

Tematică examinare orală

PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ ȘI MANAGEMENT ÎN SPORT

1. Conținutul antrenamentului sportiv
2. Selecția și orientarea în sportul de performanță
3. Planificarea în antrenamentului sportiv
4. Modificări adaptative ale organismului în efortul fizic
5. Metode de evaluare a capacității de performanță
6. Particularitățile inducerii formei sportive în sportul de performanță

Bibliografie:

1. **Balint, L.**, (2003), *Teoria educației fizice și sportului*, Editura Universității Transilvania, Brașov
2. **Dragnea, A.**, (1996), *Antrenamentul sportiv*, Editura Didactică și Pedagogică, București
3. **Dagnea, C., Mate-Teodorescu, S.**, (2002), *Teoria Sportului*. Editura FEST, București
4. **Enoiu, R.**, (2015), *Introducere în bazele generale ale antrenamentului sportiv*, Editura Universității Transilvania, Brașov
5. **Enoiu, R.**, (2015), *Bazele generale ale antrenamentului sportiv. Generalități*, Editura Universității Transilvania, Brașov
6. **Enoiu, R.**, (2014), *Programare și planificare în antrenamentul sportiv*, Editura Universității Transilvania, Brașov
7. **Nicu, A.**, (1993), *Antrenamentul sportiv modern*, Editura Editis, București

Coordonator program: prof.univ.dr. Elena Moldovan

DIAGNOZĂ ȘI PROGNOZĂ PSIHOMOTRICĂ

1. Evaluare și monitorizare în antrenamentul sportiv
2. Particularitățile activităților psihomotrice
3. Educarea și evaluarea psihomotricității
4. Factorul psihologic - factor al antrenamentului sportiv

Bibliografie:

1. **Albu, C.**, (2006), *Psihomotricitatea. Metodologia educării și reeducării psihomotrice*, Institutul European, Iași
2. **Prescorniță, A.**, (2006), *Antrenamentul sportiv .O viziune integrativă*, Editura Universității Transilvania, Brașov
3. **Prescorniță, A, Tohănean, D.**, (2008), *Tehnici de monitorizare a performanței sportive*, Editura Universității Transilvania, Brașov
4. **Wuatters-Krings, S.**, (2014), *Psihomotricitate, sprijin, prevenție și compensare*, Editura ASCR, Cluj-Napoca

Coordonator program: lect.univ.dr. Dragoș Tohănean

MANAGEMENTUL ACTIVITĂȚILOR FORMALE, NONFORMALE ȘI DE RECUPERARE A STĂRII DE SĂNĂTATE

1. Motricitatea umană (concept, ontogeneză, categorii componente)
2. Mijloacele educației fizice și sportului
3. Efortul în activitățile motrice
4. Metodologii de predare – învățare – evaluare diferențiată în educația fizică și sportivă
5. Modalități de aplicare a metodelor și mijloacelor în kinetoterapie, în funcție de diagnosticul de bază al pacientului și de cele asociate acestuia
6. Evaluarea pacienților în cadrul programului de recuperare kinetic
7. Relația kinetoterapeut – pacient – familie – psiholog
8. Planificarea programului kinetic în funcție de diagnostic, la cabinetul de kinetoterapie și la domiciliul pacientului

Bibliografie:

1. **Balint, L.**, (2003), *Didactica generală a educației fizice și sportului – sinteze*, Editura Universității Transilvania, Brașov
2. **Balint, L.**, (2003), *Teoria educației fizice și sportului – sinteze*, Editura Universității Transilvania, Brașov
3. **Cârstea, Gh.**, (1999), *Educație fizică – fundamente teoretice și metodice*, Casa de editură Petru Maior, București
4. **Cârstea, Gh.**, (2000), *Teoria și metodică educației fizice și sportului – pentru examenele de definitivat și gradul didactic II*, Editura AN-DA, București
5. **Cârstea, Gh.**, (1993), *Teoria și metodică educației fizice și sportului*, Editura Universul, București
6. **Cioroiu, S.**, (2012), *Kinetoterapia – de la teorie la practică*, Editura Universității Transilvania, Brașov
7. **Cioroiu, S.**, (2015), *Ghid practic pentru recuperarea kinetică a deficiențelor fizice*, Volumul 1, Editura Universității Transilvania, Brașov
8. **Cioroiu, S.**, (2015), *Ghid practic pentru recuperarea kinetică a deficiențelor fizice*, Volumul 2, Editura Universității Transilvania, Brașov
9. **Cioroiu, S.**, (2016), *Viziuni moderne în kinetoterapia afecțiunilor cardiovasculare și respiratorii*, Editura Universității Transilvania, Brașov
10. **Cordun, M.**, (1999), *Kinetologie medicală*, Editura AXA, București
11. **Dragnea, A., Bota A.**, (1999), *Teoria activităților motrice*, Editura Didactică și Pedagogică, București
12. **Dragnea, A.**, și colab. (2000), *Teoria educației fizice și sportului*, Editura Cartea Școlii, București
13. **Drăgan, I.**, (1994), *Medicina sportivă aplicată*, Editura Editis, București
14. **Gherasim, L.**, (2000), *Medicină internă*, ediția a II-a, vol. I, Editura Medicală, București
15. **Hăulică, I.**, (2009), *Fiziologie umană – ediția a IV-a*, Editura Medicală, București
16. **Marcu, V.**, (1995), *Bazele teoretice ale exercițiului fizic în kinetoterapie*, Editura Universității, Oradea
17. **Nicu, A.**, și colab. (1993), *Antrenamentul sportiv modern*, Editura Editis, București
18. **Sbenghe, T.**, (1999), *Bazele kinetoterapiei*, Editura Medicală, București
19. **Sbenghe, T.**, (1999), *Kinetologia la domiciliu*, Editura Medicală, București
20. **Tudor, V.**, (1999), *Capacitățile condiționale, coordinative și intermediare – component ale capacității motrice*, Editura Coresi, București
21. *******(2002), *Enciclopedia educației fizice și sportului din România*, Vol. IV, *Dicționar descriptiv și explicativ de noțiuni și termeni*, Editura Aramis, București

Coordonator program: prof.univ.dr. Lorand Balint