



LISTA CADRELOR DIDACTICE

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Anul univ.: 2025/2026

Nr. crt.	Nume și prenume	Departamentul în care este încadrat	Disciplina prestată		Grad didactic	Vârsta	Titular/ suplinator	Titlu științific	Programul de studii absolvit (licență/ masterat)
			Curs	Aplicații					
1	Balint Lorand	EFMS	1. Practica și metodică instruirii în activitățile motrice pe grupe de vârstă	1. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan – schi alpin	Profesor	66	Titular	Dr.	Educație fizică și sport
2	Balint Elena	EFMS	1. Metodică predării handbalului în școală 2. Activități motrice ludice de timp liber 3. Bazele generale ale baschetului	1. Metodică predării handbalului în școală 2. Activități motrice ludice de timp liber	Profesor	65	Titular	Dr.	Educație fizică și sport
3	Bădău Adela	EFMS	1. Metode de cercetare în știința sportului și educației fizice 2. Teoria, practica instruirii	1. Metode de cercetare în știința sportului și educației fizice 2. Evaluare motrică și	Profesor	53	Titular	Dr.	Educație fizică și sport

			<p>în natație și aplicații în discipline sportive de apă</p> <p>3. Evaluare motrică și somato-funcțională</p> <p>4. Activități motrice adaptate</p>	<p>somato-funcțională</p> <p>2. Activități motrice adaptate</p>					
4	Cioroiu Silviu Gabriel	EFMS	1. Anatomie funcțională	1. Anatomie funcțională	Profesor	48	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Medicină generală
5	Chicomban Carmen Mihaela	PM	1. Kinesiologie	1. Kinesiologie	Conferențiar	52	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
6	Mijaică Raluca	EFMS	<p>1. Șah</p> <p>2. Teoria și practica activităților motrice nonformale-extracurriculare</p>	<p>1. Șah</p> <p>4. Teoria și practica activităților motrice nonformale-extracurriculare</p> <p>3. Stagiul de practică în baze de agrement montan</p>	Conferențiar	50	Titular	Dr.	Educație fizică și sportivă/ Educație fizică și sportivă școlară
7	Nechita Florentina	EFMS	<p>1. Bazele generale ale gimnasticii</p> <p>2. Teoria și practica instruirii în gimnastică</p> <p>3. Metodica predării gimnasticii în școală</p> <p>4. Fitness</p>	<p>1. Metodica predării gimnasticii în școală</p> <p>2. Fitness</p>	Conferențiar	48	Titular	Dr.	Educație fizică și sport/Antrenament sportiv/Kinetoterapie – Recuperarea stării de sănătate
8	Grosz Wilhelm	EFMS	1. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul	1. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul	Conferențiar	59	Titular	Dr.	Educație fizică și sport/Antrenament

			<p>montan – sărituri cu schiurile</p> <p>2. Teoria și practica instruirii în mediul montan- schi fond</p>	<p>montan – sărituri cu schiurile</p> <p>2. Teoria și practica instruirii în mediul montan- schi fond</p> <p>3. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan – schi alpin</p>						sportiv
9	Bădicu Georgian	EFMS	1. Teoria și metodică educației fizice și sportului	1. Teoria și metodică educației fizice și sportului 2. Practica și metodică instruirii în activitățile motrice pe grupe de vârstă 3. Stagiul de practică în unități de învățământ	Conferențiar	43	Titular	Dr.		Educație fizică și sport / Educație fizică și sportivă școlară
10	Fîntîna Ioana Maria	EFMS	1. Bazele generale ale handbalului 2. Comunicare în Știința sportului și educației fizice	1. Bazele generale ale handbalului 2. Comunicare în Știința sportului și educației fizice	Conferențiar	41	Titular	Dr.		Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
11	Turcu Ioan	PM	1. Bazele generale ale voleiului 2. Management aplicat în Știința sportului și educației fizice	1. Bazele generale ale voleiului 2. Management aplicat în Știința sportului și educației fizice	Conferențiar	52	Titular	Dr.		Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
12	Oancea Bogdan	PM	1. Metodica predării baschetului în școală	1. Metodica predării baschetului în școală	Conferențiar	44	Titular	Dr.		Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
13	Tohănean Dragoș	PM	1. Psihopedagogia	1. Psihopedagogia	Conferențiar	46	Titular	Dr.		Educație fizică și sport / Antrenament

									sportiv
14	Simion Gabriel	PM	1. Bazele generale ale fotbalului 2. Metodica predării fotbalului în școală	1. Bazele generale ale fotbalului 2. Metodica predării fotbalului în școală	Conferențiar	48	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
15	Cătănescu Andreea	EFMS	1. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan – schi alpin 2. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan –turism-orientare	1. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan – schi alpin 2. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan –turism-orientare	Lector	45	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Educație fizică și sport competițional
16	Alecu Ștefan	EFMS	1. Teoria și practica instruirii în atletism 2. Antrenamentul funcțional	1. Teoria și practica instruirii în atletism 2. Antrenamentul funcțional	Lector	42	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Educație fizică și kinesiologie
17	Bondoc – Ionescu Alexandru	EFMS	1. Bazele generale ale atletismului 2. Alergare montană	1. Bazele generale ale atletismului 2. Alergare montană	Lector	39	Titular	Dr.	Sport și performanță motrică / Performanță sportivă și management în sport
18	Martoma Alina	EFMS	1. Fiziologie	1. Fiziologie	Lector	59	Titular	Dr.	Medicină generală / Politici sanitare
19	Popa Daniela	EFMS	1. Teoria și practica instruirii în dans sportiv 2. Teoria și practica instruirii în dans folcloric 3. Expresie corporală și euritmie	1. Bazele generale ale gimnasticii 2. Teoria și practica instruirii în gimnastică 3. Teoria și practica instruirii în dans sportiv	Lector	57	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Educație fizică și sport

			4. Etică și integritate academică	4. Teoria și practica instruirii în dans folcloric 5. Expresie corporală și euritmie 6. Etică și integritate academică					
20	Teriș Ștefan	PM		1. Bazele generale ale fotbalului	Lector	35	Titular	Dr.	Sport și performanță motrică / Performanță sportivă și management în sport
21	Onea Gheorghe Adrian	EFMS	1. Scriere academică 2. Metodica predării atletismului în școală 3. Activități dinamice integrate în lecția de educație fizică și sport	1. Metodica predării atletismului în școală 2. Activități dinamice integrate în lecția de educație fizică și sport	Lector	40	Titular	Dr.	Educație fizică și sportivă / Educație fizică și sportivă școlară / Performanță sportivă și management în sport
22	Drugău Sorin	PM	1. Metodica predării voleiului în școală	1. Metodica predării voleiului în școală	Lector	46	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
23	Tomele Simona Constanța	EFMS		1. Bazele generale ale baschetului 2. Teoria, practica instruirii în natație și aplicații în discipline sportive de apă 3. Stagiul de practică în baze de agrement montan	Asistent	48	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
24	Flucuș	EFMS		1. Teoria și metodica educației	Asistent	23	Asociat	Drd.	Educație fizică și

	Gheorghe			fizice și sportului					sportivă/ Educație fizică școlară și activități motrice de timp liber
--	----------	--	--	---------------------	--	--	--	--	---

Data: 01.10.2025

Lector dr. Ștefan ALECU,
Coordonator program de studii

