

## INFORMAȚII PERSONALE

**MARTOMA ALINA MIRELA**

 Colina Universității, nr.1, Brașov

 0268474060  -

 alina.martoma@unitbv.ro

## DOMENIUL OCUPAȚIONAL

Educație academică

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada

**2008-prezent**

Funcția sau postul ocupat

Lector universitar doctor

Tipul sau sectorul de activitate

Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație fizică și sporturi montane, Brașov, B-dul Eroilor, nr, 29, www.unitbv.ro

Predare cursuri, activități de cercetare științifică, activități manageriale, Activități didactice de specialitate kinetoterapie și medicală

**1996 – 2008**

Medic medicină sportivă și recuperare

Activitate medicală specifică postului, Policlinica M.A.I.

**1993 – 1996**

Medic medicină generală

Activitate medicală specifică postului, Policlinica M.A.I.

**1991 – 1993**

Medic stagiar

Activitate medicală specifică postului, Spitalul Județean Brașov

## Experiență în domeniul ID/IFR

| Calitatea                                  | Denumirea și perioada activității                                                                                                                                                                                                                                      | Instituția organizatoare / formatorul                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Coordonator de disciplină                  | Elaborare suport curs, materiale didactice auxiliare, pregătire tutoriale / din 2011 – prezent:<br>1. Fiziologie, curs pentru anul II, sem I                                                                                                                           | Facultatea de Educație fizică și sporturi montane Brașov                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Participant la instruirii în tehnologia ID | 1. Instruirii semestriale organizate de Conf. dr. Gabriel SIMION, coord. / resp. de platformă al programului de studii SPM IFR<br>2. Instruirii semestriale organizate de Lect. dr. Gheorghe Adrian ONEA, coord. / resp. de platformă al programului de studii EFS IFR | 1. Facultatea de Educație fizică și sporturi montane Brașov, Conf. dr. Gabriel SIMION, coord. / resp. de platformă al programului de studii SPM IFR.<br>2. Facultatea de Educație fizică și sporturi montane Brașov, Lect. dr. Gheorghe Adrian ONEA, coord. / resp. de platformă al programului de studii EFS IFR. |

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada

Calificare / diploma obținută

2008 - 2009

Masterat în Politici Sanitare

Sănătate publică

Management sanitar

2003 - 2007

Diploma de Doctor în medicină

Fiziologie generală

Fiziologia efortului

1985 - 1991

Medic de medicină generală

Discipline fundamentale – anatomie, fiziologie, biochimie, biologie celulară, fiziopatologie, anatomie patologică

Discipline clinice, medicină internă, chirurgie, ortopedie, recuperare

Universitatea de Medicină și Farmacie Iuliu Hațiegnsu, Cluj Napoca

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Limba Română

| Alte limbi străine cunoscute | INTELEGERE |        | VORBIRE                    |              | SCRIERE |
|------------------------------|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
|                              | Ascultare  | Citire | Participare la conversație | Discurs oral |         |
| Engleză                      | C2         | C2     | C2                         | C2           | C2      |
| UTILIZATOR EXPERIMENTAT      |            |        |                            |              |         |
| Franceză                     | B2         | B2     | B2                         | B2           | B2      |
| UTILIZATOR INDEPENDENT       |            |        |                            |              |         |
| Maghiară                     | C2         | C2     | C2                         | C2           | C2      |
| UTILIZATOR EXPERIMENTAT      |            |        |                            |              |         |

**Competențe de comunicare**  
**Competențe și abilități sociale** Sociabil, comunicativ, integrare rapidă într-un colectiv nou, eficient, gândire pozitivă, original, competent, capacitate de adaptare sporită, seriozitate, creativitate, spontaneitate

**Competențe organizaționale/managieriale** Bun organizator, spirit de inițiativă, spirit de echipă, autonomie în activitate, capacitate de sinteză, coordonare de echipe universitare sportive, experiență în relațiile cu studenții și colegii, mobilitate

**Competențe informatice** Abilități de utilizare a aparaturii media în procesul didactic:  
Utilizarea echipamentelor și a instrumentelor de cercetare din domeniul educației fizice și sportului a celor audio – video în scopuri didactice și a aparatelor și materialelor sportive în scopul obținerii de performanțe sportive .  
Microsoft Office (Word, Power – Point, Excel), SPSS, procesare text, imagini, tehnoredactare, internet.

**Alte competențe** Abilități pentru folosirea aparatelor de electroterapie și a instrumentelor din sala de kinetoterapie și masaj  
Coordonator al cabinetului de recuperare medicală ReMed Brașov  
Șef de secție recuperare neurologică al Spitalului Maria , Sânpetru, Brașov  
Coordonator discipline de specialitate  
Membru în comisiile de licență și masterat, Facultatea de Educație fizică și sporturi montane, Universitatea Transilvania din Brașov  
Coordonator al lucrărilor de licență și de disertație în domeniul de specialitate..

**Permis de conducere** Permis cat.B

## Publicații

1. Sabău E., Ionescu B.D., Martoma A., Ionescu B.C. (2018). Concepte asupra proceselor de refacere și recuperare în sport, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN: 978-606-19-0967-4;
2. Olteanu M.I., Martoma A., (2021) "Teste de kinetoterapie – Volumul 1", Editura Universității Transilvania din Brașov, Brașov, 2021, ISBN 978-606-19-1396-1;
3. Martoma A., (2016). Biomechanical and functional modifications in biathlon athletes at medium altitude training. Revista de Medicină de Laborator, [http://www.rrml.ro/articole/2016/2016\\_3\\_6.pdf](http://www.rrml.ro/articole/2016/2016_3_6.pdf);
4. 2. Olteanu M, Badău D, Martoma A, (2024). Study on the identification of execution errors, causes, and specific corrective kinetic and prophylactic means in free throws in basketball, Gymnasium, Scientific Journal of Education, Sports, and Health, Vol. XXV, issue 1, DOI: 10.29081/gsjesh.2024.25.1.07, p.94-109, ISSN 2344-5645 <https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/700/872>.

Lector dr. Alina Mirela Martoma,

Semnătura:

Data: 01.10.2024