



Departamentul: Performanță motrică

Programul de studii universitare de masterat: Performanță umană în antrenamentul sportiv (PUAS) – în limba engleză

Seria: 2025-2027

Grila de competențe profesionale și transversale pe disciplinele programului de studiu

Discipline	Competențe profesionale												Competențe transversale					
	CP1	CP2	CP3	CP4	CP5	CP6	CP7	CP8	CP9	CP10	CP11	CP12	CT1	CT2	CT3	CT4	CT5	CT6
Etică și integritate academică		x		x			x									x		
Selecția și orientarea sportivă			x	x		x							x					
Fundamentele științifice ale antrenamentului sportiv și competiției							x			x	x			x				
Fitness și estetică corporală						x	x							x	x			
Organizarea și planificarea competițiilor sportive	x									x	x		x	x				
Specializare într-o ramură sportivă 1							x		x	x	x		x	x				
Planificarea și programarea antrenamentului sportiv										x	x						x	
Fiziologia și biochimia efortului fizic							x					x	x					x
Evaluare avansată în sportul de performanță						x	x						x					
Cercetare avansată în sportul de performanță					x			x				x					x	
Amenajarea și administrarea bazelor sportive							x	x	x								x	
Specializare într-o ramură sportivă 2							x		x	x	x		x	x				
Voluntariat în sport								x							x	x		
Control și învățare neuro motrică							x		x				x					





Tehnologii informatice aplicate în monitorizarea performanței sportive			x								x						x	
Doping și nutriție în sport	x	x											x					
Pregătirea lucrării de disertație		x						x										x
Management și marketing în sportul de performanță								x							x			
Consiliere sportivă și coaching										x	x				x			
Prevenirea accidentelor și recuperarea în sportul de performanță				x							x		x	x				
Practica de specialitate în structuri de pregătire în sporturile colective	x	x	x										x					
Practica de specialitate în structuri de pregătire în sporturile individuale	x	x	x										x					
Legislație sportivă	x															x		x
Voluntariat în activitatea sportivă						x				x					x	x		
Sisteme și echipamente de cercetare în performanța sportivă					x	x					x						x	
Statistică aplicată în sportul de performanță					x	x	x										x	
Antrenamentul sportiv pentru persoanele cu nevoi speciale				x							x		x	x				
Traumatologie sportivă și măsuri de prim ajutor				x							x		x	x				
Psihologia grupului sportiv									x						x			x
Tehnici de comunicare în performanța sportivă									x						x			x

Coordonatorul programului de studii universitare de masterat:

Conf. dr. Oancea Bogdan Marian