

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

al promoției 2025 - 2028

Universitatea Transilvania din Brașov

Programul de studii universitare de licență	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ
Domeniul fundamental	Știința Sportului și Educației Fizice
Domeniul de licență	Kinetoterapie
Facultatea	Facultatea de Educație fizică și sporturi montane
Durata studiilor:	3 ANI
Forma de învățământ:	cu frecvență

OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii constă în formarea specialiștilor, abilitați cu capacități și competențe pe direcția ameliorării somato-funcționale și motrice a organismului uman, prin intermediul unor intervenții specifice, de natură profilactică și kinetoterapeutică. Absolvenții programului de studii KMS obțin următoarele calificări: 226401 - [fiziokinetoterapeut](#), 226405 - [kinetoterapeut](#), [Profesor de cultură fizică medicală](#) – 226406 (<http://www.anc.edu.ro/registrul-national-al-calificarilor-din-invatomantul-superior-rncis/>) și pot fi încadrați profesional în spitale, clinici sau secții de recuperare, baze de tratament, școli speciale, centre de fitness, echipe complexe de asistență socială (de stat sau private). Profilul de competențe dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor, precum și rezultatele învățării asociate acestor competențe sunt prezentate sintetic mai jos.

Prezentarea detaliată a acestora se regăsește în fișele disciplinelor din planul de învățământ.

Competențe profesionale (generale și de specialitate) și rezultate ale învățării

Competențe generale

C1. Cunoașterea și înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale educației fizice și sportului și motricității speciale.

REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII

Cunoștințe

R.Î. 1.1 Studentul/Absolventul explică noțiunile generale ale domeniului, referitoare la conceptele de motricitate și activitate motrică astfel încât să poată fi utilizate în procesul de reabilitare.

R.Î.1.2 Studentul / absolventul explică noțiunile generale referitoare la structura și funcțiile activităților motorii umane, efectele acestora asupra dezvoltării și educării, astfel încât să poată fi utilizate în procesul de reabilitare.

Aptitudini

Studentul/Absolventul:

R.Î.1.1.1.Utilizează noțiunile fundamentale ale motricității umane în contexte variate.

R.Î.1.2.Utilizează terminologia, în funcție de activitățile motrice.

R.Î.1.3.Distinge rolul și locul kinetoterapeutului în diferite contexte

Responsabilitate și autonomie

Studentul/Absolventul:

R.Î.1.1.1.Exemplifică acte, acțiuni și activități motrice.

R.Î.1.2.1.ArgUMENTEAZĂ utilizarea terminologiei de specialitate în cadrul unor dezbateri din domeniu.

R.Î.1.3.1.Identifică atribuțiile kinetoterapeutului în cadrul echipelor interdisciplinare.

C.2 Capacitatea de a transmite și de a valorifica cunoștințele și metodele învățate.

Cunoștințe

R.Î.1.Studentul/Absolventul definește noțiunile generale, structurale (anatomice) și funcționale ale organismului uman, în vederea elaborării programelor de reabilitare.

Aptitudini

Studentul/Absolventul:

R.Î. 2.1.Identifică structurile și funcțiile organismului uman și metodele de evaluare a funcțiilor biologice.

R.Î.2.2.Prezintă acțiunile diferitelor grupe musculare și parametrii de mișcare.

Responsabilitate și autonomie

Studentul/Absolventul:

R.Î.2.1.1.Integrează noțiuni fundamentale privind structurile și funcțiile organismului uman în procesul de reabilitare.

R.Î.2.2.1.Recunoaște caracteristicile mișcării și parametrii acestora.

C.3 Înțelegerea și cunoașterea noțiunilor fundamentale referitoare la etiopatogenia, tratamentul și reabilitarea în afecțiunile care beneficiază de mijloacele și metodele specifice kinetoterapiei.

Cunoștințe

R.Î.1.1 Studentul/Absolventul definește noțiunile generale și descrie mecanismele biochimice și fiziopatologice ale bolilor, în vederea implementării programelor de reabilitare.

R.Î.1.2 Studentul/Absolventul definește noțiunile generale și descrie bazele anatomopatologice ale modificărilor induse de patologie, în vederea implementării programelor de reabilitare.

Aptitudini

Studentul/Absolventul:

R.Î.3.1.Prezintă noțiuni fundamentale privind mecanismele generale de producere a bolilor.

R.Î.3.2.Caracterizează modificările biochimice în funcție de starea de sănătate, și nivelul de efort fizic.

Responsabilitate și autonomie

Studentul/Absolventul:

R.Î.3.1.1.Recunoaște modificările induse de patologie și cauzele acestora.

R.Î.3.2.1.Stabilește parametrii efortului fizic în funcție de obiectivele de intervenție.

C.4 Capacitatea de a realiza și urmări un program de kinetoterapie adaptat particularităților patologiei și pacientului, în contextul multidisciplinar al reabilitării.

Cunoștințe

R.Î.1.1 Studentul/Absolventul identifică aspectele comportamentale generale și specifice vârstelor, în scopul maximizării efectelor procesului de reabilitare.

R.Î.1.2 Studentul/Absolventul identifică aspectele patologiei în scopul maximizării efectelor procesului de reabilitare.

R.Î.1.3 Studentul/Absolventul identifică categoriilor de populație pre, în timpul și post intervenției, în scopul maximizării efectelor procesului de reabilitare.

Aptitudini

Studentul/Absolventul:

R.Î.4.1.Explică rolul sistemului psihic uman în procesul de reabilitare.

R.Î.4.2.Demonstrează metode și tehnici de influențare a comportamentului subiectului.

Responsabilitate și autonomie

Studentul/Absolventul:

R.Î.4.1.1.Identifică relația dintre funcționarea sistemului psihic și prezența unor patologii.

R.Î.4.2.1.Utilizează tehnici de comunicare profesională pre, în timpul și post intervenție.

C5. Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;

Cunoștințe

Studentul/Absolventul identifică elementele de legislație și politici naționale și ale UE în exercitarea profesiei.

Aptitudini

Studentul/Absolventul:

R.Î.5.1. *Aplică legislația internațională și națională care reglementează relațiile dintre furnizorii de servicii de reabilitare și beneficiari.*

R.Î.5.2. *Distinge particularitățile exercitării profesiei în contextul legislativ.*

Responsabilitate și autonomie

Studentul/Absolventul:

5.1.1. *Respectă standardele juridice și profesionale în relația cu beneficiarii.*

5.2.1. *Oferă servicii de reabilitare funcțională de calitate în conformitate cu standardele profesionale.*

Competențe transversale

CT1. *Gândire critică*

R.Î.1.1 *Studentul/absolventul evaluează critic veridicitatea informațiilor înainte de a le utiliza*

CT2 *Utilizare de software specific*

R.Î.2.1 *Studentul/absolventul utilizează aplicațiile informatice necesare analizării rezultatelor privind utilizarea aparatelor și instalațiilor de intervenție terapeutică.*

CT3. *Capacitate de lucru independent*

R.Î.3.1 *Studentul/absolventul demonstrează autonomie în învățare și în rezolvarea problemelor profesionale.*

2. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 2

Număr de credite pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice /săptămână: 24/25 anul I ; 25 anul II și 25/27 anul III

Numărul de săptămâni: 14

Numărul mediu de ore de activități didactice din planul de învățământ se încadrează între 22 – 28 ore pe săptămână.

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	4	2	-	3	1	8
Anul II	14	14	3	3	2	-	3	1	8
Anul III	14	14	3	2	2	3 stagii practică 9 ore x 14 săptămâni	3	1	-

Stagiile de practică se organizează săptămânal, pe parcursul semestrelor și în funcție de orarul studentului și angajamentul unității medicale cu care sunt semnate convențiile și acordurile de practică.

3. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și discipline facultative. Disciplinele la alegere (opționale) sunt propuse începând cu semestrul al doilea și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale, care completează traseul de specializare a studentului. Alegerea traseului se face de către student în anul universitar anterior derulării disciplinelor sau pachetelor de discipline opționale (cu excepția opțiunilor pentru semestrul al II-lea, care se exprimă în semestrul I).

Organizarea cursurilor la disciplinele facultative se face în două moduri:

1. studentul alege una sau două discipline facultative oferite de facultatea care organizează programul de studii; denumirea disciplinei este înscrisă în planul de învățământ al programului.

2. studentul alege:

(i) o disciplină din planul de învățământ al altui program de studii din universitate;

(ii) o disciplină din lista oferită de una dintre universitățile membre ale alianței UNITA;

În cazul (i), cererile se înregistrează la Centrul de formare continuă (CFC), în cazul (ii), la UNITA office.

Alocarea creditelor pentru disciplinele facultative se face în urma susținerii colocviului de absolvire a cursului. Creditele obținute la disciplinele facultative nu înlocuiesc creditele pentru disciplinele obligatorii și opționale.

4. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților*.

Pe parcursul studiilor, este obligatoriu avizul medical anual privind starea de sănătate a tuturor studenților, în vederea practicării educației fizice și sportului.

5. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu penultimul semestru de studii.

Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii.

Perioada de susținere a proiectului de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.

Numărul de credite pentru susținerea proiectului de licență: 10 credite (în plus față de cele 180).

- Proba I de evaluare a rezultatelor învățării dobândite – 5 credite
- Proba II de prezentare și susținere publică a lucrării de licență – 5 credite

Media minimă de promovare a fiecărei probe este 5,00 iar media minimă de promovare a examenului de licență este 6,00.

ANUL I

Nr. crt.	Disciplina	C ₁ *	C ₂ **	Semestrul I								Semestrul II									
				C	S	L	P	SI#	Pr	V	Cr	C	S	L	P	SI#	Pr	V	Cr		
1	Kinesiologie	DF	DI	1	2	0	0	78	0	E	4										
2	Anatomie și biomecanică	DF	DI	2	2	0	0	94	0	E	5										
3	Atletismul formativ	DS	DI	0	0	2	0	32	0	V	2										
4	Gimnastică terapeutică	DS	DI	1	0	2	0	78	0	V	4										
5	Teoria activităților motrice	DS	DI	1	2	0	0	78	0	E	4										
6	Fotbal activități de formare	DS	DO	0	0	4	0	64	0	V	4										
	Handbal activități de formare																				
7	Etică și deontologie în kinetoterapie	DS	DI	1	2	0	0	78	0	V	4										
8	Scriere academică	DC	DI	1	0	0	0	16	0	V	1										
9	Limba engleză 1	DC	DI	1	1	0	0	32	0	V	2										
10	Kinantropologie	DF	DI									1	1	0	0	62	0	E	3		
11	Fiziologie	DS	DI									2	2	0	0	94	0	E	5		
12	Semiologie	DS	DI									1	2	0	0	78	0	E	4		
13	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DS	DI									2	2	0	0	94	0	E	5		
14	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	DS	DI									1	0	2	0	78	0	V	4		
15	Kinetoprofilaxia secundară și terțiară	DS	DI									1	0	2	0	78	0	V	4		
16	Tonifiere musculară/ Ludoterapie	DS	DO									0	0	4	0	34	0	V	3		
17	Limba engleză2	DC	DI									1	1	0	0	32	0	E	2		
Total				8	9	8	0	550	0	E	V	30	9	8	4	0	550	0	E	V	30
										3	5							5	3		
Total ore didactice pe săptămână				25								25									

Nr. crt.	Discipline cu criteriul: Facultativ	C ₁ **	C ₂ **	Semestrul I								Semestrul II									
				C	S	L	P	SI	Pr	V	Cr	C	S	L	P	SI	Pr	V	Cr		
1	Voluntariat	DS	DFc	0	0	2	0	32	0	V	2										
2	Dopajul și dirijarea medicală în sport	DS	DFc	1	1	0	0	32	0	E	2										
3	Voluntariat	DS	DFc									0	0	4	0	32	0	V	2		
4	Metodologia optimizarii condiției fizice	DC	DFc									1	0	1	0	32	0	V	2		
5	Fiziologia efortului sportiv	DS	DFc									2	2	0	0	94	0	E	5		
Total				1	1	2	0	64	0	E	V	4	3	2	5	0	158	0	E	V	9
										1	1								1	2	
Total ore didactice pe săptămână				4								10									

Legendă:

C₁^{*} = criteriul conținutului: DF – discipline fundamentale

DD – discipline în domeniu (unde este cazul)

DS – discipline de specialitate

DC – discipline complementare

C₂^{**} = criteriul obligativității: DI – discipline obligatorii (impuse)

DO – discipline opționale

DFc – discipline facultative

SI = ore de studiu individual

[Se calculează ca diferență dintre totalul de ore dedicate disciplinei (min. 25 ore – max. 30 ore x număr de credite) și

orele didactice pe semestru.

Exemplu pentru o disciplină cu 2 C + 2 S și 5 credite: (25_{ore} x 5_{credite}) – (4_{ore} x 14_{săptămâni}) = 69 ore]

[Pentru a se evidenția disciplinele care fac parte din același pachet de cursuri opționale, celulele care conțin informațiile referitoare la numărul de ore, forma de verificare și numărul de credite se vor uni, ca în modelul de mai sus.]

Prof. Abrudan Ioan Vasile,

Rector

Conf.dr. Nechita Florentina

Director de departament

Conf.dr. Turcu Ioan

Decan

Prof.dr. Balint Elena

Coordonator program de studii

ANUL II

Nr. crt.	Disciplina	C ₁ *	C ₂ **	Semestrul I								Semestrul II									
				C	S	L	P	SI [#]	Pr	V	Cr	C	S	L	P	SI [#]	Pr	V	Cr		
1	Teoria și metodică educației fizice și sportului	DS	DI	1	2	0	0	78	0	E	4										
2	Schi alpin formativ	DS	DI	0	0	3	0	78	0	V	4										
3	Înot și hidrokinetoterapie	DS	DI	2	0	4	0	66	0	E	5										
4	Bazele generale ale kinetoterapiei	DS	DI	2	2	0	0	94	0	E	5										
5	Metode și tehnici de reeducare neuromotorie	DS	DI	1	0	1	0	62	0	E	3										
6	Psihologie normală și patologică	DS	DI	1	1	0	0	62	0	E	3										
7	Limba engleză 3	DC	DI	1	1	0	0	32	0	V	2										
8	Baschet activități de formare	DS	DO	0	0	3	0	78	0	V	4										
	Volei activități de formare																				
9	Management și antreprenariat în kinetoterapie	DF	DI									1	2	0	0	78	0	V	4		
10	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	DF	DI									2	0	2	0	94	0	E	5		
11	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	DS	DI									2	0	2	0	94	0	E	5		
12	Masaj și tehnici complementare	DS	DI									2	0	4	0	66	0	E	5		
13	Limba engleză 4	DC	DI									1	1	0	0	32	0	E	2		
14	Tehnici de comunicare cu persoane dizabilitate	DS	DO									1	2	0	0	108	0	V	5		
	Comunicare în kinetoterapie																				
15	Fiziopatologie	DS	DO									1	2	0	0	78	0	E	4		
	Psihosomatică																				
Total				8	6	11	0	550	0	E 5	V 3	30	10	7	8	0	550	0	E 5	V 2	30
Total ore didactice pe săptămână				25								25									

Nr. crt.	Discipline cu criteriul: Facultativ	C ₁ **	C ₂ **	Semestrul I								Semestrul II									
				C	S	L	P	SI	Pr	V	Cr	C	S	L	P	SI	Pr	V	Cr		
1	Teoria comportamentului psihomotric	DS	DF _c	1	1	0	0	32	0	E	2										
2	Voluntariat	DS	DF _c	0	0	2	0	32	0	V	2										
3	Psihologia vârstelor și psihopatologii specifice	DS	DF _c	1	1	0	0	32	0	E	2										
4	Voluntariat	DS	DF _c									0	0	2	0	32	0	V	2		
5	Didactica sportului adaptat	DS	DF _c									1	1	0	0	32	0	E	2		
Total				2	2	2	0	96	0	E	V	6	1	1	2	0	64	0	E	V	4
										2	1								1	1	
Total ore didactice pe săptămână				6								4									

Prof. Abrudan Ioan Vasile,

Rector

Conf.dr. Nechita Florentina

Director de departament

Conf.dr. Turcu Ioan

Decan

Prof.dr. Balint Elena

Coordonator program de studii

ANUL III

Nr. crt.	Disciplina	C ₁ *	C ₂ **	Semestrul I								Semestrul II							
				C	S	L	P	SI*	Pr	V	Cr	C	S	L	P	SI*	Pr	V	Cr
1	Legislaţie în sănătate publică	DS	DI	1	1	0	0	32	0	V	2								
2	Kinetoterapia în afecţiunile ortopedico-traumatice cu aplicaţii în sport	DS	DI	2	0	2	0	94	0	E	5								
3	Kinetoterapia în pediatrie	DS	DI	2	2	0	0	94	0	E	5								
4	Elemente de fizioterapie	DS	DI	1	1	0	0	62	0	V	3								
5	Tehnici de manevrare a bolnavului	DS	DI	1	0	2	0	48	0	E	3								
6	Kinetoterapia în geriatrie – gerontologie	DS	DI	1	1	0	0	62	0	E	3								
7	Kinetoterapia în afecţiuni reumatologice	DS	DI	1	2	0	0	48	0	E	3								
8	Metode de cercetare ştiinţifică în Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice	DS	DI	1	2	0	0	48	0	V	3								
9	Utilizare soft- uri specializate în kinetoterapie	DC	DO	1	0	1	0	62	0	V	3								
	Inteligenţa artificială în evaluare şi reabilitare																		
10	Neurofiziologie Biochimie	DF	DO									1	2	0	0	48	0	V	3
11	Stagiu pentru pregătirea şi elaborarea lucrării de licenţă	DS	DI									0	0	4	0	94	0	V	5
12	Stagiu de practică în centre de asistenţă socială	DS	DI									0	0	0	0	62	2	V	3

13	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice	DS	DI									2	2	0	0	64	0	E	4		
14	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	DS	DI									1	2	0	0	48	0	E	3		
15	Stagiu de practică în centre speciale de educație	DS	DO																		
	Stagiu de practică în centre de reabilitare motorie										0	0	0	0	78	3	V	4			
16	Stagiu de practică în centre de recuperare	DS	DO																		
	Stagiu de practică în centre de fizioterapie										0	0	0	0	64	4	V	4			
17	Elemente de terapie ocupațională	DS	DO																		
	Asistență socială										2	0	2	0	64	0	V	4			
Total				11	9	5	0	550	0	E	V	30	6	6	6	4	522	9	E	V	30
										5	4								2	6	
Total ore didactice pe săptămână				25							27										

Nr. crt.	Discipline cu criteriul: Facultativ	C ₁ **	C ₂ **	Semestrul I								Semestrul II									
				C	S	L	P	SI	Pr	V	Cr	C	S	L	P	SI	Pr	V	Cr		
1	Voluntariat	DS	DF _c	0	0	2	0	32	0	V	2										
2	Voluntariat	DS	DF _c									0	0	0	2	32	0	V	2		
3	Tehnici de monitorizare a performanței sportive	DS	DF _c									1	1	0	0	32	0	E	2		
Total				0	0	2	0	32	0	E	V	2	1	1	0	2	64	0	E	V	4
										0	1								1	1	
Total ore didactice pe săptămână				2								4									

Prof. Abrudan Ioan Vasile,

Rector

Conf.dr. Nechita Florentina

Director de departament

Conf.dr. Turcu Ioan

Decan

Prof.dr. Balint Elena

Coordonator program de studii

Universitatea Transilvania din Braşov

Ministerul Educaţiei şi Cercetării

Facultatea: Educaţiei fizică şi sporturi montane

Valabil în anul universitar 2025-2028

Programul de studii universitare de licenţă: Kinetoterapie Şi Motricitate Specială

Domeniul fundamental: Ştiinţa Sportului şi Educaţiei Fizice

Domeniul de licenţă: Kinetoterapie

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învăţământ: IF

BILANŢ GENERAL I

Nr. crt.	Discipline	Nr de ore			Total		Standard ARACIS*
		An I	An II	An III	ore	%	
1	obligatorii	588	574	484	1646	78.08	
2	opţionale	112	126	224	462	21.92	Minim 15%
TOTAL		700	700	708	2108	100	
3	facultative	168	140	84	392		

BILANŢ GENERAL II

Nr. crt.	Discipline	Nr de ore			Total		Standard ARACIS*
		An I	An II	An III	ore	%	
1	Discipline fundamentale	126	98	42	266	12.62	Maxim 15%
2	de specialitate	644	686	722	1688	80.08	Minim 75%
3	complementare	98	56	28	154	7.31	Maxim 10%
TOTAL		700	700	708	2108	100	
din care Practică					126	5,97	112 ore

Prof. Abrudan Ioan Vasile,

Conf.dr. Turcu Ioan

Rector

Decan

Conf.dr. Nechita Florentina

Prof.dr. Balint Elena

Director de departament

Coordonator program de studii