



TEMATICĂ EXAMEN CICLUL DE LICENŢĂ
- KINETOTERAPIE ŞI MOTRICITATE SPECIALĂ (ÎF&FR)
Sesiunea iunie 2026 & februarie 2027

Disciplina: *KINETOTERAPIA DEFICIENŢELOR FIZICE ŞI SENZORIALE*

1. Metode şi mijloace de recuperare folosite în Kinetoterapia deficienţelor fizice. Exerciţiul fizic – mijloc de bază.
2. Deficienţe fizice ale capului şi gâtului: îndoirea laterală, înclinarea laterală, torticolisul.
3. Deficienţe fizice ale coloanei vertebrale:
 - a) Scolioza în „C” – definiţie, tipologie, clasificare, etiopatogenie, diagnosticare, tratament, evoluţie şi prognostic.
 - b) Scolioza în „S” – definiţie, tipologie, clasificare, etiopatogenie, diagnosticare, tratament, evoluţie şi prognostic.
 - c) Cifoza – definiţie, tipologie, clasificare, etiopatogenie, diagnosticare, tratament, evoluţie şi prognostic.
 - d) Lordoza – definiţie, tipologie, clasificare, etiopatogenie, diagnosticare, tratament, evoluţie şi prognostic.
 - e) Deficienţe fizice complexe ale coloanei vertebrale: cifolordoza, cifoscolioza.
4. Deficienţe fizice ale toracelui: torace înfundat - definiţie, diagnostic, tratament de recuperare.
5. Deficienţe fizice ale membrului superior: omoplaţi departaţi şi desprinşi - definiţie, diagnostic, tratament de recuperare.
6. Deficienţe fizice ale membrului inferior - definiţie, diagnostic, tratament de recuperare: genu valgum, genu varum, genunchi în flexie, genunchi în hiperextensie, picior plat.

7. Întocmirea de planuri de recuperare kinetică pentru diferite afecțiuni simple sau complexe (de la punctele 2-6), la diferite vârste, pe diferite perioade de timp.
8. Argumentarea mijloacelor folosite în plan (în raport cu principiile kinetice ale deficiențelor date) și analiza lor din punct de vedere biomecanic.

BIBLIOGRAFIE

1. ALBU, C; VLAD T; ALBU, A – 2004 – *Kinetoterapie pasivă*. Editura POLIROM, Iași;
2. ANTONESCU, D; OBRAȘCU, C; OVEZEA, A – 1993 – *Corectarea coloanei vertebrale*. Editura Medicală, București;
3. CIOROIU, S.G. –2012- Hidrokinetoterapia deficiențelor fizice, Ed. Universității Transilvania din Brașov , Brașov.
4. CIOROIU, S.G –2015 - Ghid practic pentru recuperarea kinetică a deficiențelor fizice, Volumul 1, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, Brașov
5. CIOROIU, S.G. –2015 - *Ghid practic pentru recuperarea kinetică a deficiențelor fizice*, Volumul 2, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, Brașov
6. CIOROIU, S.G. – 2022 - Sa aprofundam anatomia de baza a kinetoterapeutului, Editia a II-a., Editura Universitatii Transilvania din Brasov, Brașov
7. CIOROIU, S.G– 2003 – *Noțiuni elementare de kinetologie și masaj*. Editura Universității Transilvania din Brașov;
8. CIOROIU, S.G – 2006 - *Esențial în anatomie și biomecanică*. Editura Universității Transilvania din Brașov;
9. CORDUN, M – 1999 – *Kinetologie medicală*. Editura AXA, București;
10. COTOMAN, R – 2005 – *Kinetoterapie; metoda desfășurării activității practice*. Editura Fundației România de Mâine, București;
11. FOZZA, C – 2002 – *Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice*. Editura Fundației România de Mâine, București;
12. MARCU, V; DAN, M – 2006 – *Kinetoterapie*. Editura Universității din Oradea;
13. MUREȘAN, E; JELEASCOV, C; MUREȘAN, D – 2006 – *Corectarea deficiențelor fizice: mijloace utilizate în apă și pe uscat*. Editura Fundației România de Mâine, București;
14. SBENGHE, T – 1987 – *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. Editura Medicală, București;

15. SBENGHE, T – 1999 – *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*. Editura Medicală, București;
16. ZAMORA, E; CRĂCIUN, D – 2007 – *Masaj medical – procedee, metodică, indicații terapeutice*. Editura RISOPRINT, Cluj Napoca.

Prof. dr. Silviu Gabriel CIOROIU

Disciplina: *BAZELE GENERALE ALE KINETOTERAPIEI*

- 1) Mijloacele kinetologiei, indicații și contraindicații în kinetoterapie.
- 2) Bilanțul articular - (testarea articulației umărului, cotului, mișcărilor în plan longitudinal ale antebrațului și pumnului, testarea articulației pumnului, metacarpo-falangiană, interfalangiană, coxofemurală, a genunchiului, a gleznei, articulațiilor piciorului). Anatomia și biomecanica articulațiilor testate.
- 3) Tehnici de facilitare neuroproprioceptivă (FNP):
 - a) FNP generale: inversarea lentă (IL), inversarea cu opunere (ILO), contracții repetate (CR), secvențialitate pentru întărire (SI), inversarea agonistică (IA).
 - b) FNP specifice: pentru promovarea mobilității (inițierea ritmică- IR, rotația ritmică – RR, mișcarea activă de relaxare – opunere – MARO, relaxare - opunere – RO, relaxare – contracție – RC, stabilizare ritmică - SR); pentru promovarea elasticității (contracție izometrică în zona scurtă – CIS, izometrie alternantă IzA, stabilitate ritmică-SR).
 - c) Tehnici pentru promovarea mobilității controlate: IL, ILO, CR, SI, IA.
 - d) Tehnici pentru promovarea abilității.
- 4) Metode în kinetoterapie
 - a) Metode de reeducare posturală: Klapp, von Niederhoffer, Schroth.
 - b) Metode de reeducare a afecțiunilor lombare: Williams, Mc Kenzie.
 - c) Metode de facilitare neuroproprioceptivă: Kabat, Margaret Rood.
 - d) Metode de educare / reeducare neuromotorie: conceptul Bobath, metoda Brunnstrom.
5. Aplicarea metodelor și mijloacelor kinetoterapiei (de la punctele 3 și 4) în cadrul diferitelor afecțiuni studiate.

BIBLIOGRAFIE

1. ALBU, C; VLAD T; ALBU, A – 2004 – *Kinetoterapie pasivă*. Editura POLIROM, Iași;
2. CALAIS- GERMAIN, B (traducere de Petrilă, C) – 2009 – *Anatomie pentru mișcare I Introducere în analiza tehnicilor corporale*. Editura POLIROM, Iași;
3. CALAIS- GERMAIN, B; LAMOTTE, A (traducere de Petrilă, C) – 2009 – *Anatomie pentru mișcare II Exerciții de bază*. Editura POLIROM, Iași;
4. CIOROIU, S.G. 2012– *Kinetoterapie - de la teorie la practică*, Ed. Universității Transilvania din Brașov , Brașov, ISBN 978-606-19-0061-9, 284 pag.

5. CIOROIU, S – 2003 – *Noțiuni elementare de kinetologie și masaj*. Editura Universității Transilvania din Brașov;
6. CIOROIU, S.G. (2021)– *Elemente kinetice moderne in afectiuni neurologice*, Editura Universitatii Transilvania din Brasov, Brașov, 2021,
7. CORDUN, M – 1999 – *Kinetologie medicală*. Editura AXA, București;
8. COTOMAN, R – 2005 – *Kinetoterapie; metoda desfășurării activității practice*. Editura Fundației *România de Mâine*, București;
9. DUMITRU, D – 1984 – *Recuperarea funcțională a coloanei vertebrale*. Editura Sport – Turism, București;
10. MARCU, V; DAN, M – 2006 – *Kinetoterapie*. Editura Universității din Oradea, Oradea;
11. NEMEȘ, D; GOGULESCU, A – 2006 – *Kinesiologie funcțională*. Universitatea de Medicină și Farmacie “Victor Babeș”, Colegiul de Balneofizioterapie și Recuperare, Timișoara;
12. SBENGHE, T – 1987 – *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. Editura Medicală, București;
13. SBENGHE, T – 1999 – *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*. Editura Medicală, București;
14. ZAMORA, E; CRĂCIUN, D – 2007 – *Masaj medical – procedee, metodică, indicații terapeutice*. Editura RISOPRINT, Cluj Napoca.

Prof. dr. Silviu Gabriel CIOROIU

Disciplina: KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNILE ORTOPEDICO-TRAUMATICE CU APLICAȚII ÎN SPORT

1. Recuperarea posttraumatică a genunchiului
2. Recuperarea artrozilor
3. Recuperarea posttraumatică a umărului
4. Recuperarea leziunilor de menisc
5. Recuperarea posttraumatică a leziunilor de coloană vertebrală
6. Recuperarea posttraumatică a leziunilor mâinii și piciorului

BIBLIOGRAFIE

1. Albu A., Albu C.- 2004, Kinetoterapie pasivă- Editura Polirom Bucuresti.
2. Baci, I., - 1980, „ Fiziologie”, București, EDP.
3. Demeter A. – 1979 „Fiziologie și biochimia educației fizice și sportului”, București.
4. Dorofteiu, T., 1989 - Fiziologie, – Editura Dacia.
5. Drăgan I. – 1986 „Practica medicinei sportive”, București.
6. Drăgan I. – 1994, Medicina sportivă aplicată – Editura București.
7. Engrich E.- 2011, Kinetoterapie pe întelesul tuturor- Editura med. Bucuresti.
8. Kiss I.- 2004, Fizio Kinetoterapie si Recuperarea medicala- Edit. Med. Bucuresti.
9. Marcu V., Dan M.- 2010, Manuale de Kinetoterapie- Editura univ. din Oradea.
10. Marinescu D.- 2009, Durerea lombara si sciatica- Gema Print, Bucuresti.
11. Popescu E.- 1999, Rematologie- Editura Nationala.
12. Popescu R., Florea M.- 2008, Recuperarea in ortopedie- Edit. Med. Universitara Craiova.
13. Rădulescu A.- 2005, Electroterapie – Editura Medicala.
14. Sbenghe T. – 1997, KT profilactica, terapeutica si de recuperare- Edit. Med. Bucuresti.

Lect. dr. Alina Mirela MARTOMA