



## Ofertă educațională – ciclul licență, 2020-2021

### Sport și Performanță Motrică (SPM) învățământ cu frecvență & frecvență redusă

#### Obiective generale:

- formarea specialistului cu studii de licență în domeniul educației fizice și sportului;
- formarea cadrelor didactice de specialitate, abilitate cu capacități și competențe pe direcția proiectării, conducerii și evaluării actului de predare-învățare la nivelul stadiului I al antrenamentului sportiv;
- formarea specialistului cu capacități de cercetare științifică, pentru asigurarea suportului științific necesar cunoașterii, dezvoltării și evoluției domeniului;
- implicarea absolvenților într-o gamă variată de activități conexe domeniului educației fizice și sportului (expert, consilier pe probleme sportive, antrenor, instructor sportiv, monitor de timp liber, funcționar de stat și funcționar public).

#### Competențe profesionale:

- proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.
- organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.
- evaluarea creșterii, dezvoltării fizice și a motricității, potrivit cerințelor și modelelor specifice ramurii de sport.
- descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramură de sport.
- evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de pregătire specifică, pe ramură de sport.
- utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

#### Competențe transversale:

- organizarea de evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și nivele de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.
- îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție/ de pregătire / competiție.



- autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

#### **Oportunități:**

- posibilitatea de a participa la examenul de titularizare în învățământ (ocuparea unui post de profesor), cu respectarea condițiilor minimale în această direcție (absolvirea modulelor psihopedagogice și urmarea unui program de masterat în domeniu);
- obținerea carnetului de antrenor (oferta standard a programului de studii cuprinde: forbal, handbal, volei, baschet, natație, schi, gimnastică, atletism);
- obținerea competențelor necesare pentru dezvoltarea propriei profesii (instructor sportiv, monitor schi, instructor natație, preparator sportiv etc)

coordonator program de studii învățământ cu frecvență: prof.dr. Razvan Enoiu

coordonator program de studii învățământ cu frecvență redusă: lect.dr. Gabriel Simion

## **Educație fizică și sportivă (EFS) – învățământ cu frecvență & frecvență redusă**

Programul de studiu Educație fizică și sportivă, cu durata studiilor de 3 ani - 180 de credite ECTS este centrat pe formarea cadrelor didactice de specialitate, abilitate cu capacități și competențe pe direcția proiectării, conducerii și evaluării actului de predare-învățare la nivelul învățământului primar și secundar de educație fizică și sportivă, iar în mod secundar, oferă posibilitatea implicării absolvenților într-o gamă variată de activități conexe domeniului educației fizice și sportului.

**Discipline studiate:** Teoria și metodica educației fizice și sportului, Practica și metodica instruirii în activitățile motrice pe grupe de vârstă, Activități motrice ludice de timp liber, Bazele generale ale atletismului, gimnasticii, fotbalului, baschetului, handbalului și voleiului, Teoria și practica instruirii în natație, schi alpin și schi fond etc.

### **Perspective după finalizarea studiilor:**

- La finalizarea studiilor de licență, absolvenții pot activa ca și cadre didactice de specialitate, la nivelul învățământului primar și secundar;
- Continuarea studiilor pe domeniul fundamental prin ciclul II – de master;
- Activare în structurile administrative de specialitate, la nivel central și local;

**coordonator program studiu învățământ cu frecvență - prof.dr. Lorand Balint**

**coordonator program de studii învățământ cu frecvență redusă: lect.dr. Gabriel Simion**

## **Kinetoterapie și motricitate specială (KMS) învățământ cu frecvență**

Misiunea programului de studiu este în concordanță cu denumirea lui și vizează pregătirea specialiștilor în scopul creșterii calității vieții populației, prin profilaxie ori reabilitarea funcțiilor deteriorate ale organismului de diferiți factori de mediu. Pe durata celor trei ani de studii și în cele 2268 de ore (180 ECTS) studenții acumulează capacități și competențe pe direcția ameliorării somato-funcționale și motrice a organismului uman, prin intermediul unor intervenții specifice, de natură kinetoterapeutică.

**Disciplinele studiate:** anatomie, kinetoterapie, masaj, tehnici fizioterapeutice, kinetoterapia în afecțiuni reumatologice, neurologice, în pediatrie, gerontologie etc.

**Perspective de încadrare și calificări obținute:** Conform Cadrului Național al Calificărilor din Învățământul Superior din România, (CNCIS) a Nomenclatorului ocupațiilor din România și în corespondență cu nivelurile de referință ale Cadrului european al calificărilor (CEC) absolvenții pot opta pentru meseriile de Fiziokinetoterapeut, Fizioterapeut, Cercetător în fiziokinetoterapie, Asistent de cercetare în fiziokinetoterapie, Kinetoterapeut, Profesor de cultură fizică medicală.

**coordonator program studiu: prof.dr. Elena Balint**