

INFORMAȚII PERSONALE

GROSZ WILHELM ROBERT



✉ wilhelm.grosz@unitbv.ro,

💬 WhatsApp, Facebook

Sexul Masculin,

| Germană

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2022 - prezent

Conferențiar Doctor

Universitatea Transilvania din Brașov, B-dul Eroilor nr. 29, Brașov, 500036, România, www.unitbv.ro

- Îndrumarea și coordonarea activităților la orele de curs, seminar și de lucrări practice, activități de cercetare științifică și atribuții organizatorice - Teoria și practica instruirii în schi fond, - Aplicații practice în discipline sportive-schi alpin, - Aplicații practice în mediul montan-schi fond, Teoria și practica instruirii în schi alpin, - Echipamente și aparate pentru determinarea capacității de efort, Specializare într-o ramură sportivă -schi alpin, - Teoria și practica instruirii în schi sărituri, - Aplicații practice în mediul montan-schi sărituri, Educație fizică și sport.

Învățăământ superior

2014 - 2022

Lector Doctor

Universitatea Transilvania din Brașov, B-dul Eroilor nr. 29, Brașov, 500036, România, www.unitbv.ro

- Îndrumarea și coordonarea activităților la orele de curs, seminar și de lucrări practice, activități de cercetare științifică și atribuții organizatorice: - Teoria și practica instruirii în schi fond, - Aplicații practice în discipline sportive-schi alpin, - Aplicații practice în mediul montan-schi fond, Teoria și practica instruirii în schi alpin, - Echipamente și aparate pentru determinarea capacității de efort, Specializare într-o ramură sportivă -schi alpin, - Teoria și practica instruirii în schi sărituri, - Aplicații practice în mediul montan-schi sărituri, Educație fizică și sport.

Învățăământ superior

2008-2014

Asistent Drd, Dr.

Universitatea Transilvania din Brașov, B-dul Eroilor nr. 29, Brașov, 500036, România, www.unitbv.ro

- Îndrumarea și coordonarea activităților la orele de curs, seminar și de lucrări practice, activități de cercetare științifică și atribuții organizatorice: - Teoria și practica instruirii în schi fond, - Aplicații practice în discipline sportive-schi alpin, - Aplicații practice în mediul montan-schi fond, - Teoria și practica instruirii în schi sărituri, - Aplicații practice în mediul montan-schi sărituri.

Învățăământ superior

2006-2008

Preparator

Universitatea Transilvania din Brașov, B-dul Eroilor nr. 29, Brașov, 500036, România, www.unitbv.ro

- Îndrumarea și coordonarea activităților la orele de seminar și de lucrări practice și atribuții organizatorice: - Practica instruirii în schi fond, - Aplicații practice în discipline sportive-schi alpin, - Aplicații practice în mediul montan-schi fond, Practica instruirii în schi alpin, Practica instruirii în schi sărituri, - Aplicații practice în mediul montan-schi sărituri.

Învățăământ superior

2008-prezent

Antrenor secția schi sărituri

C.S. Universitatea Brașov, Str. Colinei nr.1, Brașov, 500084, România, www.csu.ro

- Selecție, inițiere, perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

Învățăământ

2010-2012 **Antrenor asistent Lot național A, Antrenor principal Lot național B (pregătit lot FOTE 2013)**

Federația Română de Schi Biatlon, Str. Vasile Conta nr. 16, București, 020954, România, www.frschibiatlon.ro

- Perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

Înaltă performanță sportivă

2008-2010 **Antrenor principal Lot național B**

Federația Română de Schi Biatlon, Str. Vasile Conta nr. 16, București, 020954, România, www.frschibiatlon.ro

- Perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

Înaltă performanță sportivă

2002-2008 **Antrenor principal**

Centrul Național Olimpic de Pregătire a Juniorilor, București, România, www.cosr.ro

- Perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

Înaltă performanță sportivă

2003-2006 **Antrenor /Profesor secția schi sărituri**

C.S.S. BRAȘOVIA, Str.Titan nr. 1, Brașov, 500052, România, www.cssbrasovia.ro

- Selecție, inițiere, perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

Învățământ

1993-2003 **Antrenor secția schi sărituri**

C.S.S. Dinamo Brașov, Str.Nicopole nr. 34, Brașov, 500063, România

- Selecție, inițiere, perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

Învățământ

1984-1993 **Electrician – Serviciul Autodotare**

S.C. Electroprecizia S.A., str. Parcului nr. 18, Săcele, 505600, jud. Brașov, România

- Activitate în sportul de performanță - schi-sărituri și combinată nordică

Înaltă performanță sportivă

**EXPERIENȚĂ ÎN DOMENIUL
ID/IFR**

Calitatea	Denumirea și perioada activității	Instituția organizatoare / formatorul
Coordonator de disciplină	Elaborare suport curs, materiale didactice auxiliare, pregătire tutoriale /2012-prezent: Polivalență sportivă Schi - sărituri – ISBN – 978-606-19-0644-4, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2015, curs în tehnologie ID (format electronic) pentru anul III, sem. I, actualizat în 2022. Polivalență sportivă: Sporturi montane – Schi fond, curs în tehnologie ID (format electronic) pentru anul II, sem. I, 2016 Specializare schi, curs în tehnologie ID (format electronic) pentru anul III, sem. I, actualizat în 2020 Specializare schi, curs în tehnologie ID (format electronic) pentru anul III, sem. II, actualizat în 2020	Facultatea de EFSM
Participant la instruiți în tehnologia ID	1. Instruiți (bi)semestriale organizate de coord. al programului de studii	1. Facultatea de EFSM, coord. al programului de studii

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2018	Certificat de perfecționare profesională din 20.11.2018	5
	Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, Federația Română de Schi Biatlon	
	▪ Coaching și tehnica în săriturile cu schiurile	
2009-2013	Diplomă de doctor în domeniul EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	8
	IOSUD Pitești	
	▪ „Capacitate de mobilizare rapidă a forței și conținuturile tehnice în instruirea săritorilor cu schiurile” - titlul tezei de doctorat	
2008-2011	Certificat antrenor schi-sărituri din 08.09.2011	5
	Profesor Paul Ganzenhuber – reprezentant Școala Națională de Schi din Austria, Federația Română de Schi Biatlon	
	▪ Curs internațional „Trainer Skisprunglauf Trainer ausbildung-ski springen” –Perfecționare în antrenamentul din schi-sărituri – Calificativ „Foarte bine”	
2007	Certificat antrenor schi-sărituri din 28.10.2007	5
	Federația Internațională de Schi, Federația de Schi-sărituri Austria	
	▪ Curs internațional „Ungungsleiter fur Skispringen” –Perfecționare în antrenamentul din schi-sărituri ”	
2005-2006	Diploma de master	7
	Universitatea „Transilvania” din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sport	
	▪ Antrenament sportiv – Ergofiziologie, Modelarea conduitei sportive, Știința sportului, Specializare în schi, Limba engleză, Refacerea capacității de performanță, Biomecanică, Tehnici de reglare psihică, Măsurare și evaluare în antrenamentul sportiv	
2005	Certificat de absolvire a cursului de pregătire a personalului didactic	6
	Universitatea „Transilvania” din Brașov, Facultatea de Psihologie și Științele Educației	
	▪ Specializare în psihologie și pedagogie	
2000-2005	Diploma de licență	6
	Universitatea „Transilvania” din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sport	
	▪ Teoria și metodică activităților motrice dirijate, Schi alpin, Schi-sărituri, Schi biatlon, Pregătire specializată în schi, Biomecanică, Teoria și metodică antrenamentului sportiv, Teoria educației fizice și sportive, Didactica educației fizice și sportive	
1987-1989	Diploma de absolvire M.T.S. nr. 236/25.02.1999	5
	Școala Națională de Antrenori în cadrul Academiei Naționale de Educație Fizică și Sport București	
	▪ Teoria educației fizice și sportive, Didactica educației fizice și sportive, Fiziologie, Psihologie, Schi	
1980-1984	Diploma de bacalaureat	4
	Liceul Industrial „Electroprecizia” din Săcele	

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) maghiară

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	B1	B1	B1	B1	B1
Limba germană	B1	B1	B1	B1	B1
Limba franceză	A2	A2	A2	A2	A2
Limba poloneză	A2	A2	A2	A2	A2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Competențe de muncă în echipă, dobândite ca membru în diferite comisii și colective de cercetare și organizare de evenimente.

Competențe de comunicare și organizatorice, dobândite în urma experienței didactice.

Competențe organizaționale/manageriale

Spirit de organizare ca organizator al unor evenimente sportive naționale și internaționale: membru în comitetul de organizare a conferințelor științifice internaționale.

Competențe dobândite la locul de muncă

Capacitate de dialog, de transfer de informație, competențe de lucru în echipă

Competențe informatice

MS Office (Word, Excel, PowerPoint)

Microsoft Outlook; Windows

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

1. "ABC-ul în schi sărituri TEORIA ȘI METODICA INSTRUIRII DE BAZĂ" - ISBN – 978-973-598-641-4, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2009; (coautor), (355 pagini).
2. TEZA DE DOCTORAT cu titlul „Capacitatea de mobilizare rapidă a forței și conținuturile tehnice în instruirea săriturilor cu schiurile” susținută în data de 15 iulie 2013 la Universitatea din Pitești.
3. "NOȚIUNI FUNDAMENTALE PENTRU PREGĂTIREA FIZICĂ ȘI TEHNICĂ ÎN SĂRITURI CU SCHIURILE"–ISBN– 978-606-19-0364-1, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2014, (120 pagini).
4. "POLIVALENȚĂ SPORTIVĂ: SPORTURI MONTANE- SCHI - SĂRITURI" – ISBN – 978-606-19-0644-4, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2015 (136 pagini).
5. "Polivalență sportivă: Sporturi montane – Schi fond", Suport de curs intern pentru anul II, Brașov, 2016 (121 pagini).
6. "Echipamente și aparate pentru determinarea capacității de efort"– Suport de curs intern, Brașov, 2018.
7. Capitolul VI –"Sărituri cu schiurile" în "T.P.S. Iarnă" Partea I, ISBN 978-606-14-1513-7 (Camelia-Daniela Plăstoi-autor), Editura Universitaria, Craiova, 2019.
8. Metodica antrenamentului pe ramură de sport – Suport de curs intern schi alpin, IFR, an III, sem. I, Brașov, 2020 (coautor).
9. Metodica antrenamentului pe ramuri de sport – Suport de curs intern schi alpin, IFR, an III, sem. II, Brașov, 2020 (coautor).
10. Teoria și practica instruirii în mediu montan – sărituri cu schiurile – Suport de curs uz intern, 2022.
11. Proiect de cercetare pe grupe de vârste, în mediu formal/nonformal de instruire motrică – Suport de curs uz intern, 2022
12. Refacere și recuperare în sportul de performanță – Suport de curs uz intern, 2023.
13. Metodologii de evaluare și optimizare a condiției fizice pe grupe de vârstă – Suport de curs uz intern, 2023.
14. *Evaluation of the Association of VDR rs2228570 Polymorphism with Elite Track and Field Athletes' Competitive Performance.* Healthcare. MAR 2023; IF: 2,80, 11(5):681. <https://doi.org/10.3390/healthcare11050681>, <https://www.mdpi.com/2227-9032/11/5/681>
15. *Mass media pressure on physical build, psychological well-being and physical- healthy profile. An explanatory model in adulthood.* PeerJ 11.01.2023, IF 3,06, <https://doi.org/10.7717/peerj.14652>, <https://peerj.com/articles/14652/>
16. *The Effects of Inter-Limb Asymmetry on Change of Direction Performance: A Systematic Review*, SYMMETRY 17.10.2022, IF 2,94, Volume 14 (Issue 10), Article Number: 2177; <https://doi.org/10.3390/sym14102177>, <https://www.mdpi.com/2073-8994/14/10/2177>
17. *Adherence to the Mediterranean diet and its association with self-concept and academic and physical domain in education science students: a cross-sectional study.* J. Mens. Health 14.04.2022, IF 0,789, Volume 18 (Issue 4), Article Number: 100; <https://doi.org/10.31083/j.jomh1804100>, <https://www.imrpress.com/journal/JOMH/18/4/10.31083/j.jomh1804100/htm>
18. *Effect of Heel-First Strike Gait on Knee and Ankle Mechanics*, Medicina 2021, IF 1,205, SRI 0,704, Volume number 57, issue no. 7, Article number: 657, (autor corespondent), DOI: <https://doi.org/10.3390/medicina57070657>, <https://www.mdpi.com/1648-9144/57/7/657>
19. *Body image perception and body composition in early adolescents: a longitudinal study of an Italian cohort*, BMC Public Health 21, 1381 (2021)., IF 3,295, SRI 1,31, published 12 July 2021, (coautor), <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11458-5>, <https://bmcpublikealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-021-11458-5>
20. *Analysis of self-concept in youth before and during COVID-19 lockdown. Gender-based and physical-sports-based differences*, Sustainability 2020, IF 2,576, SRI 0,62, Volume 12 (Issue 18), (coautor), Article Number: 7792; DOI: [10.3390/su12187792](https://doi.org/10.3390/su12187792); <https://www.mdpi.com/2071-1050/12/18/7792>
21. *Driving accidents, driving violations, symptoms of attention-deficit-hyperactivity (ADHD) and attentional network tasks*, International Journal of Environmental Research and Public Health 2020, IF 2,849, SRI 1,232, Volume 17 (Issue 14), (coautor), Article Number: 5238; <https://doi.org/10.3390/ijerph17145238>, <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/14/5238>
22. „Date și evenimente semnificative din evoluția sistemului competițional în schi sărituri, pe plan internațional și național” - Palestrica mileniului III - Civilizație și Sport - Vol. 11 No. 4 dec 2010 – CNCSIS - cat. B+ (coautor), ISSN 1582-1943, pp. 362-365, <http://www.pm3.ro/arhiva/palestrica-mileniului-iii-vol-11-no-4-octombrie-decembrie-2010/>
23. „Aspecte fundamentale privind metodică inițierii în conținuturile tehnice de bază în schi sărituri”-Palestrica mileniului III-Civilizație și Sport-Vol. 12 No.1 martie 2011-CNCSIS– cat. B+ (coautor), ISSN 1582-1943, pp. 78-81, <http://www.pm3.ro/aparitii-2011/vol12-no1-ianuarie-martie-2011ro/>
24. „Study of the Implications of the Ski Jumpers Technical Behaviour during Start and Inrun Position on the Enhancement of the Sliding Velocity at Jumping Hill Table Takeoff–Training Stage II” [Studiu privind implicațiile comportamentului tehnic la executarea startului și a poziției de elan în ameliorarea vitezei de alunecare la ieșirea de pe masa trambulinei, în schi-sărituri–stadiul II de instruire] – Bulletin of the Transilvania University of Brașov, series VIII, Art - Sport, vol. 4 (53) No. 1 – 2011, – CNCSIS – cat. B+ , ISSN 2066-7728 (print), ISSN 2066-7736 (CD-ROM) (coautor) pp. 149-156, http://but.unitbv.ro/Bulletin/Series%20VIII/Contents_VIII.html

Publicații

25. „The impact of the inrun position adjustment on the improvement of the second and third phase in ski jumping” [Implicații ale ajustării poziției pe pista de elan în ameliorarea fazelor a doua și a treia în săriturile cu schiurile] – Bulletin of the Transilvania University of Braşov, VOL. 9 (58) No. 2 - 2016, SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344–2026 (Print), ISSN–L 2344–2026 (Online), ISSN 2344– 2034 (CD-ROM), pp. 9-16 (autor),
http://webbut.unitbv.ro/BU2016/Series%20IX/Contents_IX_COM.html
26. „Influences of practicing leisure sports activities on mental health in adult population” [Influențele practicării activităților sportive de agrement asupra sănătății psihice la persoanele adulte] – The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences, EpSBS, Future Academy ISSN: 2357-1330, 2017 – cat. ISI - Edu World 2016 - 7th International Conference, pp. 1570-1581 (coautor), <http://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/193.%20EduWorldF%202017.pdf>
27. „Considerations on implementation of specific training methods for the adjustment of phase III - flight in ski jumping” [Aspecte ale implementării mijloacelor de acționare specifice pe direcția ajustării fazei a treia - zborul în săriturile cu schiurile] – Bulletin of the Transilvania University of Brasov Vol. 10 (59) No. 2 - 2017, Series IX: Sciences of Human Kinetics – CNCISIS – cat. B+ , (autor), http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/Contents_IX_2_2017.html
28. „Effects induced by using the specific cross –country skiing materials towards improving technical components in ski jumping” [Efecte induse de utilizarea materialelor specifice schiului fond pe direcția ameliorării componentelor tehnice în schi sărituri] – Bulletin of the Transilvania University of Brasov Vol. 11 (60) No. 2 - 2018, Series IX: Sciences of Human Kinetics – CNCISIS – cat. B+ , (autor), http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2018/BULETIN%20I/30_GROSZ.pdf
29. „Methodological Approaches in Educating the Rapid Force Mobilisation Capacity of Ski Jumpers” [Orientări metodologice în educarea capacității de mobilizare rapidă a forței săritorilor cu schiurile] – Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Vol. 12 (61) No. 2 - 2019, Series IX: Sciences of Human Kinetics – CNCISIS – cat. B+, (autor)
http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2019/BULETIN%20I/06_GROSZ_DOI_38.pdf
30. Improving performance by adopting the optimal flight position in ski jumping, Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 13 (62) No. 2 - 2020, pp. 139-144, DOI: <https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.2.18>
31. „Studiul alunecării pe pista de elan și obținerea săriturii ideale – în atenția cercetătorilor norvegieni” – Revista de Informare Olimpică nr. 6/2006, Ed. Univ. Transilvania din Braşov, pag. 55–57, ISSN 1584-6555
32. „Reguli FIS – Indici ai masei corporale” – Revista de Informare Olimpică nr. 6/2006, Ed. Universității Transilvania din Braşov, pag. 58 – 61, ISSN 1584-6555
33. „Procedee de testare, măsurare și evaluare a simțului echilibrului în schi-sărituri” – Revista Română de Kinetoterapie nr. 21/2008 CNCISIS – cat. D, <http://www.revrokinto.com/ro/archive>
34. „Observația, ca metodă de cercetare folosită în săriturile cu schiurile pe trambulină” – Sesiune internațională jubiliară de comunicări științifice „Activități motrice dirijate – Limite și perspective” – Braşov 2008, pag. 88 – 91, ISSN 1844-1300, Editură recunoscută CNCISIS nr. 23/12.09.2006
35. „Antrenamentul mental în schiul alpin” – Conferința internațională „Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în contextul european” – Braşov 2009, pag. 201 – 203, ISSN 2065-6483, Editura recunoscută CNCISIS nr. 1615/29.05.2002
36. „Studiu privind efectele exercițiilor imitative asupra componentei fizice forța rapidă, precum și asupra celei tehnice în pregătirea săritorului cu schiurile” pentru Conferința Științifică Internațională „EDUCAȚIA FIZICĂ ȘI SPORTUL DIN ROMÂNIA – PREZENT ȘI INOVARE” – Oradea 29-30 octombrie 2009, pag. 205- 210 (coautor),
http://www.studentie.ro/campus/conferinta_stiintifica_internationala_in_domeniul_stiintei_sportului/c-1363-a-69022
37. „Evaluation and improving methods of the technical component in ski jumping through the observation card” [Modalități de evaluare și ameliorare a componentei tehnice în schi-sărituri prin intermediul fișei de observație] pentru a VI-a Conferință Internațională „PERSPECTIVE ÎN ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII UMANE” – Cluj-Napoca 7-8 decembrie 2012 (coautor), ISBN 978-973-53-0917-6, pp. 46-52, <http://sport.ubbcluj.ro/Conferinta%20FEFS%202012/ro/index.html>
38. „The impact of the inrun position adjustment on the improvement of the second and third phase in ski jumping” [Implicații ale ajustării poziției pe pista de elan în ameliorarea fazelor a doua și a treia în săriturile cu schiurile] pentru Conferința Internațională „Youth in the Perspective of the Olympic Movement” -Braşov 26-27 februarie 2016, I.S.S.N. 2359–8859 ISBN, p.17,
<http://www.unitbv.ro/Portals/24/conferinta%202016/Volum%20abstracte%20YPOM%202016.pdf>
39. „Reducing professional stress in university students by implementing stretching programs” [Combaterea stresului profesiei la studenți prin implementarea programelor de stretching] pentru Conferința națională „Impactul activităților fizice asupra calității vieții”, Târgoviște 30.05.2017, Volumul de lucrări intitulat „Valahian Journal of Physical Education and Sport Studies”, Târgoviște, iunie 2017, (coautor), ISSN: 1584-1855, pp. 18-35,
http://fsu.valahia.ro/images/documente_pdf/volum_conf_EFS_2017.pdf

Proiecte

- Membru în proiectul internațional e-MARC - Electronic Monitoring and Assessment Resources for Coaching: Digital empowerment of sport coaches în perioada:2022-2024
- Membru în grantul de cercetare - Contract Internațional nr. 3787/01.11.2007 încheiat între Federația Română de Schi Biatlon și Federația Internațională de Schi pentru perioada 2007-2017

Distincții

Maestru al Sportului – 1986

Conf. Dr. Wilhelm Robert GROSZ
30.10.2024

Semnătura: