

INFORMAȚII PERSONALE



ONEA GHEORGHE ADRIAN

BRAȘOV

onea.gheorghe@unitbv.ro

Sexul Masculin | Naționalitatea Română

DOMENIUL OCUPAȚIONAL

Educație academică

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada	01.10.2023 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector dr.
Tipul sau sectorul de activitate	Universitatea Transilvania – Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane Activități didactice la Metodica predării atletismului în școală, Educație Fizică - neprofil
Perioada	01/09/2020 – 31.08.2023
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Educație fizică și sport - titular
Tipul sau sectorul de activitate	Liceul Teoretic – I.C. DRĂGUȘANU, Victoria Desfășurarea activităților didactice de predare – învățare – evaluare
Perioada	01.09.2017 – 01.08.2020
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Educație fizică și sport - titular
Tipul sau sectorul de activitate	Colegiul Național „Doamna Stanca”, Făgăraș Desfășurarea activităților didactice de predare – învățare – evaluare
Perioada	02.03.2013 – 01.08.2017
Funcția sau postul ocupat	Coordonator de activități extracurriculare
Tipul sau sectorul de activitate	ISC Khalifa City – Abu Dhabi, UAE Coordonarea activităților extrașcolare sportive

Experiență în domeniul ID/IFR

Calitatea	Denumirea și perioada activității	Instituția organizatoare / formatorul
Coordonator de disciplină	Elaborare curs, materiale didactice auxiliare, pregătire tutorial din 2023 până în prezent la Metodica predării altetismului în școală, Anul II, sem I Elaborare curs, materiale didactice auxiliare din 2024 până în prezent Scriere Academică, Anul I, sem I	Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
Coordonator de program de studii EFS ID/IFR	2024 – prezent	Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada	2012 - 2021	EQF 8
Calificare / diploma obținută	titlul de doctor în Știința Sportului și Educației Fizice Universitatea TRANSILVANIA	
	2020 - 2021	
	Diplomă de preparator fizic – specializare FOTBAL Universitatea Națională De Educație Fizică Și Sport – București	EQF 6
	2008 - 2010	
	Diplomă de masterat - Educație Fizică și Sportivă Școlară Universitatea TRANSILVANIA	EQF 7
	2008 - 2010	
	Diplomă de masterat – Performanță motrică și management în sport specializare ATLETISM Universitatea TRANSILVANIA	EQF 7
	2005-2008	
	Diplomă de licență - Educație Fizică și Sport Universitatea Transilvania din Brașov Domeniul – Cultură fizică și sport	EQF 6
	2022	
	Gradul II Universitatea Babeș – Bolyai, Cluj-Napoca	
	2010	
	Definitivat - Universitatea Transilvania din Brașov	
	2010	
	Carnet de antrenor atletism – categoria a III-a	

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Scrieți limba maternă / limbile materne

Limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				
Franceză	A1	A1	A2	A2	A1
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				

Competențe de comunicare ▪ Abilitați de lucru în echipă, sinceritate

Competențe organizaționale/manageriale ▪ Perseverență, responsabilitate

Competențe informatice

- o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™

Alte competențe

Preparator fizic

- Qualified teacher status - National College for Teaching & Leadership Teacher Reference Number:1574642

Permis de conducere

- B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

- Stefan Alecu, Gheorghe Adrian Onea, Dana Badau., The Relationship Between Motivation for Physical Activity, Physical Activity Level, and Body Mass Index for University Students, *Sports* 2025, 13(4), 96; <https://doi.org/10.3390/sports13040096>
- Gheorghe Adrian Onea, Balint Lorand, Alecu Ștefan, Oprea Doru., Muscle Fatigue Assessment of the Lower Limb in Young Hurdles Using Isokinetic Dynamometry, *GYMNASIUM Scientific Journal of Education, Sports, and Health*, Vol. XIX, Issue2/2018, DOI: 10.29081/gsjesh.2018.19.2.14 <https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/532/715>
- Gheorghe Adrian Onea, Balint Lorand, Doru Oprea., A case study - determining the muscle imbalance of the juniors 3 in hurdles events through BIODEX SYSTEM 4 PROTM, *Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics*, Vol. 11 (60) No. 2 – 2018. http://webbut2.unitbv.ro/BU2018/Series%20IX/2018/BULETIN%20I/13_ONEA-final.pdf
- Gheorghe Adrian Onea, Balint Lorand., Body Mass Index, Physical Fitness Assessment and Injuries Incidence among Arab School Children, Volume XXXVI, Pages 1- 484 (04 March 2018) *The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences* EpSBS e-ISSN: 2357-1330. <https://www.europeanproceedings.com/article/10.15405/epsbs.2018.03.6>
- Gheorghe Adrian Onea, Balint Lorand, Alecu Ștefan., Theoretical and practical dimensions of motor imagery applied for hurdles, pole vault and throwing events, *Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics*, Vol. 10 (59) No. 2 – 2017 http://webbut2.unitbv.ro/BU2017/Series%20IX/2017/BULETIN%20I/08_ONEA.pdf
- Gheorghe Adrian Onea, Balint Lorand, Mihai Pascu., Physiological patterns, neuromuscular efficiency, technical style and biomechanical adaptations of the lower limb - transition to 110 m/400 m hurdles, *Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal* Vol. XIII no.2(48), 2017 http://discobolulunefs.ro/Reviste/2017/DISCOBOLUL_XII_2_48_2017_fullpaper.pdf
- Gheorghe Adrian Onea, Balint Lorand., Practical motor examples used by coaches to optimize the learning process for young hurdles runners - a review, *Science, Movement and Health*, Vol.XVI, ISSUE 2 Supplement, September 2016, 16 (2, Supplement): 619-62 <https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2016/i2s/pe-autori/51.pdf>

Lector dr. Gheorghe Adrian ONEA,

Semnătură

Data: 10.10.2024