



TEMATICĂ EXAMEN CICLUL DE LICENȚĂ – KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

sesiunea iulie 2021 & februarie 2022

KINETOTERAPIA DEFICIENȚELOR FIZICE ȘI SENZORIALE

1. Deficiențele fizice – generalități, definiție, clasificare, factori determinanți.
2. Depistarea și trierea deficiențelor fizice.
3. Metode și mijloace de recuperare folosite în Kinetoterapia deficiențelor fizice. Exercițiul fizic – mijloc de bază.
4. Anatomia funcțională a coloanei vertebrale.
5. Deficiențele fizice globale ale corpului și corectarea lor: atitudinea global cifotică, atitudinea global lordotică, atitudinea global rigidă sau plană, atitudinea global asimetrică.
6. Deficiențe fizice ale capului și gâtului: îndoirea laterală, înclinarea laterală, torticolisul.
7. Deficiențe fizice ale coloanei vertebrale:
 - Scolioza în „C” – definiție, tipologie, clasificare, etiopatogenie, diagnosticare, tratament, evoluție și prognostic.
 - Scolioza în „S” – definiție, tipologie, clasificare, etiopatogenie, diagnosticare, tratament, evoluție și prognostic.
 - Cifoza – definiție, tipologie, clasificare, etiopatogenie, diagnosticare, tratament, evoluție și prognostic.
 - Lordoza – definiție, tipologie, clasificare, etiopatogenie, diagnosticare, tratament, evoluție și prognostic.
 - Deficiențe fizice complexe ale coloanei vertebrale: cifolordoza, cifoscolioza.
8. Deficiențe fizice ale spatelui: spate cifotic, spate rotund, spate lordotic, spate plan – definiție, diagnostic, tratament de recuperare.
9. Deficiențe fizice ale toracelui: torace înfundat - definiție, diagnostic, tratament de recuperare.
10. Deficiențe fizice ale membrului superior: omoplați departați și desprinși - definiție, diagnostic, tratament de recuperare.
11. Deficiențe fizice ale membrului inferior - definiție, diagnostic, tratament de recuperare: genu valgum, genu varum, genunchi în flexie, geninchi în hiperextensie, picior plat.



Bibliografie

1. ALBU, C; VLAD T; ALBU, A – 2004 – *Kinetoterapie pasivă*. Editura POLIROM, Iași;
2. ANTONESCU, D; OBRAȘCU, C; OVEZEA, A – 1993 – *Corectarea coloanei vertebrale*. Editura Medicală, București;
3. CIOROIU, S – 2003 – *Noțiuni elementare de kinetologie și masaj*. Editura Universității Transilvania din Brașov;
4. CIOROIU, S – 2006 – *Esențial în anatomie și biomecanică*. Editura Universității Transilvania din Brașov;
5. CIOROIU, S.G. – Ghid practic pentru recuperarea kinetică a deficiențelor fizice, Volumul 1, Editura Universității Transilvania din Brașov, Brașov, 2015, ISBN 978-606-19-0543-0 gen., ISBN 978-606-19-0544-7 vol. 1, 156 pag.
6. CIOROIU, S.G. – Ghid practic pentru recuperarea kinetică a deficiențelor fizice, Volumul 2, Editura Universității Transilvania din Brașov, Brașov, 2015, ISBN 978-606-19-0543-0 gen., ISBN 978-606-19-0545-4 vol. 2, 157 pag.
7. CIOROIU, S.G. – Anatomie aplicată, Editura Universității Transilvania din Brașov, Brașov, 2016, ISBN 978-606-19-0727-4, 427 pag.
8. CIOROIU, S.G. – Kinetoterapie - de la teorie la practică, Ed. Universității Transilvania din Brașov, Brașov, 2012, ISBN 978-606-19-0061-9, 284 pag.
9. CIOROIU, S.G. – Hidrokinetoterapia deficiențelor fizice, Ed. Universității Transilvania din Brașov, Brașov, 2012, ISBN 978-606-19-0087-9, 225 pag.
10. CORDUN, M – 1999 – *Kinetologie medicală*. Editura AXA, București;
11. COTOMAN, R – 2005 – *Kinetoterapie; metodica desfășurării activității practice*. Editura Fundației România de Mâine, București;
12. FOZZA, C – 2002 – *Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice*. Editura Fundației România de Mâine, București;
13. MARCU, V; DAN, M – 2006 – *Kinetoterapie*. Editura Universității din Oradea;
14. MUREȘAN, E; JELEASCOV, C; MUREȘAN, D – 2006 – *Corectarea deficiențelor fizice: mijloace utilizate în apă și pe uscat*. Editura Fundației România de Mâine, București;
15. SBENGHE, T – 1987 – *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. Editura Medicală, București;
16. SBENGHE, T – 1999 – *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*. Editura Medicală, București;
17. ZAMORA, E; CRĂCIUN, D – 2007 – *Masaj medical – procedee, metodică, indicații terapeutice*. Editura RISOPRINT, Cluj Napoca.

Prof. dr. Silviu CIOROIU

BAZELE GENERALE ALE KINETOTERAPIEI

1. Kinetologie – conceptele de kinetoterapie și kinetoprofilaxie.
2. Mijloacele kinetologiei, indicații și contraindicații în kinetoterapie.
3. Relația kinetoterapeut – pacient – familie. Obligațiile kinetoterapeutului în fața pacientului.
4. Măsurare și evaluare în kinetologie – metode subiective și obiective (somatoscopia instrumentală).
5. Bilanțul articular – (testarea articulației umărului, cotului, mișcărilor în plan longitudinal ale antebrațului și pumnului, testarea articulației pumnului, metacarpo-falangiană, interfalangiană, coxofemurală, a genunchiului, a gleznei, articulațiilor piciorului).
6. Bilanțul muscular – (generalități, cotarea bilanțului muscular).
7. Bazele anatomice și fizice ale kinetologiei
8. Tehnici akinetice:
 - imobilizare;
 - posturare.
- 9) Tehnici kinetice:
 - statice (contractia izometrică, relaxarea musculară). Modalități tehnice de realizare a mișcării pasive.
 - dinamice (mișcarea activă reflexă, mișcarea activă voluntară).
- 10) Tehnici de transfer.
- 11) Tehnici de facilitare neuroproprioceptivă (FNP):
 - FNP generale: inversarea lentă (IL), inversarea cu opunere (ILO), contractii repetate (CR), secvențialitate pentru întărire (SI), inversarea agonistică (IA).
 - FNP specifice: pentru promovarea mobilității (inițierea ritmică- IR, rotația ritmică – RR, mișcarea activă de relaxare – opunere – MARO, relaxare - opunere – RO, relaxare – contractie – RC, stabilizare ritmică - SR); pentru promovarea elasticității (contractie izometrică în zona scurtă – CIS, izometrie alternantă IzA, stabilitate ritmică-SR).
 - Tehnici pentru promovarea mobilității controlate: IL, ILO, CR, SI, IA.
 - Tehnici pentru promovarea abilității.
- 12) Metode în kinetoterapie
 - Metode de reeducare posturală: Klapp, von Niederhoffer, Schroth.
 - Metode de reeducare a afecțiunilor lombare: Williams, Mc Kenzie.
 - Metode de facilitare neuroproprioceptivă: Kabat, Margaret Rood.
 - Metode de educare / reeducare neuromotorie: conceptul Bobath, metoda Brunnstrom.

Bibliografie

1. ALBU, C; VLAD T; ALBU, A – 2004 – *Kinetoterapie pasivă*. Editura POLIROM, Iași;
2. CALAIS- GERMAIN, B (traducere de Petrilă, C) – 2009 – *Anatomie pentru mișcare I Introducere în analiza tehnicilor corporale*. Editura POLIROM, Iași;

3. CALAIS- GERMAIN, B; LAMOTTE, A (traducere de Petrilă, C) – 2009 – *Anatomie pentru mișcare II Exerciții de bază*. Editura POLIROM, Iași;
4. CIOROIU, S – 2003 – *Noțiuni elementare de kinetologie și masaj*. Editura Universității Transilvania din Brașov;
5. CIOROIU, S – 2006 – *Esențial în anatomie și biomecanică*. Editura Universității Transilvania din Brașov;
6. CIOROIU, S.G. – Ghid practic pentru recuperarea kinetică a deficien elor fizice, Volumul 1, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, Brașov, 2015, ISBN 978-606-19-0543-0 gen., ISBN 978-606-19-0544-7 vol. 1, 156 pag.
7. CIOROIU, S.G. – Ghid practic pentru recuperarea kinetică a deficien elor fizice, Volumul 2, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, Brașov, 2015, ISBN 978-606-19-0543-0 gen., ISBN 978-606-19-0545-4 vol. 2, 157 pag.
8. CIOROIU, S.G. – Anatomie aplicată, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, Brașov, 2016, ISBN 978-606-19-0727-4, 427 pag.
9. CIOROIU, S.G. – Kinetoterapie - de la teorie la practică, Ed. Universită ii Transilvania din Brașov , Brașov, 2012, ISBN 978-606-19-0061-9, 284 pag.
10. CIOROIU, S.G. – Hidrokinetoterapia deficien elor fizice, Ed. Universită ii Transilvania din Brașov , Brașov, 2012, ISBN 978-606-19-0087-9, 225 pag.
11. CORDUN, M – 1999 – *Kinetologie medicală*. Editura AXA, București;
12. COTOMAN, R – 2005 – *Kinetoterapie; metodica desfășurării activității practice*. Editura Fundației România de Măine, București;
13. DUMITRU, D – 1984 – *Recuperarea funcțională a coloanei vertebrale*. Editura Sport – Turism, București;
14. MARCU, V; DAN, M – 2006 – *Kinetoterapie*. Editura Universității din Oradea, Oradea;
15. NEMEȘ, D; GOGULESCU, A – 2006 – *Kinesiologie funcțională*. Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș", Colegiul de Balneofizioterapie și Recuperare, Timișoara;
16. SBENGHE, T – 1987 – *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. Editura Medicală, București;
17. SBENGHE, T – 1999 – *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*. Editura Medicală, București;
18. ZAMORA, E; CRĂCIUN, D – 2007 – *Masaj medical – procedee, metodică, indicații terapeutice*. Editura RISOPRINT, Cluj Napoca.

Prof. dr. Silviu CIOROIU

KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNILE ORTOPEDICO/TRAUMATICE CU APLICAȚII ÎN SPORT

1. Recuperarea posttraumatică a genunchiului
2. Recuperarea artrozelor
3. Recuperarea posttraumatică a umărului
4. Recuperarea leziunilor de manisc
5. Recuperarea posttraumatică a leziunilor de coloană vertebrală
6. Recuperarea posttraumatică a leziunilor mâinii și piciorului
7. Exerciții kinetoterapeutice de recuperare a genunchiului
8. Exerciții kinetoterapeutice de recuperare a artrozelor
9. Programe de recuperare a umărului
10. Exerciții kinetoterapeutice pentru leziuni de menisc
11. Programe de recuperare a coloanei vertebrale (școala spatelui)
12. Exerciții kinetoterapeutice pentru recuperarea leziunilor mâinilor și picioarelor.

Bibliografie

1. Baci, I., - Fiziologie, București, 1980, EDP.
2. Dorofteiu, T., - Fiziologie, 1989 – Editura Dacia.
3. Demeter A. – Fiziologie și biochimia educației fizice și sportului, București 1979.
4. Drăgan I. – Practica medicinei sportive, București, 1986
5. Rădulescu A.- Electroterapie – Editura Medicala 2005
6. Bolile profesionale ale sistemului musculo- scheletal- Editura Med. Univ. Cluj- Napoca 2004
7. Marcu V., Dan M.- Manuale de Kinetoterapie- Editura univ. din Oradea 2010
8. Popescu E.- Rematologie- Editura Nationala 1999
9. Engrich E.- Kinetoterapie pe înțelesul tuturor- Editura med. 2011 Bucuresti
10. Albu A., Albu C.- Kinetoterapie pasivă- Editura Polirom 2004 Bucuresti
11. Kiss I.- Fizio Kinetoterapie si Recuperarea medicala- Edit. Med. Bucuresti 2004
12. Marinescu D.- Durerea lombara si sciatica- Gema Print bucuresti 2009
13. Sburghe T. – KT profilactica, terapeutica si de recuperare- Edit. Med. Bucuresti 1997
14. Popescu R., Florea M.- Recuperarea in ortopedie- Edit. Med. Universitara Craiova 2008

Lect. dr. Alina MARTOMA

MASAJ ȘI TEHNICI COMPLEMENTARE (EXAMEN PRACTIC)

1. Tehnica și efectele procedeele principale de masaj:
 - Tehnici de efleuraj
 - Tehnici de fricțiune
 - Tehnici de frământat
 - Tehnici de tapotament
 - Tehnici de vibrații.
2. Tehnica și efectele procedeele secundare de masaj:
 - Tehnici de presiuni
 - Tehnici de cernut și rulat
 - Tehnici de scuturări, tracțiuni și tensiuni
3. Masajul segmentar:
 - masajul capului
 - Masajul membrelor superioare (partea anterioară și partea posterioară)
 - Masajul membrelor inferioare (partea anterioară și partea posterioară)
 - Masajul abdomenului
 - Masajul spatelui
4. Automasajul.

Bibliografie

1. Baci C. și colab. (1981) *Kinetoterapie pre - și postoperatorie*, București, Ed. Sport – Turism
2. Bota C. (1999) *Fiziologia educației fizice și sportului*, București, Ed. MTS
3. Cioroiu, S (2003) *Noțiuni elementare de kinetologie și masaj*. Ed. Universității Transilvania Brașov
4. Cioroiu, S (2006)– *Esențial în anatomie și biomecanică* – Ed. Universității Transilvania Brașov;
5. Cioroiu, S (2010) *Masaj*, Ed. Universității Transilvania Brașov
6. CIOROIU, S.G. – Anatomie aplicată, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, Brașov, 2016, ISBN 978-606-19-0727-4, 427 pag.
7. CIOROIU, S.G. – Masaj terapeuțic în diferite afecțiuni., Editura Universitatii Transilvania din Brasov, Brașov, 2017, ISBN 978-606-19-0863-9 , 209 pag.
8. CIOROIU, S.G. – Reflexologie., Editura Universitatii Transilvania din Brasov, Brașov, 2018, ISBN 978-606-19-0971-1 201 pag.
9. Cordun M. (1999) *Kinetologie medicală*, București, Ed. AXA
10. Drăgan I. (1994) *Medicina sportivă aplicată*, București, Ed. Editis
11. Fozza C. A. (2002) *Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice*, București, Ed. Fundația România de mâine
12. Ionescu, A (1994) *Masajul.*, Ed. All, București;
13. Sbenghe T. (1999) *Bazele kinetoterapiei*, București, Ed. Medicală

Prof. dr. Silviu CIOROIU

KINETOTERAPIE ÎN GERIATRIE ȘI GERONTOLOGIE (EXAMEN PRACTIC)

1. Recuperarea și tratamentul fizic în boala Parkinson.
2. Combaterea durerii.
3. Problematika generală despre îmbătrânire.
4. Criteriile de îmbătrânire.
5. Accidentul vascular cerebral.
6. Osteoporoza.
7. Recuperarea gonartrozei și coxartrozei.
8. Exerciții pentru recuperare boala Parkinson, kinetoterapie respiratorie în boala Parkinson
9. Programe generale pentru încetinirea îmbătrânirii
10. Exerciții de recuperare a mersului în AVC
11. Programe kinetoterapeutice pentru osteoporoză
12. Exerciții kinetoterapeutice pentru gonartroză și coxartroză. Igienă ortopedică a genunchiului și șoldului.

Bibliografie

1. Baci, I., - „ Fiziologie”, București, 1980, EDP.
2. Dorofteiu, T., - Fiziologie, 1989 – Editura Dacia.
3. Demeter A. – „Fiziologie și biochimia educației fizice și sportului”, București 1979.
4. Drăgan I. – „Practica medicinei sportive”, București, 1986
5. Drăgan I. – Medicina sportivă aplicată – Editura București, 1994.
6. Rădulescu A.- Electroterapie – Editura Medicala 2005
7. Bolile profesionale ale sistemului musculo- scheletal- Editura Med. Univ. Cluj- Napoca 2004
8. Marcu V., Dan M.- Manuale de Kinetoterapie - Editura univ. din Oradea 2010
9. Popescu E.- Reumatologie - Editura Națională 1999
10. Engrich E.- Kinetoterapie pe înțelesul tuturor - Editura med. 2011 Bucuresti
11. Albu A., Albu C.- Kinetoterapie pasivă- Editura Polirom 2004 Bucuresti
12. Kiss I.- Fizio Kinetoterapie si Recuperarea medicală - Edit. Med. Bucuresti 2004
13. Marinescu D.- Durerea lombara și sciatică- Gema Print Bucuresti 2009
14. Sburghe T. – KT profilactică, terapeutică și de recuperare- Edit. Med. Bucuresti 1997
15. Popescu R., Florea M.- Recuperarea în ortopedie- Edit. Med. Universitara Craiova 2008

Lect. dr. Alina MARTOMA