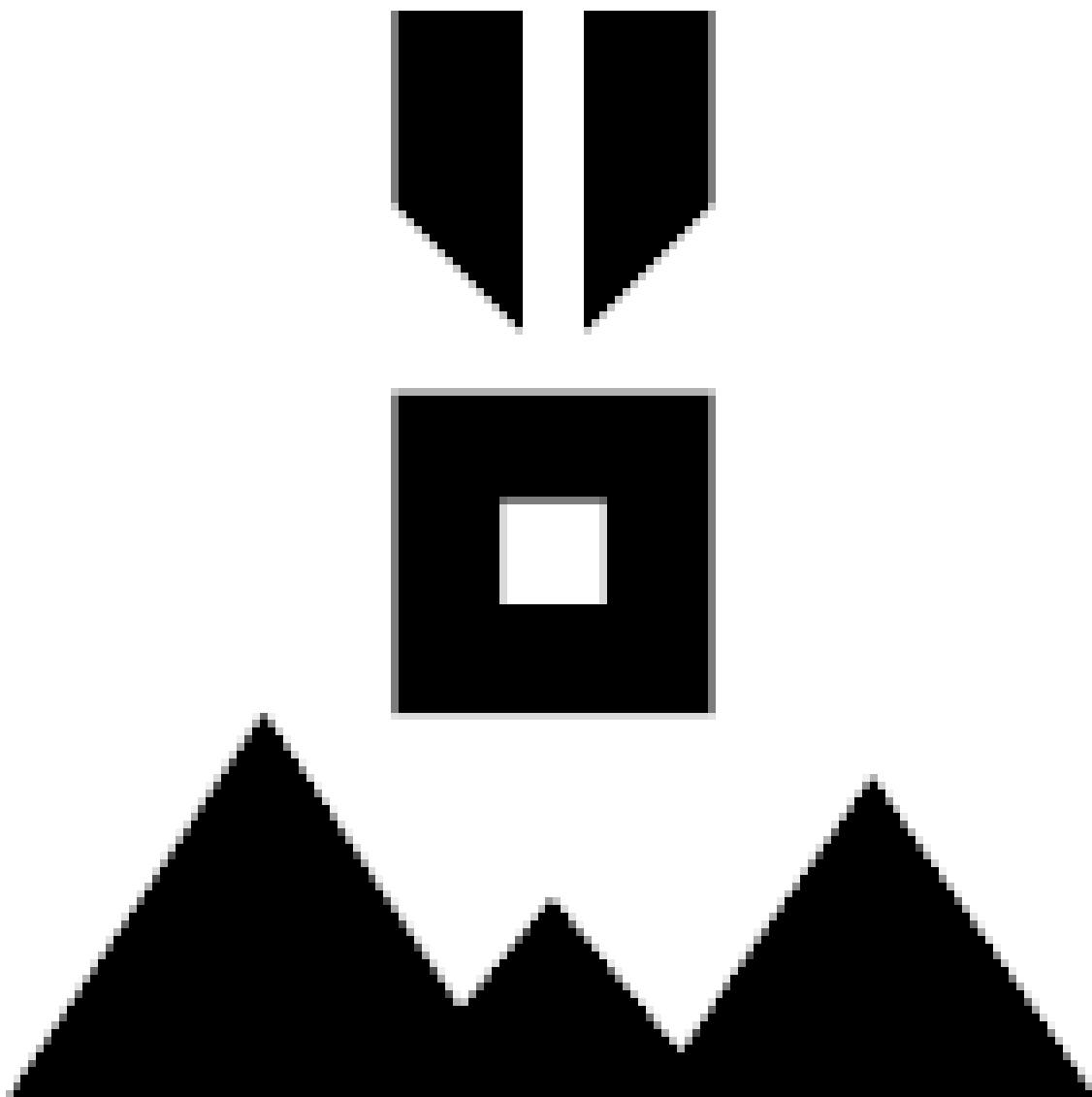


**UNIVERSITATEA *TRANSILVANIA* DIN BRAȘOV**  
**FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI**  
**MONTANE**



**ADMITERE 2019**

**Universitatea "Transilvania" din Braşov**  
**FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICĂ SI SPORTURI MONTANE**

Braşov, str. Universităţii nr. 1

+40 268 474060

<http://old.unitbv.ro/Default.aspx?alias=old.unitbv.ro/efsm&>

**ADRESE – TELEFOANE – PERSOANE DE CONTACT**

**RECTORAT** – b-dul. Eroilor nr. 29, Braşov – Tel. 0268 413 000

**FACULTATEA DE EDUCAȚIA FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE** – str. Universităţii nr. 1, Corp Q

- **Secretariat** – ing. Raluca Mijaică (secretar șef) – 0268 474 060
- **Secretar admitere 2019** – lect.dr. Oancea Bogdan
- **Secretar adjunct** – asist.drd. Pelin Bogdan
- **Web:** <https://sport.unitbv.ro/admitere/informa%C8%9Bii-pentru-admitere.html>
- **E-mail:** [admitere-efsm@unitbv.ro](mailto:admitere-efsm@unitbv.ro)

## EXAMEN DE ADMITERE - CICLUL LICENȚĂ 2019-2020

Facultatea de Educație fizică și sporturi montane din cadrul Universității *Transilvania* din Brașov organizează examen de admitere în sesiunea iulie 2019 în domeniile:

- **Educație fizică și sport** - ciclul de studii licență, forma de învățământ cu frecvență (cursuri de zi) și forma de învățământ frecvență redusă (F.R.) la următoarele **programe de studiu**:
  - **Educație fizică și sportivă (EFS)**
  - **Sport și performanță motrică (SPM)**
- **Kinetoterapie** - ciclul de studii licență, forma de învățământ cu frecvență (cursuri de zi) la următorul **program de studiu**:
  - **Kinetoterapie și motricitate specială (KMS)**

Absolvenții care promovează examenul de licență pentru programele de studiu **Educație fizică și sportivă** și **Sport și performanță motrică**, vor obține diploma de *Licențiat în educație fizică și sport*, iar pentru programul de studiu **Kinetoterapie și motricitate specială** se va elibera diplomă cu mențiunea *Licențiat in kinetoterapie*.

Diploma de licență conferă dreptul oricărui absolvent de a profesa în învățământ sau în cluburi și organizații sportive de stat ori private, preparator fizic, instructor sportiv, instructor aerobic, fitness, bodybuilding, monitor, kinetoterapeut etc.

### FORME DE ÎNVĂȚĂMÂNT ȘI CAPACITĂȚI DE ȘCOLARIZARE

(conform HCA 60/12.06.2019)

Ciclul de studii	Forma de învățământ	Program de studii	Durata studii	Număr locuri		Capacitate maximă școlarizare
				Buget	Taxă	
Licență	cu frecvență	Educație fizică și sportivă	3 ani	29	50	80
		Sport și performanță motrică	3 ani	29	20	50
		Kinetoterapie și motricitate specială	3 ani	29	45	75
	frecvență redusă	Educație fizică și sportivă	3 ani	0	30	30
		Sport și performanță motrică	3 ani	0	60	60
<b>Total locuri</b>				<b>87</b>	<b>205</b>	<b>295</b>

### LOCURI SPECIALE

Program studii	Rromi	Domenii prioritare de dezvoltare a României	Absolvenți de licee din mediul rural	Formarea cadrelor didactice
<b>EFS</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
<b>SPM</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>KMS</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

\* înscrierile pentru locurile destinate românilor de pretutindeni se vor efectua în clădirea Rectorat, b-dul Eroilor 29, et.1, sala 102

## ACTE NECESARE LA ÎNSCRIEREA CANDIDAȚILOR ȘI PRECIZĂRI SUPLIMENTARE

1. Acte necesare la înscrierea candidaților

### A. Pentru absolvenții de liceu:

1.1. Cerere tip (generată de sistemul electronic de înscriere);

1.2. Diploma de bacalaureat (sau diploma echivalentă cu aceasta) în original sau copie legalizată / certificată olograf de personalul ce realizează înscrierea;

1.3. Certificatul de naștere (copie legalizată, sau copie certificată olograf de personalul ce realizează înscrierea);

1.4. Cartea de identitate în original și copie (pentru cetățenii români cu domiciliul în România);

1.5. Chitanța de plată a taxei de înscriere, eliberată de comisia de admitere a facultății;

1.6. Adeverință medicală tip, eliberată de medicul de familie, din care să rezulte că posesorul este apt din punct de vedere medical pentru efort fizic;

1.7. 5 (cinci) fotografii tip Carte de identitate;

1.8. Copie după certificatul de căsătorie, pentru candidatele căsătorite; înscrierea se va realiza după numele din certificatul de naștere.

### B. Pentru studenții care doresc să urmeze o a doua facultate:

Actele de la punctele 1.1- 1.8 (diploma de bacalaureat sau diploma echivalentă cu aceasta în copie legalizată, originalul rămânând la prima facultate), în plus:

1.9. Adeverință din care să rezulte calitatea de student, cu menționarea anilor de studii urmați cu subvenție de la bugetul de stat (numai pentru candidații la învățământ cu frecvență) sau, după caz:

1.9. Adeverință / copie a *Legitimației de concurs* care să ateste înscrierea la prima facultate.

### C. Pentru absolvenții unei instituții de învățământ superior:

Actele de la punctele 1.1 – 1.8, în plus:

1.9. Diploma de licență sau diploma de absolvire, în original, însoțită de suplimentul la diplomă/foaia matricolă și o adeverință din care să rezulte numărul anilor de studii urmați cu subvenție de la bugetul de stat (numai pentru candidații la învățământ cu frecvență);

**D. Pentru candidații, alții decât următorii: cetățeni cu domiciliul stabil în România și având actele de studii emise de către o unitate din structura Statului Român Pentru candidații români de pretutindeni, cu domiciliul stabil în Republica Moldova, Ucraina, Ungaria, Balcani și Diaspora – consultați [http://admitere.unitbv.ro/acte\\_necesare\\_licenta.htm](http://admitere.unitbv.ro/acte_necesare_licenta.htm)**

**E. Candidații care pot fi scutiți de taxe de înscriere** (scutirea acestei taxe este valabilă pentru o singură facultate) vor prezenta în plus unul din următoarele acte:

1.10. Certificat de deces (copie legalizată), pentru candidații orfani, cu vârsta sub 26 ani;

1.11. Adeverință de la instituții tip *Casa de copii*, pentru cei aflați în această situație;

1.12. Adeverință din care să rezulte că unul dintre părinți este angajat al universității sau cadru didactic aflat în activitate sau pensionat (în sistemul de învățământ românesc); acești candidați beneficiază și de gratuitate la cazare în căminele studențești pe perioada admiterii.

**Notă:** Înscrierea unui candidat de către o altă persoană este posibilă numai dacă aceasta prezintă o procură autentificată notarial, în care se precizează explicit și împuternicirea respectivei persoane pentru semnarea contractului în numele candidatului.

2. Precizări suplimentare privind înscrierea candidaților:

2.1. Pentru absolvenții de liceu promoția 2019 este valabilă și adeverința tip de promovare a examenului de bacalaureat (cu precizarea mediei la examenul de bacalaureat și a notelor obținute la probele susținute) eliberată de liceu, cu semnătura directorului și ștampila rotundă. În caz de reușită, candidații din această categorie se vor obliga să completeze dosarul de concurs cu diploma de bacalaureat în original până la data stabilită de Comisia de admitere pe facultate. Neprezentarea diplomei de bacalaureat, în original, din vina

exclusivă a candidatului admis, în termenul stabilit prin contractul candidatului duce la pierderea locului finanțat de la bugetul de stat și neînmatricularea candidatului.

2.2. Adeverințele medicale se eliberează de către medicul de familie sau de către medicul școlar. Candidații cu afecțiuni cronice vor prezenta adeverințe medicale vizate de comisiile medicale județene de orientare școlară și profesională din Brașov, cu precizarea expresă a afecțiunilor, conform criteriilor din Ordinul Ministerului Sănătății nr.427/1976. Nedeclararea acestor afecțiuni atrag după sine cuvenitele consecințe.

2.3. Studenții ai Universității *Transilvania* din Brașov pot participa la concursul de admitere pentru a urma concomitent două facultăți, în baza unei adeverințe eliberate de către decanatul facultății.

2.4. Candidații cu diplome echivalente diplomei de bacalaureat cărora nu li se poate calcula media de la examenul de bacalaureat vor primi avizul Comisiei de verificare și echivalare diplome pe universitate, care va stabili o medie echivalentă de bacalaureat necesară la calculul mediei finale de clasificare a candidaților (clădirea Rectorat).

2.5. La admiterea în toate ciclurile de studii universitare cu predare într-o limbă modernă (engleză, franceză sau germană), candidații cetățeni români sau străini vor susține o probă de competență lingvistică, eliminatorie, notată cu admis/respins. Proba se susține conform calendarului de admitere stabilit pentru fiecare program de studii. Testul nu este necesar în următoarele cazuri:

a) pentru cetățenii români: candidații dețin un atestat de competență lingvistică eliberat de instituții recunoscute de către ministerul de resort;

b) pentru cetățenii străini:

- candidații dețin un atestat de competență lingvistică cu recunoaștere internațională;
- candidații provin din țări unde limba oficială a statului este limba în care sunt organizate programele de studii.

2.6. La admiterea în toate ciclurile de studii universitare cu predare în limba română:

a) cetățenii străini au obligația să prezinte un certificat de competență lingvistică pentru limba română eliberat de către instituții abilitate de către ministerul de resort;

b) românii de pretutindeni care nu au studiat cel puțin 4 ani limba română, dar o cunosc și nu doresc să urmeze cursurile *Anului pregătitor*, vor susține un test de limba română, în ziua înscrierii. În urma promovării testului li se va emite un certificat de competență lingvistică, pe care îl vor prezenta la înscriere alături de documentele necesare menționate la pct.1.

2.7. Pentru fiecare candidat înscris la admitere, Comisia de admitere pe facultate va colecta toate datele cuprinse în Fișa de înscriere.

2.8. Candidații pot avea calitatea de **candidat olimpic** în următoarele cazuri:

- programul de studii **Kinetoterapie și motricitate specială** (KMS): locul I, II sau III la Olimpiada Națională de Biologie, clasa a XI-a, faza națională;
- programul de studii **Educație fizică și sportivă** (EFS) și programul de studii **Sport și performanță motrică** (SPM):
  - locul I, II sau III la Olimpiada Națională a Sportului Școlar - faza națională (titlu obținut după data de 01.05.2016)
  - locurile 1-8 la Jocurile Olimpice, locurile 1-6 la Campionatele Mondiale, locurile 1-3 la Campionatele Europene (indiferent de data obținerii titlului; vor fi validate doar titlurile obținute la *disciplinele sportive olimpice*)
  - locul I la Campionatele Naționale organizate de federațiile *disciplinelor sportive olimpice* (titlu obținut după data de 01.05.2016);
  - prin *discipline sportive olimpice* se înțeleg cele de la ultimile Jocuri Olimpice de iarnă și vară, PyeongChang 2018 (biatlon, bob, combinată nordică, curling, hochei pe gheață, patinaj artistic, patinaj viteză, patinaj viteză pe pistă scurtă, sanie, sărituri cu schiurile, schi acrobatic, schi alpin, schi fond, scheleton, snowboard), respectiv Rio 2016 (atletism, badminton, baschet, box, caiac

canoe, canotaj, ciclism, echitație, hochei pe iarbă, fotbal, gimnastică, golf, haltere, handbal, înot sincron, judo, lupte, natație, navigație, pentatlon modern, polo pe apă, rugby în VII, sărituri în apă, scrimă, taekwondo, tenis de masă, tenis de câmp, tir, tir cu arcul, triatlon, volei)

Dosarele acestor candidați vor conține dovezile în original (sau trimiteri către site-urile oficiale ale instituțiilor respective) privind criteriile menționate mai sus, precum și adeverințe (după caz) eliberate de federațiile de specialitate care să certifice calitatea de candidat olimpic. Lipsa acestor dovezi, prezentarea acestora în copie sau în format electronic, neclaritatea datelor sau faptul că acestea sunt incomplete se pot constitui în motive de respingere a dosarului de candidat olimpic.

Dosarele vor fi validate / invalidate de o comisie a Facultății de Educație fizică și sporturi montane. În cazul în care candidatul obține calitatea de candidat olimpic, acesta va ocupa loc cu finanțare de la bugetul de stat, fără a susține examenul de admitere. În caz contrar, candidatul va susține probele de concurs conform planificării.

2.9. Candidații ce au beneficiat de studii superioare finanțate de la bugetul de stat (indiferent de durata acestora) se pot înscrie în concursul de admitere 2019-2020 doar pe locuri cu taxă (conform prevederilor Legii Educației Naționale modificată prin OUG 49/26.06.2014, MO 486/30.06.2014, pc. 6, alin. 6.1.).

### **Precizări specifice – taxe**

1. **Cuantumul taxei de înscriere** este prezentat în Ghidul Admiterii 2019, respectiv 200 lei și se va achita personalului care va realiza înscrierea candidatului în concurs (Hotărâre Senat 30 / 14.02.2019).
2. Universitatea Transilvania din Brașov poate asigura, la cerere, cazare în limita locurilor disponibile, contra cost, 40 lei / zi / candidat și 50 lei / zi / însoțitor în Complexul Studentesc situat în Brașov, str. Universității, Căminul 14, prezentând Cartea de Identitate și Legitimația de concurs (informații suplimentare – administrator Cămin studentesc nr.14, Grecu Cătălin, 0734850810).
3. Taxele de scolarizare pentru ciclul de licența zi + FR se pot consulta în Ghidul Admiterii 2019, respectiv 3500 lei licență EFS și SPM cu frecvență / frecvență redusă și 3500 lei licență KMS (Hotărâre Senat 30 / 14.02.2019).

**CALENDARUL CONCURSULUI DE ADMITERE 2019-2020, CICLUL LICENȚĂ**

(conform Hotărâre Senat 30 / 14.02.2019)

<b>ACTIVITĂȚI DESFĂȘURATE</b>	<b>Data</b>	<b>Program</b>	<b>Loc</b>
Înscrieri candidați cetățeni români	15-20.07	L-S: 9-15:00	sala IP1
Înscrieri candidați olimpici și rromi	15-17.07	9:00 – 15:00	sala IP1
Afișare liste cu candidați olimpici și rromi admiși	17.07	18:00	sediul și site FEFSM
Afișare liste cu candidații admiși în concurs	20.07	18:00	sediul și site FEFSM
Afișare planificare probe de concurs	20.07	18:00	sediul și site FEFSM
Vizită medicală – probă eliminatorie	21.07	conform planificare	sala QP2
Probă practică I - <b>Testarea capacității motrice generale (EFS + SPM + KMS)</b>	21.07		sala SCol 1
Probă practică II - <b>Testarea capacității motrice specifice (EFS + SPM)</b>	22.07	conform planificare	
Probă de evaluare a competențelor specifice domeniului KMS – <b>Test grilă</b>	22.07	15:00	sălile CP1, CP3, CP5, conform planificare (acces sală - ora 14:00)
Afișare rezultate probă scrisă KMS	22.07	22:00	sediul și site FEFSM
Soluționare / comunicare contestații probă scrisă KMS	23.07	22:00	sediul și site FEFSM
Afișare liste cu candidații admiși/respinși (faza I)	24.07	14:00	sediul și site FEFSM
<b>Confirmare loc:</b> depunerea diplomei de bacalaureat în original pentru candidații admiși pe locurile bugetate / plata primei tranșe de școlarizare pentru candidații admiși pe locurile cu taxă și trimiterea dovezii plății	25-26.07	9:00 – 15:00	sala doctorală (SD)
Afișarea listelor în urma redistribuirii (faza a II-a)	29.07	12:00	sediul și site FEFSM
Confirmare loc / depuneri cereri candidați aflați pe listele de așteptare pentru a fi luați în considerare la întocmirea listelor din faza finală	30.07-29.08	L-V: 9:00 – 13:00	secretariat FEFSM
Afișarea listelor în urma redistribuirii (faza finală)	30.08	12:00	sediul și site FEFSM
Confirmare loc	02-03.09	9:00 – 13:00	secretariat FEFSM
<b>Comunicarea locurilor rămase disponibile pentru sesiunea septembrie 2019</b>	03.09	18:00	sediul și site FEFSM

**Legendă:**

IP 1 = corpul **I**, Parter, sala **1** (denumirea sălilor se realizează după următorul algoritm: prima literă indică corpul, clădirea; a doua literă / cifră romană – etajul, iar ultima cifră – numărul sălii)

Sala doctorală (SD) = sala situată pe Colina Universității, corpul D, lângă casieria universității

Sediul FEFSM = Colina Universității, corp Q

**Notă:** Eventualele modificări în programul de desfășurare a concursului de admitere vor fi anunțate în timp util la avizierul facultății și pe site-ul [http: https://sport.unitbv.ro/admitere/informa%C8%9Bii-pentru-admitere.html](https://sport.unitbv.ro/admitere/informa%C8%9Bii-pentru-admitere.html);

## Planificare vizită medicală și proba de aptitudini motrice generale (proba I)

21.07.2019

Seria	Program studiu / nr. legitimație concurs	Vizită medicală sala QP1	Proba practică 1 sala SCol 1
1	<b>EFS</b> 1-15	8:00	8:30
2	EFS 16-30	8:30	9:00
3	EFS 31-45	9:00	9:30
4	EFS 46-60	9:30	10:00
5	EFS 61-75	10:00	10:30
6	<b>SPM</b> 1-15	10:30	11:00
7	SPM 16-30	11:00	11:30
8	SPM 31-45	11:30	12:00
9	SPM 46-60	12:00	12:30
10	SPM 61-75	12:30	13:00
11	<b>KMS</b> 1-15	13:00	13:30
12	KMS 16-30	13:30	14:00
13	KMS 31-45	14:00	14:30
14	KMS 46-60	14:30	15:00
15	KMS 61-75	15:00	15:30
16	KMS 76-90	15:30	16:00
17	KMS 91-105	16:00	16:30
18	<b>EFS FR</b> 1-50	16:30	17:00
19	<b>SPM FR</b> 1-50	16:30	17:00
19	<b>Situații excepționale</b>	17:00	17:00

### Notă:

- Sala QP1 = sală anexă a SCol 1;
- Candidații se vor prezenta la locul stabilit cu minim 30 minute înainte de programare, în echipament sportiv adecvat, având Legitimația de concurs și Cartea de identitate;
- Prezenta planificare poate suferi modificări, în funcție de numărul de candidați înscriși în concurs, respectând totuși algoritmul stabilit;

## Planificare exersare proba de aptitudini motrice generale (proba I, SCol1)

Zi	Marti, 16.07	Miercuri, 17.07	Joi, 18.07	Vineri, 19.07
Serii	11:00 – 12:00			
	12:00 – 13:00			
	13:00 – 14:00			

### Notă:

- Accesul se va realiza pe serii, fiind condiționat de prezența Legitimației de concurs și a echipamentului corespunzător;
- Fiecărui candidat i se permite accesul privind exersarea probei doar într-o singură serie / zi;
- Comisia de admitere nu este responsabilă pentru eventualele accidentări în timpul exersării, această activitate sportivă făcându-se pe propria răspundere a candidaților;



## Planificare probă practică II - Testarea capacității motrice specifice (EFS + SPM, zi&FR) – 22.07.2019

	Disciplina	Data	Ora	Loc de desfășurare	Adresa
1	<b>Fotbal</b>	<b>22.07</b>	<b>8:30</b>	Sală sport II (SCol 2)	Colina Universității, str. Universității, corpul Q, la parterul sediului Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane, vis-a-vis de sala în care s-a desfășurat înscrierea candidaților
2	<b>Handbal</b>	<b>22.07</b>	<b>11:00</b>		
3	<b>Baschet</b>	<b>22.07</b>	<b>8:30</b>	Sală sport I (SCol 1)	Colina Universității, str. Universității, corpul Q, la parterul sediului Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane, vis-a-vis de sala în care s-a desfășurat înscrierea candidaților
4	<b>Volei</b>	<b>22.07</b>	<b>10:00</b>		
5	<b>Atletism</b>	<b>22.07</b>	<b>10:00</b>	L.P.S. Brașov	Str. Poarta Schei nr.39, Brașov, lângă baza sportivă Olimpia și Colegiul Andrei Șaguna
6	<b>Natație</b>	<b>22.07</b>	<b>11:00</b>	Bazin Olimpic	b-dul Gării nr. 21, Brașov, în vecinătatea gării Brașov și benzinăriei OMV
7	<b>Gimnastică</b>	<b>22.07</b>	<b>11:30</b>	Sală gimnastică 1 (SG1)	Colina Universității, str. Universității, corpul F, lângă sala în care s-a desfășurat înscrierea candidaților, cu intrare dinspre terenul sintetic
8	<b>Gimnastică ritmică</b>	<b>22.07</b>	<b>11:30</b>		
9	<b>Scrimă</b>	<b>22.07</b>	<b>11:00</b>	Sală gimnastică (SG)	Colina Universității, str. Universității, corpul F, lângă sala în care s-a desfășurat înscrierea candidaților, cu intrare din Corpul F
10	<b>Sărituri cu schiurile</b>	<b>22.07</b>	<b>12:30</b>	Rîșnov	Complex sportiv Rîșnov, persoană contact prof. Grosz Wilhem – 0722.741.729
11	<b>Schi fond</b>	<b>22.07</b>	<b>9:00</b>	D.J.S.T. Brașov (Direcția Județeană de Sport și Tineret)	str. Suișul Castelului nr. 1-3, acces din aleea principală de “sub Tâmpa” persoană contact prof. Grosz Wilhem – 0722.741.729
12	<b>Schi alpin</b>	<b>22.07</b>	<b>9:00</b>		
13	<b>Sanie</b>	<b>22.07</b>	<b>8:30</b>	Colina Universității	Colina Universității, str. Universității, întâlnire la terenul sintetic, în vecinătatea căminelor studentești
14	<b>Patinaj artistic</b>	<b>22.07</b>	<b>12:30</b>	Sală sport II (SCol 2)	Colina Universității, str. Universității, corpul Q, la parterul sediului Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane, vis-a-vis de sala în care s-a desfășurat înscrierea candidaților
15	<b>Patinaj viteză</b>	<b>22.07</b>	<b>12:30</b>		

### Observații:

- se recomandă ca la probele ce implică materiale sportive de specialitate (schi fond, schi alpin, scrimă etc) candidații să poată susține testarea cu propriul echipament (role, bocanci, panglică, ghete atletism, schiuri cu role etc.);
- candidații se vor prezenta la locurile stabilite cu 30 minute înaintea începerii probelor;

**Vizita medicală are caracter eliminatoriu.** Aceasta se va efectua în data de **21.07.2019**, înaintea susținerii primei probe a candidaților și are drept scop evaluarea stării de sănătate și a dezvoltării morfofuncționale necesare viitoarei profesii. Programarea acesteia se va realiza în funcție de numărul de candidați, de opțiunea privind programele de studiu și se va afișa la avizier și site-ul FEFSM în timpul procesului de înscriere al candidaților. Examinarea medicală se poate vizualiza accesând <https://www.youtube.com/watch?v=EwKvhknXwMo&feature=youtu.be>

**Metodologia realizării vizitei medicale obligatorii:**

1. Examen clinic general.
2. Probă de evaluare a rezistenței fizice – *proba Ruffier*
  - Măsurarea frecvenței cardiace în repaus, poziție șezând;
  - Efectuarea a 30 de genuflexiuni, măsurarea frecvenței cardiace;
  - Măsurarea frecvenței cardiace la revenire, după 1 minut;
  - Calcularea *indicelui Ruffier*.

**CONȚINUTUL ȘI METODOLOGIA PROBELOR DE CONCURS**

Procesul de admitere pentru **Educație fizică și sportivă și Sport și performanță motrică** presupune **2 (două) probe sportive:**

**1. Testarea capacității motrice generale – comună ambelor programe de studiu**

**2. Testarea capacității motrice specifice**

**2.1. Testarea capacității motrice specifice pentru programul de studii EFS**

- candidații vor opta pentru a susține proba sportivă (una singură, la alegere) din atletism, gimnastică sau joc sportiv (fotbal, handbal, baschet, volei);

**2.2. Testarea capacității motrice specifice pentru programul de studii SPM**

- candidații vor opta pentru a susține proba sportivă la alegere din disciplinele și ramurile sportive prezentate în pagina precedentă.

## PROBĂ PRACTICĂ I - TESTAREA CAPACITĂȚII MOTRICE GENERALE

(comună ambelor programe de studiu și forme de învățământ)

### Conținut

Proba constă în parcurgerea unui **traseu tehnico-aplicativ**, standard, cuprinzând următoarele secvențe (elemente):

1. din stând înapoia liniei de plecare, la semnalul de start – **săritură** în lungime de pe loc, cu desprindere de pe două picioare, cu trecere peste o ștachetă ridicată la  $h = 0,50$  m. cu aterizare pe un picior;
2. din stând pe un picior - **rostogolire** înainte în ghemuit;
3. **deplasare** (procedeu la alegere) pe bârna înclinată la 15 grade, sprijinită cu capătul apropiat pe un postament ( $h = 35$  cm) iar cu cel depărtat pe calul așezat transversal ( $h = 1,2$  m);
4. **săritură în adâncime cu întoarcere 180 de grade și atingerea aparatului** (la aterizare) **cu ambele palme**;
5. **conducerea mingii** de baschet, handbal sau fotbal (masculin), la alegere, printre 5 jaloane dispuse în zig-zag (distanța dintre jaloane este variabilă);
6. **finalizare printr-un procedeu tehnic la alegere**: aruncare la poartă de la semicerc (pentru candidații care au optat pentru mingea de handbal); aruncare la coș (pentru candidații care au optat pentru mingea de baschet); șut la poartă de la semicerc (pentru candidații care au optat pentru mingea de fotbal);
7. **elan, bătaie pe două picioare** pe trambulina semielastică și **săritură peste lada** așezată transversal - procedeu la alegere (depărtat, cu trecerea picioarelor printre brațe, apropiat, prin răsturnare etc.);
8. **sărituri succesive** peste două obstacole (bânci de gimnastică) urmate de **escaladarea bârnei** cu un **procedeu la alegere** sau trecere prin săritură;
9. **ocolirea jalonului și alergare de viteză** pe diagonala sălii (25 m) cu ocolirea jalonului situat în partea opusă;
10. alergare, trecere printr-un cadru așezat la 2 m de verticala frânghiei, **cățărare pe frânghie** cu atingerea semnului marcat ( $h = 3.5$  m) – pentru băieți și **cățărare cu escaladarea lăzii** ( $h = 1.15$  m) urmată de săritură în adâncime – pentru fete (pentru programele de studii EFS și SPM, zi&FR);
- 10\* alergare, trecere printr-un cadru așezat la 2 m de verticala frânghiei, **cățărare cu escaladarea lăzii** ( $h = 1.15$  m) urmată de săritură în adâncime – pentru candidații programului de studii KMS;

### Metodologia probei

- a. Parcurgerea traseului tehnico-aplicativ va fi cronometrată, iar timpul realizat de candidat va fi transformat în note de la 5 la 10 conform tabelului de evaluare pentru candidații programelor de studii EFS și SPM, sau în calificativ Admis / Respins pentru candidații programului de studii KMS.
- b. Cronometrul va porni la trecerea candidatului peste linia de plecare și se va opri la atingerea marcajului de pe frânghia de cățărare (pentru băieți) sau la aterizare după secvența 10 (pentru fete / candidații KMS).
- c. Întreruperea parcursului din motive **independente** de candidat dă acestuia dreptul de a repeta startul la sfârșitul seriei sale sau după 5 minute de la primul start, conform opțiunii acestuia.
- d. Parcursul poate fi repetat o singură dată – **la cererea candidatului**. În acest caz, calculul notei / calificativului se va face în funcție de cel mai bun timp realizat din cele două încercări (la cea de-a doua încercare se va alege obligatoriu aceeași secvență ce implică mingea).  
Repetarea parcursului de către candidații ce optează pentru acest lucru se va face după testarea ultimului candidat din seria respectivă sau la interval de 5 minute de la încheierea primei încercări.
- e. Comisia de examinare va asigura parcurgerea traseului de către candidați în condiții de siguranță, dar **ajutorul direct** primit de candidat pe parcurs va fi justificat doar de **evitarea accidentelor**.
- f. Conținutul secvențelor 1 - 10 nu poate fi modificat. **Nerespectarea conținutului secvențelor duce la anularea încercării respective**.
- g. La eventualele căderi de pe bârnă (secvența 3), candidatul poate relua deplasarea pe aceasta de la punctul de aterizare.

- h. După parcurgerea secvenței 4, candidatul va intra, opțional, în posesia unei mingi (fotbal, handbal sau baschet) situate la 2 m în stânga sa, într-un spațiu delimitat.
- i. Secvența 5 se va efectua în condiții standard, fără adversar sau coechipier.
- j. Parcurgerea secvenței 5 se va realiza utilizând procedee specifice aparținând următoarelor jocuri sportive, la alegere: fotbal, baschet sau handbal. Neocolirea jaloanelor prin exterior duce la anularea încercării
- k. În cazul în care, la secvența 6 – finalizarea (marcarea coșului sau a golului) nu reușește din prima încercare, candidatul este obligat să recupereze mingea și să repete încercarea (de la semicerc – pentru handbal și fotbal) și de sub panou (pentru baschet) până ce reușește acest lucru. **Parcursul încheiat fără finalizare (la secvența 6) se va nota cu nota 4 (patru) sau cu calificativul Respins.**
- l. **Finalizarea** (în cadrul secvenței 6) se va efectua în funcție de disciplina aleasă printr-un procedeu tehnic la alegere, executat conform regulamentului în vigoare al jocului sportiv.
- m. Accesul candidaților în sala de examen se va face în ordinea tabelelor afișate de comisia de admitere, pe serii;
- n. Încălzirea generală se va efectua în sala din imediata vecinătate a sălii de examen, înainte de intrarea candidaților la probă. Pentru încălzirea specifică se acordă 5 minute întregii serii de candidați.
- o. Comisia de examinare va fi formată din: președinte, 3 (trei) cronometrori și 3 (trei) arbitri de traseu care vor realiza și asigurarea candidaților.
- p. Candidații se vor prezenta la locul de desfășurare a probei în echipament adecvat, cu minim 30 minute înainte de programarea acestora.

#### Penalizări (programe de studii EFS + SPM, zi&FR)

0,25 puncte	atingerea ștachetei (secvența 1)
	neatingerea aparatului cu ambele palme (secvența 4)
	doborârea / neocolirea unui jalon din traseu (9 jaloane)
0,50 puncte	nerespectarea regulii pașilor (handbal și baschet)
	abatere tip dublu dribling (handbal și baschet)
	abatere tip minge condusă (handbal și baschet)
	bătaie pe un picior (secvența 7)
1 punct	finalizare din interiorul semicercului (handbal și fotbal)
2 puncte	nefinalizarea secvenței 10 – cățărare(băieți) – cățărare escaladare – săritură în adâncime (fete)
3 puncte	omiterea secvenței 10

Tabel cu transformarea în note a timpului realizat în cadrul traseului tehnico-aplicativ (programe de studii EFS + SPM, zi&FR)

TIMPUL REALIZAT ÎN SECEUNDE								
BASCHET			HANDBAL			FOTBAL		
masculin	nota	feminin	masculin	nota	feminin	masculin	nota	feminin
< 38	10	< 43	< 35	10	< 41	< 40	10	< 45
38	9.50	43	35	9.50	41	40	9.50	45
39	9	44	36	9	42	41	9	46
40	8.50	45	37	8.50	43	42	8.50	47
41	8	46	38	8	44	43	8	48
42	7.50	47	39	7.50	45	44	7.50	49
43-44	7	48-50	40-42	7	46-48	45-47	7	50-51
45-46	6.50	51-52	43-45	6.50	49-51	47-49	6.50	52-54
47-49	6	53-55	46-48	6	52-54	50-52	6	55-57
50-53	5.50	56-57	49-51	5.50	55-56	53-55	5.50	58-60
54-60	5	58-60	51-55	5	57-60	56-60	5	61-65

Obs: timpii intermediari vor fi rotunjiți în favoarea candidaților

### Penalizări (program de studii KMS)

1 sec.	atingerea ștachetei (secvența 1)
	neatingerea aparatului cu ambele palme (secvența 4)
	doborârea / neocolirea unui jalon din traseu (9 jaloane)
2 sec.	nerespectarea regulii pașilor (handbal și baschet)
	abatere tip dublu dribling (handbal și baschet)
	abatere tip minge condusă (handbal și baschet)
	bătaie pe un picior (secvența 7)
3 sec.	finalizare din interiorul semicercului (handbal și fotbal)
5 sec.	nefinalizarea sau omiterea secvenței 10 cățărare escaladare – săritură în adâncime

### Tabel cu transformarea în calificative a timpului realizat în cadrul traseului tehnico-aplicativ (program de studii KMS)

TIMPUL REALIZAT ÎN SECUNDE								
BASCHET			HANDBAL			FOTBAL		
masculin	calificativ	feminin	masculin	calificativ	feminin	masculin	calificativ	feminin
< = 55	<b>ADMIS</b>	< = 58	< = 52	<b>ADMIS</b>	< = 55	< = 55	<b>ADMIS</b>	< = 60
> = 56	<b>RESPINS</b>	> = 59	> = 53	<b>RESPINS</b>	> = 56	> = 56	<b>RESPINS</b>	> = 61

Obs: timpii intermediari vor fi rotunjiți în favoarea candidaților

Proba se poate vizualiza la <https://www.youtube.com/watch?v=z5ZrBpP2pDU>, sau la <https://www.youtube.com/watch?v=ak6IhBeMJhw>

probă revizuită de / responsabil: lect.univ.dr. Tohănean Dragoș

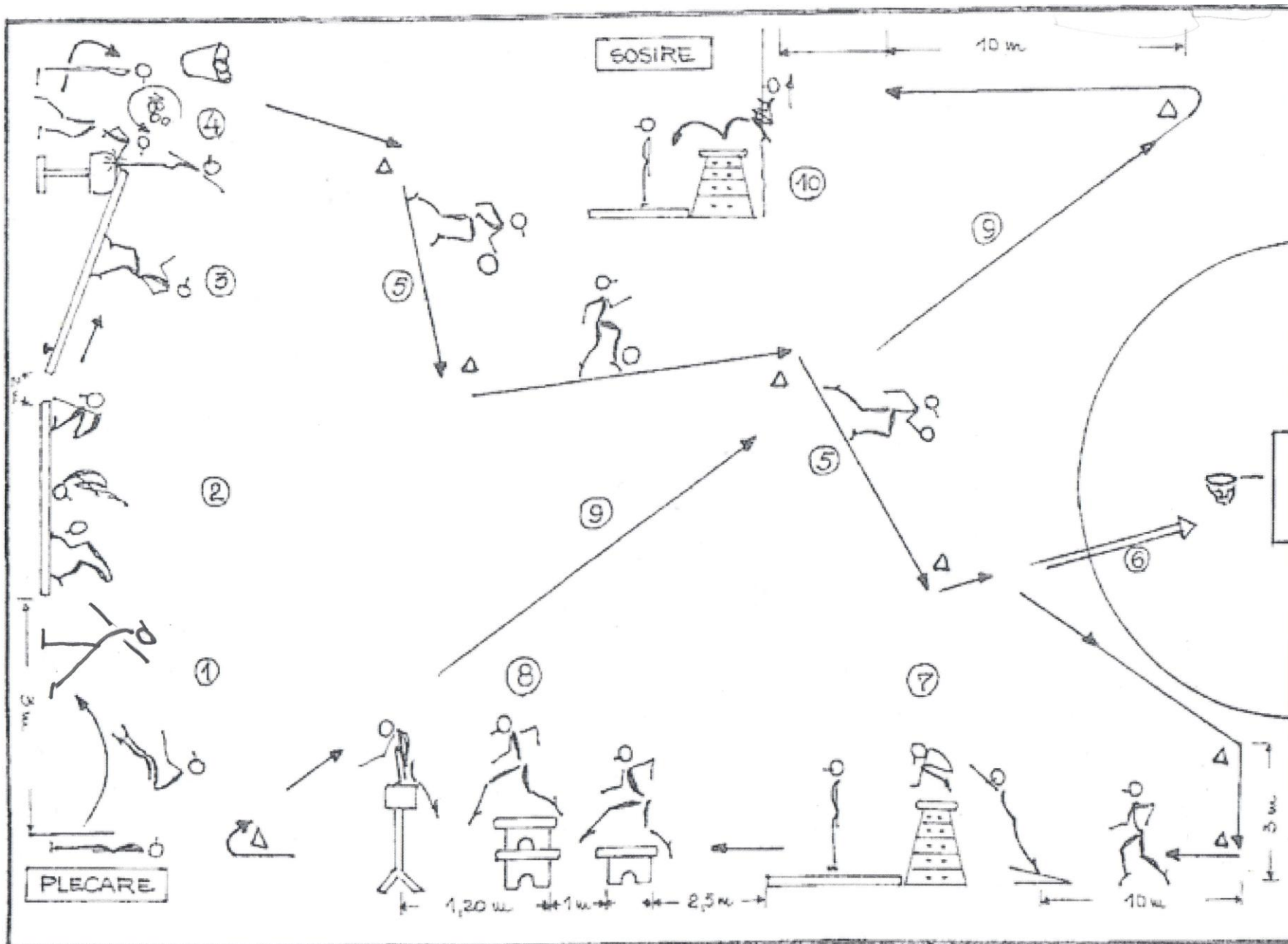


Figura 1 – Prezentare grafică probă sportivă I – Testarea capacității motrice generale

**PROBĂ PRACTICĂ II - TESTAREA CAPACITĂȚII MOTRICE SPECIFICE**  
(programele de studiu EFS + SPM, zi&FR)

**ATLETISM**

**Educație fizică și sportivă**

Proba		Nota					
		5	6	7	8	9	10
50 m. start din picioare	feminin	8,9	8,7	8,5	8,3	8,1	7,9
	masculin	8,0	7,8	7,6	7,4	7,2	7,0
Săritură în lungime cu elan	feminin	3,0	3,1	3,2	3,3	3,4	3,5
	masculin	3,5	3,7	3,9	4,1	4,3	4,5
Alergare de rezistență 800 m.	feminin	4,2	4,1	4,0	3,5	3,4	3,3
	masculin	3,3	3,2	3,1	3,0	2,5	2,4

**Notă:**

Pentru programul de studii **Educație fizică și sportivă** disciplina **Atletism** cuprinde **toate cele trei probe** din tabelul de mai sus.

Proba de săritură în lungime va fi susținută de două ori, consemnându-se cel mai bun rezultat.

**Nota finală** reprezintă media aritmetică a celor trei note.

**Sport și performanță motrică**

Proba		Nota					
		10	9	8	7	6	5
100 m.	feminin	14	14,2	14,4	14,6	14,8	15
	masculin	12,4	12,6	12,8	13	13,2	13,4
400 m.	feminin	1,05	1,07	1,09	1,11	1,13	1,15
	masculin	58	58,2	58,4	58,6	58,8	59
Aruncarea greutății	feminin	8,5	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0
	masculin	9,5	9,4	9,3	9,2	9,1	9,0
Săritura în lungime cu elan	feminin	5,0	4,95	4,9	4,85	4,8	4,75
	masculin	6,0	5,95	5,9	5,95	5,9	5,85

**Notă:**

Pentru programul de studii **Sport și performanță motrică** evaluarea la disciplina **Atletism** constă dintr-o **singură probă**, la alegere, din cele menționate în tabelul de mai sus.

Probele de aruncarea greutății și săritura în lungime vor fi susținute de două ori, consemnându-se cel mai bun rezultat.

\* timpul se măsoară în secunde

\* lungimea aruncării și a săriturii se măsoară în metri

\* pentru performanțele intermediare (necuprinse în tabele) se acordă note intermediare (cu zecimale) pe același algoritm de calcul;

**probă elaborată de / responsabil: lect.univ.dr. Nechita Florentina**

## GIMNASTICĂ

### Educație fizică și sportivă

#### Proba 1 – Sărituri

**feminin** – Săritură în sprijin ghemuit, pe lada de gimnastică așezată transversal, urmată de săritură cu extensie.

**masculin** – Săritură ghemuit printre brațe la lada de gimnastică așezată transversal.

#### Proba 2 – Sol – exercițiu impus

**feminin** – fandare laterală dreapta-stânga, cumpănă înainte pe un picior, rostogolire ghemuit înainte legată de rostogolire depărtat înainte, trecere în sfoară (semisfoară), pe un picior la alegere, trecere în șezând, rulare înapoi cu trecere în stând pe omoplați, revenire în culcat dorsal, ridicare în pod, întoarcere 180° în cumpănă pe un genunchi, ridicare în stând, săritură dreaptă cu întoarcere 180°, poză finală.

**Masculin** – fandare laterală dreapta-stânga, cumpănă înainte pe un picior, rostogolire ghemuit înainte legată de rostogolire depărtat înainte, stând pe cap cu rostogolire înainte în șezând, stând pe omoplați, cilindru înapoi, săritură în sprijin ghemuit, rostogolire înapoi în ghemuit, ridicare în stând, săritură dreaptă cu întoarcere 360°, poză finală.

Notă:

- pentru ambele probe se acordă două încercări, consemnându-se cel mai bun rezultat
- se arbitrează cu note de la 1 la 10, conform regulamentului de arbitraj al FRG;
- **nota finală** va fi media aritmetică dintre notele obținute la Proba 1 și Proba 2.

### Sport și performanță motrică

**Proba 1** - exercițiu liber ales cu cel puțin câte un element din următoarele categorii: salturi, răsturnări din elan și răsturnări lente, îndreptări și elemente acrobatice statice.

**Proba 2** - săritură prin răsturnare (procedeu la alegere).

- se notează cu note de la 1 la 10, conform regulamentului de arbitraj al FRG;
- se acordă două încercări pentru fiecare probă, consemnându-se cel mai bun rezultat

**Nota finală** va consta din media aritmetică a notelor obținute la cele 2 probe.

**probă elaborată de / responsabil: lect.univ.dr. Nechita Florentina**

## GIMNASTICĂ ARTISTICĂ

### Sport și performanță motrică

- 2 exerciții liber alese la următoarele probe: sol și sărituri
- se acordă două încercări pentru fiecare probă, consemnându-se cel mai bun rezultat
- se va puncta corectitudinea și complexitatea elementelor

**Nota finală** va consta din media aritmetică a notelor obținute la cele 2 exerciții.

**probă elaborată de / responsabil: lect.univ.dr. Nechita Florentina**



## SANIE

### Sport și performanță motrică

Candidații vor parcurge un traseu pe sania cu role în lungime de 100 m., pe teren plat, cu ocolirea a 5 jaloane. Se vor evalua următoarele aspecte:

- poziția pe sanie în timpul coborârii – 3 p.
- capacitatea de conducere a saniei printre jaloane – 3 p.
- oprirea saniei pe teren plat în spațiul delimitat (10 m.) – 3 p.

#### Observații:

- Fiecare candidat va beneficia de 2 încercări, consemnându-se cel mai bun rezultat
- Candidații se vor prezenta la probă cu echipament propriu
- Sania cu role va fi asigurată de organizatorii probei.
- **Nota finală** se va realiza prin cumularea punctelor obținute la fiecare secvență.

**probă elaborată de / responsabil: prof.univ.dr. Gugu Gramatopol Carmen**

## PATINAJ VITEZĂ

### Sport și performanță motrică

**Proba 1** – “alergare pe patine” – 200 m.

- se va aprecia cu note de la 1 la 10 postura de alergare pe patine a candidatului în timpul cursei și tehnica de patinaj

**Proba 2** – alergare de rezistență – 800 m.

- se va transforma timpul obținut în note conform tabelului de mai jos:

	Nota	5	6	7	8	9	10
Alergare de rezistență 800 m.	feminin	4,2	4,1	4,0	3,5	3,4	3,3
	masculin	3,3	3,2	3,1	3,0	2,5	2,4

\* pentru performanțele intermediare (necuprinse în tabele) se acordă note intermediare (cu zecimale) pe același algoritm de calcul;

**Nota finală** este dată de media aritmetică a celor două probe.

**probă elaborată de / responsabil: prof.univ.dr. Gugu Gramatopol Carmen**

**PATINAJ ARTISTIC**  
**Sport și performanță motrică**

Evaluarea constă în efectuarea următoarelor procedee tehnice specifice pe o distanță de 50 m. (sală sport – suprafață tip parchet sportiv)

**Proba 1**

Alunecare

- cu fața spre direcția de deplasare
- cu spatele către direcția de deplasare

“Tăierea gheții” în cerc cu deplasare:

- înainte, în sensul acelor de ceasornic
- înainte, în sens opus acelor de ceasornic
- înapoi, în sensul acelor de ceasornic
- înapoi, în sens opus acelor de ceasornic
- în formă de  $\infty$

**Proba 2** – executarea unei secvențe de pași specifici patinajului artistic, la alegere

**Proba 3** – executarea a 2 sărituri, la alegere

**Proba 4** – executarea unei piruete, la alegere

Se vor aprecia:

- postura în timpul efectuării elementelor tehnice
- cursivitatea și ritmicitatea în efectuarea elementelor tehnice
- orientarea spațială

Evaluarea se va realiza prin acordarea de note de la 1 la 10 pentru fiecare probă, **nota finală** fiind dată de media aritmetică a acestora.

Notă: candidații se vor prezenta la probă cu echipament propriu.

**probă elaborată de / responsabil: prof.univ.dr. Gugu Gramatopol Carmen**

## **SĂRITURI CU SCHIURILE DE LA TRAMBULINĂ**

(proba se va desfășura pe trambulina cu material sintetic HS 38m.)

### **Sport și performanță motrică**

#### **Desprindere (2 pct.)**

- nefinalizarea acțiunii cu flexia dorsală a labei piciorului și fixare în articulația gleznei – 1 pct.
- poziție trunchi încovoiată – 0,5 pct.
- poziție brațe – 0,5 pct.

#### **Zbor (3 pct.)**

- poziție instabilă – 1 pct.
- poziție desfacere incorectă V – 1 pct.
- mișcare brațe, poziție dezordonată a lor, nesituare în același plan – 1 pct.

#### **Aterizare (4 pct.)**

- neefectuare Telemark – 2 pct.
- brațe îndoite – 1 pct.
- poziție Telemark instabilă, nementținut 3-4 min. – 1 pct.

Se acordă două execuții integrale. Se însumează punctajul obținut, iar suma obținută va reprezenta nota finală. Se acordă 1 punct din oficiu.

#### **Obs:**

- Se notează cea mai bună încercare.
- Echipamentul sportiv va fi pus la dispoziție de către FEFSM.

**probă elaborată de / responsabil: lect.univ.dr. Grosz Wilhelm**

**SCHI ALPIN**  
**Sport și performanță motrică**

**Proba 1** – Executarea adecvată și succesivă a unor procedee tehnice de bază, în cadrul unui traseu marcat cu 9 conuri. Procedeele tehnice de bază evaluate, sunt:

- cristiana spre vale cu rotație (3 puncte: 1pc. → faza de pregătire-declanșare; 1pc. → faza de conducere; 1pc. → faza de finalizare a virajului)
- cristiana spre vale cu pășire (3 puncte: 1pc. → faza de pregătire-declanșare; 1pc. → faza de conducere; 1pc. → faza de finalizare a virajului)
- cristiana cu absorbție (3 puncte: 1pc. → faza de pregătire-declanșare; 1pc. → faza de conducere; 1pc. → faza de finalizare a virajului)

**Proba 2** – Valorificarea potențialului tehnico-tactic prin parcurgerea în două manșe a unui traseu de slalom, marcat cu 10 – 15 jaloane fixe. Se va evalua:

- capacitatea de adaptare a procedeele tehnice în funcție de configurația traseului marcat (3 puncte);
- corectitudinea execuțiilor motrice (3 puncte);
- capacitatea de anticipare a trasei optime, fluenta și controlul mișcărilor, toate acestea raportate la modul de amplasare a jaloanelor și profilul pantei (3 puncte).

**Procedura de notare:** Se acordă două execuții integrale/probă. La fiecare probă se acordă 1 punct din oficiu. Se validează cea mai bună încercare/probă. Nota finală este dată de media aritmetică a punctajelor obținute la cele două probe  $((P1+P2)/2)$ .

**Notă:** Candidații se vor prezenta la examen cu echipamentul propriu (patine cu role în linie, bețe de schi, echipament de protecție: cască, manși de protecție, genunchiere, cotiere etc.).

**probă elaborată de / responsabil: prof.univ.dr. Balint Lorand**

## **SCHI FOND**

### **Sport și performanță motrică**

#### **Stilul clasic**

##### **1. mersul alternativ cu doi pași (2 pct.)**

- membre inferioare insuficient flectate - 0,5 pct.
- înclinare exagerată a trunchiului - 0,5 pct.
- nefinalizare împingere brațe - 0,5 pct.
- pendulare incorectă a membrelor inferioare - 0,5 pct.

##### **2. mersuri simultane (3 pct.)**

###### **2.1. alunecare prin împingere simultană (1 pct.)**

- nefinalizare împingere brațe - 0,5 pct.
- acțiune insuficientă a trunchiului - 0,5 pct.

###### **2.2. mersul cu un pas și împingere simultană (1 pct.)**

- pas prea scurt - 0,5 pct.
- nesincronizare acțiune trunchi – împingere brațe - 0,5 pct.

###### **2.3. mersul cu doi pași și împingere simultană (1 pct.)**

- lipsă coordonare segmente implicate - 0,5 pct.
- lipsă amplitudine acțiune membru inferior - 0,5 pct.

#### **Stilul liber**

##### **1. 1 pas semipatinaj (1 pct.)**

##### **2. 1 pas patinaj fără împingere bețe (1 pct.)**

##### **3. 1 pas patinaj cu împingere simultană (1 pct.)**

##### **4. 2 pași patinaj cu împingere simultană (1 pct.)**

#### **Obs:**

- se acordă 2 încercări pentru fiecare element, înregistrându-se cea mai bună încercare
- se penalizează nesincronizarea acțiunii segmentelor implicate aferente procedeele tehnice ale stilului liber cu 1 punct.
- proba se va desfășura pe suprafață asfaltată, iar candidații se vor prezenta la examen cu echipamentul propriu.

Se însumează punctajul obținut, iar suma obținută va reprezenta nota finală. Se acordă 1 punct din oficiu.

**probă elaborată de / responsabil: lect.univ.dr. Grosz Wilhelm**

**NATAȚIE**  
**Sport și performanță motrică**

Proba la disciplina natație este la alegere, din cele prezentate în tabelul de mai jos. Aceasta se va susține de două ori, consemnându-se cel mai bun rezultat.

masculin	NOTA	50 m liber	50 m spate	50 m fluture	50 m bras
	10	38.5	43.5	41.5	45.5
	9	39.5	44.5	42.5	46.5
	8	40.5	45.5	43.5	47.5
	7	41.5	46.5	44.5	48.5
	6	42.5	47.5	45.5	49.5
	5	43.5	48.5	46.5	50.5

feminin	NOTA	50 m liber	50 m spate	50 m fluture	50 m bras
	10	42.5	47.5	45.5	49.5
	9	43.5	48.5	46.5	50.5
	8	44.5	49.5	47.5	51.5
	7	45.5	50.5	48.5	52.5
	6	46.5	51.5	49.5	53.5
	5	47.5	52.5	50.5	54.5

**Notă:**

Pentru performanțele intermediare (necuprinse în tabele) se acordă note intermediare (cu zecimale) pe același algoritm de calcul;

**probă revizuită de / responsabil: prof.univ.dr. Enoiu Răzvan**

## **SCRIMĂ**

### **Sport și performanță motrică**

Candidatul își alege una din probele de floretă, spadă sau sabie. Verificarea candidaților se face pe baza următoarelor teste:

**Testul 1** – complex de procedee pentru deplasările pe planșă: pas înainte – doi înapoi – fandare – revenire – pas înainte – pas fandare – revenire – pas înapoi – salt fandare – salt înapoi din fandare – revenire – pas înapoi – fleșe

**Notă:**

- *Pentru probele de floretă și spadă:* - atacul direct și paradă circulară ripostă prin degajament; - atacul fentă dreaptă - degajament și pararea lui cu paradă dreaptă urmată de paradă circulară; - atacul prin double și pararea lui prin două parăzi circulare; - atacul fentă din degajament - urmat de double și parada prin paradă dreaptă urmată de două parăzi circulare; - atacul prin bătaie pe lamă, urmat de un - doi și pararea lui.
- *Pentru proba de sabie:* - lovitură de tăiere la cap și paradă de cvintă ripostă la flanc; - atacul cu fentă la flanc, lovitură la piept prin banderolă și paradă de terță - cvartă; - atacul cu fentă la cap, lovitură la flanc și paradă cvintă - terță; - atacul cu fentă de împungere la piept pe paradă de contră de terță, lovitură de împungere; - pe un atac compus cu fentă la cap lovitură la flanc, execuția loviturii la manșet exterioră, paradă de terță și ripostă la cap.
- Procedeele se vor executa de la distanță normală și mare.

**Testul 2** – executarea unor procedee de atac și apărare (cu partener)

**Notă:**

- Se vor acorda două încercări pentru fiecare test, consemnându-se cel mai bun rezultat
- Aprecierea la cele două teste se va face cu note de la 1 la 10, conform regulamentului de arbitraj în vigoare;
- Candidații se vor prezenta la locul de desfășurare a probei în echipament specific disciplinei (floretă, sabie, spadă, mască etc.);
- La acordarea notelor se va ține cont de corectitudinea execuției procedeelelor.
- **Nota finală** va consta din media notelor obtinute la cele două teste

**probă elaborată de / responsabil: lect.univ.dr. Curițianu Ioana**

## FOTBAL

### Educație fizică și sportivă și Sport și performanță motrică

**Proba 1** se va desfășura pe un teren de minifotbal cu dimensiuni de 40 x 20 m. și constă în parcurgerea unui traseu în care se verifică gradul de însușire a elementelor tehnice specifice jocului de fotbal: lovirea mingii cu piciorul, preluarea și conducerea mingii.

#### Descrierea probei

Candidatul aflat la 2 m de poartă în interiorul semicercului de 6 m, cu mingea la picior, efectuează în cel mai scurt timp următoarele acțiuni:

- transmiterea mingii cu piciorul într-o bancă de gimnastică culcată, aflată la 6m distanță față de locul de plecare;
- preluarea mingii ricoșate din bancă spre jaloane;
- conducerea mingii printre 4 jaloane aflate la 2 m distanță unul de celălalt (primul jalon se află la 12 m distanță față de locul de plecare);
- un – doi cu o altă bancă culcată aflată la 10 m distanță de poarta la care se șutează;
- șut la poartă cu șiretul plin (dimensiuni 3x2 m).

Timpul necesar parcurgerii traseului se cronometrează din momentul în care candidatul mișcă mingea din locul de plecare (o transmite în bancă) și până când acesta șutează mingea spre poartă. Se va parcurge traseul de două ori și se va nota cea mai bună încercare.

#### Penalizări:

- 0,2 secunde pentru atingerea sau neocolirea unui jalon;
- 0,5 secunde pentru lovirea mingii cu piciorul cu alt procedeu decât cel indicat – cu șiretul plin (ex: cu latul, interiorul, exteriorul, vârful etc.)

#### Bonificație:

- 1 secundă pentru transmiterea mingii pe spațiul porții.

#### Observații:

- în cazul în care la plecare mingea transmisă de candidat cu piciorul trece peste prima banca culcată se repetă încercarea;
- în cazul în care mingea transmisă de candidat trece peste a doua bancă sau acesta oprește mingea cu mâna în timpul executării traseului încercarea se anulează și nu va fi repetată.

Timpul necesar candidatului pentru parcurgerea traseului, cu bonificație și penalizări, după caz, determină

**Nota 1** obținută conform baremelor din tabel.

<b>Timp final masculin (sec)</b>	9,5<	9,5	10	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5	>15
<b>Timp final feminin (sec)</b>	10,5<	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5	15	15,5	>16
<b>Notă</b>	<b>10</b>	<b>9,5</b>	<b>9</b>	<b>8,5</b>	<b>8</b>	<b>7,5</b>	<b>7</b>	<b>6,5</b>	<b>6</b>	<b>5,5</b>	<b>5</b>	<b>4,5</b>	<b>4</b>

**Obs:** Pentru performanțele intermediare (necuprinse în tabele) se acordă note intermediare (cu zecimale) pe același algoritm de calcul;

**Proba 2** constă în joc bilateral, candidații fiind notați cu **Nota 2**.

**Nota finală** este dată de media aritmetică a notelor obținute la cele 2 probe.

probă elaborată de / responsabil: lect.univ.dr. Simion Gabriel



## HANDBAL

### Educație fizică și sportivă și Sport și performanță motrică

#### Testul 1 – Traseu tehnico-tactic (contratimp)

##### Descrierea traseului:

**I.** Deplasare în triunghi în poziție fundamentală de apărare – **cu pași adăugați** – (3x3x3 m; vârfurile sunt marcate cu cercuri): plecare din centru (1) cu ieșire spre vârf (2), deplasare oblic – lateral dreapta – înapoi (3), ieșire spre vârf (2), apoi oblic – lateral stânga – înapoi (4), deplasare laterală în punctul 1. Se repetă de două ori.

**II.** Deplasare prin alergare de viteză spre colțul drept al terenului, de unde se ridică o minge și se efectuează dribling printre jaloane (5), așezate la 3 m distanță între ele. Se finalizează prin aruncare la poartă din săritură.

**III.** După finalizare, deplasare spre dreapta de unde ridică o minge și se efectuează dribling pe contraatac cu finalizare prin aruncare la poartă din alergare pe un spațiu delimitat de două jaloane, în stânga și dreapta barelor verticale.

**IV.** Repliere – în prima parte cu fața spre poarta proprie, după care de la centrul terenului se efectuează întoarcere cu spatele și se continuă alergarea cu spatele spre semicercul de 6m.

Cronometrul se oprește în momentul în care candidatul a depășit reperul marcat pe teren.

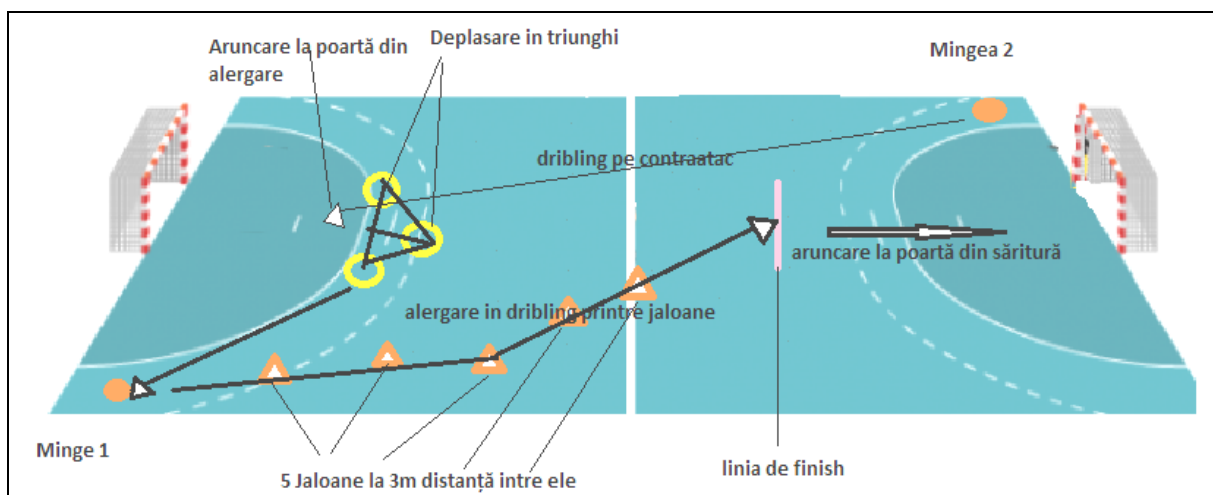


Figura 2 – prezentare traseu probă Handbal

##### Observații:

- Proba se efectuează de două (2) ori, luându-se în considerare timpul cel mai bun;
- Alegerea locului de aruncare (*stânga – dreapta porții*) în funcție de opțiunea candidatului;
- A doua repetare a traseului rămâne la latitudinea candidatului; între cele două parcurgeri ale traseului este o pauză determinată de numărul candidaților participanți la susținerea probei sau (*dacă numărul acestora este mic*) după o pauză de 5/10 minute.

##### Penalizări:

- efectuarea defectuoasă a deplasării în triunghi și neatingerea vârfului triunghiului = 3 sec.;
- trecerea prin semicerc la deplasarea spre dreapta, pentru a intra în posesia mingii = 5 sec.;
- pierderea controlului mingii la driblingul printre jaloane aduce după sine reluarea parcursului din locul unde mingea a părăsit traseul;
- aruncarea la poartă în afara spațiului delimitat = 2 sec.;
- trecerea prin semicerc la deplasarea spre dreapta, pentru a intra în posesia mingii = 5 sec.;

- neefectuarea întoarcerii cu spatele = 4 sec.
- neexecutarea procedurii de aruncare corespunzător metodologiei de examinare = 5 secunde
- pași (1 sec.); dublu - dribling (1 sec.); conducerea mingii (1 sec.);

Barem de punctare pentru programul de studiu **Educație fizică și sportivă**

Masculin		Feminin
Nota	Performanță obținută / traseu	Performanță obținută / traseu
10	35 sec	39 sec
9	37 sec	41 sec
8	39 sec	43 sec
7	41 sec	45 sec
6	43 sec	47 sec
5	45 sec	49 sec

Barem de punctare pentru programul de studiu **Sport și performanță motrică**

Masculin		Feminin
Nota	Performanță obținută / traseu	Performanță obținută / traseu
10	30 sec	34 sec
9	32 sec	36 sec
8	34 sec	38 sec
7	36 sec	40 sec
6	38 sec	42 sec
5	40 sec	44 sec

**Obs:** Pentru performanțele intermediare (necuprinse în tabel) se acordă note intermediare (cu zecimale) pe același algoritm de calcul;

**Test 2 – joc bilateral**

- jocul se organizează cu efectiv regulamentar;
- se desfășoară conform regulamentului FRH pe durata adaptată de 2 x 10 min;
- se apreciază comportamentul tehnico-tactic individual și colectiv de joc;
- se vor acorda note cuprinse între 1 – 10.

**Nota finală** va consta din media aritmetică a celor două teste.

**probă revizuită de / responsabil: lect.univ.dr. Curițianu Ioana**

## VOLEI

### Educație fizică și sportivă și Sport și performanță motrică

#### Proba 1 - Traseu aplicativ

Startul se face din zona de serviciu unde candidatul are la dispoziție 2 mingi de volei.

1. Cu prima minge candidatul servește peste fileu;
2. Cu a doua minge candidatul se deplasează, lovind mingea cu două mâini de sus și de jos - alternativ va executa câte 5 lovituri din fiecare procedeu;
3. Autoridicare;
4. Elan, săritură, lovitură de atac;
5. Deplasare laterală;
6. Săritură la blocaj;
7. Deplasare cu spatele până la linia de 3m.

#### Observații:

- Dacă greșește serviciul candidatul primește încă o minge și repetă serviciul;
- Pasele de control se execută prin deplasarea de la zona de servici până la linia de 3 m;
- Săritura pentru lovitură de atac se face cu bătaie pe ambele picioare;
- Lovitura de atac trebuie să fie plasată în terenul advers;
- Blocajul trebuie executat corect regulamentar (să nu se atingă fileul);
- Se vor acorda 2 încercări, notându-se cea mai bună dintre ele.

#### Penalizări

- Serviciul în fileu sau în afara terenului - 1 p.
- Incorectitudine tehnică în executarea paselor de control – 0,2 p. pentru fiecare lovitură;
- Lovitura de atac cu desprindere pe un picior – 0,5 p.;
- Blocaj greșit – 0,5 p.;

masculin	Nota	feminin
timp (sec)		timp (sec)
15	10	16
15,5	9,5	16,5
16	9	17
16,5	8,5	17,5
17	8	18
17,5	7,5	18,5
18	7	19
18,5	6,5	19,5
19	6	20
19,5	5,5	20,5
20	5	21

**Obs:** timpii intermediari vor fi rotunjiți în favoarea candidaților

## Proba 2 – Joc bilateral

- se vor urmări acțiunile tactice individuale și colective executate în condiții de joc bilateral.

Nota finală se calculează astfel:

Nota finală reprezintă media aritmetică dintre Proba 1 (teste tehnice) și Proba 2 (joc bilateral).

probă elaborată de / responsabil: asist.univ.drd. Drugău Sorin

## BASCHEȚ

### Educație fizică și sportivă și Sport și performanță motrică

#### Testul 1

1. dribling pe diagonala sălii cu plecare de la linia de fund (base-line) până la primul jalon plasat la o distanță de 10 m, la 1 m de tușa laterală a terenului și în interiorul acestuia
2. schimbare de direcție cu trecerea mingii în mâna stângă
3. dribling până la jalonul plasat la intersecția cercului de la centrul terenului cu linia de centru, pe partea dreaptă
4. schimbare de direcție cu trecerea mingii în mâna dreaptă
5. dribling pe diagonală cu ocolirea unui jalon plasat pe semicercul de 3 puncte, 45 grade față de panou, aruncare la coș din dribling (secvența roșie a graficului)
6. urmărirea și recuperarea mingii, dribling printre 5 jaloane dispuse la o distanță de 3 m între ele și aruncare la coș din săritură de la o distanță de 2-3 m și unghi de 45 de grade față de panou (secvența albastră a graficului)
7. urmărirea și recuperarea mingii, dribling pe centrul terenului, pasă din alergare unui partener aflat în colțul terenului, pe partea dreaptă, reprimire și aruncare la coș din alergare (secvența verde a graficului)
8. urmărirea și recuperarea mingii, dribling pe centrul terenului, oprire și aruncare la coș de la linia de pedeapsă (secvența galbenă a graficului)

#### Observații:

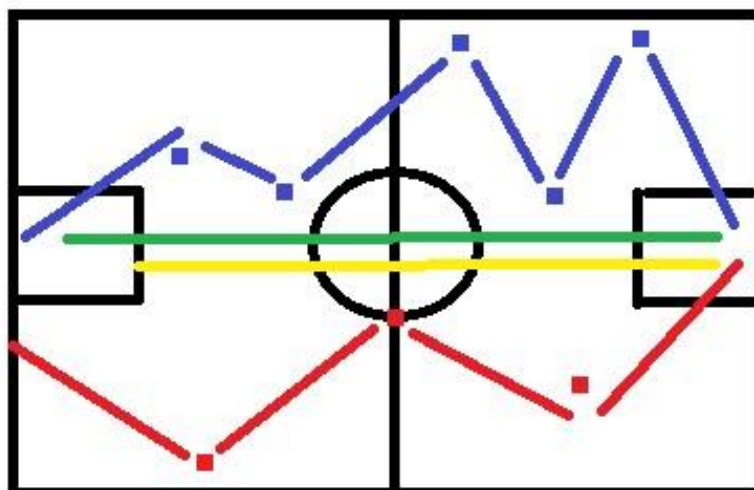
- Cronometrul se oprește în momentul în care mingea atinge instalația de baschet după cea de-a 4-a aruncare la coș;
- Nu se avansează în traseu decât după coș marcat – se aruncă de câte ori este nevoie pentru a marca, din orice poziție;
- La cerere, traseul se poate modifica în funcție de mâna îndemânatică a candidaților;
- Se acordă două încercări, consemnându-se cel mai bun rezultat.

#### Penalizări:

- dublu dribling – 0,50 p
- pași – 0,50 p
- atingerea / neocolirea unui jalon – 0,25 p
- procedeele tehnice de aruncare la coș executate greșit – 0,50 p.

masculin (sec)	nota	feminin (sec)
< 37	<b>10</b>	< 43
37	<b>9,50</b>	43
38 – 39	<b>9</b>	44 – 45
40	<b>8,50</b>	46
41 – 42	<b>8</b>	47 – 48
43-44	<b>7,50</b>	49-50
45 – 46	<b>7</b>	41 – 52
47-48	<b>6,50</b>	53-54
49 – 50	<b>6</b>	55 – 56
51-52	<b>5,50</b>	57-58
53 – 54	<b>5</b>	59 – 60
55 – 58	<b>4</b>	61 – 64
59 – 62	<b>3</b>	65 – 68
63 – 66	<b>2</b>	69 – 72
peste 67	<b>1</b>	peste 73

**Obs:** Timpii se vor rotunji în favoarea candidaților;



**Figura 3 – prezentare grafică probă Baschet**

**Testul 2** - joc bilateral (2 x 10 min.)

**Nota finală** va consta din media aritmetică a notelor obținute la cele două teste.

**probă revizuită de / responsabil: prof.univ.dr. Moldovan Elena**

**PROBA DE EVALUARE A COMPETENȚELOR SPECIFICE DOMENIULUI KINETOTERAPIE,  
PROGRAMUL DE STUDIU KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

**Tematica** pentru proba de evaluare a competențelor specifice la disciplina **Biologie – clasa a XI-a (test grilă)** din cadrul sesiunii de admitere 2019-2020 este următoarea:

1. Sistemul nervos, pag. 13 – 37;
2. Analizatorii, pag. 38 – 53;
3. Mișcarea – sistemul osos și sistemul muscular, pag. 63 – 73;
4. Funcțiile de nutriție – circulația, pag. 84 – 96;
5. Funcțiile de nutriție – respirația, pag. 97 – 102.

**Bibliografie**

1. Cristescu D., Sălăvăstru C., Voiculescu B., *Biologie, manual pentru clasa a XI-a*, Editura Corint, București, 2008; (disponibil la [http://www.grupulcorint.ro/magazin/index.php?dispatch=products.view&product\\_id=335](http://www.grupulcorint.ro/magazin/index.php?dispatch=products.view&product_id=335).)

**Obs:** candidații vor intra în sala de examen la ora 14:00, conform unei planificări ulterioare înscrierii

**STABILIREA ȘI COMUNICAREA REZULTATELOR**

- Rezultatele la probele practice vor fi comunicate după susținerea acestora și vor fi consemnate pe legitimațiile de concurs.
- Rezultatul final se stabilește astfel:
  - **EFS, SPM (zi + FR)**  
70 % proba practică
    - Proba 1 (P1) – Testarea capacităților motrice generale – 50 %
    - Proba 2 (P2) – Testarea capacităților motrice specifice – 50 %30 % media examenului de bacalaureat (Mbac)  
**Nota finală EFS / SPM = 0,7 (P1 x 0,5 + P2 x 0,5) + Mbac x 0,3**
  - **KMS**  
80 % proba teoretică (Test grilă – Biologie clasa a XI-a) – Notă 1  
20 % media examenului de bacalaureat  
**Nota finală KMS = 0,8 x Notă 1 + 0,2 x Mbac**
- **Toate probele sunt obligatorii, nota minimă la probele practice fiind 5,00 (cinci)**
- Media generală minimă de admitere în învățământul universitar nu poate fi mai mică de 5,00 (cinci).
- Rezultatele concursului de admitere, verificate și aprobate de Comisia Centrală de Admitere a Universității *Transilvania* din Brașov, vor fi aduse la cunoștința candidaților prin afișare la sediul Facultății de Educație fizică și sporturi montane și pe site-ul acesteia.
- Admiterea candidaților se va realiza în sistemul **media bate opțiunea**, în limita numărului de locuri planificate, pentru fiecare program de studiu.
- În caz de egalitate în ceea ce privește media finală, **departajarea candidaților** se va realiza după următoarele criterii:
  - **Educație fizică și sportivă**
    1. Nota obținută la P1 (Testarea capacității motrice generale);
    2. Nota obținută la P2 (Testarea capacității motrice specifice);
    3. Media de bacalaureat.

- **Sport și performanță motrică**
  1. Nota obținută la P2 (Testarea capacității motrice specifice);
  2. Nota obținută la P1 (Testarea capacității motrice generale);
  3. Media de bacalaureat.
- **Kinetoterapie și motricitate specială**
  1. Nota obținută la proba teoretică (Test grilă – Biologie, clasa a XI – a);
  2. Media de bacalaureat.
- Nu se admit contestații la probele practice

Toate datele necesare desfășurării concursului de admitere (locul de desfășurare a probelor, formații de lucru, ore de începere) vor fi afișate în timp util la sediul Facultății de Educație fizică și sporturi montane, cât și pe site-ul acesteia.

## **PRECIZĂRI SUPLIMENTARE**

Pentru examenul medical și pentru proba practică I (*Testarea capacității motrice generale*) se vor realiza **planificări**, în funcție de numărul de candidați înscriși pentru fiecare program de studiu (vezi pagina 8)

Pentru proba practică II (*Testarea capacității motrice specifice*) candidații se vor prezenta la locurile de desfășurare ale acestora cu minim 30 minute înainte de ora stabilită (vezi pagina 9).

**Candidații se vor prezenta la concurs cu echipament propriu**, astfel:

- la proba de schi alpin, schi fond, schi sărituri, patinaj artistic și patinaj viteză candidații se vor prezenta cu echipament și materiale proprii, adecvate fiecărei discipline;
- la proba de sanie, candidații se vor prezenta cu echipament propriu – cască, combinezon de cursă, mănuși, încălțăminte adecvată (sania va fi pusă la dispoziție de organizatori);
- la proba de fotbal, candidații se vor prezenta cu încălțăminte de sală (indoor);
- la proba de scrimă este recomandat ca fiecare candidat să se prezinte cu un partener;
- la proba de natație, candidații vor suporta costurile de acces ale Bazinului Olimpic Brașov; totodată, aceștia vor respecta cerințele complexului sportiv în ceea ce privește obligativitatea echipamentului specific: slip / costum înot, cască cap, prosop, șlapi.

Organizatorii probelor practice ale procesului de Admitere 2019 nu își asumă eventualele accidentări ale candidaților în cadrul testărilor. Aceștia vor susține probele concursului de admitere pe proprie răspundere din punct de vedere medical.

Membrii comisiilor de examinare la probele practice vor asigura ajutor și sprijin la secvențele cu grad crescut de dificultate doar în cazul în care candidații vor solicita acest lucru.

În cazul în care un candidat se înscrie în concurs la ambele domenii / programe de studiu, acesta poate solicita în scris comisiei de admitere a FEFSM:

- echivalarea notei / calificativului corespunzător la proba practică I (*Testarea capacității motrice generale*) și pentru al doilea domeniu / program de studiu fără a mai participa la cea de-a doua probă;
- susținerea probei practice I (*Testarea capacității motrice generale*) pentru al doilea domeniu / program de studiu conform planificării, consemnându-se note / calificative pentru ambele domenii / programe de studiu;
- În cazul în care există candidați ce doresc înscrierea la ambele domenii / programe de studiu, aceștia vor depune câte un dosar distinct pentru fiecare, achitând separat taxa de înscriere; dacă respectivul candidat ocupă la ambele domenii / programe un loc bugetat în faza inițială a procesului de admitere, acesta va înștiința în scris Comisia de admitere pe facultate la care va renunța, urmând eventual acel domeniu / program de studiu în regim cu taxă.
- Înscrierea candidaților în concurs se va realiza separat, pe fiecare domeniu / program de studiu (EFS, SPM și KMS), neexistând posibilitatea de a “aluneca” de la o opțiune la cealaltă.
- La înscriere, candidații vor declara pe proprie răspundere dacă au mai urmat alte forme de studii universitare pe locuri subvenționate de la bugetul de stat; în acest caz candidații respectivi declarați admiși vor urma forma de învățământ respectivă în regim cu taxă.
- **Accesul la probele concursului de admitere 2019 este condiționat de echipamentul sportiv adecvat, precum și de prezența *Legitimației de concurs* și a *Cărții de Identitate*.**



## EXAMEN DE ADMITERE - CICLUL MASTER, 2019-2020

Facultatea de Educație fizică și sporturi montane din cadrul Universității *Transilvania* din Brașov organizează examen de admitere în sesiunea iulie 2019 în domeniul **Știința sportului și educației fizice** pentru ciclul de studii **masterat**, forma de învățământ cu frecvență la următoarele **programe de studiu**:

- **Managementul activităților formale, non-formale și de recuperare a stării de sănătate (MAFNRSS)**
- **Performanță sportivă și management în sport (PSMS)**
- **Diagnoză și prognoză psihomotrică (DPP)**

Notă: durata de școlarizare este de 4 semestre.

### FORME DE ÎNVĂȚĂMÂNT ȘI CAPACITĂȚI DE ȘCOLARIZARE

(conform HCA 60/12.06.2019)

Ciclul de studii	Forma de învățământ	Program de studii		Durata studii	Număr locuri		Capacitate maximă școlarizare
					Buget	Taxă	
Master ciclul Bologna	cu frecvență	Managementul activităților formale, non-formale și de recuperare a stării de sănătate	MEFRSS	4 semestre	16	35	75
			MAFEFSS		15	8	
		Performanță sportivă și management în sport		4 semestre	16	59	75
		Diagnoză și prognoză psihomotrică		4 semestre	16	59	75
Total locuri					63	161	225

### LOCURI SPECIALE\*

Program de studii	Rromi	Români de pretutindeni	Domenii prioritare de dezvoltare a României
MAFNRSS	1	0	4
PSMS	0	0	4
DPP	0	0	4

\* înscrierile pentru locurile destinate românilor de pretutindeni se vor efectua în clădirea Rectorat, b-dul Eroilor 29, et.1, sala 102

## DATE PRIVIND CONCURSUL DE ADMITERE – CICLUL MASTER

ACTIVITĂȚI DESFĂȘURATE		Data	Program	Loc	
Înscrieri candidați cetățeni români		15-20.07	9:00 – 15:00	IP 1	
Afișare liste cu candidații admiși în concurs		20.07	18:00	sediul și site FEFSM	
Examinare orală	MAFNRSS	MEFRSS	23.07	9:00	IP 1
		MAFEFSS	23.07	10:30	IP 1
	PSMS		23.07	12:00	IP 1
	DPP		23.07	13:30	IP 1
Afișare liste cu candidații admiși/respinși (faza I)		24.07	14:00	sediul și site FEFSM	
Confirmare loc: depunerea actelor de studii în original (sau confirmarea în scris) pentru candidații admiși pe locurile bugetate și plata primei tranșe de școlarizare pentru candidații admiși pe locurile cu taxă		25-26.07	9:00 – 15:00	Sala doctorală	
Afișarea listelor în urma redistribuirii (faza a II-a)		29.07	12:00	sediul și site FEFSM	
Confirmare loc / depuneri cereri candidați aflați pe listele de așteptare pentru a fi luați în considerare la întocmirea listelor din faza finală		30.07 – 29.08	9:00 – 13:00	Secretariat FEFSM	
Afișarea listelor în urma redistribuirii (faza finală)		30.08	12:00	sediul și site FEFSM	
Confirmare loc		02-03.09	9:00 – 13:00	Secretariat FEFSM	
<b>Comunicarea locurilor rămase disponibile pentru sesiunea septembrie 2019</b>		03.09	15:00	sediul și site FEFSM	

### Legendă:

IP 1 = corpul **I**, Parter, sala **1** (denumirea sălilor se realizează după următorul algoritim: prima literă indică corpul, clădirea; a doua literă / cifră romană – etajul, iar ultima cifră – numărul sălii)

Sala doctorală = sala situată pe Colina Universității, corpul D, lângă casieria universității

Sediul FEFSM = Colina Universității, corp Q

Sală consiliu = alăturată sediului FEFSM, Colina Universității, corp Q

**NOTĂ:** Eventualele modificări în programul de desfășurare a concursului de admitere vor fi anunțate în timp util la avizierul facultății și pe site-ul <http://www.unitbv.ro/fe fsm/Admitere.aspx>;

## **CANDIDAȚII**

Pot candida la admitere la ciclul de studii universitare de master absolvenții cu diplomă de licență ai ciclului de studii universitare de licență și absolvenți cu diplomă de licență sau echivalentă a studiilor universitare de lungă durată, la o specializare acreditată.

La înscriere, candidații vor declara pe proprie răspundere dacă au mai urmat alte forme de studii postuniversitare pe locuri subvenționate de la bugetul de stat. În acest caz candidații respectivi declarați admiși la master, vor urma forma de învățământ respectivă în regim cu taxă.

## **ACTE NECESARE LA ÎNSCRIERE**

### **1. Pentru absolvenții unei instituții de învățământ românesc**

- 1.1. Cerere de înscriere (generată de sistemul electronic de înscriere);
- 1.2. Diploma de bacalaureat (în original) sau diplomă echivalentă cu acesta în original (după caz); Candidații care se înscriu la mai multe facultăți (domenii de licență), pot depune în locul documentelor originale copii legalizate + o copie legalizată (după caz) a legitimației de concurs, care să ateste înscrierea la prima facultate; legalizarea copiei după legitimația de concurs se realizează la comisia de înscriere;
- 1.3. Certificat de naștere (copie legalizată, sau copie certificată olograf de personalul ce realizează înscrierea);
- 1.4. Carte de identitate (copie) pentru cetățeni români cu domiciliul în România;
- 1.5. Chitanță doveditoare a achitării taxei de înscriere, eliberată de comisia de admitere a facultății;
- 1.6. Adeverință medicală tip, eliberată de medicul de familie, din care să rezulte că posesorul este apt din punct de vedere medical;
- 1.7. Trei fotografii tip Carte de identitate;
- 1.8. Copie după certificatul de căsătorie, pentru candidatele căsătorite; înscrierea se va realiza după numele din certificatul de naștere
- 1.9. Diploma de licență sau diploma de absolvire, în original, însoțită de suplimentul la diplomă/foaia matricolă. Candidații care au urmat studii bugetate de masterat vor aduce și o adeverință din care să rezulte numărul anilor de studii urmați cu subvenție de la bugetul de stat
- 1.10. Dosar plic

**2. Pentru candidații, alții decât următorii: cetățeni cu domiciliul stabil în România și având actele de studii emise de către o unitate din structura Statului Român, candidații români de pretutindeni, cu domiciliul stabil în Republica Moldova, Ucraina, Ungaria, Balcani și Diaspora, consultați [http://admitere.unitbv.ro/acte\\_necesare\\_master.htm](http://admitere.unitbv.ro/acte_necesare_master.htm)**

### **3. Pentru candidații ce urmează un alt master, suplimentar:**

- 3.1. Adeverință din care să rezulte calitatea de student, cu menționarea anilor de studii urmați cu subvenție de la bugetul de stat (numai pentru candidații la învățământ cu frecvență) sau, după caz:
- 3.2. Adeverință a Legitimației de concurs care să ateste înscrierea la prima facultate – ciclul master

### **4. Pentru absolvenții unei instituții de învățământ superior, suplimentar:**

- 4.1. Diploma de absolvire, în original, însoțită de suplimentul la aceasta/foaia matricolă și o adeverință din care să rezulte numărul anilor de studii urmați cu subvenție de la bugetul de stat (numai pentru candidații la învățământ cu frecvență).

**Notă:** Înscrierea unui candidat de către o altă persoană este posibilă numai dacă aceasta prezintă o procură autenticată notarial, în care se precizează explicit și împuternicirea respectivei persoane pentru semnarea contractului în numele candidatului.

Cuantumul **taxei de înscriere** este prezentat în Ghidul Admiterii 2019, respectiv **200 lei**, și se va achita personalului ce va înscrie candidatul (Hotărâre Senat 30 / 14.02.2019).

**Candidații care pot fi scutiți de taxe de înscriere** (scutirea acestei taxe este valabilă pentru o singură facultate) vor prezenta în plus unul din următoarele acte:

- Certificat de deces (copie legalizată), pentru candidații orfani, cu vârsta sub 26 ani.
- Adeverință de la casa de copii, pentru cei aflați în această situație.
- Adeverință din care să rezulte că unul dintre părinți este angajat al universității sau cadru didactic aflat în activitate sau pensionat (în sistemul de învățământ românesc); acești candidați beneficiază și de gratuitate la cazare în cămine pe perioada admiterii.

Universitatea Transilvania din Brașov poate asigura, la cerere, cazare în limita locurilor disponibile, contra cost, 30 lei / zi / candidat și 40 lei / zi / însoțitor în Complexul Studentesc situat în Brașov, str. Universității, Căminul 14, prezentând Cartea de Identitate și Legitimația de concurs (informații suplimentare – administrator Cămin studentesc nr.14, Cătălin Grecu, 0734850810).

Taxele de scolarizare pentru ciclul de licență zi + FR se pot consulta în Ghidul Admiterii 2019, respectiv 3500 lei pentru toate programele de master (Hotărâre Senat 30 / 14.02.2019).

**Concursul de admitere** se realizează pe bază de examinare orală, în ordinea descrescătoare a notelor obținute de candidați, opțiunea fiind prioritară (algoritmul **opțiunea bate media**) pentru fiecare program de studiu. În cazul în care există candidați ce doresc înscrierea la 2 sau 3 programe de studiu, aceștia vor depune câte un dosar separat pentru fiecare opțiune, achitând separat taxa de înscriere.

La programele de master ce conțin opțiuni (MANRFSS), repartizarea candidaților în funcție de acestea se va realiza după finalizarea trunchiului comun de studiu. În cazul în care la o opțiune nu vor opta minim 15 studenți, respectivul traseu de studii nu se va realiza.

Candidații ciclului de învățământ masterat vor susține o examinare orală cu teme specifice programului de studii la care se înscriu (*Noțiuni fundamentale, perspective și direcții de evoluție teoretico-aplicative și de cercetare specifice domeniului*), fiind apreciați de Comisia de Admitere cu note de la 1 la 10, cu **pondere de 30%** din nota finală. Nota minimă la proba orală trebuie să fie 5 (cinci), în caz contrar, candidatul va fi respins din concurs, iar nota finală a concursului de admitere trebuie să fie minim 6 (șase), calculându-se după următoarea formulă:

$$\text{Nota finală} = 0,3 \times \text{notă examen oral} + 0,7 \times \text{notă licență}$$

În caz de egalitate de medii, **criteriile de departajare** sunt:

1. Notă licență;
2. Notă examinare orală;
3. Medie ani studiu ciclul licență.

## **Tematică examinare orală**

**Noțiuni fundamentale, perspective și direcții de evoluție teoretico-aplicative  
și de cercetare specifice domeniului**

### **PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ ȘI MANAGEMENT ÎN SPORT**

#### **DIAGNOZĂ ȘI PROGNOZĂ PSIHOMOTRICĂ**

#### **MANAGEMENTUL ACTIVITĂȚILOR FORMALE, NONFORMALE ȘI DE RECUPERARE A STĂRII DE SĂNĂTATE**

- 1. Noțiuni specifice în educație fizică și sport.**
- 2. Evaluarea somato-funcțională în educație fizică și sport.**
- 3. Indicatorii efortului în educație fizică și sport.**
- 4. Evaluarea activității profesionale în educație fizică și sport.**
- 5. Metode specifice în educație fizică și sport.**
- 6. Indicații metodice privind aplicarea metodelor de investigație în educație fizică și sport.**
- 7. Noțiuni fundamentale în educație fizică și sport.**
- 8. Metode de evaluare / tehnici de evaluare în educație fizică și sport.**

#### **Bibliografie:**

- 1. Albu, C.**, (2006), *Psihomotricitatea. Metodologia educării și reeducării psihomorice*, Institutul European, Iași;
- 2. Balint, L.**, (2003), *Didactica generală a educației fizice și sportului – sinteze*, Editura Universității Transilvania, Brașov;
- 3. Balint, L.**, (2003), *Teoria educației fizice și sportului – sinteze*, Editura Universității Transilvania, Brașov;
- 4. Cârstea, Gh.**, (1993), *Teoria și metodică educației fizice și sportului*, Editura Universul, București;
- 5. Cârstea, Gh.**, (1999), *Educație fizică – fundamente teoretice și metodice*, Casa de editură Petru Maior, București;
- 6. Cârstea, Gh.**, (2000), *Teoria și metodică educației fizice și sportului – pentru examenele de definitivat și gradul didactic II*, Editura AN-DA, București;
- 7. Cioroiu, S.**, (2012), *Kinetoterapia – de la teorie la practică*, Editura Universității Transilvania, Brașov;
- 8. Cioroiu, S.**, (2015), *Ghid practic pentru recuperarea kinetică a deficiențelor fizice*, Volumul 2, Editura Universității Transilvania, Brașov;
- 9. Cioroiu, S.**, (2016), *Viziuni moderne în kinetoterapia afecțiunilor cardiovasculare și respiratorii*, Editura Universității Transilvania, Brașov;
- 10. Cordun, M.**, (1999), *Kinetologie medicală*, Editura AXA, București;
- 11. Dagnea, C., Mate-Teodorescu, S.**, (2002), *Teoria Sportului*. Editura FEST, București;
- 12. Dagnea, A.**, (1996), *Antrenamentul sportiv*, Editura Didactică și Pedagogică, București;
- 13. Dagnea, A., Bota A.**, (1999), *Teoria activităților motrice*, Editura Didactică și Pedagogică, București;
- 14. Dagnea, A.**, și colab. (2000), *Teoria educației fizice și sportului*, Editura Cartea Școlii, București;
- 15. Drăgan, I.**, (1994), *Medicina sportivă aplicată*, Editura Editis, București;

16. **Enoiu, R.** (2014), *Programare și planificare în antrenamentul sportiv*, Editura Universității Transilvania, Brașov;
17. **Enoiu, R.** (2015), *Bazele generale ale antrenamentului sportiv. Generalități*, Editura Universității Transilvania, Brașov;
18. **Enoiu, R.** (2015), *Introducere în bazele generale ale antrenamentului sportiv*, Editura Universității Transilvania, Brașov;
19. **Gherasim, L.** (2000), *Medicină internă*, ediția a II-a, vol. I, Editura Medicală, București;
20. **Hăulică, I.** (2009), *Fiziologie umană – ediția a IV-a*, Editura Medicală, București;
21. **Marcu, V.** (1995), *Bazele teoretice ale exercițiului fizic în kinetoterapie*, Editura Universității, Oradea;
22. **Nicu, A.**, și colab. (1993), *Antrenamentul sportiv modern*, Editura Editis, București;
23. **Prescorniță, A.** (2006), *Antrenamentul sportiv. O viziune integrativă*, Editura Universității Transilvania, Brașov;
24. **Prescorniță, A., Tohănean, D.** (2008), *Tehnici de monitorizare a performanței sportive*, Editura Universității Transilvania, Brașov;
25. **Sbenghe, T.** (1999), *Bazele kinetoterapiei*, Editura Medicală, București;
26. **Sbenghe, T.** (1999), *Kinetologia la domiciliu*, Editura Medicală, București;
27. **Tudor, V.** (1999), *Capacitățile condiționale, coordinative și intermediare – component ale capacității motrice*, Editura Coresi, București;
28. **Wuaters-Krings, S.** (2014), *Psihomotricitate, sprijin, prevenție și compensare*, Editura ASCR, Cluj-Napoca;
29. **\*\*\***(2002), *Enciclopedia educației fizice și sportului din România, Vol. IV, Dicționar descriptiv și explicativ de noțiuni și termeni*, Editura Aramis, București;

Secretar,  
lect.dr. Bogdan **OANCEA**

Decan,  
conf.dr. Ioan **TURCU**