

ORAR IFR

ANUL I EFS IFR - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
3.10.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 KINESIOLOGIE, LII1, COLINĂ_ALECU ȘTEFAN	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SALA GIMNASTICĂ (SG), COLINĂ NECHITA FLORENTINA
4.10.2026	DUMINICĂ		
10.10.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SALA MICĂ (SCOL1), COLINĂ BONDOC ALEXANDRU	12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT* CĂPRIȚĂ FLORIN
11.10.2026	DUMINICĂ		
17.10.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, HP3 _ANTONARU CARMEN 8.00-11.40 FRANCEZĂ, COLINĂ, HP4 _PETRE ANDREEA	12.00-15.40 ETICĂ ȘI INTEGRITATE ACADEMICĂ, SALA HP4, COLINĂ POPA DANIELA
18.10.2026	DUMINICĂ		
24.10.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 KINESIOLOGIE, LII1, COLINĂ_ALECU ȘTEFAN	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SALA GIMNASTICĂ (SG), COLINĂ NECHITA FLORENTINA
25.10.2026	DUMINICĂ		
31.10.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BG ATLETISM, SCOL1 _BONDOC ALEXANDRU	12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT* _CĂPRIȚĂ FLORIN
1.11.2026	DUMINICĂ		
7.11.2026	SÂMBĂȚĂ	10.00-11.40 ENGLEZĂ, ONLINE _ANTONARU C. 10.00-11.40 FRANCEZĂ, ONLINE _PETRE A.	12.00-13.40 ETICĂ, HP4 _POPA DANIELA
8.11.2026	DUMINICĂ		
14.11.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 KINESIOLOGIE, LII1, COLINĂ_ALECU ȘTEFAN	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SALA GIMNASTICĂ (SG), COLINĂ NECHITA FLORENTINA
15.11.2026	DUMINICĂ		
21.11.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BG ATLETISM, SCOL1 _BONDOC ALEXANDRU	12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT* _CĂPRIȚĂ FLORIN
22.11.2026	DUMINICĂ		
5.12.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ, ONLINE _ANTONARU C. 8.00-11.40 FRANCEZĂ, ONLINE _PETRE A.	12.00-15.40 ETICĂ, HP4 _POPA DANIELA
6.12.2026	DUMINICĂ		
12.12.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 KINESIOLOGIE, LII1, COLINĂ_ALECU ȘTEFAN	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SALA GIMNASTICĂ (SG), COLINĂ NECHITA FLORENTINA
13.12.2026	DUMINICĂ		
19.12.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BG ATLETISM, SCOL1 _BONDOC ALEXANDRU	12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT* _CĂPRIȚĂ FLORIN
20.12.2026	DUMINICĂ		
16.01.2027	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ, HP3 _ANTONARU C. 8.00-11.40 FRANCEZĂ, HP4 _PETRE A.	12.00-15.40 ETICĂ, HP4 _POPA DANIELA
17.01.2027	DUMINICĂ		

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* Pentru disciplina **Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan-schi alpin**, activitățile se vor desfășura comasat și vor fi programate ulterior!

* Sala SCOL 1 și Sala SCOL 2 se află pe Colină, la sediul facultății.

* Sala SG, sala de gimnastică se află pe Colină, vis-a-vis de terenul sintetic de fotbal de lângă căminul 14.

* Sala LKT se află pe strada Turnului, Facultatea de Construcții, CORP J.

*Sălile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H.

ORAR IFR

ANUL II EFS IFR - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
3.10.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII GIMNASTICII	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII FOTBALULUI
4.10.2026	DUMINICĂ	ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SG_ NECHITA FLORENTINA	ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_ SIMION GABRIEL
10.10.2026	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA EFS	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII
11.10.2026	DUMINICĂ	COLINĂ, HP3_ BĂDICU GEORGE	ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1_ ONEA A.
17.10.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_ TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.40 ENGLEZĂ, HP3_ ANTONARU C.
18.10.2026	DUMINICĂ		12.00-15.40 FRANCEZĂ, HP4_ PETRE ANDREEA
			13.00-16.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE S.
24.10.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII GIMNASTICII	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII FOTBALULUI
25.10.2026	DUMINICĂ	ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SG_ NECHITA FLORENTINA	ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_ SIMION GABRIEL
31.10.2026	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA EFS	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII
1.11.2026	DUMINICĂ	COLINĂ, HP3_ BĂDICU GEORGE	ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1_ ONEA A.
7.11.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_ TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-13.40 ENGLEZĂ, ONLINE _ ANTONARU C.
8.11.2026	DUMINICĂ		12.00-13.40 FRANCEZĂ, ONLINE _ PETRE A.
			13.00-16.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE S.
14.11.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII GIMNASTICII	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII FOTBALULUI
15.11.2026	DUMINICĂ	ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SG_ NECHITA FLORENTINA	ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_ SIMION GABRIEL
21.11.2026	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA EFS	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII
22.11.2026	DUMINICĂ	COLINĂ, HP3_ BĂDICU GEORGE	ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1_ ONEA A.
28.11.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-13.40 METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE, COLINĂ, HP3_ TURCU IOAN	
29.11.2026	DUMINICĂ		
5.12.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_ TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.40 ENGLEZĂ, ONLINE _ ANTONARU C.
6.12.2026	DUMINICĂ		12.00-15.40 FRANCEZĂ, ONLINE _ PETRE A.
			13.00-16.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE S.
12.12.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII GIMNASTICII	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII FOTBALULUI
		ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SG_ NECHITA FLORENTINA	ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_ SIMION GABRIEL
13.12.2026	DUMINICĂ	8.00-13.40 METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE, COLINĂ, HP3_ TURCU IOAN	
19.12.2026	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA EFS	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII
		COLINĂ, HP3_ BĂDICU GEORGE	ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1_ ONEA A.
20.12.2026	DUMINICĂ	8.00-13.40 METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE, COLINĂ, HP3_ TURCU IOAN	
16.01.2027	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_ TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.40 ENGLEZĂ, HP3_ ANTONARU C.
			12.00-15.40 FRANCEZĂ, HP4_ PETRE A.
17.01.2027	DUMINICĂ		13.00-16.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE S.
23.01.2027	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE, COLINĂ, HP3_ TURCU IOAN	

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!!

* Sala SCOL 1 și Sala SCOL 2 se află pe Colină, la sediul facultății.

* Sala SG, sala de gimnastică se află pe Colină, vis-a-vis de terenul sintetic de fotbal de lângă căminul 14.

*Săile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H.

ORAR IFR
ANUL III EFS IFR SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
3.10.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL2, COLINĂ_BĂDICU GEORGE	
4.10.2026	DUMINICĂ		
10.10.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE SCOL1, COLINĂ_CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL2, COLINĂ_BĂDICU GEORGE
11.10.2026	DUMINICĂ		
17.10.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SCOL1_TURCU IOAN	12.00-15.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO- FUNCȚIONALĂ, HP2_ALECU ȘTEFAN
18.10.2026	DUMINICĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SCOL1_TOMELE SIMONA	
24.10.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL2, COLINĂ_BĂDICU GEORGE	
25.10.2026	DUMINICĂ		
31.10.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE SCOL1, COLINĂ_CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL2, COLINĂ_BĂDICU GEORGE
1.11.2026	DUMINICĂ		
7.11.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SCOL1_TURCU IOAN	12.00-15.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO- FUNCȚIONALĂ, HP2_ALECU ȘTEFAN
8.11.2026	DUMINICĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SCOL1_TOMELE SIMONA	
14.11.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL2, COLINĂ_BĂDICU GEORGE	
15.11.2026	DUMINICĂ		
21.11.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE SCOL1, COLINĂ_CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL2, COLINĂ_BĂDICU GEORGE
22.11.2026	DUMINICĂ		
5.12.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SCOL1_TURCU IOAN	12.00-15.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO- FUNCȚIONALĂ, HP2_ALECU ȘTEFAN
6.12.2026	DUMINICĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SCOL1_TOMELE SIMONA	
12.12.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL2, COLINĂ_BĂDICU GEORGE	
13.12.2026	DUMINICĂ		
19.12.2026	SÂMBĂȚĂ	10.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE SCOL1, COLINĂ_CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-13.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL2, COLINĂ_BĂDICU GEORGE
20.12.2026	DUMINICĂ		
16.01.2027	SÂMBĂȚĂ	10.00-11.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SCOL1_TURCU IOAN	12.00-15.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO- FUNCȚIONALĂ, HP2_ALECU ȘTEFAN
17.01.2027	DUMINICĂ	10.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1_TOMELE S.	

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚĂ ȘI DUMINICĂ CONFORM ORARULUI!

*** Pentru disciplinele **Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan-schi fond** și **Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan-schi sărituri**, activitățile se vor desfășura comasat și vor fi programate ulterior!

*Sălile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H; Sala Consiliu se află la sediul facultății; Sala L1 se află la Institutul (str. Institutului, nr. 10, Brașov).

ELABORAT DE CONF.DR. GABRIEL SIMION,
RESPONSABIL IFR

Actualizat 1.10.2026