



Instrucțiuni de desfășurare a disciplinei *Educație fizică și sport*

- facultăți fără profil sportiv-

Valabil semestrul al I-lea, an universitar 2025-2026

A. Înscrierea studenților

1. înscrierea studenților se va realiza on-line, utilizând platforma Intranet, cu ajutorul userului și parolei generată fiecărui student al Universității *Transilvania* din Brașov (Intranet, secțiunea Studenți → Alege sport); confirmarea înscrierii valide va fi realizată de un mesaj în care vor fi menționate: disciplina pentru care s-a optat, locul de desfășurare, ora de începere, cadrul didactic ce va conduce disciplina; lipsa acestui mesaj implică nevalidarea înscrierii privind alegerea disciplinei sportive; înscrierile la disciplina Educație fizică și sport vor fi active din 02.10.2025.
2. datele privind disciplina sportivă aleasă în urma procedurii menționată anterior vor corespunde întocmai cu cursul practic frecventat în semestrul respectiv (disciplină, zi, oră, cadru didactic etc); nerespectarea acestui criteriu duce la obținerea calificativului Respins;
3. studenții scutiți medical vor opta pentru lecțiile de Șah, prin procedura clasică de înscriere, descrisă la punctul 1; studenții din această categorie vor avea obligația să prezinte cadrului didactic adeverința medicală din care să reiasă faptul că are recomandare de a evita efortul sportiv; calificativul studenților ce întrunesc criteriile minimale privind promovabilitatea va fi S.M. (scutit medical); în cazuri excepționale, această categorie de studenți (scutiți medical) poate frecventa alt curs sportiv unde va realiza activități de asistență;
4. studenții beneficiari ai mobilităților tip Erasmus se pot înscrie la cursuri sportive destinate exclusiv acestora; informații suplimentare despre această procedură se pot solicita la sorin.drugau@unitbv.ro
Erasmus students can register for sports courses exclusively for them; additional information about this procedure can be requested at sorin.drugau@unitbv.ro; the registration procedure is: accessing the Intranet platform / select Student menu / select Choose sport / Erasmus Sport Activities
2. pe măsură ce locurile disponibile de la fiecare disciplină se epuizează, accesul la acestea va fi restricționat în aplicația specifică de înscriere on-line, nefiind vizibilă opțiunea sportivă respectivă;
3. studenții se pot înscrie la o singură ramură sportivă / cadru didactic; nu sunt permise modificări pe parcursul semestrului privind disciplina sportivă aleasă / cadru didactic / interval orar; în cazuri excepționale, studenții pot opta pentru modificarea frecvenței cursurilor, urmând procedura de înscriere on-line pentru a-și modifica opțiunea;
4. studenții programelor de studii la forma de învățământ la distanță / învățământ cu frecvență redusă vor opta pentru activitățile sportive programate sâmbăta / duminica, conform planificării propriului orar (aceștia nu au posibilitatea de a opta pentru a-și alege o disciplină sportivă);



B. Desfășurarea activităților de educație fizică și sport

1. condiția de promovare a disciplinei *Educație Fizică și Sport* este reprezentată de frecventarea activă a unui număr de cel puțin 5 cursuri din cadrul disciplinei selectate (în cazul disciplinelor: DFG, gimnastică, fitness, handbal, baschet etc); în cazul pachetelor de excursii sau schi, pentru a obține calificativul Admis, studentul (a) trebuie să participe la ambele cursuri sportive planificate în respectivul pachet.
2. condiția de promovare a disciplinei *Educație Fizică și Sport* pentru studenții scutiți medical este frecventarea a cel puțin 5 cursuri cu specific *Șah* sau cel puțin 5 activități de asistență la alte cursuri sportive;
3. fiecare student are obligația de a prezenta adeverința medicală cu mențiunea *apt pentru efort fizic* eliberată de medicul de familie cadrului didactic care conduce activitatea sportivă, în caz contrar, acesta efectuând cursurile de Educație fizică și sport pe propria-i răspundere.

C. Încheierea situației

În baza propriei evidențe, cadrele didactice consemnează în cataloagele de specialitate situația în care se află studentul: Admis, Absent, Respins sau Scutit Medical; catalogul va fi semnat atât de cadrul didactic titular cât și de responsabilul E.F. pe facultate. În cazuri în care prezenta procedură nu este respectată, studentul va obține calificativul *Respins / Absent*, chiar dacă va frecventa și va îndeplini criteriile minimale de promovabilitate (omiterea înscrierii în platformele electronice, neconcordanța dintre datele privind înscrierea în platforma electronică și cele ale cursului frecventat, înscrierea eronată în platforma electronică selectând un alt an universitar etc)

Situația studenților de la forma de învățământ la distanță / învățământ cu frecvență redusă va fi încheiată de cadrul didactic responsabil al programului respectiv de studiu, în baza activității specifice desfășurate de-a lungul semestrului.

D. Restanțe / Nepromovabilitate

În cazul nepromovării disciplinei *Educație fizică și sport*, (evaluare semestrială – condiție minimală de frecventare a cursurilor sportive – vezi pc.B) studenții susțin restanță la aceasta disciplină în sesiunea stabilită de Universitatea *Transilvania* din Brașov (sesiunea de toamnă); probele și normele de control vor fi aceleași pentru toți studenții facultăților fără profil sportiv și vor fi afișate în timp util pe site-ul FEFSM, fiind notate cu calificativele Admis / Respins.

În aceeași zi se poate susține o singură examinare; în cazul în care un student are mai mult de o restanță (semestru fără încheierea situației), acesta trebuie să se prezinte la o altă dată programată de reprezentanții FEFSM pentru facultatea respectivă.

Studenții care nu pot participa la examinarea din sesiunea de restanțe din motive medicale sau cei scutiți medical, vor susține probe sportive adaptate capacităților fizice din acel moment sau vor fi evaluați la disciplina *Șah*.

Studenții care nu prezintă cadrului didactic înaintea probelor sportive din sesiunea de restanțe adeverința medicală eliberată de medicul de familie, vizată de personalul Cabinetului Medical Studențesc cu mențiunea *apt efort fizic* (nu mai veche de 30 zile) o vor susține pe proprie răspundere din punct de vedere medical.

E. Conținut activitate

Cursurile practice sportive conțin mijloace de acționare destinate dezvoltării fizice generale, a calităților motrice de bază, a deprinderilor utilitar – aplicative și a calităților motrice combinate. Cadrul didactic care conduce activitatea va include în conținutul lecției practice sisteme de acționare specifice privind aptitudinile motrice evaluate la examinarea din cadrul sesiunilor de restanțe.

F. Precizări

1. echivalarea situației la disciplina Educație Fizică și Sport se va realiza de *Comisia de echivalare* a facultății studentului solicitant;
2. accesul studenților la cursurile sportive este condiționat de prezența echipamentului sportiv adecvat disciplinei alese;
3. la examinările planificate în sesiunile semestriale nu pot participa studenții care nu întrunesc condițiile minime de promovabilitate menționate la pc.B; aceste sesiuni semestriale sunt destinate studenților din an superior sau a celor care susțin diferențe (exemplu: sesiune semestrul II (sesiune de vară) - studenții anului II care vor susține restanța la disciplina Educație fizică și sport din anul I, semestrul II și fac dovada plății acestei examinări)
4. necunoașterea prevederilor prezentului regulament nu exonerează studenții beneficiari de urmările aplicării acestuia.

Prezentul regulament poate suferi modificări în funcție de condițiile limitărilor sociale generate de contextul epidemiologic.

Întocmit,
conf.dr. Bogdan OANCEA

Decan FEFSM,
conf.dr. Ioan TURCU