



## PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ ȘI MANAGEMENT ÎN SPORT

1. Conținutul antrenamentului sportiv
2. Selecția și orientarea în sportul de performanță
3. Planificarea în antrenamentului sportiv
4. Modificări adaptative ale organismului în efortul fizic
5. Metode de evaluare a capacității de performanță
6. Particularitățile inducerii formei sportive în sportul de performanță

### Bibliografie:

1. Dragnea, A, (1996), *Antrenamentul sportiv*, Editura Didactică și Pedagogică, București
2. Dagnea, C., Mate-Teodorescu, S, (2002), *Teoria Sportului*. Editura FEST, București
3. Enoiu, R, (2015), *Introducere în bazele generale ale antrenamentului sportiv*, Editura Universității Transilvania, Braşov
4. Enoiu, R, (2015), *Bazele generale ale antrenamentului sportiv. Generalități*, Editura Universității Transilvania, Braşov
5. Enoiu, R, (2014), *Programare și planificare în antrenamentul sportiv*, Editura Universității Transilvania, Braşov
6. Nicu, A, (1993), *Antrenamentul sportiv modern*, Editura Editis, București

Coordonator program studiu: prof.dr. Răzvan Enoiu

