

TRASEELE TURISTICE

SEZONALITATEA Este criteriul pe baza căruia **traseele turistice montane se împart în:**

- Trasee de primăvară
- Trasee de vară
- Trasee de toamnă
- Trasee de iarnă.

GRADUL DE DIFICULTATE este criteriul pe baza căruia traseele turistice montane se împart în:

Trasee grad mic de dificultate;

- caracteristici: **durata traseului 3 – 6h; diferența de nivel – 300 – 700 m;**
- efort fizic moderat, care nu necesită pregătire fizică specială.

Trasee cu grad mediu de dificultate;

- caracteristici: **durata traseului: 4 - 8h; diferența de nivel: 500 – 1.000 m;**
- efort fizic susținut numai pe unele etape ale traseului, care necesită o condiție fizică și orientare bune.

Trasee cu grad mare de dificultate;

- caracteristici: **durata traseului 5 - 9h; diferența de nivel – 800 – 1.500 m;**
- efort fizic continuu și intens, care necesită o foarte bună condiție fizică și antrenament înainte de abordarea traseului.

Nivelul de echipare solicitat drumeților este criteriul pe baza căruia traseele turistice montane se împart în:

- **trasee care nu necesită echipament** special pentru parcurgerea lor; acest tip de traseu se desfășoară pe poteci amenajate, drumuri forestiere și nu prezintă porțiuni accidentate;
- **trasee care necesită echipament de drumeție** de complexitate medie; acest tip de traseu se desfășoară pe poteci cu porțiuni accidentate, grohotișuri, pante alunecoase cu grad de înclinare mediu;
- **trasee care necesită echipament de drumeție special și complex;** acest tip de traseu se desfășoară pe poteci accidentate, puțin conturate și/sau pe porțiuni fără potecă, cu pante abrupte, care necesită uneori ajutorul mâinilor pentru ascensiune.

Scopul semnelor montane este **preîntâmpinarea rătăcirii turiștilor și scăderea posibilității de accidentare a acestora.**

De reținut Marcajele de pe munte indică excursioniștilor:

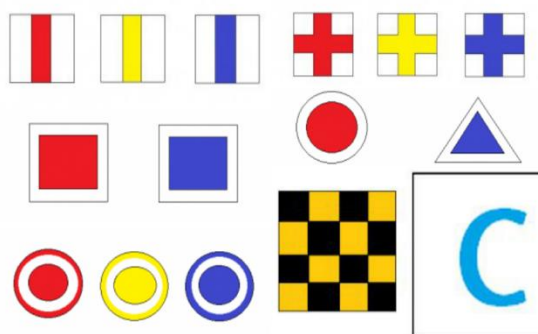
- locul unde se află;
- direcția;
- altitudinea;
- sezonul, timpul de mers până la următorul reper și gradul de dificultate.”

Unde sunt poziționate indicatoarele?

Aceste semne pot fi întâlnite pe: *copaci, stânci, pietre, stâlpi, plăci speciale etc. și ghidază iubitorii de munte spre un loc de campare sau adăpost (refugiu, cabană, localitate etc.).*

Marcajele montane sunt amplasate:

- la începutul traseului, când se schimbă direcția sau când se intersectează două sau mai multe trasee, pe vârfurile cele mai importante și în zone de interes turistic (lacuri, poenițe, cascade etc.).



MARCAJE TURISTICE		
BANDĂ	  	Trasee principale și trasee de creastă
PUNCT	  	Traseele în circuit
TRIUNGHI	  	Trasee secundare/cale spre varf de munte
CRUCE	  	Trasee de intersecție, de legătură

MARCAJE SPECIFICE ARIILOR PROTEJATE

Limită parc
național/natural

Limită zonă de
protecție strictă

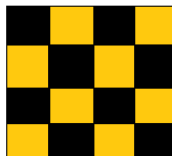
Limită zonă de
protecție integrală

Limită
rezervație naturală

„C” într-un pătrat – este folosit pentru a marca traseele pentru bicicliști.



Pătrat format din mici pătrățele negre și galbene – desemnează zone cu PERICOL RIDICAT DE AVALANȘĂ.



Ce ar trebui să mai știți:

- Dacă este afișată și sigla Salvamont, aceasta indică faptul că vă aflați într-o zonă „patrolată” de echipele organizației respective.
- **Timpul afișat indică durata unui parcurs cu mers obișnuit (fără opriri mai mari de 10 minute după fiecare oră de mers).**
- **Dacă apar două valori (de exemplu, 4 1/2 – 5 ore), diferența de 1/2 oră reprezintă decalajul dintre un turist antrenat și unul mai puțin antrenat, ori dintre o deplasare în condiții atmosferice normale și una cu intemperii.**
- Pe indicatoarele aflate la intrările și ieșirile de pe traseu, puteți găsi, conform „Ghidului drumețiilor montane”, următoarele litere, care semnifică:

A – pericol de avalanșă

C – cornișe pe traseu

D – dificultăți alpine (pasaje, săritori)

M – condiții meteo ce pot influența substanțial parcursul

O – orientare dificilă

P – pantă mare și alunecoasă

H – limita dintre două ocoale silvice

De asemenea, există marcaje aflate în zone stâncoase greu accesibile: Momâi (un grup de pietre în formă de piramidă, a căror înălțime variază până la 1 m).

Cum lansezi un SOS?

- Se lansează **în spațiu șase semnale pe minut**, adică **un semnal la zece secunde!**
- *Semnalele pot fi luminoase (cu lanterna, felinar, rachete de mână, foc, butelie cu gaz, noaptea și cu o oglindă pe timpul zilei);*
- Semnale vizuale altele decât cele luminoase se pot face cu **mâinile, cu crengi de brad sau eșarfe;**
- Semnale acustice se pot face prin fluierături, obiecte metalice lovite etc.
- După fiecare șarjă de semnale se face pauză; acestea (n.r. semnalele) se fac în direcția potecilor, cabanelor sau localităților apropiate.
- În apropierea unui refugiu alpin, dacă există, se poate semnaliza cu fanionul roșu ridicat pe catargul din apropiere. Teoretic, aceste două elemente ar trebui să se afle la fiecare refugiu sau cabană de altitudine.

Cum se răspunde la semnalele SOS?

- Cel care observă semnalele este obligat să răspundă celui care le-a lansat în cel mai scurt timp posibil;
- Confirmarea se face prin emiterea **a trei semnale pe minut, fiecare la 20 de secunde unul de celălalt, acustice, vizuale sau luminoase;**
- Cel care lansează semnalele trebuie să continue lansarea lor chiar și după ce acestea au fost recepționate, pentru a putea fi identificat de echipele de salvare;
- Cel care a recepționat semnalul, după ce a răspuns, este obligat să transmită mai departe semnalele altor grupuri de turiști, cabanelor sau Salvamontului.”
- <https://www.salvamontromania.ro/recomandari-turist-montan.php>