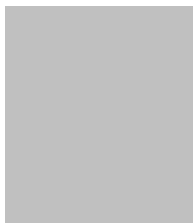


INFORMAȚII PERSONALE

BALINT LORAND


✉ lbaint@unitbv.ro

Sexul M | Data nașterii 1 [REDACTED] | Naționalitatea Maghiară

LOCUL DE MUNCA
POZIȚIA

Universitatea Transilvania din Brașov
Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane
Profesor universitar

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

2010 – în prezent

- Conducător de doctorat
- Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, www.unitbv.ro
- Coordonare doctoranzi
- Activitate de predare / evaluare
- Învățământ

2004 – în prezent

Profesor universitar

Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, www.unitbv.ro

- Activitate de predare / evaluare
- Coordonare programe de studii (Educație fizică și sportivă; Educație fizică – Managementul activităților formale, nonformale și de recuperare a stării de sănătate)
- Sef de catedră (Discipline teoretice, sporturi individuale și educație fizică)
- Învățământ

2000 – 2004

Conferențiar universitar

Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, www.unitbv.ro

- Activitate de predare / evaluare
- Coordonare programe de studii - Educație fizică și sport
- Sef de catedră (Discipline teoretice, sporturi individuale și educație fizică)
- Învățământ

1994 – 2000

Lector universitar

Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, www.unitbv.ro

- Activitate de predare / evaluare
- Coordonare programe de studii - Educație fizică și sport
- Coordonare lucrări de licență
- Învățământ

1992 – 1994

Asistent universitar

Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, www.unitbv.ro

- Activitate de predare / evaluare
- Învățământ

1991-1986

- Profesor de educație fizică

- 1980 - 1979
- Școala generală nr. 1, Petroșani
 - Învățământ preuniversitar
 - Antrenor – schi alpin
 - Club Sportiv Școlar Petroșani
 - Învățământ preuniversitar

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 1995-1998 Doctor în educație fizică și sport nivelul EQF, 8
Universitatea de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova
- 1980-1983
1990-1992
- Teoria educației fizice, Metodica educației fizice
 - Licențiat în educație fizică și sport
 - Academia Națională de Educație Fizică și Sport
 - Teoria educației fizice, Metodica educației fizice, Metodica educației fizice școlare, Psihologia educației fizice, Fiziologia educației fizice și sportului / profesor de educație fizică
- 1978-1974
- Diploma de bacalaureat
 - Liceul de filologie- istorie, Predeal

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Maghiară

Alte limbi străine cunoscute

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B1	B1	B1	A1
Franceză	B1	B1	B1	A1

Competențe de comunicare

Capacitatea de a comunica constructiv în diferite medii; capacitatea de toleranță, de empatie, de a exprima și înțelege diferite puncte de vedere; capacitatea de a gestiona situațiile de stres și frustrare; atitudine de colaborare, asertivitate și integritate dobândite prin parcurgerea experiențelor de formare, precum și a celor profesionale

Competențe organizaționale/manageriale

Abilități organizatorice:

- capacitatea de a coordona o echipă și de a lucra împreună cu aceasta,
- capacitatea de a lua/superviza decizii.
- capacitatea de a crea și menține un climat de muncă non-conflictual.

Acestea au fost dobândite prin exercitarea funcțiilor deținute respective cea de șef de catedră, prodecan și coordinator/membru în echipe de cercetare

Competențe dobândite la locul de muncă

- o bună cunoaștere a proceselor de control al calității (în prezent fiind membru în comisia CEAC/ departament), precum și de întocmire a rapoartelor de autorizare / acreditare a programelor de studii din cadrul facultății

Competențe informatice

- capacitatea de a opera cu Windows XP – Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint, Acces),

Alte competențe

- Corel Draw, Photo finish, HP Photosmart Premier, etc - autodidact;
- expert evaluator – ARACIS (2008 și în prezent)
- membru evaluator CNATDCU – comisie contestații (2012 - 2016)
- vicepreședinte – Federația Română de Schi Biatlon (2017 - 2021)

Permis de conducere

- B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

Prezentări

CĂRȚI PUBLICATE – 10

1. „*EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ – coordonate teoretico – metodice ale activității de predare învățare – ciclul primar de învățământ*”, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0297-2, 2013, 186 pag (Mijaică Raluca, **Balint Lorand**).
2. „*Suport de curs pentru formarea evaluatorilor ARACIS*”, vol. I și II, capitolul 7, www.aracis.ro, 2010 (Mircea Neamțu, Virgil Tudor, **Lorand Balint**);
3. „*ABC-ul în schi sărituri – teoria și metodică instruirii de bază*”, ISBN 978-973-598-641-4, Editura Universității Transilvania din Brașov, Brașov, 2009 (**Balint Lorand**, Grosz Wilhelm Robert, Puiu Gaspar), 355 pag;
4. „*Pregătirea echipelor reprezentative de fotbal*”, ISBN: 978-9975-68-095-0, Editura Camera Națională a Cărții, Chișinău, 2008; (**Balint Lorand**, Oancea Vasile Dorin; Oancea Bogdan; Simion Gabriel), 256 pag.
5. „*Bazele generale ale teoriei și didacticii în educație fizică și sport*” – ISBN 978-973-631-976-7, Editura Universității Transilvania din Brașov, Brașov, 2007; 355 pag.
6. „*Non formal Education through Outdoor Activities Guide*” – ISBN – 0-9552355-0-2, Published by the European Institute for Outdoor Adventure Education and Experiential Learning, Buckinghamshire, 2006, **Balint Lorand** (colaborator), 256 pag.;
7. „*Didactica generală a educației fizice și sportului*” - ISBN – 973-635-171-7, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2003, 285 pag.;
8. „*Teoria educației fizice și sportului*” – ISBN 973-635-171-8, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2003, 202 pag.;
9. „*Îndrumar metodic pentru predarea educației fizice și sportive școlare*” – vol. I - Învățământul preuniversitar: nivelurile preșcolar și primar - ISBN 973-7938-04-06, Editura Omnia, Brașov, 2003, 192 pag.;
10. „*Însușirea comportamentului tehnic-tactic de bază în probele schiului alpin*”, - ISBN – 973-9478-09-3, Editura Omnia, Brașov, 1999, 135 pag.;
11. „*Metodica educației fizice și sportive școlare în învățământul preșcolar și primar*” – ISBN – 973-967-65-5-6, Editura Brafila, Brașov, 1998;

ARTICOLE RELEVANTE - 104

1. Improving Body Mass Index in Students with Excess Weight through a Physical Activity Programme, Children, vol. 9(Issue11), 1638, <https://www.mdpi.com/2227-9067/9/11/1638>, IF: 2,835 , <https://doi.org/10.3390/children9111638> (Scurt Mădălina Doinița, Balint Lorand, Mijaică Raluca)

2. The influence on leisure sports activities on social health in adults, Revista Springer Plus, ISSN: 2193-1801, 2016,
<https://springerplus.springeropen.com/articles/10.1186/s40064-016-3296-9>
(coauthor: Georgian Bădicu); FI: 1,13
3. Influence of Organized vs Non Organized Physical Activity on School Adaptation Behavior, Revista Front. Psychol., 19 November, 2020, IF: 2,43,
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.550952>
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2020.550952/full> (Adrian A. Mosoi, Jürgen Beckmann, Arash Mirifar, Guillaume Martinent and Lorand Balint)
4. Relationship between Body Mass Index and Muscle Strength, Potential Health Risk Factor at Puberty, 2022, Revista Românească pentru Educație Multidimensională, Vol.14, nr.4 (Sup.1), pp: 93-111, (coautori: Scurt, M.D., Scurt, C., Mijaică R.),
<https://doi.org/10.18662/rrem/14.4Sup1/661>,
<https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/5418>
5. The Training Effort for Master Athletes in Romania in Relation to Self-esteem, 2021, Revista Românească pentru Educație Multidimensională, Volume 14, Issue 1 (Sup1), pp: 155-171, ISSN: 2066-7329,
<https://doi.org/10.18662/rrem/14.1Sup1/543>
<https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/4732/3680>
6. Methodological solutions for developing students personality characteristics and evaluating specific derivative competence within the physical education class. Revista: Scientific Report Physical Education and Sport; ISSN:1453-1194; (2013), (coautori: Mircea Neamțu, Raluca Mijaică); SJR: 0.14; www.sportconference.ro
7. Educational values and outdoor activities. Revista: Scientific Report Physical Education and Sport; ISSN: 1453-1194; (2012); (coautori: Mircea Neamțu, Raluca Mijaică, Dorin Feșteu); SJR: 0.113; www.sportconference.ro
8. School physical activities between the formal and nonformal education. Revista: Procedia - Social and Behavioral Science; ISSN: 1877-0428; Vol. 76, pp. 503 – 510; (2013) (coautor: Raluca Mijaică);
<http://www.sciencedirect.com/science/journal/18770428/76>
9. Motor behavior and anticipation - a pilot study of junior tennis players. Revista: Procedia - Social and Behavioral Sciences; ISSN: 1877-0428; Vol 187, pp. 448 – 453; (2015); (coautor: Adrian Alexandru Moșoi);

07.11.2024

Prof. dr. Lorand BALINT

