

ORAR IFR

ANUL I IFR SPM - SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC		
7.03.2020	Sâmbătă	9.00-10.40 Teoria și practica instruirii în gimnastică SALA GIMNASTICĂ NECHITA FLORENTINA	10.50-12.30 Teoria și practica instruirii în atletism SALA MICA COLINA NECHITA FLORENTINA	12.40-16.10 Bazele generale ale handbalului SALA MARE COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ
8.03.2020	Duminică			
14.03.2020	Sâmbătă	12.40-16.10		
15.03.2020	Duminică	Bazele generale ale fotbalului, SALA MARE COLINĂ – SIMION G.		
21.03.2020	Sâmbătă	9.00-10.40 Teoria și practica instruirii în gimnastică SALA GIMNASTICĂ	10.50-12.30 Teoria și practica instruirii în atletism SALA MICA COLINA	12.40-16.10 Bazele generale ale handbalului SALA MARE COLINĂ
22.03.2020	Duminică			
28.03.2020	Sâmbătă	12.40-16.10		
29.03.2020	Duminică	Bazele generale ale fotbalului, SALA MARE COLINĂ–SIMION G.		
4.04.2020	Sâmbătă	9.00-10.40 FIZIOLOGIE CP6 – MARTOMA ALINA	10.50-16.10 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, CP6 - CIOROIU SILVIU	
5.04.2020	Duminică	9.00-10.40 LIMBA STRAINA CP6 - ANTONARU C.(ENGLEZĂ) PETRE A. (FRANCEZĂ)		
11.04.2020	Sâmbătă	9.00-10.40 Teoria și practica instruirii în gimnastică SALA GIMNASTICĂ	10.50-12.30 Teoria și practica instruirii în atletism SALA MICA COLINA	12.40-16.10 Bazele generale ale handbalului SALA MARE COLINĂ
12.04.2020	Duminică			
VACANȚĂ PAȘTI!				
9.05.2020	Sâmbătă	9.00-12.30 FIZIOLOGIE CP6 – MARTOMA ALINA	12.40-18.00 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, CP6 - CIOROIU SILVIU	
10.05.2020	Duminică	9.00-12.30 LIMBA STRAINA, CP6		
16.05.2020	Sâmbătă	12.40-16.10 Bazele generale ale fotbalului		
17.05.2020	Duminică	SALA MARE COLINĂ		
23.05.2020	Sâmbătă	9.00-16.10 FIZIOLOGIE , CP6 – MARTOMA ALINA		
24.05.2020	Duminică	9.00-16.10 LIMBA STRAINA, CP6		
30.05.2020	Sâmbătă	9.00-10.40 Teoria și practica instruirii în gimnastică SALA GIMNASTICĂ	10.50-12.30 Teoria și practica instruirii în atletism SALA MICA COLINA	12.40-16.10 Bazele generale ale handbalului SALA MARE COLINĂ
31.05.2020	Duminică	9.00-12.30 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, CP6	12.40-16.10 Bazele generale ale fotbalului SALA MARE COLINĂ	

*** Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

*** Pentru disciplinele Teoria instruirii în turism – orientare și Aplica ii practice în mediu montan – turism - orientare, activitățile se vor desfășura comasat și vor fi programate ulterior!

ORAR IFR

ANUL II IFR EFS – SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
7.03.2020	Sâmbătă	9.00-12.30 Bazele generale ale baschetului	12.40-16.10 Teoria și practica instruirii în natație,
8.03.2020	Duminică	SALA MICA COLINA, BOGDAN OANCEA	BAZINUL OLIMPIC, TOMELE SIMONA
14.03.2020	Sâmbătă	9.00-12.30 Bazele generale ale voleiului	12.40-16.10 Metode de cercetare în știința sportului și
15.03.2020	Duminică	SALA MICA COLINA TURCU IOAN	educației fizice CP6 – TURCU IOAN
21.03.2020	Sâmbătă	9.00-12.30	12.40-16.10
22.03.2020	Duminică	Bazele generale ale baschetului	Teoria și practica instruirii în natație,
		SALA MICA COLINA	BAZINUL OLIMPIC
28.03.2020	Sâmbătă	9.00-12.30	12.40-16.10
29.03.2020	Duminică	Bazele generale ale voleiului	Metode de cercetare în știința sportului și
		SALA MICA COLINA	educației fizice, CP6
4.04.2020	Sâmbătă	9.00-12.30	12.40 – 18.00
		Metodica educației fizice și sportului, CP5	Psihopedagogia
		– BĂDICU GEORGIAN	CP5 – TOHĂNEAN DRAGOȘ
5.04.2020	Duminică	10.50-18.00 LIMBA STRAINA, CP6 - ANTONARU C.(ENGL EZĂ) PETRE A. (FRANCEZĂ)	
11.04.2020	Sâmbătă	9.00-12.30	12.40-16.10
12.04.2020	Duminică	Bazele generale ale baschetului	Teoria și practica instruirii în natație,
		SALA MICA COLINA	BAZINUL OLIMPIC
VACANȚĂ PAȘTI!			
9.05.2020	Sâmbătă	9.00-12.30	12.40 – 18.00
		Metodica educației fizice și sportului, CP5	Psihopedagogia, CP5 – TOHĂNEAN D.
10.05.2020	Duminică	12.40-18.00 LIMBA STRAINA, CP6 - ANTONARU C.(EN)/PETRE A.(FR)	
16.05.2020	Sâmbătă	9.00-12.30	12.40-16.10
17.05.2020	Duminică	Bazele generale ale voleiului	Metode de cercetare în ȘSEF, CP6
		SALA MICA COLINA	
23.05.2020	Sâmbătă	9.00-14.20	14.30 – 16.10
		Metodica educației fizice și sportului, CP5	Psihopedagogia, CP5 – TOHĂNEAN D.
24.05.2020	Duminică		
30.05.2020	Sâmbătă	9.00-12.30	12.40-16.10
		Bazele generale ale baschetului	Teoria și practica instruirii în natație,
		SALA MICA COLINA	BAZINUL OLIMPIC
31.05.2020	Duminică	9.00-12.30	12.40-14.20
		Bazele generale ale voleiului, SALA MICA	Metode de cercetare în ȘSEF, CP6

*** Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

*** Pentru disciplina Aplicații practice – discipline sportive de apă, activitățile se vor desfășura comasat și vor fi programate ulterior!

ORAR IFR
ANUL III IFR SPM SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC			
7.03.2020	Sâmbătă	10.50-14.20 SPECIALIZARE HANDBAL / SCHI COLINA, SALA MARE		16.20-18.00 Tehnici de monitorizare a performanței sportive	
8.03.2020	Duminică	BALINT E./GROSZ W.		CP5 – TOHĂNEAN DRAGOȘ	
14.03.2020	Sâmbătă	9.00-10.40 SPECIALIZARE FOTBAL SALA MARE SIMION G.	10.50-14.20 Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice COLINĂ, SALA FORȚĂ ENOIU RĂZVAN	14.30-18.00 ȘAH IP6 MIJAICĂ RALUCA	18.10-19.50 SPECIALIZARE FOTBAL SALA MARE SIMION G.
15.03.2020	Duminică				
21.03.2020	Sâmbătă	10.50-14.20 SPECIALIZARE HANDBAL / SCHI COLINA, SALA MARE		16.20-18.00 Tehnici de monitorizare a performanței sportive, CP5	
22.03.2020	Duminică				
28.03.2020	Sâmbătă	9.00-10.40 SPECIALIZARE FOTBAL SALA MARE	10.50-14.20 Tehnici și metode pentru dezv. cal. mot. SALA FORȚĂ	14.30-18.00 ȘAH IP6	18.10-19.50 SPECIALIZARE FOTBAL SALA MARE
29.03.2020	Duminică				
4.04.2020	Sâmbătă	9.00-14.20 PSIHOLOGIA SPORTULUI CP1 - TOHĂNEAN DRAGOȘ		14.30-19.50 Teoria și practica în tenis de câmp BAZA DINAMO - MOȘOI ALEXANDRU	
5.04.2020	Duminică				
11.04.2020	Sâmbătă	10.50-14.20 SPECIALIZARE HANDBAL / SCHI COLINA, SALA MARE		16.20-18.00 Tehnici de monitorizare a performanței sportive, CP5	
12.04.2020	Duminică				
VACANȚĂ PAȘTI!					
9.05.2020	Sâmbătă	9.00-12.30 PSIHOLOGIA SPORTULUI, CP1		12.40 – 19.50 Teoria și practica în tenis de camp, BAZA DINAMO	
10.05.2020	Duminică				
16.05.2020	Sâmbătă	9.00-10.40 SPECIALIZARE FOTBAL SALA MARE	10.50-14.20 Tehnici și metode pentru dezv. cal. mot. SALA FORȚĂ	14.30-18.00 ȘAH IP6	18.10-19.50 SPECIALIZARE FOTBAL SALA MARE
17.05.2020	Duminică				
23.05.2020	Sâmbătă	9.00-12.30 PSIHOLOGIA SPORTULUI, CP1		12.40 – 18.00 Teoria și practica în tenis de camp, BAZA DINAMO	
24.05.2020	Duminică				

30.05.2020	Sâmbătă	10.50-14.20 SPECIALIZARE HANDBAL / SCHI COLINA, SALA MARE		16.20-18.00 Tehnici de monitorizare a performanței sportive, CP5	
31.05.2020	Duminică	9.00-10.40 SPECIALIZARE FOTBAL SALA MARE	10.50-14.20 Tehnici și metode pentru dezvolt. cal. mot. SALA FORȚĂ	14.30-18.00 ȘAH IP6	18.10-19.50 SPECIALIZARE FOTBAL SALA MARE

*** Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

*** Activitățile didactice la disciplina Stagiul de practică în acțiuni și evenimente sportive-outdoor se vor desfășura comasat după un program anunțat ulterior!

Elaborat de Lect.dr. Gabriel SIMION,
Responsabil IFR