

## Vizită medicală

Vizita medicală se realizează de către cadre medicale de specialitate: medicină sportivă, recuperare medicală și balneofizioterapie / medicină de familie, fără ca acestea să poarte halat alb pentru a nu influența suplimentar starea emoțională a candidaților.

Proba începe cu o scurtă anamneză (câteva întrebări adresate candidatului), urmate de o scurtă inspecție (examinarea din față, spate și profil) și o examinare auscultatorie a cordului.

Ulterior se realizează proba Martinet care urmărește evoluția FC (frecvenței cardiace) și a TA (tensiune arterială) sistolică și diastolică: în repaus, după efort (20 genuflexiuni în aproximativ 40 secunde) și în perioada de revenire.

Proba dă relații asupra adaptării cardiovasculare la o solicitare standard și asupra echilibrului neurovegetativ.

Se consideră reacție normală la efort creșterea FC cu 40 - 60 % față de valorile de repaus, fără a depăși 120 c/min (tahicardie moderată), TA sistolică poate crește cu 20-30 mm Hg, în timp ce TA diastolică poate crește sau scade cu 5-10 mmHG sau rămâne constantă, TA diferențială crește ușor.

**Prof.univ.dr. Silviu CIOROIU**