

INFORMAȚII PERSONALE	Balint Elena
	 [Redacted]  ebalint@unitbv.ro  Sexul F Data nașterii [Redacted] Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2014- în prezent

Profesor

Universitatea Transilvania din Brașov, Bd. Eroilor 29, 500036 Brașov, www.unitbv.ro

Departamentul de Educație Fizică și Motricitate Specială, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

Activități didactice și de cercetare din domeniul educației fizice și sportului

Discipline predate: Metodica predării handbalului în școală anul II EFS, Handbal curs specializare licență SPM_IFR, Tehnici specifice de predare în EFS III_EFS, Jocuri de mișcare III_EFS, Opțional III – Handbal EFS_III, Tehnici de consiliere și asistență în sportul de performanță – Master II, Performanță motrică – învățare motrică master II – Master, Master – organizarea activităților extracurriculare la sporturile de iarnă în liceu II, Curs practic de schi alpin anul I, Tehnologii informatice în studiul motricității umane – doctorat

2014 – prezent coordonator program de studii KMS

2014-2019 Organizarea Campionatele Naționale Universitare de schi și snowboard

2014-2024 Gestionar inventar _F

2014-2024 Managementul riscului _F

2015-2019 – voluntar în programul de psihofizică a copiilor cu Sindrom Down

2014 – 2007

Conferențiar universitar Universitatea Transilvania din Brașov, Bd. Eroilor 29, 500036 Brașov, www.unitbv.ro

Departamentul de Educație Fizică și Motricitate Specială, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane

Activități administrative

2012 – prezent coordonator program de studii KMS

2007-2018 Organizarea Campionatele Naționale Universitare de schi și snowboard

2007-2009 Redactor șef Revista OLYMPIA

2007-2008 Secretar științific la FEFS

2007-2014 DAC _F

2006-2009 Antrenor echipa feminină de handbal a universității

2008-2009 Șef catedra DTSC

2009-2011 Prodecan

2012-2014 CICOC-F

2012-2014 Gestionar inventar _F

2012-2014 Managementul riscului _F

2013 – 2014 Membru în comitetul științific al conferinței internaționale Brașov,

<http://conferintaefsm.wordpress.com/about/>.

2014 – membru în proiectul: „CREȘTEREA CAPACITĂȚII DE INTEGRARE PE PIAȚA MUNCII A STUDENȚILOR ȘI ABSOLVENȚILOR PRIN CONSILIERE ȘI PLASAMENTE PRACTICE” Număr de identificare al proiectului: POSDRU/160/2.1/S/133020

2014 – voluntar la organizarea jocurilor Special Olympics, Brașov



Universitatea Transilvania din Braşov, Bd. Eroilor 29, 500036 Braşov

1996-2007 **Lector universitar** – Universitatea Transilvania din Braşov, Bd. Eroilor 29, 500036 Braşov Catedra de educaţie fizică / Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport

Activităţi didactice şi de cercetare din domeniul educaţiei fizice şi sportului

Discipline predate: Handbal – curs de bază, Handbal curs specializare licenţă , Tehnici specifice de predare in EFS, Jocuri de mişcare, Opţional III - Handbal, Curs practic de schi alpin,

Activităţi administrative

2005-2007 Secretar ştiinţific la FEFS

2005-2006 Antrenor echipa feminină de handbal a universităţii

2000-2007 Organizarea Campionatele Naţionale Universitare de schi şi snowboard

2002-2007 RAC_F

Profesor de educaţie fizică şi sport

1991-1996 Colegiul Naţional Andrei Şaguna - Şirul Andrei Şaguna, Nr. 1, Braşov;

Discipline predate:

Educaţie fizică şi activităţi extracurriculare 1991-1996

Pregătirea echipei de baschet / liceu/ băieţi 1993-1996

Organizator competiţii sportive – baschet, volei, tenis de masă, schi alpin 1992-1995

Diriginte 1994-1995

Membru in Comisia de bacalaureat – 1992-1995

Obţinere Grad didactic II - 1991

Obţinere Grad didactic I-1995

Profesor de educaţie fizică şi sport / Şcoala Generală nr. 1 Petroşani, Jud. Hunedoara

1986-1991 **Discipline predate:**

Educaţie fizică şi activităţi extracurriculare 1986-1991

Pregătirea echipei de handbal cls V-VIII 1987-1989

Antrenor schi copii începători CSS Petroşani 1987-1989

Organizator competiţii sportive şi educative: Campionat de handbal, fotbal, cros „De treci codrii de arama”, 1987-1989

Diriginte 1986-1991

Gradul - definitivare în învăţământ - 1986

Profesor debutant de educaţie fizică şi sport / Liceul Industrial Minier Vulcan, Jud Hunedoara

1983-1986 **Discipline predate:**

Educaţie fizică şi activităţi extracurriculare

Organizator competiţii sportive – Handbal, fotbal, atletism 1983-1986

Diriginte 1985-1986

Definitivare in învăţământ 1986

EDUCAŢIE ŞI FORMARE

1998-2004 **Doctor în educaţie fizică şi sport**

INEFS Chişinău R. Moldova

TEFS, TAS, Filosofia EFS, Tehnologii informatice, lb. franceza



1991-1993	Profesor educație fizică si sport I	
	Academia de Educație Fizică și Sport București	
	Psihologie EFS, pedagogie efs, dans sportiv, atletism, handbal, judo, gimnastica...	
1980-1983	Profesor educație fizică si sport II	
	Institutul de Educație Fizică și Sport București	
	Psihologie EFS, pedagogie efs, metodica efs, atletism, handbal, baschet, gimnastica..	

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)	Scrieți limba maternă / limbile materne				
Alte limbi străine cunoscute	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba franceză	A1	A1	A1	A1	A1
Limba Engleza	A1	A1	A1	A1	A1
	Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat Cadru european comun de referință pentru limbi străine				

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie determinată de experiența celor 35 de ani de predare în toate mediile de instruire
- programarea și susținerea programului de studiu coordonat în rapoartele de audit extern pentru autorizare și acreditarea studiilor KMS
- conceperea și susținerea proiectelor de organizare și desfășurare a programelor de pregătire a persoanelor cu dizabilități
- participarea și organizarea mediilor de predare – evaluare la programele de licență și master

Competențe dobândite la locul de muncă

bună cunoaștere a proceselor de predare – evaluare în domeniul activității sportive de performanță și în controlul calității certificate prin diplome de absolvire și recunoaștere, după cum urmează:
 antrenor schi, carnet nr. 10724/9.08.1984
 certificat de obținere a gradului definitivare în învățământul preuniversitar, nr.5120/1986 (9,37)
 certificat de obținere a gradului didactic II în învățământul preuniversitar, nr.3120/1991 (9,83)
 certificat de obținere a gradului didactic I în învățământul preuniversitar, nr.3116/1995 (10)
 antrenor handbal, carnet nr. 17594/17.01.1996
 cursuri postuniversitare de perfecționare în specializarea managementul calității, certificat C, nr.0002401
 cursuri postuniversitare de perfecționare în specializarea auditul calității, certificat E, nr.0008727



Competențe informatice	Competențele informatice obținute prin studiu individual în domeniile tehnicii informatice: Elaborarea unui program informatic de organizare și evaluarea activității de performanță în handbal, materializat prin obținerea titlu de doctor bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™, motoarelor de căutare internet, Excel, Power Point, Movie maker
Competențe organizaționale/manageriale	Conducerea și organizarea activităților la programul de studiu de licență KMS, master PSMS Organizarea Campionatele Naționale Universitare de schi și snowboard Redactor sef Revista OLYMPIA Secretar științific la FEFS DAC_F Antrenor echipa feminină de handbal a universității Șef catedra DTSC Prodecan CICOC-F Gestionar inventar _F Membru în comitetul științific al conferinței internaționale Brașov, http://conferintaefsm.wordpress.com/about/ . Managementul riscului_F
Alte competențe	<i>Coordonator discipline:</i> Metodica antrenamentului pe ramuri de sport - Handbal 1,2 IFR; Jocuri de mișcare; Organizarea activităților extracurriculare Fotbal și Handbal; Joc sportiv - Fotbal și handbal., Tehnici specifice de predare in EFS, etc <i>Organizare de evenimente științifice (conferințe, workshop-uri, competiții sportive etc.)</i> Organizarea sesiunilor de comunicări științifice ale FEFS din 2004, 2007, 2008. Membru în comitetul de organizare a Campionatelor Naționale Universitare de schi 2000-2015 <i>Membru în comitetul științific internațional</i> al unor conferințe interanționale desfășurate în România: YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLYMPIC MOVEMENT, International ScientificConference, Brasov, 14-16 February 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 http://conferintaefsm.wordpress.com/about/ . <i>Membru în Comisiile de susținere a lucrărilor de licență pentru</i> Specializările Educație Fizică și Sportivă, Sport și performanță motrică și Kinetoterapie și motricitate specială - 2004 - 2018. <i>Coordonator al lucrărilor de licență și master din jocul de handbal, kinetoterapie.</i> <i>Coordonator al lucrărilor metodice pentru obținerea gradului didactic I</i> <i>Președinte al comisiilor de concurs pentru obținerea gradului didactic I</i> <i>Membru în Centrul de cercetare pentru calitatea vieții și performanță umană, Universitatea Transilvania din Brașov din 2013.</i> Educație fizică și activități extracurriculare1986-1991 Pregătirea echipei de handbal cls V-VIII 1987-1989 Antrenor schi copii începătoriCSS Petroșani 1987-1989 Antrenor secund lotul de sanie a Școlii Generale nr. 1 Petroșani 1987-1989 Organizator competiții sportive și educative: Campionat de handbal, fotbal, cros „De treci codrii de arama”, „Patrula școlară de circulație” 1987-1989 Diriginte 1986-1991



Permis de conducere Permis de conducere B

• Proiecte și publicații ale cercetării științifice

„Depistarea și corectarea deficiențelor fizice prin mijloace kinetoterapeutice la nivelul populației școlare cuprinse în ciclul primar și gimnazial din județul Brașov” proiect derulat în colaborare cu Consiliul Județean Brașov, nr. 1158/29.01.2014	Director	2014-2015
Proiectul Optimizarea procesului de selecție și pregătire în fotbal la eșaloanele copii și juniori – beneficiar F.C. Săcele, cu contract de cercetare este în valoare de 3000 Ron.	Membru	2006-2008
Proiectul „Evaluarea capacității motrice și a profilului atitudinal al elevilor de 9-10/11-12 ani în corelație cu mediul geografic și social prin intermediul activităților sportive (școli generale – municipiul Brașov)”. Proiectul realizat pentru „CROSUL INTERNAȚIONAL 15 NOIEMBRIE” – concurs desfășurat și cuprins în calendarul FRA – vezi regulamentul de organizare și desfășurare a concursurilor de atletism, la pagina 18, a V-a etapă a concursului GRAND PRIX de alergare pe șosea pe anul 2004. Competiția se află sub patronajul Asociației „15 NOIEMBRIE 1987” cu certificatul înregistrat la OSIM	Membru	2005-2007
Proiectul pentru invatamant rural – Contract 720/04.10.2005 cu MEEdC – UMPIR – act adițional nr. 3 din 05.02.2008 Valoare contract 100.546.00 RON	Membru	Din 2004
	Tutore	2005 - 2008

Premii la concursurile sportive

- 2006 – Câștigarea Turneului Internațional Universitar de handbal feminin - Poitiers, Franța.
- 2006 - Premiul manifestărilor „Premiile Universității Transilvania” – Premiul pentru rezultate de excepție la concursurile internaționale
- 2007 - Câștigarea Turneului Internațional Universitar de handbal feminin - Poitiers, Franța.
- 2007 - Premiul manifestărilor „Premiile Universității Transilvania” – Premiul pentru rezultate de excepție la concursurile internaționale
- 2009 - Câștigarea Turneului Internațional Universitar de handbal feminin - Poitiers, Franța.
- 2009 - Premiul manifestărilor „Premiile Universității Transilvania” – Premiul pentru rezultate de excepție la concursurile internaționale
- 2008 - Participare la Campionatele universitare de handball feminine

LUCRĂRI ELABORATE ȘI/SAU PUBLICATE (SELECȚIE, ÎN CORELARE CU DISCIPLINA PREDATĂ)

2019. Discipline sportive alternative în liceu Sporturi de iarnă, Editura Universității Transilvania, 316p, ISBN, 978-606-19-1225-4
- 2018 Metodica predării handbalului în școală, Editura Universității Transilvania din Brașov, IFR
2016. Tehnici specifice de predare în EFS – Curs IDIRF, 159 pag.
2016. Handbal teoria și metodică jocului de bază, Curs IDIRF, 175pag
2016. Jocul de handbal în activitățile curriculare și extracurriculare, Curs IDIRF, 163 pag.
2016. Curs de specializare metodică antrenamentului pe ramuri de sport – handbal, Anul III, Semestrul I, Curs IDIRF, 189 pag
- 2016 Curs de specializare metodică antrenamentului pe ramuri de sport – handbal, Anul III, Semestrul II, Curs IDIRF, 185 pag
2015. Jocul de mișcare - o latură necesară a instruirii și a instruirii ? Curs IDIRF, 105 pag.
- 2014 Handbalul în învățământul primar și gimnazial, Ed Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0358-0, 165p
- 2014 Caiet de lucrări practice specializare – handbal III Ed Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0361-0, 65 p
- 2014, Metodologia pregătirii echipelor școlare de handbal în ciclul liceal, Ed Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0359-7, 154p.
- 2014 Tehnici de consiliere și asistență în sportul de performanță, Ed Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0360-3, 146 p.
- 2013, Jocul în activitățile formale și non formale din învățământul preșcolar și primar, Ed Universității Transilvania din Brașov , ISBN 978-606-19-0255-2. P. 322
- 2012, Ludicul în activitățile motrice sportive de iarnă, Ed Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0141-1, p. 189
- 2011, Sporturi montane de iarnă, (coautor), Ed Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-973-598-970-5, p. 135
- 2009, Teoria și metodică activităților ludice, Ed Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978- 973-598-639-1, p 260
- 2008, Ghid metodic pentru învățarea handbalului de bază, Ed Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-973-593-412-0, 180p
- 2006, „Handbal curs de bază” – Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-635-721-x, 98 pp.
- 2006, „Instruirea copiilor și juniorilor în jocul de handbal”, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-653-811-9 250



pp.

2006, „Bazele teoretico-metodice ale antrenamentului în jocul de handbal”, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-653-810-0, 300 pp.

2005, „De la jocurile pregătitoare la jocul de minihandbal” - Editura Universității “Transilvania” din Brașov, , ISBN 973-635-488-1, 217 pp.

2005, “Instruirea în jocul de handbal – Conținut tactic” Editura Universității “Transilvania” din Brașov, , ISBN 973-635- 412-1, 245 pp

2004, “Instruirea în jocul de handbal – Conținut tehnic” Editura Universității “Transilvania” din Brașov, ISBN 973-635-337-0. 180 pp.

Articole publicate în Reviste B si B+, cotate BDI

2020. Objectified PCSM Bucharest Games in the European Champions League Group A Edition 2017-2018 JurnalBDI:BULLETIN OF THE TRANSILVANIA UNIVERSITY OF BRASOV ■ VOL. 13(62) No.2 - 2020 SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344–2026 (Print), ISSN–L 2344–2026 (Online), ISSN 2344– 2034 (CD-ROM) SPORTS PERFORMANCE AND HEALTH IN YOUNG PEOPLE
link:http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/Contents_IX_2_2020.html
2019. Motor learning children with down syndrome, Buletinul Universitatii Transilvania din Brasov webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2019
2019. Curițianu Ioana, Elena Balint The benefits of trx suspension training in adolescent idiopathic scoliosis, Ioana, EDU WORLD 2018 The 8th International Conference, The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, ISSN: 2357-1330, <https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.08.03.107>
https://www.researchgate.net/publication/335190561_The_Benefits_Of_Trx_Suspension_Training_In_Adolescent_Idiopathic_Scoliosis
2018. Cs. Kicsi P. Ursu E. Balint F. Constantin Kinetoprophylaxy through ballroom dance in children aged 6-8-12 years, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics ■ Vol. 11 (60) No. 2 - 2018
2017. Balint Elena Increasing The Physical Condition Of Students By Playing Handball The European Proceeding of Social & Behavioural Sciences, eISSN: 2357-1330, Pages 282-290, EpSBS / EduWorld 2016, Pitești, Romania, [http://dx.doi.org/10.15405/epsbs\(2357-1330\).2017.5.2](http://dx.doi.org/10.15405/epsbs(2357-1330).2017.5.2)
2017. Balint Elena Prevention and correction of postural attitudes of small scholars by kinetoterapeutic means, Bulletin of the *Transilvania* University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics • Vol. 10(59) No. 2 - 2017
2016. Curițianu I.M, Cătănescu A. Balint Elena. Evolution in attack of team France in mens European Handbal Championships
- 2014, Proceeding of the 9th Annual International Conference “Physical Education, Sport and Health, Scientific Report Physical Education and Sport, ISSN 1453-1194, Pitești, Romania, p.62-70
2016. Balint Elena The ludic dimension and learning the minihandball in Primary education, Buletinul Universității Transilvania, Nr. 2 Series IX: Sciences of Human Kinetics ■ Vol. 9 (58) No. 2 - 2016
2016. *Elena Balint*, Interest stimulation regarding physical activity for physiotherapy students in order to optimize physical condition and maintaining optimal health, The European Proceeding of Social & Behavioural Sciences, EpSBS, eISSN: 2357-1330
2015. Curițianu Ioana, *Elena Balint* Competitive relations and comunication in team sports revista:Journal of Social Sciences Research, vol 7, nr. 2 ISSN: 23211091 FI: 1,704 http://jssronline.com/ojs/index.php/jssr/article/view/191/pdf_108
2015. Curițianu Ioana, *Elena Balint* Injuries and their prevention in the handball games revista:Journal of Social Sciences Research, vol 7, nr. 2 ISSN: 23211091 FI:1.704 http://jssronline.com/ojs/index.php/jssr/article/view/191/pdf_108

Lucrări publicate în reviste de specialitate - Articole cotate ISI

2014. *Elena Balint* The analysis of procedures used in achieving assists, their frequency and efficiency within the handball games sustained at the Women’s World Championship, Brazil 2011, The Procedia - Social and Behavioural Sciences – ELSEVIER (www.elsevier.com) vol 116, pag 4467-4470 ISSN: 18770428 Indexed by Science Direct, Scopus and Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Web of Science).<http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.01.968>
- 2013 T *Elena Balint* the Importance of anticipation in increasing the defense efficiency in high performance handball, (I) The Procedia - Social and Behavioural Sciences – ELSEVIER (www.elsevier.com) vol 76, pag 77-83. Indexed by Science Direct, Scopus and Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Web of Science <http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.04.077>

Articole publicate în Reviste de specialitate B si B+, cotate BDI

2015. *Balint Elena*, Curițianu Ioana – Maria - Analysis of defense parameters in handball teams HCM Constanta and FC



- Barcelona in the competition Champions League 2011-2012, PALESTRICA MILENIULUI III - CIVILIZATIE SI SPORT / PALESTRICA OF THE THIRD MILLENNIUM;1582-1943, vol 16, nr.1
2. 2012 **Elena Balint** Performantial analysis of the behavior of the defense, for the first three teams of male handball, as compared with the Romanian team, in the World Championship, Sweden, 2011, Palestrica Mileniului III - Civilizatie Si Sport / Palestrica Of The Third Millennium, decembrie, nr.4, pag 333-338, <http://www.pm3.ro/index>
 3. 2012. **Elena Balint**, The importance of anticipation in increasing the defense efficiency in high performance handball at W. Ch. Sweden 2011 (II), Buletinul Universității Transilvania Brașov, Fascicula Arta și Sport, [ISSN 2066-7728 \(Print\), ISSN 2066-7736 \(CD-ROM\)](http://www.pm3.ro/index), p.103-112
 4. 2011 **Elena Balint** Pledoarie pentru o instruire eficientă și plăcută în orele de educație fizică prin utilizarea stilurilor de predare Mosston, Palestrica Mileniului III - Civilizatie și Sport / Palestrica Of The Third Millennium, nr. 2, p 177-181, <http://www.pm3.ro/index>
 5. 2011 **Elena Balint** Training the capacity of decision in junior III, handball game, GYMNASIUM, Journal of Physical Education and Sport, Supplement, Vol. XII, 2011, ISSN 1453-0201, ISSN-L 1453-0201, pag 31 – 44 http://gymnasium.ub.ro/Gymnasium_Supplement.pdf, [INDEX COPERNICUS - Journal Master List](http://www.copernicus.ro/).
 6. 2011 **Ioana-Maria Curișanu, Elena Balint Simona Tomele**. An analytic study concerning the European Championship of handball and beach handball, Spain 2006, Palestrica Mileniului III, Vol.12, No.3 Iulie-Septembrie 2011, 1582-1943, p 279-283 http://www.pm3.ro/index_anual/

Lucrări publicate în volumele conferințelor de specialitate

1. 2014 **Elena Balint** Analysis of the motor performance of students of kinesiology study program and special motion in teaching / learning / assessment of alpine skiing, Conferința Internațională "Tineretul în perspectiva mișcării olimpice", <http://www.unitbv.ro/efsm/Conferinta.aspx>
2. 2013 **Elena Balint** The ludic dimension and learning the minihandball in primary education, 1st International Conference ICHMS, Introspective Connections on Human Movement Sciences, Published by *Acta Medica Marisiensis* – Conference Proceedings, University of Medicine and Pharmacy Tirgu Mures, Romania (nepublicată), http://www.umftgm.ro/fileadmin/manifestari stiintifice/ICHMS_ACCOMMODATION_FORMS.pdf
3. (2012) **Elena Balint** The importance of anticipation in increasing the defense efficiency in high performance handball at W. Ch. Sweden 2011, Conferința Internațională "Tineretul în perspectiva mișcării olimpice" apărut în Buletinul Universității Transilvania Brașov, Series VIII: Art ■ Sport ■ Vol. 5 (54) No. 1
4. (2011) **Elena Balint** Training the capacity of decision in junior III handball game, International Scientific Conference / 3rd Edition "Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European Education System" Bacau, Editura Alma Mater, 2011, ISSN 2069/2269, CD; <http://www.ub.ro/files/facultati/fsmss/documente/doc000copy.pdf>

Prof. dr. Balint Elena

