



Instrucțiuni de desfășurare a disciplinei *Educație fizică și sport*

- **facuțați fără profil sportiv-**

Valabil an universitar 2020-2021

Tutorii de an informează studenții asupra ofertei educaționale privind ramurile sportive și procedura de înscriere. Informațiile relevante (ramurile / disciplinele sportive, orarul, cadrele didactice care prestează activitățile sportive) vor fi publicate la avizierele și pe site-urile facultăților beneficiare, precum și la Facultatea de Educație fizică și sporturi montane (<https://sport.unitbv.ro/studenti/sport-pt-celelalte-facultati.html>).

1. Înscrierea studenților

- 1.1. **înscrierea studenților se va realiza on-line**, utilizând platforma electronică Intranet, cu ajutorul userului și parolei generată fiecărui student al Universității *Transilvania* din Brașov (Intranet, secțiunea Studenți → Alege sport); confirmarea înscrierii valide va fi realizată de un mesaj în care vor fi menționate: disciplina pentru care s-a optat, locul de desfășurare, ora de începere, cadrul didactic ce va conduce disciplina; lipsa acestui mesaj implică nevalidarea înscrierii privind alegerea disciplinei sportive; prin excepție, înscrierile la disciplina Educație fizică și sport vor fi planificate începând cu data de 15 octombrie, ora 23:59, cursurile sportive începând din data de 19 octombrie.
- 1.2. datele privind disciplina sportivă aleasă în urma procedurii menționată anterior vor **corespunde** întocmai cu cursul practic frecventat în semestrul respectiv (disciplină, zi, loc, oră, cadru didactic etc); **nerespectarea acestui criteriu duce la obținerea calificativului respins;**
- 1.3. studenții pot opta pentru **una din ramurile sportive desfășurate special pentru facultățile fără profil sportiv, impuse de restricțiile sanitare generate de virusul CoViD 19: excursii, drumeții, schi și șah;**
- 1.4. **studenții scutiți medical** vor opta pentru lecțiile de șah, prin procedura clasică de înscriere, descrisă la punctul 1.1.; activitățile specifice disciplinei *Șah* se vor desfășura cu ajutorul platformei E-learning, în sistem on-line, săptămânal; studenții din această categorie vor avea obligația să încarce în resursa special creată de cadrul didactic adevărata medicală din care să reiasă faptul că are recomandare de a evita efortul sportiv; înrolarea în cadrul resursei din cadrul platformei E-learning trebuie să corespundă întocmai cu cursul pentru care s-a optat pe platforma Intranet. Identificarea resursei specifice din cadrul platformei E-learning se va realiza după următorul algoritm:
 - conectare platformă E-learning
 - accesare meniu *Cursuri* (Dashboard) sau *Cursurile mele*
 - selectare *Zi*
 - selectare *Facultatea de Educație fizică și sporturi montane*
 - selectare *Departamentul de Educație fizică și motricitate specială*
 - selectare *Raluca Mijaică* (numele cadrului didactic responsabil pentru această activitate)
 - selectare *Șah, facultăți fără profil sportiv*, zi, oră * (cursurile destinate disciplinei Șah, pentru semestrul I al anului universitar 2020-2021 sunt planificate astfel: luni – ora 8:00, 10:00, 14:00 și 16:00 și marți, ora 10:00 (săptămânal, conform structurii anului universitar)
 - selectare *Înscrie-mă!*

Calificativul studenților ce întrunesc criteriile minime privind promovabilitatea va fi S.M. (scutit medical);



- 1.5. pe măsură ce locurile disponibile de la fiecare disciplină se epuizează, accesul la acestea va fi restricționat în aplicația specifică de înscriere on-line;
- 1.6. studenții se pot înscrie la o singură ramură sportivă / cadru didactic; nu sunt permise modificări pe parcursul semestrului privind disciplina sportivă aleasă / cadru didactic / interval orar; în cazuri excepționale, studenții pot opta pentru modificarea frecvenței cursurilor, urmând procedura de înscriere on-line pentru a-și modifica opțiunea;
- 1.7. studenții programelor de studii la forma de învățământ la distanță / învățământ cu frecvență redusă vor opta pentru activitățile sportive programate sâmbăta / duminica, conform planificării propriului orar (aceștia nu au posibilitatea de a opta pentru a-și alege o disciplină sportivă);

2. Desfășurarea activităților de educație fizică și sport

- 2.1. oferta educațională pentru semestrul I al anului universitar 2020-2021, condiționată de aspectele epidemiologice existente, este formată din **pachete de excursii, pachete de drumeții și pachete de schi**. (pentru studenții apti din punct de vedere medical pentru efort fizic) și ore de Șah, pentru studenții scutiți medical;
- 2.2. condiția de promovare a disciplinei *Educație Fizică și Sport (pachet excursii / drumeții)* este frecventarea a cel puțin 2 cursuri din pachetul selectat (**2 activități frecventate din cele 3 planificate**);
- 2.3. condiția de promovare a disciplinei *Educație Fizică și Sport (pachet schi)* este frecventarea a ambelor cursuri din pachetul selectat (**2 activități frecventate din cele 2 planificate**);
- 2.4. condiția de promovare a disciplinei *Educație Fizică și Sport* pentru studenții **scutiți medical** este frecventarea a cel puțin 5 cursuri cu specific Șah;
- 2.5. la disciplina *Pachet Schi alpin* studenții se vor prezenta cu echipament specific propriu, iar urcările pe pârție se vor efectua pe jos sau prin resurse financiare proprii;
- 2.6. fiecare student are datoria de a prezenta adeverința medicală cu mențiunea *apt pentru efort fizic* eliberată de medicul de familie cadrului didactic ce conduce activitatea sportivă, în caz contrar acesta efectuând cursurile de Educație fizică și sport pe propria-i răspundere.

3. Încheierea situației

În baza propriei evidențe, cadrele didactice consemnează în cataloagele de specialitate situația în care se află studentul: Admis, Absent, Respins sau Scutit Medical; catalogul va fi semnat atât de cadrul didactic titular cât și de responsabilul E.F. pe facultate. În cazuri în care prezenta procedură nu este respectată, studentul va obține calificativul *Respins*, chiar dacă va frecventa și va îndeplini criteriile minimale de promovabilitate (omiterea înscrierii în platforma electronică, neconcordanța dintre datele privind înscrierea în platforma electronică și cele ale cursului frecventat – vezi pc. 1.2., înscrierea eronată în platforma electronică selectând un alt an universitar etc)

Situația studenților de la forma de învățământ la distanță / învățământ cu frecvență redusă va fi încheiată de cadrul didactic responsabil al programului respectiv de studiu, în baza activității specifice desfășurate de-a lungul semestrului.

4. Restanțe

În cazul nepromovării disciplinei *Educație fizică și sport*, studenții susțin restanță la aceasta disciplină în sesiunea stabilită de Universitatea *Transilvania* din Brașov; probele și normele de control vor fi aceleași pentru toți studenții facultăților fără profil sportiv și vor fi afișate în timp util pe site-ul FEFSM, fiind notate cu calificativele Admis / Respins.

În aceeași zi se poate susține o singură examinare; în cazul în care un student are mai mult de o restanță (semestru fără încheierea situației), acesta trebuie să se prezinte la o altă dată programată de reprezentanții FEFSM pentru facultatea respectivă.

Studenții care nu pot participa la examinarea din sesiunea de restanțe din motive medicale sau cei scutiți medical, vor susține probe sportive adaptate capacităților fizice din acel moment sau vor fi evaluați la disciplina Șah.

Studenții ce nu prezintă cadrului didactic înaintea probelor sportive din sesiunea de restanțe adeverința medicală eliberată de medicul de familie, vizată de personalul Cabinetului Medical Studențesc cu mențiunea *apt efort fizic* (nu mai veche de 30 zile) o vor susține pe **proprie răspundere din punct de vedere medical**.

Metodologia de desfășurare a restanțelor va fi prezentată în timp util studenților, în funcție de condițiile limitărilor sociale generate de contextul epidemiologic.

5. Conținut activitate

Cursurile practice sportive conțin mijloace de acționare destinate dezvoltării fizice generale, a calităților motrice de bază, a deprinderilor utilitar – aplicative și a calităților motrice combinate. Cadrul didactic care conduce activitatea va include în conținutul lecției practice sisteme de acționare specifice privind aptitudinile motrice evaluate la examinarea din cadrul sesiunilor de restanțe.

6. Precizări

- 6.1. echivalarea situației la disciplina Educație Fizică și Sport se va realiza de *Comisia de echivalare* a facultății studentului solicitant;
- 6.2. accesul sudenților la cursurile sportive este condiționat de prezența echipamentului sportiv adecvat disciplinei alese;
- 6.3. **necunoașterea prevederilor prezentului regulament nu exonerează studenții beneficiari de urmările aplicării acestuia.**

Întocmit,
lect.dr. Bogdan OANCEA

Decan FEFSM,
conf.dr. Ioan TURCU