INFORMAȚII PERSONALE

BĂDĂU Dana

Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație fizică și sporturi montane, Departamentul Performanță motrică, Brașov, România

+40 723 198 391 (mobil)

danabadau.brasov@gmail.com | dana.badau@unitbv.ro

ORCID: https://orcid.org/0000-0002-1881-3531

DOMENIUL OCUPAȚIONAL

Educație academică – Știința sportului și educației fizice

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada: 2023 – prezent

Funcția sau postul ocupat: Profesor universitar dr. habil.

Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație fizică și sporturi montane, Departamentul Performanță motrică, Brașov, România – www.unitbv.ro

Tipul sau sectorul de activitate

- Învățământ superior. Activități didactice, de cercetare și de management academic.
- Discipline predate: Evaluare motrică și somato-funcțională; Evaluare avansată în sportul de performanță; Teoria educației fizice și sportului; Consiliere sportivă; Învățarea motrică (curs, anul I – ID/IFR); Combat (curs, anul I – ID/IFR).
- Conducător de doctorat în domeniul Știința sportului și educației fizice (din 2016; 5 teze finalizate).

Experiență în domeniul ID/IFR

Calitatea	Denumirea și perioada activității	Instituția organizatoare / formatorul
Coordonator de disciplină	Elaborare suport de curs, materiale didactice auxiliare, pregătire tutoriale / 2026 – prezent: Invățarea motrică, curs pentru anul I, sem I; Teoria si practica instruirii in sporturi combat, curs pentru anul II, sem II	Facultatea de Educație fizică și sporturi montane, Universitatea Transilvania din Brașov
Participant la instruiri în tehnologia ID / e-learning	1. Curs de formare în sistem e-learning și blended learning, în cadrul proiectului „E-learning pentru partenerii sociali", Madeira, Portugalia, 12–23.02.2012 2. Instruiri (bi)semestriale organizate de coord. al programului de studii SPM _IFR conf.dr. Simion Gabriel	1. Escola Professional Cristóvão Colombo (EPCC), Madeira, Portugalia 2. Facultatea de .EFSM, coord. al programului de studii conf.dr Simion Gabriel

Perioada: 2012 – 2023

Funcția sau postul ocupat: Profesor universitar

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade" din Târgu Mureș, România

Tipul sau sectorul de activitate

- Învățământ superior. Activități didactice, de cercetare și de management academic.
- Discipline predate: Teoria educației fizice și sportului; Educație pentru sănătate și wellness; Consiliere sportivă; Gimnastică de bază; Didactica educației fizice.

Perioada: 2000 – 2012

Funcția sau postul ocupat: Profesor universitar (2010–2012) / Conferențiar universitar (2008–2010) / Lector

© Uniunea Europeană, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

universitar (2003–2008) / Asistent universitar (2000–2003)

Universitatea „George Barițiu" din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Brașov, România

Tipul sau sectorul de activitate

- Învățământ superior. Activități didactice, de cercetare și de management academic.
- Discipline predate: Handbal; Gimnastică de bază; Gimnastică acrobatică; Fundamentele științifice ale gimnasticii; Teoria și metodica educației fizice și sportului; Didactica specialității.

Perioada 1995 – 2000

Funcția sau postul ocupat Profesor

Liceul cu Program Sportiv Brașov, secția de handbal, Brașov, România

Tipul sau sectorul de activitate

- Învățământ preuniversitar. Activități didactice și de antrenament sportiv.
- Discipline predate: Handbal; Teorie sportivă.

EDUCAȚIE ŞI FORMARE

Perioada 2016 – 2018 EQF 7

Calificare / diploma obținută Diplomă de master – Kinetoterapie la domiciliu

Universitatea „Dunărea de Jos" din Galați, Facultatea de Educație fizică și sport, Galați, România

Perioada 2016 – 2018 EQF 6

Calificare / diploma obținută Diplomă de licență – Kinetoterapie și motricitate specială

Universitatea „Dunărea de Jos" din Galați, Facultatea de Educație fizică și sport, Galați, România

Perioada 2015

Calificare / diploma obținută Atestat de abilitare (dr. habil.) – domeniul Știința sportului și educației fizice

Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca, IOSUD, Cluj-Napoca, România

Perioada 12 – 23.02.2012

Calificare / diploma obținută Curs de formare în sistem e-learning și blended learning, în cadrul proiectului „E-learning pentru partenerii sociali"

Escola Professional Cristóvão Colombo (EPCC), Madeira, Portugalia

Perioada 4 – 10.07.2010

Calificare / diploma obținută Stagiu de studiu „Youth voices through inclusive Sport"

Council of Europe, Directorate of Youth and Sports, în colaborare cu ENGSO Youth, Strasbourg, Franța

Perioada 2001 – 2006 EQF 8

Calificare / diploma obținută Diplomă de doctor în domeniul Știința sportului și educației fizice

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București, IOSUD, București, România

- Teza de doctorat: „Ambidextria în jocul de handbal, o posibilă strategie în creșterea eficienței acțiunilor de joc" (susținută la 20.10.2006; conducător de doctorat: prof. univ. dr. Ioan Bota; confirmată prin Ordinul MEC nr. 632/21.03.2007)

Perioada: 1991 – 1995 EQF 6

Calificare / diploma obținută: **Diplomă de licență – Educație fizică și sport**

Universitatea „Transilvania" din Brașov, Facultatea de Științe, Brașov, România

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e): Română

Limbi străine cunoscute

	INȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare
- Bune competențe de comunicare didactică și academică, dobândite prin peste 30 de ani de activitate didactică în învățământul preuniversitar și universitar.

Competențe organizaționale/manageriale
- 2026 – prezent: Membră în Consiliul Școlii Doctorale Interdisciplinare (C-SDI), Universitatea Transilvania din Brașov
- 2025 – prezent: Coordonator al domeniului de doctorat Știința sportului și educației fizice, Școala Doctorală Interdisciplinară, UNITBV
- 2024 – 2026: Membră a Consiliului Studiilor Universitare de Doctorat (CSUD), UNEFS București
- 2024 – prezent: Prodecan cu activitatea didactică, asigurarea calității și internaționalizarea, Facultatea de Educație fizică și sporturi montane, UNITBV
- 2024 – prezent: Membră în Consiliul Facultății de Educație fizică și sporturi montane, UNITBV
- 2018 – 2020; 2024 – prezent: Membră CNATDCU, Comisia 28 – Științe ale educației, psihologie, educație fizică și sport
- 2020 – 2023: Secretar academic, Prorectoratul de Dezvoltare academică, UMFST Târgu Mureș
- 2020 – 2023: Membră în Consiliul Facultății de Științe și Litere „Petru Maior", UMFST Târgu Mureș
- 2020 – 2024: Membră în comisia Sportul pentru toți, Comitetul Olimpic și Sportiv Român (COSR)
- 2017 – 2023: Coordonator al domeniului de studii universitare de masterat Educație fizică și consiliere sportivă, UMFST Târgu Mureș
- 2017: Inițiator al programului de studii universitare de masterat Educație fizică și consiliere sportivă, UMFST Târgu Mureș
- 2008 – 2012: Decan, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „George Barițiu" din Brașov
- 2007 – 2016: Președinte (2012–2016) / Vicepreședinte (2007–2012) / Membru în Biroul Federal, Federația Română Sportul pentru Toți, MTS

Competențe dobândite la locul de muncă
- Experiență varianta privind activitatea didactică academică.
- Capacitate de analiză.

- Aptitudini de lucru în echipe de evaluare și de comunicare instituțională.

Competențe informatice

- Utilizare avansată a pachetului Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) pentru redactarea rapoartelor, prelucrarea datelor și prezentări.
- Experiență în utilizarea bazelor de date științifice (Web of Science, Scopus, Google Scholar) și a instrumentelor de gestionare a referințelor bibliografice.
- Capacitate de prelucrare statistică a datelor de cercetare cu programe specializate (de exemplu, SPSS sau Excel).
- Competențe de utilizare a platformelor e-learning, dobândite prin cursul de formare în sistem e-learning și blended learning (2012) și prin activitatea didactică în formatul ID/IFR.

Alte competențe

- Conducător de doctorat din anul 2016, domeniul Știința sportului și educației fizice (5 teze finalizate).
- Înscrisă în Registrul Național al Evaluatorilor ARACIS, Comisia 8 – Arte, Arhitectură, Urbanism, Educație Fizică și Sport (din 2008).
- Înscrisă în ECA Expert Exchange Platform – Consorțiul European pentru Acreditare în Învățământul Superior (2026).

INFORMATII SUPLIMENTARE

Vizibilitate științifică

- H-index Web of Science: 16 (https://www.webofscience.com/wos/author/record/JUF-8029-2023)
- H-index Scopus: 15 (https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=56532172500)
- H-index Google Scholar: 24 (https://scholar.google.com/citations?user=wfwNfM8AAAAJ&hl=ro)

Publicații – cărți

- Bădău D, Bădău A. Evaluarea în activitățile motrice, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2025, ISBN: 978-973-53-3506-9
- Stoica C.E., Badau D. Implicațiile psihomotricității și kinetoterapiei în sindromul Down. Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, 2022, ISBN 978-973-53-2837-5
- Badau D., Badau A., Grancea M. Fitness. Postură și mișcare, Ed. Universității „Transilvania" din Brașov, ISBN 978-606-19-0964-3, 2018.
- Bădău A., Ungur N.R., Bădău D. Activitățile fizice acvatice indoor, Ed. Universității „Transilvania" din Brașov 2016, ISBN 978-973-169-465-8
- Bădău Adela, Bădău Dana - Aqua-pullpush-gym. O metodă inovatoare de gimnastică în apă, Ed. University Press, Târgu Mureș, 2011, ISBN 978-973-598-865-1
- Bădău D., Dusa F., Bădău A. Educația fizică și sportul: teste grilă, Ed. University Press, Târgu Mureș, 2015, ISBN 978-973-169-416-0
- Bădău Dana - Metodica disciplinei sportive – Handbal, Ediția a II-a; Ed. Universității „Transilvania" din Brașov, 2010, ISBN 978-973-598-711-4
- Bădău Dana - Evaluare motrică și somato-funcțională, Ed. Universității „Transilvania" din Brașov, 2010, ISBN 978-973-598-712-1
- Bădău Dana, Paraschiv Florin - Jocurile sportive. Teorie și metodică, Ed. Universității Transilvania din Brașov, 2007, ISBN 978-973-598-191-4
- Bădău Dana - Ambidextria în activitatea motrică, Ed. Universității „Transilvania" din Brașov, 2006, ISBN 978-973-635-817-3

Publicații – articole WoS (IF ≥ p)

Contribuții in extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de autor principal (selecție):

- Badau, D., & Badau, A. (2026). Perceptions of the benefits and limitations of hybrid physical education

lessons that combine virtual professors with an in-person professor. Humanities and Social Sciences Communications, 13, 727. https://doi.org/10.1057/s41599-026-07125-y WOS:001775479400003

- Stoica, M., Badau, D., & Dreve, A. A. (2026). Integrated training program for rugby sevens: A multivariate approach of motor, functional, and metabolic components. Applied Sciences, 16(2), 664. https://doi.org/10.3390/app16020664 WOS:001671932200001
- Alecu, S., Onea, G. A., Badau, D., Badau, A., & Nechita, F. (2026). Influence of bilateral upper limb morphological asymmetry on grip strength related to gender in non-athlete university students. Symmetry, 18(1), 122. https://doi.org/10.3390/sym18010122 WOS:001672649300001
- Alecu, S., Onea, G. A., & Badau, D. (2025). Impact of a 12-week core stability training on upper trunk stability, trunk mobility, and postural asymmetries in university students. Life, 15(12), 1801. https://doi.org/10.3390/life15121801 WOS:001648692000001
- Badau, D., Steff, N., Badau, A., & Stoica, M. (2025). Enhancing lower-limb simple and choice reaction time and spatial orientation in junior basketball players by implementing Fitlight technology in sports training. Perceptual and Motor Skills, 132(6), 1392–1417. https://doi.org/10.1177/00315125251347793 WOS:001499519900001
- Stefanica, V., Ceylan, H. İ., Mihailescu, L., Badau, D., Joksimović, M., & Rosu, D. (2025). Impact of CrossFit intervention on mental health and well-being among first-year law students. Humanities and Social Sciences Communications, 12, 971. https://doi.org/10.1057/s41599-025-05311-y WOS:001523448600045
- Joksimović, M., Badau, D., Tawfeeq, R. B., Eler, N., Muntean, R. I., Badau, A., & Plevnik, M. (2025). Determining power training needs using the force-velocity profile (imbalance) in elite female volleyball using different vertical jump. Balneo and PRM Research Journal, 16(2), 808. WOS:001529196600007
- Badau, D., Badau, A., Teodor, D. F., Dinciu, C. C., Dulceata, V., Mănescu, D. C., Mănescu, C. O., Litoi, M. F., & Stoica, A.-M. (2025). Multidimensional assessment of athletic and non-athletic female students through analysis of BMI, body perception, objectification, and attitudes towards the ideal body. Behavioral Sciences, 15(11), 1454. https://doi.org/10.3390/bs15111454 WOS:001625707900001
- Stanković, M., Katanić, B., Govindasamy, K., Badau, A., Badau, D., Masanovic, B., & Bojić, I. (2025). Seasonal changes in body composition, jump, sprint, and agility performance among elite female handball players. Applied Sciences, 15(11), 5846. https://doi.org/10.3390/app15115846 WOS:001505725600001
- Waer, F. B., Alexe, D. I., Chaari, F., Alexe, C. I., Laatar, R., Badau, D., Rebai, H., Albina, A. M., Ljubojevic, A., & Sahli, S. (2024). Caffeine optimizes Zumba training benefits on functional performances in middle-aged women: A randomized trial study. Scientific Reports, 14(1), 25657. https://doi.org/10.1038/s41598-024-76650-0 WOS:001345832600029
- Radu, A., Badau, D., & Badau, A. (2024). Improving the jump shots of U12 junior basketball players by implementing a combined program of plyometric and coordination exercises using MyVert technology. Sensors, 24(12), 3993. https://doi.org/10.3390/s24123993 WOS:001257585000001
- Steff, N., Badau, D., & Badau, A. (2024). Improving agility and reactive agility in basketball players U14 and U16 by implementing Fitlight technology in the sports training process. Applied Sciences, 14(9), 3597. https://doi.org/10.3390/app14093597 WOS:001220671600001
- Steff, N., Badau, D., & Badau, A. (2024). Study on the impact of implementing an exercise program using Fitlight technology for the development of upper limb coordinative abilities in basketball players. Sensors, 24(11), 3482. https://doi.org/10.3390/s24113482 WOS:001246974800001
- Malek, N. F. A., Nadzalan, A. M., Tan, K., Nor Azmi, A. M., Krishnan Vasanthi, R., Pavlović, R., Badau, D., & Badau, A. (2024). The acute effect of dynamic vs. proprioceptive neuromuscular facilitation stretching on sprint and jump performance. Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 9(1), 42. https://doi.org/10.3390/jfmk9010042 WOS:001192897800001
- Badau, A., & Badau, D. (2024). Identifying the differences in symmetry of the anthropometric parameters of the upper limbs in relation to manual laterality between athletes who practice sports with and without a ball. Symmetry, 16(5), 558. https://doi.org/10.3390/sym16050558 WOS:001231706800001
- Badau, D., Stoica, A. M., Litoi, M. F., Badau, A., Duta, D., Hantau, C. G., Sabau, A. M., Oancea, B. M., Ciocan, C.

V., Fleancu, J. L., & Gozu, B. (2023). The impact of peripheral vision on manual reaction time using Fitlight technology for handball, basketball and volleyball players. Bioengineering, 10(6), 697. https://doi.org/10.3390/bioengineering10060697 WOS:001013918700001

- Kryeziu, A. R., Iseni, A., Teodor, D. F., Croitoru, H., & Badau, D. (2023). Effect of 12 weeks of the plyometric training program model on speed and explosive strength abilities in adolescents. Applied Sciences, 13(5), 2776. https://doi.org/10.3390/app13052776 WOS:000947712900001
- Mihăiță, E., Badau, D., Stoica, M., Mitrache, G., Stănescu, M. I., Hidi, I. L., Badau, A., Damian, C., & Damian, M. (2023). Identification of perception differences in personality factors and autonomy by sporting age category in competitive bodybuilders. International Journal of Environmental Research and Public Health, 20(1), 167. https://doi.org/10.3390/ijerph20010167 WOS:000909312900001 (autor de corespondență)
- Badau, D., & Badau, A. (2022). Optimizing reaction time in relation to manual and foot laterality in children using the Fitlight technological systems. Sensors, 22(22), 8785. https://doi.org/10.3390/s22228785 WOS:000887608900001

Afilieri

- Registrul Național al Evaluatorilor ARACIS, Comisia 8 – Arte, Arhitectură, Urbanism, Educație Fizică și Sport (din 2008)
- ECA Expert Exchange Platform – Consorțiul European pentru Acreditare în Învățământul Superior (2026)
- CNATDCU, Comisia 28 – Științe ale educației, psihologie, educație fizică și sport (2018 – 2020; 2024 – prezent)

Prof. univ. dr. habil. Dana BĂDĂU,
Data: 27.10.2026