

ORAR IFR
ANUL I IFR EFS - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
10.10.2020	SÂMBĂȚĂ		
11.10.2020	DUMINICĂ		
17.10.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ SCURT CORNELIU	14.00-17.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA
18.10.2020	DUMINICĂ		
24.10.2020	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, COLINĂ - SALA GIMNASTICĂ (SG)_GLEVEȘANU A.	
25.10.2020	DUMINICĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ, INSTITUT L1_ ANTONARU CARMEN 8.00-11.40 FRANCEZĂ, INSTITUT L2_ PETRE ANDREEA	
31.10.2020	SÂMBĂȚĂ		
1.11.2020	DUMINICĂ		
7.11.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SCOL2_ SCURT C.	14.00-17.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SG_ NECHITA F.
8.11.2020	DUMINICĂ		
14.11.2020	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 COMBAT, SG_ GLEVEȘANU A.	12.00-13.40 SCRIERE ACADEMICĂ, L1_ BĂDICU
15.11.2020	DUMINICĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON), 8.00-11.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON),	
21.11.2020	SÂMBĂȚĂ		
22.11.2020	DUMINICĂ		
28.11.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SCOL2_ SCURT C.	14.00-17.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SG_ NECHITA F.
29.11.2020	DUMINICĂ		
5.12.2020	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SG_ GLEVEȘANU	
6.12.2020	DUMINICĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON), 8.00-11.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON),	
12.12.2020	SÂMBĂȚĂ		
13.12.2020	DUMINICĂ	8.00-9.40 ISTORIA EFS, L1_ MÎNDRESCU V.	10.00-11.40 ENGLEZĂ, L1 10.00-11.40 FRANCEZĂ, L2
19.12.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SCOL2_ SCURT C.	
20.12.2020	DUMINICĂ	8.00-11.40 ISTORIA EFS, INSTITUT L3_ MÎNDRESCU V.	
9.01.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-9.40 COMBAT, SG_ GLEVEȘANU A.	10.00-11.40 SCRIERE ACADEMICĂ, INST L1_ BĂDICU G.
10.01.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 ISTORIA EFS, INSTITUT L1_ MÎNDRESCU V.	

*** Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

* Pentru disciplinele Teoria și practica instruirii în schi alpin și Aplicații practice în schi alpin, activitățile se vor desfășura comasat și vor fi programate ulterior!

ORAR IFR
ANUL II IFR EFS - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
10.10.2020	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII (TPI) ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_TOMELE SIMONA	14.00-17.40 METODICA PREDĂRII (MP) FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MARE (SCOL 2)_SIMION GABRIEL
11.10.2020	DUMINICĂ		
17.10.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII (MP) GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SALA GIMNASTICĂ COLINĂ(SG) GUGU GRAMATOPOL CARMEN	14.00-17.40 METODICA PREDĂRII (MP) ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MARE (SCOL 2) COLINA SCURT CORNELIU
18.10.2020	DUMINICĂ		
24.10.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII (MP) HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MARE COLINĂ (SCOL2)_BALINT ELENA	14.00-17.40 TEORIA EFS CP1_BĂDICU GEORGIAN
25.10.2020	DUMINICĂ		14.00-17.40 ENGLEZĂ, INSTITUT L1_ANTONARU CARMEN 14.00-17.40 FRANCEZĂ, INSTITUT L2_PETRE ANDREEA
31.10.2020	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TPI ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_TOMELE S.	14.00-17.40 MP FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_SIMION G.
1.11.2020	DUMINICĂ		
7.11.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SG_GUGU GRAMATOPOL CARMEN	14.00-17.40 MP ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_SCURT CORNELIU
8.11.2020	DUMINICĂ		
14.11.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_BALINT ELENA	14.00-17.40 TEORIA EFS, CP1_BĂDICU GEORGIAN
15.11.2020	DUMINICĂ		14.00-17.40ENGLEZĂ(ONLINE SINCRON), 14.00-17.40FRANCEZĂ(ONLINE SINCRON),
21.11.2020	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TPI ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_TOMELE S.	14.00-17.40 MP FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_SIMION G.
22.11.2020	DUMINICĂ		
28.11.2020	SÂMBĂȚĂ		14.00-17.40 METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_SCURT CORNELIU
29.11.2020	DUMINICĂ		
5.12.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_BALINT ELENA	14.00-17.40 TEORIA EFS, CP1_BĂDICU GEORGIAN
6.12.2020	DUMINICĂ		14.00-17.40 ENGLEZĂ(ONLINE SINCRON), 14.00-17.40 FRANCEZĂ(ONLINE SINCRON),
12.12.2020	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TPI ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_TOMELE S.	14.00-17.40 MP FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_SIMION G.
13.12.2020	DUMINICĂ		14.00-15.40 ENGLEZĂ,L1_ANTONARU CARMEN 14.00-15.40 FRANCEZĂ, L2_PETRE ANDREEA
19.12.2020	SÂMBĂȚĂ	10.00-11.40 MP GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SG_GUGU GRAMATOPOL CARMEN	14.00-15.40 METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_SCURT CORNELIU
20.12.2020	DUMINICĂ		
9.01.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_BALINT ELENA	14.00-15.40 TEORIA EFS CP1_BĂDICU GEORGIAN
10.01.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 MP GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SG_GUGU GRAMATOPOL CARMEN	

*** Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

* Disciplina **Teoria și practica instruirii în natație** se desfășoară la Bazinul OLIMPIC (B-dul Gării)!

* Pentru disciplinele Teoria și practica instruirii în schi fond și Aplicații practice în discipline sportive de iarnă-schi fond, activitățile se vor desfășura comasat și vor fi programate ulterior!

ORAR IFR
ANUL III IFR EFS SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
10.10.2020	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN ACTIVITĂȚILE MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SALA MARE (SCOL 2)_BĂDICU GEORGIAN	
11.10.2020	DUMINICĂ		
17.10.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MICĂ COLINĂ (SCOL1) OANCEA BOGDAN	14.00-17.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MICĂ COLINĂ (SCOL1) TURCU IOAN
18.10.2020	DUMINICĂ		
24.10.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, CP1_CĂȚĂNESCU ANDREEA	14.00-17.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV SALA MARE COLINĂ (SCOL2) POPA DANIELA
25.10.2020	DUMINICĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ, CP1_ PARASCHIV FLORIN	
31.10.2020	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN AMGV,SCOL 2 _BĂDICU G.	
1.11.2020	DUMINICĂ		
7.11.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _OANCEA B.	14.00-17.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _TURCU I.
8.11.2020	DUMINICĂ		
14.11.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, CP1_CĂȚĂNESCU A.	14.00-17.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV, SCOL2 _POPA D.
15.11.2020	DUMINICĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ, CP1_ PARASCHIV F.	
21.11.2020	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN AMGV,SCOL 2 _BĂDICU G.	
22.11.2020	DUMINICĂ		
28.11.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _OANCEA B.	14.00-17.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _TURCU I.
29.11.2020	DUMINICĂ		
5.12.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, CP1_CĂȚĂNESCU A.	14.00-17.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV, SCOL2 _POPA D.
6.12.2020	DUMINICĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ, CP1_ PARASCHIV F.	
12.12.2020	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN AMGV,SCOL 2 _BĂDICU	
13.12.2020	DUMINICĂ		
19.12.2020	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _OANCEA B.	14.00-17.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _TURCU I.
20.12.2020	DUMINICĂ		
9.01.2021	SÂMBĂȚĂ	10.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, CP1_CĂȚĂNESCU A.	14.00-17.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV, SCOL2 _POPA D.
10.01.2021	DUMINICĂ	10.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ, CP1_ PARASCHIV F.	

*** Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

*** Disciplinele *Teoria și practica instruirii în mediu montan – sanie și Teoria și practica instruirii în mediu montan – sărituri cu schiurile* se vor efectua comasat, după un program anunțat ulterior!

Elaborat de Lect.dr. Gabriel SIMION,
Responsabil IFR