



Tematică examinare orală – concurs admitere ciclul master, 2024-2025

PROFILAXIE ȘI RECUPERARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCTIONALĂ PRIN EXERCITIU FIZIC

1. Kinetologie – conceptele de kinetoterapie și kinetoprofilaxie.
2. Mijloacele kinetologiei, indicații și contraindicații în kinetoterapie.
3. Măsurare și evaluare în kinetologie – metode subiective și obiective (somatoscopia instrumentală).
4. Bilantul articular și muscular.
5. Tehnicile kinetice și akinetice ale kinetoterapiei. Tehnici de facilitare neuroproprioceptivă.
6. Metodele kinetoterapiei.
7. Educarea și reeducarea controlului neuromuscular.
8. Hidrokinetoterapia – efecte și rol în recuperarea kinetică.
9. Kinetoterapia în traumatologia sportivă.
10. Diferite abordări și tehnici folosite în kinetoterapia: accidentului vascular cerebral, hipertensiunii arteriale, infactului miocardic acut, obezității.
11. Deficiențele fizice – generalități, factori determinanți, conduită terapeutică
12. Depistarea și trierea deficiențelor fizice.
13. Metode și mijloace de recuperare folosite în Kinetoterapia deficiențelor fizice. Exercițiul fizic – mijloc de bază.
14. Deficiențe fizice ale: capului, coloanei vertebrale, toracelui, membrilor inferioare.

Se va puncta în special capacitatea candidatului de a aborda în ansamblu din punct de vedere kinetic o patologie dată. Capacitatea de sinteză, viziunea amplă asupra procesului de recuperare sunt puncte forte în evaluare.



Bibliografie

1. ALBU, C; VLAD T; ALBU, A – 2004 – Kinetoterapie pasivă. Editura POLIROM, Iași.
2. ANTONESCU, D; OBRAȘCU, C; OVEZEA, A – 1993 – Corectarea coloanei vertebrale. Editura Medicală, București;
3. CIOROIU, SG – 2003 – Notiuni elementare de kinetologie și masaj. Editura Universității Transilvania din Brașov;
4. CIOROIU, SG – 2006 - Esential în anatomie și biomecanică. Editura Universității Transilvania din Brașov;
5. CIOROIU, S.G. – 2012 - *Kinetoterapie - de la teorie la practică*, Editura Universității Transilvania din Brașov, Brașov;
6. CIOROIU, S.G. – 2012 - *Hidrokinetoterapia deficiențelor fizice*, Editura Universității Transilvania din Brașov, Brașov;
7. CIOROIU, S.G. – 2015 - *Ghid practic pentru recuperarea kinetică a deficiențelor fizice, Volumul 1*, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, Brașov;
8. CIOROIU, S.G. – 2015 - *Ghid practic pentru recuperarea kinetică a deficiențelor fizice, Volumul 2*, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, Brașov.
9. CIOROIU, S.G. – 2016 - *Viziuni moderne în kinetoterapia afecțiunilor cardiovasculare și respiratorii*, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, Brașov;
10. CIOROIU, S.G. – 2016 - *Kinetoprofilaxia și kinetoterapia în afecțiunile traumatice*, Editura Universitatii Transilvania din Brasov;
11. CIOROIU, S.G. – 2016 - *Anatomie aplicată*, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, Brașov,
12. CIOROIU, S.G. – 2021 – *Elemente kinetice modern în afecțiuni neurologice*, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, Brașov,
13. CORDUN, M – 1999 – Kinetologie medicală. Editura AXA, București;
14. COTOMAN, R – 2005 – Kinetoterapie; metodică desfășurării activității practice. Editura Fundatiei România de Mâine, București;
15. FOZZA, C – 2002 – Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice. Editura Fundatiei România de Mâine, București;
16. MARCU, V; DAN, M – 2006 – Kinetoterapie. Editura Universității din Oradea;
17. MUREȘAN, E; JELEASCOV, C; MUREȘAN, D – 2006 – Corectarea deficiențelor fizice: mijloace utilizate în apă și pe uscat. Editura Fundatiei România de Mâine, București;
18. SBENGHE, T – 1987 – Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. Editura Medicală, București;
19. SBENGHE, T – 1999 – Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei. Editura Medicală, București;
20. ZAMORA, E; CRĂCIUN, D – 2007 – Masaj medical – procedee, metodică, indicații terapeutice. Editura RISOPRINT, Cluj Napoca.

Coordonator program studiu: lect.dr. Florentina Nechita