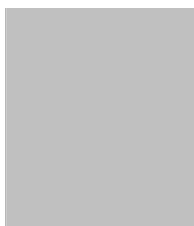


INFORMAȚII PERSONALE

Mijaică Raluca


✉ raluca_mijaica@unitbv.ro


Sexul F | Data nașterii

| Naționalitatea Română

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA

Universitatea Transilvania din Brașov
Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
Conferențiar universitar

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

(2023 – în prezent)

Conferențiar universitar

Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, www.unitbv.ro
Activitate de predare: Activități motrice montane de tip nonformal; Strategii de construire a grupului prin activități motrice formale; Activități motrice de agrement - teorie și practică în stagii de instruire nonformală, Șah; Paradigma holistică a educației fizice în dezvoltarea adolescentului; Tehnici de supraviețuire; Antropologie motrică; Metodologii de optimizare a condiției fizice pe grupe de vârstă Scrieți principalele activități și responsabilități

▪ Învățăământ

Lector universitar

(2019 – 2023)

Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, www.unitbv.ro

▪ Activitate de predare: Activități motrice montane de tip nonformal; Strategii de construire a grupului prin activități motrice formale; Activități motrice de agrement - teorie și practică în stagii de instruire nonformală, Șah; Paradigma holistică a educației fizice în dezvoltarea adolescentului; Tehnici de supraviețuire; Antropologie motrică; Metodologii de optimizare a condiției fizice pe grupe de vârstă Scrieți principalele activități și responsabilități

▪ Învățăământ

Cadru didactic asociat

(2012 - 2019)

Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, www.unitbv.ro

▪ Activitate de predare (Metodologii nonformale adaptate în educația fizică școlară; Strategii de construire a grupului prin activități motrice formale; Organizarea activităților sportiv-turistice și de agrement; Activități de timp liber; Paradigma holistică a educației fizice în dezvoltarea adolescentului)

▪ Învățăământ

Secretar șef facultate

(2004 - 2019)

Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, www.unitbv.ro

▪ Coordonarea activităților de secretariat la nivelul Facultății de Educație fizică și sporturi montane

▪ Învățăământ

Experiență în domeniul IFR

Calitatea	Denumirea și perioada activității	Instituția organizatoare / formatorul
Coordonator de disciplină	Activități motrice montane de tip nonformal, curs pentru anul III, sem II - Elaborare suport curs, materiale didactice auxiliare, pregătire tutoriale / din anul 2018 – prezent:	Facultatea de Educație fizică și sporturi montane.
Coordonator de disciplină	Șah, curs pentru anul III, sem II - Elaborare suport curs, materiale didactice auxiliare, pregătire tutoriale / din anul 2019 – prezent:	Facultatea de Educație fizică și sporturi montane.
Coordonator de disciplină	Stagiu de practică în baze de agrement montan, stagiu de activități practice pentru anul II, sem II - materiale didactice auxiliare, pregătire tutoriale / din anul 2019 – prezent:	Facultatea de Educație fizică și sporturi montane.
Coordonator de disciplină	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive outdoor, stagiu de activități practice pentru anul II, sem II - materiale didactice auxiliare, pregătire tutoriale / din anul 2019 – prezent:	Facultatea de Educație fizică și sporturi montane.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2018 - 2019

Program de formare psihopedagogică în vederea certificării pentru profesia didactică, Nivelul II (aprofundare), domeniul de licență Educație fizică și sport

Universitatea Transilvania din Brașov / Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației / DPPD

- Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților; Educație interculturală; Gândire critică; Consiliere și orientare

2015 - 2018

Licențiat în educație fizică și sport

nivelul EQF, 6

- Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău / Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății
- Teoria și metodică educației fizice; Sociologia educației fizice; Teoria și practica pe ramuri de sport: atletism, gimnastică, handbal, fotbal, baschet, volei; Teoria și practica în schi alpin; Turism și orientare turistică, s.a.
- Media generală de absolvire – 9,66 și media de licență 10

2017 - 2018

Program de formare psihopedagogică în vederea certificării pentru profesia didactică, Nivelul I, domeniul de licență Educație fizică și sport

- Universitatea Vasile Alecsandru din Bacău / Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic

2010 - 2014

- Psihologia educației; Didactica specialității; Managementul clasei de elevi

Doctor în educație fizică și sport

nivelul EQF, 8

- IOSUD Brașov

- 2006-2007
- „Contribuții privind dezvoltarea relațiilor interpersonale și a trăsăturilor de personalitate la elevi, prin armonizarea activităților motrice formale și nonformale”. susținere publică în data de 16.06.2014, Calificativ: *Summa cum laude*
 - Master în Educație fizică și sportivă școlară** nivelul EQF, 7
 - Universitatea Transilvania din Brașov / Facultatea de Educație Fizică și Sport
 - Teoria învățării motrice, Ergofiziologie, Poliatlonul athletic școlar; Ansamblul de gimnastică artistică, s.a
 - Media generală de absolvire – 10
- 2003
- Inginer**
- Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Industria Lemnului, secția de Proiectarea mobilei și a produselor finite din lemn
- 1993
- Diplomă de bacalaureat / Liceul teoretic „Andrei Șaguna”, Brașov**

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă Limba română

Alte limbi străine cunoscute

Limba engleză

Limba spaniolă

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B2	B2	B2	B2
B1	A2	B1	B1	A2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Abilitatea de a comunica constructiv în diferite medii socio-profesionale ;
- Capacitate de toleranță, empatie și înțelegere a diferitelor opinii ;
- Capacitatea de gestionare a stresului ;
- Capacitate de colaborare, asertivitate și integrabilitate

Competențe organizaționale/manageriale

- Abilități organizatorice;
- Capacitatea de a conduce și conlucra cu o echipă;
- Capacitatea de luare / supravizor decizii;
- Capacitatea de a menține un climat pozitiv, nonconflictual la locul de muncă.

Competențe dobândite la locul de muncă

- Capacitatea de întocmire rapoarte de autorizare / acreditare / evaluare periodică a programelor de studii de licență / masterat / doctorat

Competențe informatice

Capacitatea de a utiliza echipamente și aparate specifice domeniului Știința sportului și educației fizice;
Operare cu următoarele programe:
▪ Windows XP – Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Access), Corel Draw, Photo finish, HP Photosmart Premier, etcR

Alte competențe

- Capacitatea de a recunoaște valorile culturale artistice și sportive

Permis de conducere

- categoria B

INFORMATII
SUPLIMENTARE

Publicații Prezentări	CĂRȚI PUBLICATE ➤ EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ – coordonate teoretico – metodice ale activității de predare învățare – ciclul primar de învățământ, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0297-2, 2013, 186 pag (Mijaică Raluca, Balint Lorand). ➤ STRATEGII DE CONSTRUIRE A GRUPULUI PRIN ACTIVITĂȚI MOTRICE FORMALE, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978 – 606 – 19 – 0546 – 1, 2015, 181 pag. (Mijaică Raluca) ➤ CAIET DE LUCRĂRI PRACTICE LA ȘAH – INIȚIERE, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-1276-6, 2020, 139 pag. (Mijaică Raluca). ARTICOLE RELEVANTE ➤ Mijaică Raluca, Balint Lorand - „School physical activities between the formal and nonformal education”, 5th International Conference EDU-WORLD 2012 – Education Facing Contemporary World Issues, Pitești, 2012, pp. 503-510, Procedia Social and Behavioral Sciences, ➤ Mijaică Raluca - „Motor games, social learning alternative content in physical education lesson”, 6th International Conference EDU-WORLD 2014 – Education Facing Contemporary World Issues, Pitești, 2014, pp. 1289 – 1296, Procedia Social and Behavioral Sciences, ➤ Mijaică Raluca, Neamțu Mircea, Balint Lorand, Dorin Feșteu - „Ameliorarea abilităților sociale ale elevilor prin lecția de educație fizică” – Revista Studia Educatio Artis Gimnasticae, Ediția nr. 4 / 2012, Cluj Napoca, pp. 3-10, Mijaică Raluca, Neamțu Mircea, Balint Lorand - „Evidența activităților motrice nonformale prin programul informatizat NFINFOPRO”, Revista Gymnasium, nr. 2, vol. XIII, 2012 ➤ Mijaică Raluca, Balint Lorand – Remodelling the psychosocial profile of teh class by implementing a social learning programme in the physical education lesson / Remodelarea profilului psihosocial al clasei de elevi prin implementarea unui program de învățare socială în lecția de educație fizică. Revista Gymnasium, nr. 1, vol XVI / 2015, pp. 127-146;
	➤ Mijaică Raluca, Neamțu Mircea, Balint Lorand – „Methodological solutions for developing students’ personality characteristics and evaluating specific derivate competences, within the physical education class”, - Buletin Științific – Conferința Internațională „Educație fizică, sport și sănătate”, Seria: Educație fizică și sport, nr. 17 / 2013, pag. 180 – 186, ISSN 1453-1194, Pitești, 2013 (www.sportconference.ro). ➤ Mijaică Raluca, Neamțu Mircea, Balint Lorand, Dorin Feșteu - „Educational values and outdoor activities” - Buletin Științific – Conferința Internațională „Educație fizică, sport și sănătate”, Seria: Educație fizică și sport, nr. 16 / 2012, pag. 156 – 159, ISSN 1453-1194, Pitești, 2012 (www.sportconference.ro); ➤ Mijaică Raluca, Balint Lorand, Neamțu Mircea – Domeniile de practică educație fizică și educație outdoor, între complementaritate sau respingere, Proceesings of the 19th „George Baritiu” University, International Conference on Control, Development and Applied Informatics in Bussiness and Economics, Brașov, Romania, 22-23 November, 2012 (CDAIBE 12), Editura Didactică și pedagogică, Publishing House, Bucharest-Romania, pp. 253-261, ISSN 2069-7929

Adăugați o listă a documentelor anexate CV-ului. Exemple:

- copii ale diplomelor și certificatelor de calificare;
- recomandări de la locul de muncă;
- publicații sau cercetări.

01.11.2024

Conf. dr. Raluca MIJAICĂ