

ORAR IFR
ANUL I IFR EFS - SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
26.02.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 FIZIOLOGIE, SALA CP1 - COLINĂ, MARTOMA ALINA	14.00-17.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR (PRIM AJUTOR), SALA CP1 - COLINĂ, CIOROIU SILVIU
27.02.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA CP1 - COLINĂ CIOROIU SILVIU	14.00-17.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU CARMEN (EN) PETRE ANDREEA (FR)
6.03.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ (TPI GIMNASTICĂ), SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA	14.00-17.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI (BG HANDBAL), SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ
7.03.2021	DUMINICĂ		
13.03.2021	SÂMBĂȚĂ		
14.03.2021	DUMINICĂ		
20.03.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI (BG FOTBAL), SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ SIMION GABRIEL	14.00-17.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM (TPI ATLETISM), SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ SCURT CORNELIU
21.03.2021	DUMINICĂ		
27.03.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI GIMNASTICĂ, SG - NECHITA FLORENTINA	14.00-17.50 BG HANDBAL, SCOL2 - TOHĂNEAN DRAGOȘ
28.03.2021	DUMINICĂ		
3.04.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 FIZIOLOGIE, CP1 - COLINĂ, MARTOMA ALINA	14.00-17.50 PRIM AJUTOR, CP1 - COLINĂ, CIOROIU SILVIU
4.04.2021	DUMINICĂ	8.00-11. PRIM AJUTOR, CP1 - CIOROIU SILVIU	14.00-17.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON
10.04.2021	SÂMBĂȚĂ		
11.04.2021	DUMINICĂ		
17.04.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG FOTBAL, SCOL2 - SIMION GABRIEL	14.00-17.50 TPI ATLETISM, SCOL1 - SCURT CORNELIU
18.04.2021	DUMINICĂ		
24.04.2021	SÂMBĂȚĂ		
25.04.2021	DUMINICĂ	8.00-9.50 FIZIOLOGIE, CP1 - MARTOMA A.	10.00-11.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON
14.00-17.50 PRIM AJUTOR, CP1 - CIOROIU SILVIU			
8.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG FOTBAL, SCOL2 - SIMION GABRIEL	14.00-17.50 TPI ATLETISM, SCOL1 - SCURT CORNELIU
9.05.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 TPI GIMNASTICĂ, SG - NECHITA FLORENTINA	14.00-17.50 BG HANDBAL, SCOL2 - TOHĂNEAN DRAGOȘ
15.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 FIZIOLOGIE, CP1 - COLINĂ, MARTOMA ALINA	14.00-17.50 PRIM AJUTOR, CP1 - CIOROIU SILVIU
16.05.2021	DUMINICĂ	8.00-11. PRIM AJUTOR, CP1 - CIOROIU SILVIU	14.00-17.50 LIMBĂ STRĂINĂ, CP1 COLINĂ
22.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI GIMNASTICĂ, SG - NECHITA FLORENTINA	14.00-17.50 BG HANDBAL, SCOL2 - TOHĂNEAN DRAGOȘ
23.05.2021	DUMINICĂ		
29.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG FOTBAL, SCOL2 - SIMION GABRIEL	14.00-17.50 TPI ATLETISM, SCOL1 - SCURT CORNELIU
30.05.2021	DUMINICĂ		
5.06.2021	SÂMBĂȚĂ		
6.06.2021	DUMINICĂ		

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* PENTRU DISCIPLINELE **TEORIA INSTRUIRII ÎN TURISM-ORIENTARE** ȘI **APLICAȚII PRACTICE ÎN MEDIU MONTAN TURISM-ORIENTARE**, ACTIVITĂȚILE SE VOR DESFĂȘURA COMASAT ȘI VOR FI PROGRAMATE ULTERIOR!

ORAR IFR
ANUL II IFR EFS - SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC			
26.02.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI (MEFS), L1, INSTITUT BĂDICU GEORGIAN		14.00-17.50 PSIHOPELAGOGIE, L1, INSTITUT TOHĂNEAN DRAGOȘ	
27.02.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRO ANTONARU CARMEN (EN) PETRE ANDREEA (FR)		14.00-17.50 METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE, L1 INSTITUT TURCU IOAN	
6.03.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE BASCHETULUI (BG BASCHET), SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ CHICOMBAN MIHAELA		14.00-17.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE (TPI NATAȚIE), BAZIN OLIMPIC (SALA SPORTURILOR) TOMELE SIMONA	
7.03.2021	DUMINICĂ				
13.03.2021	SÂMBĂȚĂ			14.00-17.50 BAZELE GENERALE ALE VOLEIULUI (BG VOLEI), SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ, TURCU IOAN	
14.03.2021	DUMINICĂ				
20.03.2021	SÂMBĂȚĂ				
21.03.2021	DUMINICĂ				
27.03.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG BASCHETULUI, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ CHICOMBAN MIHAELA		14.00-17.50 TPI NATAȚIE, BAZIN OLIMPIC (SALA SPORTURILOR) TOMELE SIMONA	
28.03.2021	DUMINICĂ				
3.04.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 MEFS, L1, INSTITUT - BĂDICU GEORGIAN		14.00-17.50 PSIHOPELAGOGIE, L1, INSTITUT - TOHĂNEAN DRAGOȘ	
4.04.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRO		14.00-17.50 METODE DE CERCETARE, L1, INSTITUT - TURCU IOAN	
10.04.2021	SÂMBĂȚĂ			14.00-17.50 BG VOLEI, SCOL1 - COLINĂ - TURCU IOAN	
11.04.2021	DUMINICĂ				
17.04.2021	SÂMBĂȚĂ				
18.04.2021	DUMINICĂ				
24.04.2021	SÂMBĂȚĂ			14.00-17.50 BG VOLEI, SCOL1 - COLINĂ - TURCU IOAN	
25.04.2021	DUMINICĂ	8.00-9.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRO	10.00-11.50 MEFS, L1, INSTITUT BĂDICU G.	14.00-15.50 PSIHOPELAGOGIE, L1, INSTITUT TOHĂNEAN D.	16.00-17.50 METODE DE CERCETARE, L1, INSTITUT TURCU IOAN
8.05.2021	SÂMBĂȚĂ				
9.05.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 BG BASCHETULUI, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ CHICOMBAN MIHAELA		14.00-17.50 TPI NATAȚIE, BAZIN OLIMPIC (SALA SPORTURILOR) TOMELE SIMONA	
15.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 MEFS, L1, INSTITUT - BĂDICU GEORGIAN		14.00-17.50 PSIHOPELAGOGIE, L1, INSTITUT - TOHĂNEAN DRAGOȘ	
16.05.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 LIMBĂ STRĂINĂ, L1 INSTITUT		14.00-17.50 METODE DE CERCETARE, L1, INSTITUT - TURCU IOAN	
22.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG BASCHETULUI, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ CHICOMBAN MIHAELA		14.00-17.50 TPI NATAȚIE, BAZIN OLIMPIC (SALA SPORTURILOR) TOMELE SIMONA	
23.05.2021	DUMINICĂ				
29.05.2021	SÂMBĂȚĂ				
30.05.2021	DUMINICĂ				
5.06.2021	SÂMBĂȚĂ			14.00-17.50 BG VOLEI, SCOL1 - COLINĂ - TURCU IOAN	
6.06.2021	DUMINICĂ				

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* Sala L1 - INSTITUT se află la Institutul de Cercetare Dezvoltare (ICDT), str. Institutului nr.10.

* DISCIPLINA **TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE** SE DESFĂȘOARĂ LA BAZINUL OLIMPIC (B-DUL GĂRII)!

ORAR IFR
ANUL III IFR EFS SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC			
26.02.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 MANAGEMENT APLICAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE (MANAGEMENT APLICAT), L3 INSTITUT - TURCU IOAN		14.00-17.50 EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE, SALA DE GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ POPA DANIELA	
27.02.2021	DUMINICĂ				
6.03.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ACTIVITĂȚI MOTRICE MONTANE DE TIP NONFORMAL, SALA MARE (SCOL2- COLINĂ, MIJAICĂ R.		14.00-17.50 FITNESS, SALA DE FORȚĂ (SF) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA	
7.03.2021	DUMINICĂ				
13.03.2021	SÂMBĂȚĂ				
14.03.2021	DUMINICĂ				
20.03.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ALERGARE MONTANĂ, ***RĂCĂDĂU - SCURT CORNELIU		14.00-17.50 ACTIVITĂȚI MOTRICE LUDICE DE TIMP LIBER (ACTIVITĂȚI LUDICE), SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ BALINT ELENA	
21.03.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 COMUNICARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE, CP1 - CURIȚIANU IOANA		12.00-15.50 ȘAH, I I6 - COLINĂ MIJAICĂ RALUCA	
27.03.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ACTIV. DE TIP NONFORMAL, SCOL2 - MIJAICĂ RALUCA		14.00-17.50 FITNESS, SF - NECHITA FLORENTINA	
28.03.2021	DUMINICĂ				
3.04.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 MANAGEMENT APLICAT, L3 INSTITUT - TURCU IOAN		14.00-17.50 EXPRESIE CORPORALĂ, SG - POPA DANIELA	
4.04.2021	DUMINICĂ				
10.04.2021	SÂMBĂȚĂ				
11.04.2021	DUMINICĂ				
17.04.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ALERGARE MONTANĂ, ***RĂCĂDĂU - SCURT CORNELIU		14.00-17.50 ACTIVITĂȚI LUDICE, SCOL2 - BALINT ELENA	
18.04.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 COMUNICARE, CP1 - CURIȚIANU IOANA		12.00-15.50 ȘAH, I I6 - COLINĂ - MIJAICĂ RALUCA	
24.04.2021	SÂMBĂȚĂ				
25.04.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 MANAGEMENT APLICAT, L3 INSTITUT - TURCU IOAN		14.00-17.50 EXPRESIE CORPORALĂ, SG - POPA DANIELA	
8.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-9.40 COMUNICARE, CP1-CURIȚIANU I.	10.00-11.40 ALERGARE MONT., RĂCĂDĂU-SCURT	12.00-13.40 ȘAH, I I6 - COLINĂ MIJAICĂ RALUCA	14.00-15.40 ACTIVITĂȚI LUDICE, SCOL2 - BALINT E.
9.05.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 ACTIV. DE TIP NONFORMAL, SCOL2 - MIJAICĂ RALUCA		14.00-17.50 FITNESS, SF - NECHITA FLORENTINA	
15.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 MANAGEMENT APLICAT, L3 INSTITUT - TURCU IOAN		14.00-17.50 EXPRESIE CORPORALĂ , SG - POPA DANIELA	
16.05.2021	DUMINICĂ				
22.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ACTIV. DE TIP NONFORMAL, SCOL2 - MIJAICĂ RALUCA		14.00-17.50 FITNESS, SF - NECHITA FLORENTINA	
23.05.2021	DUMINICĂ				
29.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ALERGARE MONTANĂ, ***RĂCĂDĂU - SCURT CORNELIU		14.00-17.50 ACTIVITĂȚI LUDICE, SCOL2 - BALINT ELENA	
30.05.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 COMUNICARE, CP1 - CURIȚIANU IOANA		12.00-15.50 ȘAH, I I6 - COLINĂ - MIJAICĂ RALUCA	
5.06.2021	SÂMBĂȚĂ				
6.06.2021	DUMINICĂ				

* Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

* Sala L3 - INSTITUT se află la Institutul de Cercetare Dezvoltare, str. Institutului nr.10.

* Sala I I6 se află pe Colină, corpul I, etaj I, sala I6, vis-a-vis de sediul FEFSM.

* Activitățile didactice la **Stagiu de practică în baze de agrement montan** se vor desfășura comasat după un program anunțat ulterior!

* Activitățile la disciplina **Alergare montană** sunt activități practice; acestea se vor desfășura în cartierul Răcădău, la dig (lângă Cabana "LA EPURE").

Elaborat de Lect.dr. Gabriel SIMION,
Responsabil IFR

