



LISTA CADRELOR DIDACTICE

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Anul univ.: 2024/2025

Nr. crt.	Nume și prenume	Departamentul în care este încadrat	Disciplina prestată		Grad didactic	Vârsta	Titular/ suplinator	Titlu științific	Programul de studii absolvit (licență/ masterat)
			Curs	Aplicații					
1	Balint Lorand	EFMS	1. Practica și metodică instruirii în activitățile motrice pe grupe de vârstă	1. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan – schi alpin 2. Stagiul de pregătire și elaborare a lucrării de licență	Profesor	65	Titular	Dr.	Educație fizică și sport
2	Balint Elena	EFMS	1. Metodică predării handbalului în școală 2. Activități motrice ludice de timp liber	1. Metodică predării handbalului în școală 2. Activități motrice ludice de timp liber	Profesor	64	Titular	Dr.	Educație fizică și sport
3	Bădău Adela	EFMS	1. Bazele generale ale baschetului 2. Teoria, practica instruirii în natație și aplicații în	1. Evaluare motrică și somato-funcțională 2. Activități motrice adaptate	Profesor	52	Titular	Dr.	Educație fizică și sport

			discipline sportive de apă 3. Evaluare motrică și somato-funcțională 4. Activități motrice adaptate						
4	Bădău Dana	PM	1. Teoria și practica instruirii în sporturile de combat		Profesor	52	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Kinetoterapie la domiciliu
5	Cioroiu Silviu Gabriel	EFMS	1. Anatomie funcțională 2. Educație pentru sănătate și prim ajutor	1. Anatomie funcțională	Profesor	47	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Medicină generală
6	Chicomban Carmen Mihaela	PM	1. Kinesiologie	1. Kinesiologie	Conferențiar	51	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
7	Mijaică Raluca	EFMS	1. Șah 2. Activități motrice montane de tip nonformal	1. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan –turism-orientare 2. Stagiul de practică în baze de agrement montan 3. Șah 4. Activități motrice montane de tip nonformal	Conferențiar	50	Titular	Dr.	Educație fizică și sportivă/ Educație fizică și sportivă școlară
8	Nechita Florentina	EFMS	1. Bazele generale ale gimnasticii 2. Teoria și practica instruirii în gimnastică 3. Metodica predării gimnasticii în școală	1. Metodica predării gimnasticii în școală 2. Stagiul de practică în baze de agrement montan 3. Fitness	Conferențiar	47	Titular	Dr.	Educație fizică și sport/Antrenament sportiv/Kinetoterapie – Recuperarea stării de sănătate

			4. Fitness						
9	Grosz Wilhelm	EFMS	1. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan – sărituri cu schiurile	1. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan – schi alpin 2. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan – sărituri cu schiurile	Conferențiar	58	Titular	Dr.	Educație fizică și sport/Antrenament sportiv
10	Bădicu Georgian	EFMS	1. Teoria și metodică educației fizice și sportului	1. Teoria și metodică educației fizice și sportului 2. Practica și metodică instruirii în activitățile motrice pe grupe de vârstă 3. Stagiul de practică în unități de învățământ	Conferențiar	42	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Educație fizică și sportivă școlară
11	Fîntînă Ioana Maria	EFMS	1. Bazele generale ale handbalului 2. Comunicare în Știința sportului și educației fizice	1. Bazele generale ale handbalului	Conferențiar	40	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
12	Turcu Ioan	PM	1. Metode de cercetare în știința sportului și educației fizice 2. Management aplicat în știința sportului și educației fizice	1. Metode de cercetare în știința sportului și educației fizice 2. Management aplicat în știința sportului și educației fizice	Conferențiar	51	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
13	Oancea Bogdan	PM	1. Metodica predării baschetului în școală	1. Metodica predării baschetului în școală	Conferențiar	44	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Antrenament sportiv

14	Tohănean Dragoș	PM	1. Psihopedagogia	1. Psihopedagogia	Conferențiar	45	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
15	Simion Gabriel	PM	1. Bazele generale ale fotbalului 2. Metodica predării fotbalului în școală	1. Bazele generale ale fotbalului 2. Metodica predării fotbalului în școală	Conferențiar	47	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
16	Cătănescu Andreea	EFMS	1. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan – schi alpin 2. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan –turism-orientare	1. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan – schi alpin 2. Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan –turism-orientare	Lector	45	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Educație fizică și sport competițional
17	Alecu Ștefan	EFMS	1. Teoria și practica instruirii în atletism	1. Teoria și practica instruirii în atletism	Lector	41	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Educație fizică și kinesiologie
18	Bondoc – Ionescu Alexandru	EFMS	1. Bazele generale ale atletismului 2. Alergare montană	1. Bazele generale ale atletismului 2. Alergare montană	Lector	38	Titular	Dr.	Sport și performanță motrică /
19	Martoma Alina	EFMS	1. Fiziologie	1. Fiziologie	Lector	58	Titular	Dr.	Medicină generală / Politici sanitare
20	Popa Daniela	EFMS	1. Teoria și practica instruirii în dans sportiv 2. Teoria și practica instruirii în dans folcloric 3. Expresie corporală și euritmie	1. Bazele generale ale gimnasticii 2. Teoria și practica instruirii în gimnastică 3. Teoria și practica instruirii în dans sportiv 4. Teoria și practica	Lector	56	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Educație fizică și sport

				instruirii în dans folcloric 5, Expresie corporală și euritmie					
21	Olteanu Mircea Ionuț	EFMS		1. Educație pentru sănătate și prim ajutor	Lector	31	Titular	Dr.	Kinetoterapie și motricitate specială / Kinetoterapie – Recuperarea stării de sănătate
22	Onea Gheorghe Adrian	EFMS	1. Scriere academică 2. Metodica predării atletismului în școală	1. Metodica predării atletismului în școală	Lector	39	Titular	Dr.	Educație fizică și sportivă / Educație fizică și sportivă școlară / Performanță sportivă și management în sport
23	Drugău Sorin	PM	1. Bazele generale ale voleiului 2. Metodica predării voleiului în școală	1. Bazele generale ale voleiului 2. Metodica predării voleiului în școală	Lector	45	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
24	Tomele Simona Constanța	EFMS		1. Bazele generale ale baschetului 2. Teoria, practica instruirii în natație și aplicații în discipline sportive de apă	Asistent	47	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
25	Gleveșeanu Andreea Eveline	EFMS		1. Teoria și practica instruirii în sporturile de combat	Asistent	30	Asociat	Drd.	Educație fizică și sportivă – Managementul activităților formale, nonformale și de

									recuperare a stării de sănătate
--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------------------------------

Data: 18.06.2025

Lector dr. Ștefan ALECU,
Coordonator program de studii

