



**Planul de cercetare științifică al
FACULTĂȚII DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE
pentru anul universitar 2024-2025**

Strategia de cercetare științifică a Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane este elaborată în conformitate cu principiile din Carta Universitară și obiectivele prevăzute în Planul Strategic 2024-2029 al Universității Transilvania din Braşov. Acest cadru direcționează activitatea științifică desfășurată în facultate, ținând cont de caracterul interdisciplinar al domeniilor sale de specializare. Pentru asigurarea calității și relevanței cercetării, întreaga activitate științifică a cadrelor didactice este evaluată periodic. Monitorizarea se realizează prin completarea și analizarea a două fișe specializate:

- FRACS (Fișa de Raportare a Activității de Cercetare Științifică) – un instrument care evidențiază rezultatele anuale ale cercetării.
- CDNATCU (Comisia de Diplome, Titluri și Certificări Universitare) – utilizată pentru evaluarea contribuțiilor academice în vederea îndeplinirii standardelor naționale de excelență.

Obiective generale:

A. Consolidarea vizibilității academice naționale și internaționale a personalului facultății prin:

- Organizarea anuală a Conferinței Internaționale „*Youth in Perspective of The Olympic Movement*”;
- Participarea la conferințe și congrese științifice de renume în domeniu;
- Publicarea de lucrări de cercetare în Buletinul Universității Transilvania din Braşov, Seria IX, Science of Human Kinetics;
- Publicarea de articole științifice relevante în jurnale indexate în baze de date internaționale precum Web of Science, Scopus, ERIH Plus, ProQuest, Sage, ERIC, Crossref, Ebsco, Informa.
- Publicarea de monografii, cărți de specialitate, cursuri și caiete de practică, cu un accent deosebit pe disciplinele incluse în planurile de învățământ.

B. Extinderea colaborărilor naționale și internaționale prin:

- Realizarea unor schimburi de experiență, mobilități de predare-cercetare cu alte facultăți din țară și străinătate;
- Realizarea unor colaborări pe diferite teme și direcții de cercetare interdisciplinare cu alte instituții, organizații, parteneri, etc.

- Atragerea de colaboratori străini în activități de cercetare;

C. *Optimizarea și modernizarea echipamentelor și infrastructurii din cadrul Centrului de Cercetare pentru Calitatea Vieții al Institutului de Cercetare-Dezvoltare din universitate, prin:*

- Formarea de grupuri de cercetare orientate către diverse direcții de investigație științifică;

D. *Dezvoltarea de proiecte de cercetare pentru atragerea de finanțare suplimentară;*

- Consolidarea caracterului interdisciplinar al cercetării prin abordarea unor teme cu relevanță pentru comunitatea locală;
- Implicarea activă a masteranzilor și doctoranzilor în utilizarea echipamentelor de cercetare, prin participarea lor în proiecte diverse. Încurajarea cercetării științifice națională/internațională prin: în cadrul proiectelor cu finanțare
- Stimularea cadrelor didactice de a depune propuneri de proiecte la competițiile de cercetare;
- Realizarea unor proiecte de cercetare ca urmare a rezultatelor obținute în cadrul tezelor de doctorat.

E. *Stimularea participării studenților și masteranzilor la evenimentele anuale dedicate mediului academic:*

- Participarea studenților și masteranzilor la *Sesiunea Cercurilor Științifice Studentești* din cadrul Universității Transilvania din Brașov;
- Participarea studenților și masteranzilor la manifestarea intitulată: *Absolvenți în fața companiilor* din cadrul Universității Transilvania din Brașov;
- Participarea la alte sesiuni naționale studentești desfășurate în alte centre universitare.

Teme de cercetare pentru domeniile de studii de licență și masterat:

- Evaluarea și monitorizarea antrenamentului sportiv;
- Aplicații mobile și tehnologii wearable în performanța sportivă;
- Tehnici avansate de recuperare funcțională pentru sportivii de performanță;
- Exercițiile complexe în dezvoltarea abilităților motrice;
- Educația fizică incluzivă pentru copiii cu dizabilități;
- Metode eficiente de predare a educației fizice în școli;
- Metode interdisciplinare în reabilitarea sportivă;
- Educația fizică și promovarea unui stil de viață activ la elevi;
- Impactului exercițiilor fizice asupra posturii corporale;
- Terapii complementare pentru refacere după efort;

- Recuperarea funcțională în reabilitarea sportivă;
- Kinetoterapia în prevenirea disfuncțiilor musculoscheletale;
- Exercițiile fizice și rolul lor asupra sănătății mentale și emoționale la elevi;
- Evaluarea biomecanică în optimizarea tehnicii sportivilor;
- Exercițiile funcționale în dezvoltarea coordonării motrice;
- Inovații în predarea educației fizice.

Prodecan cu activitatea de cercetare științifică și informatizare

Conferențiar dr. Tohănean Dragoș Ioan

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Tohănean', followed by a long, sweeping horizontal stroke.