



INFORMAȚII PERSONALE

NECHITA FLORENTINA

Colina Universității, nr.1, Brașov

0268474060

florentina.nechita@unitbv.ro

Sexul Feminin Data nașterii

| Naționalitatea Română

DOMENIUL OCUPAȚIONAL

Educație academică

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada
Funcția sau postul ocupat
Tipul sau sectorul de activitate

2022-prezent

Conferențiar universitar doctor

Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație fizică și sporturi montane, Brașov, B-dul Eroilor, nr, 29, www.unitbv.ro

Predare cursuri, activități de cercetare științifică, activități manageriale, Activități didactice de specialitate atletism / gimnastică / kinetoterapie

2012 – 2022

Lector universitar doctor

Predare cursuri, activități de cercetare științifică, activități manageriale. Activități didactice de specialitate atletism / gimnastică / kinetoterapie, Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație fizică și sporturi montane, Brașov, B-dul Eroilor, nr, 29, www.unitbv.ro

2002-2012

Asistent universitar

Predare seminare, lucrări practice, activități de cercetare. Activități didactice de specialitate atletism / gimnastică. Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație fizică și sporturi montane, Brașov, B-dul Eroilor, nr, 29, www.unitbv.ro

2001 – 2002

Preparator universitar

Predare lucrări practice, activitate de cercetare. Educație academică - atletism, cercetare științifică. Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație fizică și sporturi montane, Brașov, B-dul Eroilor, nr, 29, www.unitbv.ro

1999 – 2001

Profesor educație fizică și sport

Proiectarea, planificarea, programarea și dirijarea metodologică a procesului didactic specific lecțiilor de educație fizică și sport. Educație academică

Grupul Sportiv Tractorul II, str. Turnului nr.3, 500152, Brașov

Experiență în domeniul ID/IFR

Calitatea	Denumirea și perioada activității	Instituția organizatoare / formatorul
Coordonator de disciplină	Elaborare suport curs, materiale didactice auxiliare, pregătire tutoriale / din anul – prezent: Bazele generale ale gimnasticii Teoria și practica instruirii în gimnastică Fitness	Facultatea de Educație fizică și sporturi montane

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada

Calificare / diploma obținută

2017

Certificat de absolvire

Monitor de schi, Snow- Board și Sporturi de alunecare pe zăpadă

Fundația Amfiteatru – București

2015

Diploma de Master / profilul Educație fizică – Managementul activităților formale, non-formale și de recuperare a stării de sănătate.

Traseul: "Kinetoterapie – recuperare a stării de sănătate"

Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, Universitatea Transilvania Brașov

2014

Atestat de participare

Elaborarea fișei disciplinei pe baza planului de învățământ și a Grilei 2 / Aspecte psihologice și pedagogice ale predării în învățământul superior

Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Psihologie și Științele Educației

2013

Formarea continuă a didacticienilor din învățământul superior

Elaborarea programului de formare în domeniul didacticii specialității, metode moderne de formare în didactica specialității, metode și tehnici de coaching folosite pe perioada practicii pedagogice

Proiectul POSDRU 87/1.3/S/63709 "Calitate, inovare, comunicare în sistemul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior"

2011

Diploma de doctor (Ph.D)

Discipline aferente domeniului educație fizică și sport

Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație fizică și Sport

2011

Diplomă Autorat Științific

Program operațional sectorial dezvoltarea resurselor umane 2007-2013, Doctoratul în școli de excelență, Evaluarea calității cercetării în universități și creșterea vizibilității prin publicare științifică

Doctoratul în Școli de Excelență – Galați

2008

Certificat de clasificare profesională – carnet de antrenor/gimnastică

Teoria și metodică EFS; Gimnastică

Antrenor gimnastică categoria a IV-a, specializare didactică a II-a

Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, Ministerul Tineretului și Sportului

2006

Diplomă de Master/ profilul Educație fizică – Antrenament sportiv

Măsurare și evaluare în antrenamentul sportiv, Modelarea conduitei sportive

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea Transilvania Brașov

1999

Carnet de antrenor - atletism

Profilul Educație Fizică și Sport

Antrenor atletism categoria a IV-a, specializare didactică a I-a

Facultatea de Științe, Universitatea Transilvania Brașov / Agenția Națională pentru Sport București
1999
Certificat de absolvire a modului psiho-pedagogic
Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea Transilvania Brașov
1995 – 1999
Diplomă de licență
Licențiat în Educație fizică și sport – specializarea atletism
Profesor debutant, antrenor categoria a IV-a
Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Științe, Catedra de Educație Fizică și Sport

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	A2 Utilizator elementar	A2 Utilizator elementar	A2 Utilizator elementar	A2 Utilizator elementar	A2 Utilizator elementar

Competențe de comunicare
Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă – capacitate de lucru în echipe multidisciplinare:
2016-2018; 2022-2023 – Outward Bound România – Aventură și învățare, Sovata
Adaptabilitate la schimbări, empatie, respect, transparență, responsabilitate, corectitudine.
Capacitate bună de comunicare și relaționare obținută ca urmare a experienței manageriale și didactice:
Experiența ca editor senior al seriei a IX al Buletinului Universității Transilvania din Brașov,
Coordonator științific a numeroase lucrări de licență și disertație a studenților.

Competențe
organizaționale/manageriale

Conducere în prezent: Director de departament "Educație fizică și motricitate specială" al Facultății de Educație fizică și sporturi montane, Universitatea Transilvania din Brașov
Editor senior al seriei a IX al Buletinului Universității Transilvania din Brașov
Leadership (în prezent, sunt responsabilă de o echipă de 24 persoane).

Competențe dobândite la locul de
muncă

Educație academică:
2008 – prezent – Întocmire orar facultate, FEFSM, UTBv – responsabil;
2011 – prezent – Organizator de evenimente științifice (conferințe – membru în comisia de organizare);
2011 – prezent – Susținerea rapoartelor de progres la IOSUD, UTBv Brașov – membru în comisia de îndrumare a doctoranzilor / responsabil redactare documente aferente susținerii rapoartelor;
2012, 2013 – Conferința Științifică Studențească, Specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială – membru comisie;
2012-2017 – Gestionarea inventarului materialelor didactice și nedidactice al UTBv, FEFSM – membru în comisie;
2012 – prezent – Întocmire stat de funcțiuni GESFO, Departament EFMS, FEFSM, UTBv – responsabil;
2012 – prezent – Reacreditare programe de studii – membru comisie;
2012 – prezent – Laborator de desfășurare al lucrărilor practice gimnastică, sala SG – responsabil;

Competențe informatice	Abilități de utilizare a aparturii media în procesul didactic: Utilizarea echipamentelor și a instrumentelor de cercetare din domeniul educației fizice și sportului a celor audio – video în scopuri didactice și a aparatelor și materialelor sportive în scopul obținerii de performanțe sportive. Microsoft Office (Word, Power – Point, Excel), SPSS, procesare text, imagini, tehnoredactare, internet.
Alte competențe	Competențe și aptitudini sportive și artistice dovedite: Categoria a IV-a de clasificare sportivă la Gimnastică Categoria a IV-a de clasificare sportivă la Atletism Organizator al competițiilor naționale și internaționale: 2016 – „Campionatul de Atletism și Cros al M.A.I., organizat de către Biroul Coordonare Activități Sportive din cadrul Centrului Cultural al Ministerului Afacerilor Interne – arbitru; 2015, 2016 – Maratonul „Ștafeta Carpaților DHL” – arbitru; 2015 – Cros de caritate „Crosul Hospice” – arbitru; 2004 – 2018 - Crosul Internațional 15 Noiembrie finanțat de „Asociația 15 Noiembrie” – arbitru; 2007 – 2018 – Campionatul Național Universitar de Schi – arbitru traseu; 2015 – 2018 – Activități extracuriculare cu studenții „Marele Cros al Universității” – arbitru 2007 – 2008 – Activități extracuriculare cu studenții „Cros Studențesc Neprofil” – arbitru 2015 – „Marșul Factorilor poștali”, Cheile Grădiștei – arbitru secretariat; 2013 – Activități extracuriculare cu studenții „Cros Studențesc” – arbitru; 2013- prezent – Participare la organizarea competițiilor interne de atletism, arbitru. Coordonator discipline, membru în comisia de corectare a examenului de finalizare de studii, membru în comisia de susținerea lucrărilor de licență. 2017- prezent - Membru în Comitetul de organizare al International Scientific Conference, Youth in the Perspective of the Olympic Movement, Brasov.
Permis de conducere	Permis cat.B

Publicații

1. Bondoc – Ionescu, D., Nechita, F., Bondoc, A.(2018). Tehnica și metodică predării probelor de atletism cu noțiuni de regulament competițional, Ed. Universității Transilvania Brașov, ISBN 978-606-19-0996-4, (259pp.)
2. Nechita, F.,(2015)“Atletism- mijloace complementare în kinetoterapie”, Ed. Universității Transilvania Brașov, ISBN: 978-606-19-0547-8, (124)pp.
3. Nechita F. (2015) Gimnastica de întreținere, ISBN 978-606-19-0558-4, pp.55, Ed. Universității Transilvania Brașov.
4. Cioroiu, S.G., Nechita F.,(2015)“Mijloace complementare în tratamentul asmului bronșic”, Ed. Universității Transilvania Brașov, ISBN: 978-606-19-0557-7, (87p.)
5. Nechita F. (2013) Gimnastica în kinetoterapie, ISBN 978-606-19-0232-3, pp.103, Ed. Universității Transilvania Brașov.
6. Nechita F. (2013) Gimnastica de bază în sistemul universitar, ISBN 978-606-19-0233-0, pp.117 Ed. Universității Transilvania Brașov.
7. Neamțu, M., Ionescu, B.D., Scurt, C. și Nechita, F.,(2008) “Atletismul pentru toți”, Ed. Universității Transilvania Brașov, ISBN 978-973-598-353-6, (196pp.)
8. (2021) Nechita, F. The role of movement games in education of speed indices in the pre-university system. Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol.14(63) No.1, pp.187-194, <https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.1.24>, http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2021/BULETIN%20I/24_NECHITA.pdf;
9. (2021) Buzescu, R., Nechita, F., Cioroiu, S.G. The Relationship between Neuromuscular Control and Physical Activity in the Formation of the Visual - Psychomotor Schemes in Preschools revista:SENSORS 21(1), 224, FI:3.257, <https://doi.org/10.3390/s21010224> <https://www.mdpi.com/1424-8220/21/1/224>;
10. (2020) Alecu Ș., Bondoc I.D., Bondoc, I.A., Bondoc I.C., Nechita F. The Importance of the Proprioceptive Training and its Results in the Junior Category Sports Training, Vol 12 4th International Scientific Conference SEC-IASR 2019, <http://www.sesgal.ugal.ro/index.php/78-articles/71-home>;
11. (2020) Nechita F. The role of kinetotherapy in the recovery of elbow trauma – epicondylitis in performance sport”, Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol.13(62) No.2, pp.211-218, http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2020/BULETIN%20I/20PDF/27_Nechita.pdf ;
12. (2020) Nechita F. “Study on the development of therapeutic protocol in knee arthrosis”, Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 13(62) No. 1, pp. 237-242, <https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.1.31>, http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2020/BULETIN%20I/31_Nechita.pdf;

Conf. dr. Florentina NECHITA,

Semnătura:

Data: 23.10.2024