

**ORAR DISCIPLINA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - FACULTĂȚI FĂRĂ PROFIL SPORTIV - SEMESTRUL I, 2022-2023**

IDF	zi	ora începere	disciplina	locație	cadru didactic	nr. locuri	loc întâlnire
	luni(10.10 - 25.11.2022)	12	fotbal feminin	Teren sintetic - Colină	Bondoc Ionescu Dragoș	50	
	Joi (10.10 - 25.11.2022)	10	fotbal feminin	Teren sintetic - Colină	Paun Laurian	50	
	Joi (10.10 - 25.11.2022)	12	fotbal feminin	Teren sintetic - Colină	Paun Laurian	50	
	luni(10.10 - 25.11.2022)	10	fotbal masculin	Teren sintetic - Colină	Bondoc Ionescu Dragoș	50	
	miercuri (10.10 - 25.11.2022)	8	fotbal masculin	Teren sintetic - Colină	Neamțu Mircea	50	
	miercuri (10.10 - 25.11.2022)	10	fotbal masculin	Teren sintetic - Colină	Neamțu Mircea	50	
	miercuri (10.10 - 25.11.2022)	12	fotbal masculin	Teren sintetic - Colină	Neamțu Mircea	50	
	miercuri (10.10 - 25.11.2022)	14	fotbal masculin	Teren sintetic - Colină	Neamțu Mircea	50	
	marti (10.10 - 25.11.2022)	10	fotbal masculin	Teren sintetic - Colină	Paun Laurian	50	
	marti (10.10 - 25.11.2022)	12	fotbal masculin	Teren sintetic - Colină	Paun Laurian	50	
	vineri -săptămână pară	14	aerobic	SG	Popa Daniela	50	
	luni	16	DFG	SG	Alecu Ștefan	100	
	luni	18	DFG	SG	Alecu Ștefan	100	
	luni	16	DFG	SG	Onea Adrian	100	
	miercuri	12	DFG	SG	Onea Adrian	100	
	miercuri	14	DFG	SG	Onea Adrian	100	
	miercuri	16	DFG	SG	Onea Adrian	100	
	miercuri	18	DFG	SG	Romilă Cristina	100	
	vineri	18	DFG	SG	Romilă Cristina	100	
	joi	10	fitness	SF	Alecu Ștefan	100	
	vineri	10	fitness	SF	Bondoc Alexandru	100	
	vineri	12	fitness	SF	Bondoc Alexandru	100	
	marți	12	fitness	SF	Bondoc Ionescu Dragoș	100	
	marți	14	fitness	SF	Bondoc Ionescu Dragoș	100	
	joi	12	fitness	SF	Bondoc Ionescu Dragoș	100	
	joi	14	fitness	SF	Bondoc Ionescu Dragoș	100	
	joi	16	fitness	SF	Bondoc Ionescu Dragoș	100	
	miercuri	12	fitness	SF	Popa Daniela	100	
	miercuri	14	fitness	SF	Popa Daniela	100	
	luni	18	fitness	SF	Epure Mădălina	100	
	marți	10	fitness	SF	Epure Mădălina	100	
	marți-săptămână impară	18	fitness	SF	Epure Mădălina	50	
	joi	18	fitness	SF	Epure Mădălina	100	

	miercuri	18	fitness	SF	Paun Laurian	100	
	luni	8	baschet	SCOL2	Bondoc Ionescu Dragoș	100	
	miercuri	16	baschet	SCOL2	Romilă Cristina	100	
	luni	8	baschet	SCOL2	Chicomban Mihaela	100	
	marți	8	baschet	SCOL2	Epure Mădălina	100	
	miercuri	16	baschet	SCOL2	Epure Mădălina	100	
	joi	16	baschet	SCOL2	Epure Mădălina	100	
	vineri	16	handbal	SCOL2	Romilă Cristina	100	
	luni	12	handbal	SCOL2	Brădeanu Aurelia	100	
	joi	12	handbal	SCOL2	Brădeanu Aurelia	100	
	marti	10	handbal	SCOL2	Tohănean Dragoș	100	
	vineri-săptămână pară	12	handbal	SCOL2	Tohănean Dragoș	50	
	marti	8	baschet	SCOL1	Alecu Ștefan	100	
	vineri	14	baschet	SCOL1	Alecu Ștefan	100	
	vineri	16	baschet	SCOL1	Alecu Ștefan	100	
	luni	16	baschet	SCOL1	Bondoc Ionescu Dragoș	100	
	miercuri-săptămână pară	12	baschet	SCOL1	Bondoc Ionescu Dragoș	50	
	marți	8	baschet	SCOL1	Gleveșanu Andreea	100	
	luni	16	baschet	SCOL1	Gleveșanu Andreea	100	
	marti	18	baschet	SCOL1	Gleveșanu Andreea	100	
	miercuri- săptămână pară	8	baschet	SCOL1	Chicomban Mihaela	50	
	miercuri- săptămână pară	10	baschet	SCOL1	Chicomban Mihaela	50	
	13.12 și 20.12.2022	13.00-17.00	pachet schi avansați	Poiana Brașov	Cătănescu Andreea	80	Telecabina Capra
	17.12 și 18.12.2022	13.00-17.00	pachet schi avansați	Poiana Brașov	Cătănescu Andreea	80	Telecabina Capra
	15.12 și 16.12.2022	13.00-17.00	pachet schi avansați	Poiana Brașov	Cătănescu Andreea	80	Telecabina Capra
	22.12 și 23.12.2022	13.00-17.00	pachet schi avansați	Poiana Brașov	Cătănescu Andreea	80	Telecabina Capra
	05.12 și 06.12.2022	13.00-17.00	pachet schi avansați	Poiana Brașov	Ionescu Anca	80	telegondola Postăvaru
	10.12 și 11.12.2022	13.00-17.00	pachet schi avansați	Poiana Brașov	Ionescu Anca	80	telegondola Postăvaru
	12.12 și 13.12.2022	13.00-17.00	pachet schi avansați	Poiana Brașov	Ionescu Anca	80	telegondola Postăvaru
	17.12 și 18.12.2022	13.00-17.00	pachet schi avansați	Poiana Brașov	Ionescu Anca	80	telegondola Postăvaru
	19.12 și 20.12.2022	13.00-17.00	pachet schi avansați	Poiana Brașov	Ionescu Anca	80	telegondola Postăvaru
	05.12 și 06.12.2022	13.00-17.00	pachet schi avansați	Poiana Brașov	Ursu Petronela	80	telegondola Postăvaru
	10.12 și 11.12.2022	13.00-17.00	pachet schi avansați	Poiana Brașov	Ursu Petronela	80	telegondola Postăvaru
	12.12 și 13.12.2022	13.00-17.00	pachet schi avansați	Poiana Brașov	Ursu Petronela	80	telegondola Postăvaru
	17.12 și 18.12.2022	13.00-17.00	pachet schi avansați	Poiana Brașov	Pelîn Bogdan	80	telegondola Postăvaru
	19.12 și 20.12.2022	13.00-17.00	pachet schi avansați	Poiana Brașov	Pelîn Bogdan	80	telegondola Postăvaru
	06.12 și 13.12.2022	9.00-13.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Bondoc Alexandru	80	Pârția Stadion
	06.12 și 13.12.2022	13.00-17.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Bondoc Alexandru	80	Pârția Stadion
	13.12 și 20.12.2022	9.00-13.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Cătănescu Andreea	80	Telecabina Capra
	17.12 și 18.12.2022	9.00-13.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Cătănescu Andreea	80	Telecabina Capra

	15.12 și 16.12.2022	9.00-13.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Cătănescu Andreea	80	Telecabina Capra
	22.12 și 23.12.2022	9.00-13.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Cătănescu Andreea	80	Telecabina Capra
	05.12 și 06.12.2022	9.00-13.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Ionescu Anca	80	telegondola Postăvaru
	10.12 și 11.12.2022	9.00-13.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Ionescu Anca	80	telegondola Postăvaru
	12.12 și 13.12.2022	9.00-13.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Ionescu Anca	80	telegondola Postăvaru
	17.12 și 18.12.2022	9.00-13.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Ionescu Anca	80	telegondola Postăvaru
	19.12 și 20.12.2022	9.00-13.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Ionescu Anca	80	telegondola Postăvaru
	05.12 și 06.12.2022	9.00-13.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Ursu Petronela	80	telegondola Postăvaru
	10.12 și 11.12.2022	9.00-13.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Ursu Petronela	80	telegondola Postăvaru
	12.12 și 13.12.2022	9.00-13.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Ursu Petronela	80	telegondola Postăvaru
	17.12 și 18.12.2022	9.00-13.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Pelin Bogdan	80	telegondola Postăvaru
	19.12 și 20.12.2022	9.00-13.00	pachet schi începători	Poiana Brașov	Pelin Bogdan	80	telegondola Postăvaru
	joi	16	sah	ICDT_L1 INSTITUT	Teriș Ștefan	120	
	miercuri saptamana Impara	16	sah	ICDT_L1 INSTITUT	Teriș Ștefan	60	
	sâmbătă	8	șah	ICDT_L1 INSTITUT	Popa Daniela	120	
	sâmbătă	10	șah	ICDT_L1 INSTITUT	Popa Daniela	120	
	22.10 și 23.10.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Marin (Baba) Daniela	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	29.10 și 05.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Marin (Baba) Daniela	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	06.11 și 12.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Marin (Baba) Daniela	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	13.11 și 19.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Marin (Baba) Daniela	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	20.11 și 26.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Marin (Baba) Daniela	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	27.11 și 04.12.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Marin (Baba) Daniela	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	15.10 și 16.10.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Cătănescu Andreea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	05.11 și 06.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Cătănescu Andreea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	26.11 și 27.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Cătănescu Andreea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	24.11 și 25.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Cătănescu Andreea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	22.10 și 23.10.2022	12	pachet excursii	7 Scări	Cătănescu Andreea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	12.11 și 13.11.2022	12	pachet excursii	7 Scări	Cătănescu Andreea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	29.10 și 30.10.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Gleveșanu Andreea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	19.11 și 20.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Gleveșanu Andreea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	16.10 și 22.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Gleveșanu Andreea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	06.11 și 27.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Gleveșanu Andreea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	15.10 și 16.10.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Neamțu Mircea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	05.11 și 06.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Neamțu Mircea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	26.11 și 27.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Neamțu Mircea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	24.11 și 25.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Neamțu Mircea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	22.10 și 23.10.2022	12	pachet excursii	7 Scări	Neamțu Mircea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	12.11 și 13.11.2022	12	pachet excursii	7 Scări	Neamțu Mircea	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	05.11 și 26.11.2022	12	pachet excursii	7 Scări	Romilă Cristina	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	06.11 și 27.11.2023	13	pachet excursii	7 Scări	Romilă Cristina	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)

	19.11 și 20.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Tomele Simona	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	15.10 și 16.10.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Paun Laurian	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	22.10 și 23.10.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Paun Laurian	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	29.10 și 30.10.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Paun Laurian	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	05.11 și 06.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Paun Laurian	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	12.11.și 13.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Paun Laurian	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	19.11.și 20.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Paun Laurian	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)
	26.11.și 27.11.2022	9	pachet excursii	7 Scări	Paun Laurian	80	Platou Dâmbul Morii (barieră)