



LISTA CADRELOR DIDACTICE

Programul de studii: Educație fizică școlară și activități motrice de timp liber

Anul univ.: 2025/2026

Nr. crt.	Nume și prenume	Departamentul în care este încadrat	Disciplina prestată		Grad didactic	Vârsta	Titular/ suplinator	Titlu științific	Programul de studii absolvit (licență/ masterat)
			Curs	Aplicații					
1	Balint Lorand	EFMS	1. Teoria învățării motrice. 2. Metodica predării educației fizice și sportive în ciclul liceal și universitar de învățământ 3. Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 6-10 ani, în mediu formal/nonformal de instruire motrică 4. Metodologii de intervenție psihomotrică, formale și nonformale, în educația timpurie	1. Teoria învățării motrice. 2. Metodica predării educației fizice și sportive în ciclul liceal și universitar de învățământ 3. Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 6-10 ani, în mediu formal/nonformal de instruire motrică.	Profesor	66	Titular	Dr.	Educație fizică și sport

2	Balint Elena	EFMS	1. Metodologii de predare a handbalului în ciclul liceal 2. Aspecte teoretico-aplicative ale performanței motrice umane 3. Organizarea activităților extracurriculare în ciclul liceal – sporturi de iarnă	1. Metodologii de predare a handbalului în ciclul liceal 2. Aspecte teoretico-aplicative ale performanței motrice umane 3. Organizarea activităților extracurriculare în ciclul liceal – sporturi de iarnă	Profesor	65	Titular	Dr.	Educație fizică și sport
3	Bădău Adela	EFMS	1. Management și marketing în activitățile motrice formale și nonformale	1. Management și marketing în activitățile motrice formale și nonformale	Profesor	53	Titular	Dr.	Educație fizică și sport
4	Mijaică Raluca	EFMS	1. Activități motrice de agrement – teorie și practică în stagii de instruire nonformală 2. Paradigma holistică în educația fizică și sportivă 3. Strategii de construire a grupului prin activități motrice formale și nonformale 4. Tehnici de supraviețuire montană	1. Activități motrice de agrement – teorie și practică în stagii de instruire nonformală 2. Paradigma holistică în educația fizică și sportivă 3. Strategii de construire a grupului prin activități motrice formale și nonformale 4. Tehnici de supraviețuire montană 5. Metodologii de intervenție psihomotrică, formale și nonformale, în educația timpurie	Conferențiar	50	Titular	Dr.	Educație fizică și sportivă/ Educație fizică și sportivă școlară

5	Nechita Florentina	EFMS	1. Tehnici de intervenție kinetoterapeutică în mediul școlar 2. Poliatlonul athletic școlar / Ansamblul de gimnastică artistică	1. Tehnici de intervenție kinetoterapeutică în mediul școlar 2. Poliatlonul athletic școlar / Ansamblul de gimnastică artistică	Conferențiar	48	Titular	Dr.	Educație fizică și sport/Antrenament sportiv/Kinetoterapie – Recuperarea stării de sănătate
6	Grosz Wilhelm	EFMS	1. Metodologii de evaluare și optimizare a condiției fizice pe grupe de vârstă 2. Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 11-14 ani, în mediu formal/nonformal de instruire motrică 3. Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 15-18 ani, în mediu formal/nonformal de instruire motrică 4. Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 19-25 ani, în mediu formal/nonformal de instruire motrică	1. Metodologii de evaluare și optimizare a condiției fizice pe grupe de vârstă 2. Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 11-14 ani, în mediu formal/nonformal de instruire motrică 3. Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 15-18 ani, în mediu formal/nonformal de instruire motrică 4. Proiect de cercetare pe grupe de vârstă 19-25 ani, în mediu formal/nonformal de instruire motrică	Conferențiar	59	Titular	Dr.	Educație fizică și sport/Antrenament sportiv
7	Bădicu Georgian	EFMS	1. Metodologii de predare a fotbalului în ciclul liceal	1. Metodologii de predare a fotbalului în ciclul liceal 2. Stagiul de practică în mediu formal de instruire	Conferențiar	43	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Educație fizică și sportivă școlară
8	Turcu Ioan	PM	1. Metodologii de predare a voleiului în ciclul liceal	1. Metodologii de predare a voleiului în ciclul liceal	Conferențiar	53	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Antrenament sportiv

9	Oancea Bogdan	PM	1. Metodologii de predare a baschetului în ciclul liceal	1. Metodologii de predare a baschetului în ciclul liceal	Conferențiar	44	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
10	Tohănean Dragoș	PM	1. Psihologia vârștelor și psihopatologii specifice	1. Psihologia vârștelor și psihopatologii specifice	Conferențiar	46	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Antrenament sportiv
11	Cătănescu Andreea	EFMS	1. Practici motrice în mediu montan 2. Etică și deontologie în Știința sportului și educației fizice	Practici motrice în mediu montan	Lector	45	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Educație fizică și sport competițional
12	Popa Daniela	EFMS	1. Proiectarea programelor motrice pentru timpul liber activ	1. Proiectarea programelor motrice pentru timpul liber activ	Lector	56	Titular	Dr.	Educație fizică și sport / Educație fizică și sport

Data: 01.10.2025

Conf. dr. Raluca MIJAICĂ,
Coordonator program de studii

