



**Universitatea
Transilvania
din Braşov**

**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ
ȘI SPORTURI MONTANE**

Str. Universității 1
500068 – Braşov
tel.: (+40) 268.474.060
f-efsm@unitbv.ro | www.unitbv.ro/efsm

PLANUL DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ AL DOMENIULUI DE MASTERAT DIN CADRUL FACULTĂȚII DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE - anul universitar 2024-2025 -

Știința sportului și educației fizice reprezintă domeniul universitar de master unde se încadrează programele de studii din ciclul 2 de studii universitare, ce se derulează în cadrul Facultății de Educație fizică și sporturi montane. Studiile universitare de masterat vizează aprofundarea cunoștințelor achiziționate în domeniul studiilor de licență și asigură totodată dezvoltarea capacităților de cercetare științifică reprezentând fundamentul obligatoriu pentru studiile doctorale. Având în vedere faptul că, în cadrul instituției noastre se organizează studii de master pentru patru programe de tip profesional, planul pe care îl propunem încearcă să îmbine, pe termen scurt, valori, obiective, direcții de dezvoltare, teme de cercetare și măsuri bine conturate, care abordează, atât aspectele globale ale ciclului de masterat, cât și problemele punctuale care răspund nevoilor și preocupărilor fiecărui membru implicat în procesul instructiv-educativ, fie el cadru didactic sau student masterand.

Propunem următorul set de valori:

- a. Atitudine etică față de cercetare;
- b. Un nivel optim în cercetare concretizat prin publicații recunoscute pe plan național și internațional;
- c. Dezvoltare profesională;
- d. Libertate în cercetare (pe domeniul universitar).

Obiective și direcții generale de cercetare pe domeniu de masterat:

1. Formarea de noi competențe prin cercetare științifică;
2. Punerea în valoare a acestor noi competențe prin educație și formare profesională;
3. Diseminarea rezultatelor obținute în cercetare prin intermediul tehnologiei informaționale și a comunicării;
4. Stimularea interesului pentru cercetare științifică prin participarea la manifestări științifice;

5. Înființarea unui centru de resurse științifice în cadrul facultății pentru un acces mai facil la monografii, cărți de specialitate, articole științifice, materiale în format electronic, etc.;
6. Încurajarea formării de echipe mixte de cercetare: cadre didactice-studenți masteranzi-doctoranzi.
7. Diversificarea activităților de cercetare, precum și a lucrărilor de disertație la master în concordanță cu teme solicitate de potențiali beneficiari.

Teme generale de cercetare al domeniului de masterat:

- Metode moderne de optimizare a procesului de antrenament sportiv;
- Refacerea în sportul de performanță;
- Metode calitative în psihomotricitate;
- Evaluarea performanțelor sportive;
- Abordări interdisciplinare în sportul de performanță;
- Echipele sportive reprezentative școlare în ciclul gimnazial și liceal;
- Efortul în lecția de educație fizică;
- Evaluarea în lecția de educație fizică;
- Calitățile motrice.
- Deprinderile și priceperile motrice;
- Kinetoterapia coloanei vertebrale;
- Masajul în recuperarea medicală;
- Evaluarea funcțiilor articulare și musculare;
- Reeducare neuromotorie;
- Kinetologie profilactică;
- Recuperarea în afecțiunile aparatului locomotor.

Măsuri generale pentru atingerea obiectivelor propuse:

- I. Utilizarea infrastructurii existente în cadrul laboratoarelor și al centrelor de cercetare cu eficiență maximă și în beneficiul cadrelor didactice și studenților masteranzi care realizează activități de cercetare;
- II. Realizarea de acorduri bilaterale de cercetare cu institute de cercetare și alte departamente din universități din țară/ străinătate, cu scopul de a implica cercetători cu experiență în abordarea de tematici comune împreună cu cadre didactice și studenți masteranzi cu precădere;
- III. Promovarea unor teme de cercetare cu caracter interdisciplinar.

Prodecan cu activitatea de cercetare științifică și informatizare

Conf. dr. Dragoș Ioan TOHĂNEAN

