

ORAR IFR

ANUL I IFR SPM - SEM. I

DATA	ZIUA	GRUPA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
3.10.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SALA MICĂ (SCOL1), COLINĂ ONEA ADRIAN	12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT* CĂPRIȚĂ FLORIN
		SPM B	8.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT* CIOROIU SILVIU	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SALA MICĂ (SCOL1), COLINĂ ONEA ADRIAN
4.10.2026	DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SALA MICĂ (SCOL1), COLINĂ ONEA ADRIAN	
		SPM B		12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SALA MICĂ (SCOL1), COLINĂ ONEA ADRIAN
10.10.2026 11.10.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 GIMNASTICA DE BAZĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG), COLINĂ NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 KINESIOLOGIE, SALA HP2, COLINĂ CHICOMBAN MIHAELA
		SPM B	8.00-11.40 KINESIOLOGIE, SALA HP2, COLINĂ CHICOMBAN MIHAELA	12.00-15.40 GIMNASTICA DE BAZĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG), COLINĂ NECHITA FLORENTINA
17.10.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A SPAM B		
18.10.2026	DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 SCRIERE ACADEMICĂ LI11, COLINĂ ONEA ADRIAN	12.00-15.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, HP3_ ANTONARU CARMEN 12.00-15.40 FRANCEZĂ, COLINĂ, HP4_ PETRE ANDREEA
		SPM B	8.00-11.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, HP3_ ANTONARU CARMEN 8.00-11.40 FRANCEZĂ, COLINĂ, HP4_ PETRE ANDREEA	12.00-15.40 SCRIERE ACADEMICĂ SALA LI11, COLINĂ ONEA ADRIAN
24.10.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A	8.00-11.40 BG ATLETISM, SCOL1, COLINĂ_ ONEA ADRIAN	12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_ CĂPRIȚĂ FLORIN
		SPM B	8.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_ CIOROIU SILVIU	12.00-15.40 BG ATLETISM, SCOL1, COLINĂ_ ONEA ADRIAN
25.10.2026	DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 BG ATLETISM, SCOL1, COLINĂ_ ONEA ADRIAN	
		SPM B		12.00-15.40 BG ATLETISM, SCOL1, COLINĂ_ ONEA ADRIAN
31.10.2026 1.11.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 GIMNASTICA DE BAZĂ, SG, COLINĂ_ NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 KINESIOLOGIE, HP2, COLINĂ_ CHICOMBAN MIHAELA
		SPM B	8.00-11.40 KINESIOLOGIE, HP2, COLINĂ_ CHICOMBAN MIHAELA	12.00-15.40 GIMNASTICA DE BAZĂ, SG, COLINĂ_ NECHITA FLORENTINA
7.11.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A SPAM B		
8.11.2026	DUMINICĂ	SPM A	12.00-13.40 SCRIERE ACADEMICĂ ONLINE_ ONEA ADRIAN	14.00-15.40 ENGLEZĂ, ONLINE_ ANTONARU C. 14.00-15.40 FRANCEZĂ, ONLINE_ PETRE A.
		SPM B	12.00-13.40 ENGLEZĂ, ONLINE_ ANTONARU C. 12.00-15.40 FRANCEZĂ, ONLINE_ PETRE A.	14.00-15.40 SCRIERE ACADEMICĂ ONLINE, COLINĂ_ ONEA ADRIAN

14.11.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A	8.00-11.40 BG ATLETISM, SCOL1, COLINĂ_ONEA ADRIAN	12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_CĂPRIȚĂ FLORIN
		SPM B	8.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_CIOROIU SILVIU	12.00-15.40 BG ATLETISM, SCOL1, COLINĂ_ONEA ADRIAN
15.11.2026	DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 BG ATLETISM, SCOL1, COLINĂ_ONEA ADRIAN	
		SPM B		12.00-15.40 BG ATLETISM, SCOL1, COLINĂ_ONEA ADRIAN
21.11.2026 22.11.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 GIMNASTICA DE BAZĂ, SG, COLINĂ_NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 KINESIOLOGIE, HP2, COLINĂ_CHICOMBAN MIHAELA
		SPM B	8.00-11.40 KINESIOLOGIE, HP2, COLINĂ_CHICOMBAN MIHAELA	12.00-15.40 GIMNASTICA DE BAZĂ, SG, COLINĂ_NECHITA FLORENTINA
5.12.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A SPAM B		
6.12.2026	DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 Scriere Academică ONLINE _ONEA ADRIAN	12.00-15.40 ENGLEZĂ, ONLINE _ANTONARU C. 12.00-15.40 FRANCEZĂ, ONLINE _PETRE A.
		SPM B	12.00-15.40 ENGLEZĂ, ONLINE _ANTONARU C. 12.00-15.40 FRANCEZĂ, ONLINE _PETRE A.	12.00-15.40 Scriere Academică ONLINE, COLINĂ_ONEA ADRIAN
12.12.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A	8.00-11.40 BG ATLETISM, SCOL1, COLINĂ_ONEA ADRIAN	12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_CĂPRIȚĂ FLORIN
		SPM B	8.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_CIOROIU SILVIU	12.00-15.40 BG ATLETISM, SCOL1, COLINĂ_ONEA ADRIAN
13.12.2026	DUMINICĂ	SPM A SPM B		
19.12.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A	8.00-11.40 GIMNASTICA DE BAZĂ, SG, COLINĂ_NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 KINESIOLOGIE, HP2, COLINĂ_CHICOMBAN MIHAELA
		SPM B	8.00-11.40 KINESIOLOGIE, HP2, COLINĂ_CHICOMBAN MIHAELA	12.00-15.40 GIMNASTICA DE BAZĂ, SG, COLINĂ_NECHITA FLORENTINA
20.12.2026	DUMINICĂ	SPM A SPAM B		
16.01.2027	SÂMBĂȚĂ	SPM A SPAM B		
17.01.2027	DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 Scriere Academică LII1, COLINĂ ONEA ADRIAN	12.00-15.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, HP3_ANTONARU CARMEN 12.00-15.40 FRANCEZĂ, COLINĂ, HP4_PETRE ANDREEA
		SPM B	8.00-11.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, HP3_ANTONARU CARMEN 8.00-11.40 FRANCEZĂ, COLINĂ, HP4_PETRE ANDREEA	12.00-15.40 Scriere Academică SALA LII1, COLINĂ ONEA ADRIAN

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚĂ ȘI DUMINICĂ CONFORM ORARULUI!

* Pentru disciplinele **Teoria și practica instruirii în discipline sportive de iarnă: schi alpin** și **Teoria și practica instruirii în discipline sportive de iarnă: schi fond și biathlon**, activitățile se vor desfășura comasat și vor fi programate ulterior!

* Sala SCOL 1 și sala SCOL 2 se află pe Colină, la sediul facultății.

* Sala SG, sala de gimnastică se află pe Colină, vis-a-vis de terenul sintetic de fotbal de lângă căminul 14.

* Sala LKT se află pe strada Turnului, Facultatea de Construcții, CORP J.

*Sălile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H.

*Sala LII1 se află pe Colina Universității, corpul L.

ORAR IFR

ANUL II IFR SPM - SEM. I

DATA	ZIUA	GRUPA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
3.10.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A	08.00-11.40 FITNESS, COLINĂ, SALA DE FORȚĂ (SF)_CHICOMBAN MIHAELA	12.00-15.40 TEORIA ȘI METODICA EFS COLINĂ, HP2_ TERIȘ ȘTEFAN
		SPM B	8.00-11.40 TEORIA ȘI METODICA EFS COLINĂ, HP2_ TERIȘ ȘTEFAN	12.00-15.40 FITNESS, COLINĂ, SALA DE FORȚĂ (SF)_CHICOMBAN MIHAELA
4.10.2026	DUMINICĂ	SPM A	08.00-11.40 FITNESS, COLINĂ, SALA DE FORȚĂ (SF) CHICOMBAN MIHAELA	12.00-15.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, HP3_ ANTONARU CARMEN 12.00-15.40 FRANCEZĂ, COLINĂ, HP4_ PETRE ANDREEA
		SPM B	8.00-11.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, HP3_ ANTONARU CARMEN 8.00-11.40 FRANCEZĂ, , HP4_ PETRE ANDREEA	12.00-15.40 FITNESS, COLINĂ, SALA DE FORȚĂ (SF) CHICOMBAN MIHAELA
10.10.2026 11.10.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV, COLINĂ, HP4_ ENOIU RĂZVAN	13.00-16.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SPORTURI DE APĂ: NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ IONESCU ANCA
		SPM B	08.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SPORTURI DE APĂ: NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ IONESCU ANCA	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV, COLINĂ, HP4_ ENOIU RĂZVAN
17.10.2026 18.10.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, CORP J, LKT*_ CIOROIU SILVIU	12.00-15.40 PROFILAXIE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ, INSTITUT L1, URSU PETRONELA
		SPM B	8.00-11.40 PROFILAXIE ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ, INSTITUT L1, URSU PETRONELA	12.00-15.40 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, CORP J, LKT*_ CĂPRIȚĂ FLORIN
24.10.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A	08.00-11.40 FITNESS, SF_ CHICOMBAN MIHAELA	12.00-15.40 TEORIA ȘI METODICA EFS HP2_ TERIȘ ȘTEFAN
		SPM B	8.00-11.40 TEORIA ȘI METODICA EFS COLINĂ, HP2_ TERIȘ ȘTEFAN	12.00-15.40 FITNESS, SF_ CHICOMBAN MIHAELA
25.10.2026	DUMINICĂ	SPM A	08.00-11.40 FITNESS, SF_ CHICOMBAN MIHAELA	12.00-13.40 ENGLEZĂ, ONLINE_ ANTONARU C. 12.00-13.40 FRANCEZĂ, ONLINE_ PETRE A.
		SPM B	10.00-11.40 ENGLEZĂ, ONLINE_ ANTONARU C. 10.00-11.40 FRANCEZĂ, ONLINE_ PETRE A.	12.00-15.40 FITNESS, SF_ CHICOMBAN MIHAELA
31.10.2026 1.11.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	08.00-11.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP4_ ENOIU RĂZVAN	13.00-16.40 NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ IONESCU ANCA
		SPM B	08.00-11.40 NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ IONESCU ANCA	12.00-15.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP4_ ENOIU RĂZVAN
7.11.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A	8.00-11.40 PRIM AJUTOR, CORP J, LKT*_ CIOROIU SILVIU	12.00-15.40 PROFILAXIE , INSTITUT L1_ URSU PETRONELA
8.11.2026	DUMINICĂ	SPM B	8.00-11.40 PROFILAXIE, INSTITUT L1_ URSU PETRONELA	12.00-15.40 PRIM AJUTOR, CORP J, LKT*_ CĂPRIȚĂ FLORIN
14.11.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A	10.00-13.40 FITNESS, SF_ CHICOMBAN MIHAELA	14.00-19.40 TEORIA ȘI METODICA EFS HP2_ TERIȘ ȘTEFAN
		SPM B	8.00-13.40 TEORIA ȘI METODICA EFS COLINĂ, HP2_ TERIȘ ȘTEFAN	14.00-17.40 FITNESS, SF_ CHICOMBAN MIHAELA
15.11.2026	DUMINICĂ	SPM A	08.00-11.40 FITNESS, SF_ CHICOMBAN MIHAELA	12.00-15.40 ENGLEZĂ, ONLINE_ ANTONARU C. 12.00-15.40 FRANCEZĂ, ONLINE_ PETRE A.
		SPM B	8.00-11.40 ENGLEZĂ, ONLINE_ ANTONARU C. 8.00-11.40 FRANCEZĂ, ONLINE_ PETRE A.	12.00-15.40 FITNESS, SF_ CHICOMBAN MIHAELA

21.11.2026 22.11.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	08.00-11.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP4 _ ENOIU RĂZVAN	13.00-16.40 NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC _ IONESCU ANCA
		SPM B	08.00-11.40 NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC _ IONESCU ANCA	12.00-15.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP4 _ ENOIU RĂZVAN
28.11.2026 29.11.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	08.00-11.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP2 _ ENOIU RĂZVAN	12.00-15.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, COLINĂ, SCOL1 _ CĂȚĂNESCU ANDREEA
		SPM B	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, COLINĂ, SCOL1 _ CĂȚĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP2 _ ENOIU RĂZVAN
5.12.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A	8.00-11.40 PRIM AJUTOR, CORP J, LKT* _ CIOROIU SILVIU	12.00-15.40 PROFILAXIE , INSTITUT L1 _ URSU PETRONELA
6.12.2026	DUMINICĂ	SPM B	8.00-11.40 PROFILAXIE, INSTITUT L1 _ URSU PETRONELA	12.00-15.40 PRIM AJUTOR, CORP J, LKT* _ CĂPRIȚĂ FLORIN
12.12.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A	08.00-11.40 FITNESS, SF _ CHICOMBAN MIHAELA	12.00-15.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP2 _ ENOIU RĂZVAN
		SPM B	8.00-11.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP2 _ ENOIU RĂZVAN	12.00-15.40 FITNESS, SF _ CHICOMBAN MIHAELA
13.12.2026	DUMINICĂ	SPM A	08.00-11.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP2 _ ENOIU RĂZVAN	12.00-15.40 ENGLEZĂ, HP3 _ ANTONARU C. 12.00-15.40 FRANCEZĂ, HP4 _ PETRE A.
		SPM B	8.00-11.40 ENGLEZĂ, HP3 _ ANTONARU C. 8.00-11.40 FRANCEZĂ, HP4 _ PETRE A.	12.00-15.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP2 _ ENOIU RĂZVAN
19.12.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A	08.00-11.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP2 _ ENOIU RĂZVAN	13.00-16.40 NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC _ IONESCU ANCA
		SPM B	08.00-11.40 NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC _ IONESCU ANCA	12.00-15.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP2 _ ENOIU RĂZVAN
20.12.2026	DUMINICĂ	SPM A	08.00-11.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP2 _ ENOIU RĂZVAN	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, COLINĂ, SCOL2 _ CĂȚĂNESCU ANDREEA
		SPAM B	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, COLINĂ, SCOL2 _ CĂȚĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP2 _ ENOIU RĂZVAN
16.01.2027	SÂMBĂȚĂ	SPM A	8.00-11.40 PRIM AJUTOR, CORP J, LKT* _ CIOROIU SILVIU	12.00-15.40 PROFILAXIE , INSTITUT L1 _ URSU PETRONELA
		SPM B	8.00-11.40 PROFILAXIE, INSTITUT L1 _ URSU PETRONELA	12.00-15.40 PRIM AJUTOR, CORP J, LKT* _ CĂPRIȚĂ FLORIN
17.01.2027	DUMINICĂ	SPM A	08.00-11.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP2 _ ENOIU RĂZVAN	12.00-15.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, COLINĂ, SCOL1 _ CĂȚĂNESCU ANDREEA
		SPAM B	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, COLINĂ, SCOL1 _ CĂȚĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP2 _ ENOIU RĂZVAN
23.01.2027	SÂMBĂȚĂ	SPM A	08.00-11.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP2 _ ENOIU RĂZVAN	12.00-15.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, COLINĂ, SCOL1 _ CĂȚĂNESCU ANDREEA
		SPAM B	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, COLINĂ, SCOL1 _ CĂȚĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 BG ALE ANTREN. SPORTIV, COLINĂ, HP2 _ ENOIU RĂZVAN
24.01.2027	DUMINICĂ	SPM A SPAM B	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, COLINĂ, SCOL1 _ CĂȚĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, COLINĂ, SCOL1 _ CĂȚĂNESCU ANDREEA

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚĂ ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* Sala SCOL 1 și sala SCOL 2 se află pe Colină, la sediul facultății.

* Sala LKT se află pe strada Turnului, Facultatea de Construcții, CORP J.

*Sălile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H.

*Sala SF, sala de forță se află pe Colină, corpul I, lângă sediul facultății, vis-a-vis de bariera a II-a.

* Sala L1 se află la Institut (str. Institutului, nr. 10, Brașov).

ORAR IFR
ANUL III IFR SPM SEM. I

DATA	ZIUA	GRUPA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC		
3.10.2026 4.10.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP4_MARTOMA ALINA		12.00-15.40 SPECIALIZARE FOTBAL/SCHI/ATLETISM/NATAȚIE CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC
		SPM B	8.00-11.40 SPECIALIZARE FOTBAL/SCHI/ATLETISM/NATAȚIE CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC		12.00-15.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP4_MARTOMA ALINA
10.10.2026 11.10.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 REFACEREA ȘI RECUPERAREA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ, INSTITUT L1_URSU PETRONELA		12.00-15.40 SPECIALIZARE FOTBAL/SCHI/ATLETISM/NATAȚIE CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC
		SPM B	8.00-11.40 SPECIALIZARE FOTBAL/SCHI/ATLETISM/NATAȚIE CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC		12.00-15.40 REFACEREA ȘI RECUPERAREA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ, INSTITUT L1_URSU PETRONELA
17.10.2026 18.10.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-9.40 ȘAH, INSTITUT SW3 MIJAICĂ RALUCA	10.00-11.40 COMBAT, SALA DE GIMNASTICĂ (SG)_ALECU ȘTEFAN	12.00-15.40 PO ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTREN. SPORTIV, INSTITUT SW3_TERIȘ ȘT. SAU PO 12.00-15.40 MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘSEFS, SALA CONSILIU_TURCU IOAN
		SPM B	12.30-13.40 COMBAT, SALA DE GIMNASTICĂ (SG) ALECU ȘTEFAN	14.00-15.40 ȘAH, INSTITUT SW3 MIJAICĂ RALUCA	
24.10.2026 25.10.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP4_MARTOMA ALINA		12.00-15.40 SPECIALIZARE, CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC
		SPM B	8.00-11.40 SPECIALIZARE, CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC		12.00-15.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP4_MARTOMA ALINA
31.10.2026 1.11.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 REFACERE ȘI RECUPERARE, INSTITUT L1_URSU PETRONELA		12.00-15.40 SPECIALIZARE, CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC
		SPM B	8.00-11.40 SPECIALIZARE, CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC		12.00-15.40 REFACERE ȘI RECUPERARE, INSTITUT L1_URSU PETRONELA
7.11.2026 8.11.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-9.40 ȘAH, INSTITUT SW3 MIJAICĂ RALUCA	10.00-11.40 COMBAT, SALA DE GIMNASTICĂ (SG)_ALECU ȘTEFAN	12.00-15.40 PO ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTREN. SPORTIV, INSTITUT SW3_TERIȘ ȘT. SAU PO 12.00-15.40 MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘSEFS, SALA CONSILIU_TURCU IOAN
		SPM B	12.30-13.40 COMBAT, SALA DE GIMNASTICĂ (SG) ALECU ȘTEFAN	14.00-15.40 ȘAH, INSTITUT SW3 MIJAICĂ RALUCA	
14.11.2026 15.11.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP4_MARTOMA ALINA		12.00-15.40 SPECIALIZARE, CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC
		SPM B	8.00-11.40 SPECIALIZARE CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC		12.00-15.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP4_MARTOMA ALINA
21.11.2026 22.11.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.40 REFACERE ȘI RECUPERARE, INSTITUT L1_URSU PETRONELA		12.00-15.40 SPECIALIZARE, CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC
		SPM B	8.00-11.40 SPECIALIZARE, CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC		12.00-15.40 REFACERE ȘI RECUPERARE, INSTITUT L1_URSU PETRONELA
5.12.2026 6.12.2026	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-9.40 ȘAH, INSTITUT SW3 MIJAICĂ RALUCA	10.00-11.40 COMBAT, SALA DE GIMNASTICĂ (SG)_ALECU ȘTEFAN	12.00-15.40 PO ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTREN. SPORTIV, INSTITUT SW3_TERIȘ ȘT. SAU PO 12.00-15.40 MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘSEFS, SALA CONSILIU_TURCU IOAN
		SPM B	12.30-13.40 COMBAT, SALA DE GIMNASTICĂ (SG) ALECU ȘTEFAN	14.00-15.40 ȘAH, INSTITUT SW3 MIJAICĂ RALUCA	

12.12.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A	8.00-11.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP4_MARTOMA ALINA		12.00-15.40 SPECIALIZARE, CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC
		SPM B	8.00-11.40 SPECIALIZARE, CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC		12.00-15.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP4_MARTOMA ALINA
13.12.2026	DUMINICĂ	SPM A SPM B			
19.12.2026	SÂMBĂȚĂ	SPM A	8.00-11.40 REFACERE ȘI RECUPERARE, INSTITUT L1_URSU PETRONELA		12.00-15.40 SPECIALIZARE, CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC
		SPM B	8.00-11.40 SPECIALIZARE, CLUB SPORTIV/BAZIN OLIMPIC		12.00-15.40 REFACERE ȘI RECUPERARE, INSTITUT L1_URSU PETRONELA
20.12.2026	DUMINICĂ	SPM A SPAM B			
16.01.2027	SÂMBĂȚĂ	SPM A	8.00-9.40 ȘAH, SW3_MIJAICĂ R.		8.00-11.40 PO ETICĂ, INSTITUT SW3_TERIȘ ȘT. SAU PO 8.00-11.40 MANAGEMENT, SALA CONSILIU_TURCU IOAN
		SPM B		10.00-11.40 ȘAH, SW3_MIJAICĂ	
17.01.2027	DUMINICĂ	SPM A		10.00-11.40 COMBAT, SG_ALECU ȘT.	
		SPAM B	8.00-9.40 COMBAT, SG_ALECU ȘT.		

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

*** ACTIVITĂȚILE DIDACTICE LA SPECIALIZARE (METODICA ANTRENAMENTULUI PPE RAMURI DE SPORT) SE VOR DESFĂȘURA LA CLUBURI SPORTIVE, PE FIECARE SPECIALIZARE ȘI CADRU DIDACTIC ÎN PARTE.

*** ACTIVITĂȚILE DIDACTICE LA STAGIILE DE PRACTICĂ SE VOR DESFĂȘURA PE SPECIALIZĂRI!

*** PO Pachet opțional din care se alege o singură disciplină dintre PO ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTRENAMENT SPORTIV SAU PO MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE, opțiuni care se aleg la începutul anului universitar.

*Sălile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H.

* Sala SG (sala de gimnastică) se află pe Colina Universității.

* Sala L1 și sala SW3 se află la Institut (str. Institutului, nr. 10, Brașov).

ELABORAT DE CONF.DR. GABRIEL SIMION,
RESPONSABIL IFR

Actualizat 1.10.2026