



**Instrucțiuni de desfășurare a disciplinei *Educație fizică și sport*  
- facultăți cu profil nesportiv-**

Tutorii de an informează studenții asupra ofertei educaționale privind ramurile sportive și procedura de înscriere. Informațiile relevante (ramurile / disciplinele sportive, orarul, cadrele didactice care prestează activitățile sportive) vor fi publicate la avizierele și pe site-urile facultăților beneficiare, precum și la Facultatea de Educație fizică și sporturi montane (<https://sport.unitbv.ro/studenti/sport-pt-celelalte-facultati.html>).

### 1. Înscrierea studenților

- 1.1. **înscrierea studenților se va realiza on-line**, utilizând platforma electronică Intranet, cu ajutorul userului și parolei generată fiecărui student al Universității *Transilvania* din Braşov (Intranet, secțiunea Studenți → Alege sport); confirmarea înscrierii valide va fi realizată de un mesaj în care vor fi menționate: disciplina pentru care s-a optat, locul de desfășurare, ora de începere, cadrul didactic ce va conduce disciplina; lipsa acestui mesaj implică nevalidarea înscrierii privind alegerea disciplinei sportive;
- 1.2. datele privind disciplina sportivă aleasă în urma procedurii menționată anterior vor **corespunde** întocmai cu cursul practic frecventat în semestrul respectiv (disciplină, zi, loc, oră, cadru didactic etc); **nerespectarea acestui criteriu duce la obținerea calificativului respins**;
- 1.3. studenții pot opta pentru **una din ramurile sportive desfășurate special pentru facultățile fără profil sportiv**: baschet, fotbal, volei, aerobic, dezvoltare fizică generală (DFG), schi alpin, badminton, atletism, handbal, fitness, patinaj, activități outdoor, excursii etc.
- 1.4. **studenții scutiți medical** vor opta pentru lecțiile de șah, kinetoterapie sau kinetoprofilaxie; în cazul în care aceste discipline nu sunt programate sau din diverse motive studentul nu le poate frecventa, această categorie de studenți poate opta pentru alte cursuri sportive (la alegere) și vor efectua asistență la acestea, condițiile minime de promovabilitate fiind de 5 (cinci) prezențe; studenții scutiți medical vor prezenta adeverința (scutirea) medicală vizată de personalul Cabinetului Medical cadrului didactic care conduce activitatea sportivă a disciplinei pentru care au optat (șah, kinetoterapie, kinetoprofilaxie); în cazul studenților suferinzi de boli cronice, data eliberării scutirii medicale trebuie să fie cel târziu din luna noiembrie pentru semestrul I, respectiv din luna martie pentru semestrul al II-lea; în acest caz, calificativul studenților ce întrunesc criteriile minime privind promovabilitatea va fi S.M. (scutit medical);
- 1.5. pe măsură ce locurile disponibile de la fiecare disciplină se epuizează, accesul la acestea va fi restricționat în aplicația specifică de înscriere on-line;
- 1.6. studenții se pot înscrie la o singură ramură sportivă / cadru didactic; nu sunt permise modificări pe parcursul semestrului privind disciplina sportivă aleasă / cadru didactic / interval orar; în cazuri excepționale, studenții pot opta pentru modificarea frecventării cursurilor, urmând procedura de înscriere on-line pentru a-și modifica opțiunea;



1.7. studenții programelor de studii la forma de învățământ la distanță / învățământ cu frecvență redusă vor opta pentru activitățile sportive programate sâmbăta / duminica, conform planificării propriului orar (aceștia nu au posibilitatea de a opta pentru a-și alege o disciplină sportivă);

## 2. Desfășurarea activităților de educație fizică și sport

2.1. desfășurarea activităților de educație fizică și sport se consemnează la fiecare întâlnire în evidența proprie a cadrului didactic ce conduce activitatea;

2.2. condiția de promovare a disciplinei *Educație Fizică și Sport* este frecventarea a cel puțin 5 cursuri – criteriu valabil și pentru studenții scutiți medical);

2.3. crosurile și activitățile sportive cuprinse în calendarul specific al Universității Transilvania din Brașov (Crosul Studențesc, Crosul 15 Noiembrie, Turul ciclist Universitaria, campionate sportive la nivel de facultăți, Campionate Naționale Universitare, Maratonul de aerobic etc.) sunt **opționale**, dar pot completa numărul de prezențe (2 prezente / activitate sportivă). Este permisă cumularea a maxim 2 (două) activități de acest tip. Validarea participării la aceste activități sportive va fi condiționată de prezentarea dovezilor specifice (dovadă finish, tabel participanți, număr concurs etc) cadrului didactic ce conduce activitatea sportivă pentru care s-a optat la înscrierea în platforma electronică;

2.4. la disciplina *Schi alpin* studenții se vor prezenta cu echipament specific propriu, iar urcările pe pârtie se vor efectua pe jos sau prin resurse financiare proprii; pentru promovarea acestei discipline este necesară prezența studentului la ambele date stabilite în pachetul respectiv;

2.5. la disciplina *Patinaj*, există posibilitatea de a se prezenta cu echipament propriu; în caz contrar, se poate închiria echipamentul specific la un cost redus, prezentându-se Carnetul de student vizat pe anul universitar în curs; pentru promovarea acestei discipline este necesară prezența studentului la ambele date stabilite în pachetul respectiv;

2.6. disciplina *Fotbal – teren sintetic* se va desfășura în funcție de condițiile meteo, în primele 7 săptămâni ale semestrului I, respectiv în ultimile 7 săptămâni ale semestrului al II-lea;

2.7. fiecare student are datoria de a prezenta adeverința medicală cu mențiunea *apt pentru efort fizic* eliberată de medicul de familie cadrului didactic ce conduce activitatea sportivă, în caz contrar acesta efectuând cursurile de Educație fizică și sport pe propria-i răspundere.

## 3. Încheierea situației

În baza propriei evidențe, cadrele didactice consemnează în cataloagele de specialitate situația în care se află studentul: Admis, Absent, Respins sau Scutit Medical; catalogul va fi semnat atât de cadrul didactic titular cât și de responsabilul E.F. pe facultate. În cazuri în care prezenta procedură nu este respectată, studentul va obține calificativul *Respins*, chiar dacă va frecventa și va îndeplini criteriile minime de promovabilitate (omiterea înscrierii în platforma electronică, neconcordanța dintre datele privind înscrierea în platforma electronică și cele ale cursului frecventat – vezi pc. 1.2., înscrierea eronată în platforma electronică selectând un alt an universitar etc)

Situația studenților de la forma de învățământ la distanță / învățământ cu frecvență redusă va fi încheiată de cadrul didactic responsabil al programului respectiv de studiu, în baza activității specifice desfășurate de-a lungul semestrului.

#### 4. Restanțe

În cazul nepromovării disciplinei *Educație fizică și sport*, studenții susțin restanță la aceasta disciplină în sesiunea stabilită de Universitatea *Transilvania* din Brașov; probele și normele de control vor fi aceleași pentru toți studenții facultăților fără profil sportiv și vor fi afișate în timp util pe site-ul FEFSM, fiind notate cu calificativele Admis / Respins.

În aceeași zi se poate susține o singură examinare; în cazul în care un student are mai mult de o restanță (semestru fără încheierea situației), acesta trebuie să se prezinte la o altă dată programată de reprezentanții FEFSM pentru facultatea respectivă.

Studenții ce nu pot participa la examinarea din sesiunea de restanțe din motive medicale sau cei scutiți medical vor susține probe sportive adaptate capacităților fizice din acel moment sau vor fi evaluați la șah, kinetoterapie sau kinetoprofilaxie.

Studenții ce nu prezintă cadrului didactic înaintea probelor sportive din sesiunea de restanțe adeverința medicală eliberată de medicul de familie, vizată de personalul Cabinetului Medical Studentesc cu mențiunea *apt efort fizic* (nu mai veche de 30 zile) o vor susține pe **proprie răspundere din punct de vedere medical**.

#### 5. Conținut activitate

Cursurile practice sportive conțin mijloace de acționare destinate dezvoltării fizice generale, a calităților motrice de bază, a deprinderilor utilitar – aplicative, a calităților motrice combinate, dar și sisteme de acționare privind însușirea tehnicii specifice disciplinei alese de student(ă). Cadrul didactic ce conduce activitatea va include în conținutul lecției practice sisteme de acționare specifice privind aptitudinile motrice evaluate la examinarea din cadrul sesiunilor de restanțe.

#### 6. Precizări

- 6.1. echivalarea situației la disciplina *Educație Fizică și Sport* se va realiza de *Comisia de echivalare* a facultății studentului solicitant;
- 6.2. studenții ce optează pentru activități sportive tip *Excursie*, *Patinaj* sau *Schi alpin* vor frecventa ambele aceste activități programate pentru fiecare pachet;
- 6.3. în cazul participării la cursurile comasate (fotbal) se admit consemnarea a maxim 2 (două) prezențe în aceeași săptămână, în celelalte cazuri numărul maxim fiind de 1 prezență săptămânal;
- 6.4. accesul studenților la cursurile sportive este condiționat de prezența echipamentului sportiv adecvat disciplinei alese;
- 6.5. **necunoașterea prevederilor prezentului regulament nu exonerează studenții beneficiari de urmările aplicării acestuia.**

Întocmit,  
lect.dr. Bogdan OANCEA

Decan FEFSM,  
conf.dr. Ioan TURCU