



Universitatea
Transilvania
din Brașov
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ
ȘI SPORTURI MONTANE

Str. Universității 1
500068 – Brașov
tel.: (+40) 268.474.060
f-efsm@unitbv.ro | www.unitbv.ro/efsm

LISTA CADRELOR DIDACTIC

Programul de studii universitare de licență – SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ (SPM)

Anul universitar: 2025-2026

Nr. Crt.	Nume și prenume	Funcția didactică	Titular /Asociat	Vârsta	Titlul științific	Programul de studii absolvit licența/master	Discipline coordonate	Curs	S/LP
1	Bădău Dana	Prof.univ. dr. habil.	Titular	53	Dr.	Educatie fizica si sport/ Kinetoterapie si motricitate special/Kinetoterapie la domiciliu	Evaluare motrică și somato-funcțională	x	x
							Teoria și metodică educației fizice și sportului	x	x
2	Cioroiu Silviu Gabriel	Prof.univ. dr. habil.	Titular	48	Dr.	Educatie fizica si sport/ Medicină generală	Anatomie funcțională	x	x
							Educatie pentru sanatate si prim ajutor	x	
3	Enoiu Razvan Sandu	Prof.univ. dr. habil.	Titular	58	Dr.	Educatie fizica si sport	Bazele generale ale antrenamentului sportiv	x	x
							Tehnici și metode pentru dezvoltarea calității lor motrice	x	x
							Teoria și practica instruirii în sporturi de apă: natație	x	
							Metodica antrenamentului pe ramuri de sport_Natație 1	x	

							Metodica antrenamentului pe ramuri de sport_ Natație 2	x	
4	Mindrescu Veronica	Prof.univ. dr. habil.	Titular	59	Dr.	Educatie fizica si sport	Fundamentele științifice ale jocului de handbal	x	x
							Refacerea și recuperarea în sportul de performanță	x	x
							Metodica antrenamentului pe ramuri de sport handbal 1	x	x
							Metodica antrenamentului pe ramuri de sport handbal 2	x	x
5	Chicomban Carmen Mihaela	Conf. univ.dr.	Titular	52	Dr.	Educatie fizica si sport	Kinesiologie	x	x
							Teoria și practica în alte ramuri sportive: culturism si fitness	x	x
							Fundamentele științifice ale jocului de baschet	x	x
							Antrenamentul funcțional		x
							Teoria și practica în sporturi de expresie	x	x
							Gimnastică aerobică		x
6	Grosz Wilhelm Rober	Conf. univ.dr.	Titular	59	Dr.	Educatie fizica si sport / Antrenament sportiv	Teoria și practica instruirii în discipline sportive de iarnă: patinaj și sărituri cu schiurile	x	x
7	Mijaica Raluca Dacia	Conf. univ.dr.	Titular	51	Dr.	Educatie fizica si sport / Educație fizică și sportivă școlară	Șah	x	x
							Stagiu de practică în ac iuni și evenimente sportive-outdoor		x
8	Nechita Florentina	Conf. univ.dr.	Titular	48	Dr.	Educatie fizica si sport/ Antrenament sportiv/ Kinetoterapie – Recuperarea stării de sănătate	Teoria și practica instruirii în gimnastică	x	
							Gimnastica de bază	x	

9	Oancea Bogdan Marian	Conf. univ.dr.	Titular	45	Dr.	Educatie fizica si sport / Antrenament sportiv	Scriere academică	x	x
							Utilizarea soft-urilor specializate în Știința sportului și educației fizice	x	x
10	Simion Gabriel	Conf. univ.dr.	Titular	48	Dr.	Educatie fizica si sport / Antrenament sportiv	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal	x	x
							Metodica antrenamentului pe ramuri de sport_Fotbal 1	x	x
							Metodica antrenamentului pe ramuri de sport_Fotbal 2	x	x
11	Tohănean Dragoș Ioan	Conf. univ.dr.	Titular	46	Dr.	Educatie fizica si sport / Antrenament sportive/ Psihologie	Psihologia sportului	x	x
							Tehnici de monitorizare a performanței sportive	x	x
							Psihopedagogia	x	x
							Metode de cercetare în știința sportului și educației fizice	x	x
12	Turcu Ioan	Conf. univ.dr.	Titular	52	Dr.	Educatie fizica si sport / Antrenament sportiv	Fundamentele științifice ale jocului de volei	x	x
13	Alecu Ștefan	Lect.univ.dr.	Titular	42	Dr.	Educatie fizica si sport / Educație fizică și kinesiologie	Teoria și practica instruirii în atletism	x	x
14	Antonaru Carmen Elena	Lect.univ.dr.	Titular	52	Dr.	Filologie – limba si literature engleză	Limba engleză 1	x	x
							Limba engleză 2	x	x
							Limba engleză 3	x	x
							Limba engleză 4	x	x
15	Bondoc Ionescu Alexandru	Lect.univ.dr.	Titular	39	Dr.	Sport si performanță motrică	Bazele generale ale atletismului	x	x
16	Drugău Sorin	Lect.univ.dr.	Titular	46	Dr.	Educatie fizica si sport / Antrenament sportiv	Metodica antrenamentului pe ramuri de sport_Volei 1	x	x

							Metodica antrenamentului pe ramuri de sport_Volei 2	x	x
17	Martoma Alina Mirela	Lect.univ.dr.	Titular	59	Dr.	Medicină general/ Politici sanitare	Fiziologia efortului sportiv	x	x
							Fiziologie	x	x
18	Olteanu Mircea Ionuț	Lect.univ.dr.	Titular	32	Dr.	Kinetoterapie si motricitate specială/ Kinetoterapie – Recuperarea stării de sănătate	Educatie pentru sanatate si prim ajutor		x
19	Pelin Bogdan Iulian	Lect.univ.dr.	Titular	36	Dr.	Educatie fizică și sportivă / Performanță sportivă și management în sport	Metodica antrenamentului pe ramuri de sport_Schi 2	x	x
							Teoria si practica instruirii in discipline sportive de iarna: schi alpin, schi fond și biathlon	x	x
							Metodica antrenamentului pe ramuri de sport_Schi 1	x	x
20	Teriș Stefan	Lect.univ.dr.	Titular	36	Dr.	Sport si performanță motrică/ Performanță sportivă și management în sport/ Educație fizică și sportivă	Etică și deontologie în antrenamentul sportiv	x	x
							Fundamentele științifice ale jocului de fotbal		x
							Etică și integritate academică	x	x
21	Ursu Petronela Elena	Lect.univ.dr.	Titular	36	Dr.	Kinetoterapie si motricitate specială/ Performanță sportivă și management în sport	Metodica antrenamentului pe ramuri de sport atletism 1	x	x
							Metodica antrenamentului pe ramuri de sport atletism 2	x	x
22	Ionescu Anca Maria	Drd.	Asociat	33	Drd.	Sport si performanță motrică/ Diagnoză și prognoză psihomotrică	Teoria și practica instruirii în sporturi de apă: natație		x
							Aplicații practice discipline sportive de apă		x

							Teoria și practica instruirii în discipline sportive de iarnă: patinaj și sărituri cu schiurile		x
							Metodica antrenamentului pe ramuri de sport_ Natație 1		x
							Metodica antrenamentului pe ramuri de sport_ Natație 2		x
23	Popescu Ermil	Drd.	Asociat	39	Drd.	Sport si performanță motrică/ Performanță sportivă și management în sport	Gimnastica de bază		x
							Teoria și practica instruirii în gimnastică		x

Lector dr. Sorin Drugău

Coordonatorul program universitar de studii de licență Sport și performanță motrică