



Curriculum Vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Chicomban Carmen Mihaela**

Adresa(e)

Telefon(oane)

Fax(uri)

E-mail(uri)

Naționalitate(-ități) Română

Data nașterii

Sex Feminin

Loc de muncă vizat / Domeniu
 ocupațional **FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE**

Experiența profesională 1996-2000 – profesor antrenor titular la C.S.S. " Brașovia", Brașov - cu calificarea antrenor specializare

Perioada baschet categoria III, în baza Ordinului Departamentului Sport din M.T.S. Nr. 453 din 30.10.1996,
1998-2001 – preparator universitar la Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane –
Universitatea Transilvania din Brașov,
2001-2015 - asistent universitar lector universitar doctor
2015 -prezent - lector universitar doctor la Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

Funcția sau postul ocupat 1996-2000 profesor antrenor
1998-2001 preparator universitar,
2001-2008 asistent universitar,
2008-2014 asistent universitar doctorand,
2014-2015 asistent universitar doctor
2015-prezent lector universitar doctor.

**Activități si responsabilități
principale** -activități de dezvoltare instituțională în cadrul unor proiecte de dezvoltare a componentei didactice
preuniversitare;
- abilități didactice și de cercetare, abilități de comunicare și de lucru în echipă, conduită morală
conform codului de etică.

Numele și adresa angajatorului **Facutatea de Educație Fizică și Sporturi Montane**

**Tipul activității sau sectorul de
activitate** - activități de predare-învățare în conformitate cu tematica și obiectivele disciplinelor predate în domeniul
educației fizice și sportului de performanță: Kinesiologie, Tehnici de tonifiere musculară, Teoria și
practica în sportul de expresie fitness, Pilates, Baschet, Specializare într-o ramură sportivă - baschet -,
Evaluare motrică și somato-funcțională, Elemente de gimnastică medicală, Kinetoprofilaxie.
- elaborarea unor cursuri teoretice în strânsă concordanță cu noutățile apărute în domeniul disciplinelor
predate.

Experiență în domeniul IFR

Calitatea	Denumirea și perioada activității	Instituția organizatoare / formatorul
Titular de disciplină	Elaborare suport curs, materiale didactice auxiliare, pregătire tutoriale / din anul – 2010- prezent: Kinesiologie- Anul I, Fitness -Anul II SPM	Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
Participant la instruire în tehnologia ID	Instruiri (bi)semestriale organizate de coord. CIDIFR /resp. de platformă CIDIFR	Coord. sau resp. de platf. CIDIFR

Educație și formare

Studii doctorale: 2008-2014, USEFS Chișinău, Republica Moldova;
Studii universitare: 1992-1996, FEFS Brașov, 2006-2007 FEFS Brașov.

Perioada 2014 - Doctor în "Științe pedagogice" USEFS Chișinău, Rep. Moldova

Calificarea/diploma obținută 2015 - echivalat de MECȘ cu doctor în "Știința sportului și Educației fizice"

Disciplinele principale studiate

Kinesiologie; Tehnici de tonifiere musculară; Teoria și practica în sportul de expresie fitness; Pilates; Polivalență sportivă: Baschet; specializare într-o ramură sportivă (joc sportiv); Kinetoprofilaxie; Evaluare motrică și somato-funcțională; Elemente de gimnastică medicală, Kinetoprofilaxie

Competențe profesionale dobândite

-Competențe cognitive privind cunoașterea, înțelegerea și utilizarea limbajului specific domeniului educației fizice și sportului; competențe socio-umane privind tehnicile de explicare, interpretare și modelare a conduitei sportive;
-Competențe practico-metodice prin aplicarea, transferul cunoștințelor de specialitate în practică și rezolvarea obiectivelor domeniului educației fizice și sportului de performanță.

Alte competențe și aptitudini

- Autonomie, responsabilitate, capacitate de sinteză în activitatea didactică;
- Interacțiune socială în mediul didactic (relaționare bună cu studenții și colegii);
- Dezvoltare personală și profesională, coordonatoare cursuri step-aerobic, fitball, rebound, "zero" aerobic

Competențe și abilități tehnice

- Competențe privind derularea activităților/cursurilor fitness-aerobic prin valorificarea performanțelor în planul dezvoltării personale și de educație.
- Competențe privind punerea în practică a programelor moderne de fitness-aerobic care să stimuleze interesul pentru practicarea acestora, ca parte integrantă a activităților cotidiene.

Nivelul în clasificarea națională și internațional

- Membru în Proiectul: Optimizarea procesului de pregătire la echipa de futsal Design Construct. Acronim: OPP-EF. Contract nr.955/2009
- Membru în echipa de implementare a proiectului FSE POSDRU/9/3.1/S/9 Edu-Antreprenor (2008-2011)

Aptitudini și competențe personale

- Membru în colegiul de redacție a revistei : Bulletin of the Transilvania University of Brașov (2005-2006).
- Membru în Proiectul: Creative SocialBIZ, Nr contract: POSDRU/168/6.1/G/144627, cod smis: 56712

- Publicarea a 26 lucrări științifice publicate în reviste de specialitate științifice în domeniul educației fizice și sportului.

- Publicarea a 6 cărți de specialitate în domeniul educației fizice și sportului.

Limba maternă - română

Limba(i) străină(e) cunoscute

Autoevaluare
Nivel european (*)

Germană

Engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(*) Cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale	Sociabilă, comunicativă, integrare rapidă într-un colectiv nou, eficientă, gândire pozitivă, originală, competentă, capacitate de adaptare sporită, seriozitate, creativitate, spontaneitate.
Competențe și aptitudini organizatorice	Bună organizatoare, spirit de inițiativă, spirit de echipă, autonomie în activitate, capacitate de sinteză, coordonare de echipe universitare sportive, experiență în relațiile cu studenții și colegii, mobilitate, coordonatoare cursuri step-aerobic, fitball, rebound, "zero" aerobic.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	MSWindows & MSOffice Internet Explorer
Competențe și aptitudini artistice	Coordonare și îndemănare transpuse în dansuri, jocuri sportive și programe de Step-aerobic, Fitball, Rebound, "Zero" aerobic
Permis de conducere	B

Informații suplimentare Organizarea sesiunilor de comunicări științifice ale Facultății de Educație Fizică și Sport din 2005 și 2006.
Membru Centru FITEDUCATION
Atestate de participare la cursuri de specializare în Step Methodology, RED Training, Dance, Fitball.
Instructor aerobic la Centrul Recreațional WePlay Brașov

05.09.2020

Lect.. Chicomban Carmen Mihaela