



Ofertă educațională ciclul masterat – 2021-2022

Educație fizică școlară și activități motrice de timp liber

Competențe și abilități dobândite:

- să dezvolte competențe teoretico-metodice din domeniul specialității și să interpreteze adecvat cerințele curriculare formulate la nivel național pe componentele sale, în funcție de nivelurile de învățământ preuniversitar / universitar, la care se realizează activitatea de predare-învățare-evaluare;
- să aplice în demersul didactic, cunoștințele dobândite, într-o manieră intra, inter și transdisciplinară;
- să dezvolte capacități de acțiune pedagogică integrală asupra personalității practicantului de activități motrice formale.

Scurtă descriere a programului de studii:

Programul aprofundează cunoștințele de specialitate achiziționate în ciclul de licență „Educație fizică și sportivă” și contribuie la formarea competențelor avansate pe linie profesională, oferind absolventului tehnologii didactice integrate, compatibile cu satisfacerea cerințelor unui învățământ centrat pe subiect.

Perspective după finalizarea studiilor:

- Continuarea studiilor pe domeniul fundamental „Știința sportului și educației fizice”, prin ciclul III – studii universitare de doctorat.
- Ocupații posibile: 233001 profesor în învățământul liceal, postliceal; 235104 expert învățământ; 235105 inspector școlar; 235106 referent de specialitate în învățământ; 342217 organizator evenimente sportive; 342302 instructor de fitness; 342304 instructor de aerobic – fitness; 342305 instructor de educație fizică.

Coordonator program de studii: prof.dr. Balint Lorand



Profilaxie și recuperare motrică și somato-funcțională prin exercițiu fizic

Competențe și abilități dobândite:

- să dezvolte competențe teoretico-aplicative pentru derularea activităților de prevenție și recuperare a stării de sănătate;
- să aplice informațiile acumulate, în scopul realizării de programe de intervenție adaptate categoriilor de vârstă, stării de sănătate și gradului de afecțiuni funcționale diagnosticate;
- să dezvolte capacități de acționare kinetoterapeutică, de prevenție sau recuperare (după caz), precum și tehnici de comunicare adecvate stării de sănătate a pacientului.

Scurtă descriere a programului de studii:

Programul aprofundează cunoștințele de specialitate achiziționate în domeniul de licență „Kinetoterapie” și contribuie la formarea competențelor avansate pe linie profesională, oferind absolventului instrumente specifice de acționare asupra pacientului, precum și mijloace de prevenție a degenerărilor motorii de tip funcțional, date de stilul de viață sau predispozițiile ereditare ale acestuia.

Perspectivă după finalizarea studiilor:

- Continuarea studiilor pe domeniul fundamental „Știința sportului și educației fizice”, prin ciclul III – studii universitare de doctorat.
- Ocupații posibile: 226405 kinetoterapeut; 226406 profesor de cultură fizică medicală

Coordonator program de studii: lect.dr. Florentina Nechita

Performanță sportivă și management în sport

Misiunea programului de studii evaluat, este în concordanță cu misiunea universității și constă din producerea și transferul de cunoaștere către societate, prin intervenții de formare și cercetare științifică avansată, dezvoltare, inovare, interacțiuni sociale concretizate prin parteneriate, în acord cu principiile unei societăți bazate pe cunoaștere.

În acord cu cele prezentate, **scopul** programului de studii universitare de masterat *Performanță sportivă și management în sport* este acela de aprofundare și de sinteză a cunoștințelor de specialitate achiziționate în ciclul de licență pentru domeniul Educație fizică, programele de studii *Sport și performanță motrică*, respectiv *Educație fizică și sportivă*.

Obiectivele declarate ale programului de studii evaluat sunt formulate sub formă de *competențe cognitive*. Prin parcurgerea acestui ciclu de studii, absolventul va putea să cunoască:

- factorii care condiționează creșterea capacității de performanță;
- implicațiile biologice legate de procesele de adaptare pe termen scurt și lung în urma dirijării adecvate a efortului;
- sistemul de factori de antrenament specifici unor grupe de discipline și sporturi;
- teorii despre învățarea/educarea motrică în scopul optimizării performanțelor sportive;
- formele de evaluare a capacității funcționale a organismului și a mijloacelor de recuperare și refacere a acestuia după efort;
- strategiile de dezvoltare managerială specifică activităților sportive;
- formele de evaluare motrică specifică pe factorii de antrenament.

Ocupațiile vizate de ambele parcursuri de învățare, sunt cele de profesor în învățământul liceal, postliceal, consilier sportiv sau antrenor într-o ramură / disciplină sportivă. Aceasta ultimă ocupație este posibilă în baza semnării periodice a acordului de colaborare cu Centrul Național pentru Formarea și Perfecționarea Antrenorilor (CNFPA).

Coordonator program de studii: prof.dr. Razvan Sandu Enoiu