

Departamentul: Educație fizică și motricitate specială

Programul de studii universitare de masterat: Educație fizică școlară și activități motrice de timp liber (EFSAM)

Seria: 2025-2027

Grila de competențe profesionale și transversale pe disciplinele programului de studiu

Discipline	Competențe profesionale										Competențe transversale		
	CPDF1	CPDF2	CPSP1	CPSP2	CPSP3	CPSP4	CPSP5	CPSP6	CPSP7	CPSP8	CT1	CT2	CT3
Psihologia vârstelor și psihopatologii specifice			x	x	x	x			x	x	x	x	x
Teoria învățării motrice			x	x		x	x	x	x	x	x	x	
Tehnici de intervenție kinetoterapeutică în mediul școlar			x	x	x	x					x	x	
Management și marketing în activitățile motrice formale și nonformale			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Metodologii de evaluare și optimizare a condiției fizice pe grupe de vârstă	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Stagiu de practică în mediu formal de instruire	x	x									x	x	x
Metodologii de predare a fotbalului în ciclul liceal	x										x	x	
Metodologii de predare a handbalului în ciclul liceal			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Etică și integritate academică	x		x								x		x
Metodologii de predare a baschetului în ciclul liceal	x	x	x	x							x	x	
Metodologii de predare a voleiului în ciclul liceal	x	x	x	x							x	x	
Practici motrice în mediu montan			x		x		x				x	x	



Proiectarea programelor motrice pentru timpul liber activ			x	x	x		x				x	x	x
Activități motrice de agrement – teorie și practică în stagii de instruire nonformală				x	x	x	x	x			x		x
Paradigma holistică în educația fizică și sportivă			x			x		x			x		
Activitate motrică și dezvoltare personală			x		x		x				x		
Metodologii de intervenție psihomotrică, formale și nonformale, în educația timpurie			x	x	x	x					x	x	x
Dimensiunea psihomotrică a educației timpurii			x	x		x					x		
Strategii de construire a grupului prin activități motrice formale și nonformale			x	x	x	x	x				x	x	
Metodica predării educației fizice și sportive în ciclul liceal de învățământ			x	x			x				x	x	
Analiza cinematică și funcțională a activităților motrice dirijate	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Poliatlonul athletic școlar			x	x							x	x	
Ansamblul de gimnastică școlară			x	x							x	x	
Control și performanță motrică umană			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Publicare și diseminare științifică în educație fizică și sport			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Exercițiu fizic recreativ la maturitate și senectute			x	x	x	x	x				x	x	x
Imaginea corporală și activitățile motrice particularizate			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Teoria și practica stilurilor de predare motrică			x	x	x	x			x	x	x	x	x
Proiect de cercetare pe grupe de vârstă, în mediu formal de instruire motrică	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Proiect de cercetare pe grupe de vârstă, în mediu nonformal de instruire motrică			x	x			x				x	x	
Organizarea activităților extracurriculare în ciclul liceal – sporturi montane			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Organizarea activităților extracurriculare în ciclul liceal – sporturi de			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x



iarnă													
Învățare experiențială și prin aventură					x	x	x				x	x	x
Tehnici de supraviețuire montană			x		x		x		x		x	x	
Practică pentru pregătirea disertației în mediu formal de instruire motrică			x	x			x					x	
Practică pentru pregătirea disertației în mediu nonformal de instruire motrică			x	x	x						x	x	x
Elaborarea lucrării de disertație, mediu formal de instruire motrică			x	x			x	x	x		x	x	
Elaborarea lucrării de disertație, mediu nonformal de instruire motrică			x	x			x	x	x		x	x	

Coordonatorul programului de studii universitare de masterat:

Conf. dr. Mijaică Raluca Dacia