

Departamentul: Educație fizică și motricitate specială

Programul de studii universitare de licență: Educație fizică și sportivă (EFS)

Seria: 2025-2028

Grila de competențe profesionale și transversale pe disciplinele programului de studiu

Discipline	Competențe profesionale															Competențe transversale		
	CPD F1	CPD F2	CPSL 1	CPSL 2	CPS L3	CPS L4	CPS L5	CPS L6	CPS P1	CPS P2	CPS P3	CPS P4	CPS P5	CPS P6	CPS P7	CT1	CT2	CT3
Anatomie funcțională				x													x	x
Kinesiologie									x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Bazele generale ale atletismului									x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Bazele generale ale gimnasticii			x			x										x		x
Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan-schi alpin									x			x			x	x		
Etică și integritate academică			x							x						x		x
Limba engleză 1	x	x														x		
Fiziologie	x	x				x	x									x		
Teoria și practica instruirii în atletism									x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Teoria și practica instruirii în gimnastică			x			x										x		x
Scriere academică									x			x			x	x		
Limba engleză 2	x	x														x		
Bazele generale ale handbalului			x						x	x	x					x		



Bazele generale ale fotbalului									x			x			x	x		
Antrenamentul funcțional									x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Activități dinamice integrate în lecția de educație fizică și sport									x			x			x	x		
Teoria educației fizice și sportului	x	x															x	x
Metode de cercetare în știința sportului și educației fizice									x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Metodica predării atletismului în școală									x			x			x	x		
Metodica predării gimnasticii în școală						x	x									x		
Metodica predării fotbalului în școală									x			x			x	x		
Metodica predării handbalului în școală									x	x	x	x				x		
Teoria și practica instruirii în natație									x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Limba engleză 3	x	x														x		
Metodica educației fizice și sportului	x	x														x	x	
Bazele generale ale baschetului			x						x							x	x	x
Bazele generale ale voleiului									x			x			x	x		
Limba engleză 4	x	x														x		
Stagiu de practică în baze de agrement montan									x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Teoria, practica instruirii și aplicații în mediu montan - turism-orientare									x			x			x	x		
Educație pentru sănătate și prim ajutor	x	x															x	x
Evaluare motrică și somato-funcțională									x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Practica și metodica instruirii în activitățile motrice pe grupe de vârstă									x			x			x	x		
Metodica predării baschetului în școală						x	x									x	x	
Metodica predării voleiului în școală									x			x			x	x		
Expresie corporală și euritmie									x	x	x					x		
Stagiu de practică în unități de învățământ	x	x														x	x	
Șah									x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Teoria și practica activităților motrice nonformale									x	x					x			
Teoria și practica instruirii în mediul montan- schi fond									x	x	x	x				x	x	x
Teoria și practica instruirii în mediu montan - sărituri cu									x	x	x	x				x	x	x



schiorile																		
Activități motrice adaptate									x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Fitness						x	x									x		
Screeningul postural și profilaxia deficiențelor fizice în mediul școlar	x	x														x		
Fundamentele unui stil de viață activ									x			x			x	x		
Aplicații digitalizate în Educație fizică și sport									x	x	x	x				x	x	x
Legislație în educație fizică și sport									x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență									x			x			x	x		
Elaborarea lucrării de licență									x			x			x	x		
Teoria și practica instruirii în dans sportiv									x	x	x					x		x
Teoria și practica instruirii în dans folcloric									x	x	x					x		x
Comunicare în Educație fizică și sport											x		x			x	x	x
Psihopedagogia									x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Tenis de masă și badminton									x			x			x	x		
Alergare montană									x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Voluntariat în sportul școlar									x			x			x			x

Coordonatorul programului de studii universitare de licență:

Lect. dr. Alecu Stefan