

ORAR IFR
ANUL I IFR SPM - SEM. II

DATA	ZIUA	GRUPA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
26.02.2021 27.02.2021	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ SIMION GABRIEL	14.00-17.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ SCURT CORNELIU
		SPM B	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ SCURT CORNELIU	14.00-17.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ SIMION GABRIEL
6.03.2021 7.03.2021	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA CP1 - COLINĂ, CIOROIU SILVIU	
		SPM B		14.00-17.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA CP1 - COLINĂ, CIOROIU SILVIU
13.03.2021 14.03.2021	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ	14.00-17.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA
		SPM B	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA	14.00-17.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ
20.03.2021	SÂMBĂȚĂ	SPM A+B	8.00-11.50 FIZIOLOGIE, SALA CP1 - COLINĂ, MARTOMA ALINA	
21.03.2021	DUMINICĂ	SPM A+B		14.00-17.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU CARMEN (EN) PETRE ANDREEA (FR)
27.03.2021 28.03.2021	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA CP1 - COLINĂ, CIOROIU SILVIU	
		SPM B		14.00-17.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA CP1 - COLINĂ, CIOROIU SILVIU
3.04.2021 4.04.2021	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ SIMION GABRIEL	14.00-17.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ SCURT CORNELIU
		SPM B	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM SALA MICĂ (SCOL1) COLINĂ - SCURT CORNELIU	14.00-17.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ SIMION GABRIEL
10.04.2021 11.04.2021	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ	14.00-17.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA
		SPM B	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA	14.00-17.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ
17.04.2021	SÂMBĂȚĂ	SPM A+B	8.00-11.50 FIZIOLOGIE, SALA CP1 - COLINĂ, MARTOMA ALINA	
18.04.2021	DUMINICĂ	SPM A+B		14.00-17.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU CARMEN (EN) PETRE ANDREEA (FR)

24.04.2021	SĂMBĂTĂ	SPM A	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ	14.00-17.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA
		SPM B	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA	14.00-17.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ
25.04.2021	DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ SIMION GABRIEL	14.00-17.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ SCURT CORNELIU
		SPM B	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SALA MICĂ (SCOL1) COLINĂ - SCURT CORNELIU	14.00-17.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ SIMION GABRIEL
8.05.2021	SĂMBĂTĂ	SPM A+B	8.00-9.50 FIZIOLOGIE, SALA CP1 - COLINĂ, MARTOMA ALINA	14.00-13.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU CARMEN (EN) PETRE ANDREEA (FR)
9.05.2021	DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA CP1 - COLINĂ, CIOROIU SILVIU	
		SPM B		14.00-17.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA CP1 - COLINĂ, CIOROIU SILVIU
15.05.2021 16.05.2021	SĂMBĂTĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ SIMION GABRIEL	14.00-17.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ SCURT CORNELIU
		SPM B	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM SALA MICĂ (SCOL1) COLINĂ - SCURT CORNELIU	14.00-17.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ SIMION GABRIEL
22.05.2021 23.05.2021	SĂMBĂTĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR SALA CP1 - COLINĂ, CIOROIU SILVIU	
		SPM B		14.00-17.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA CP1 - COLINĂ, CIOROIU SILVIU
29.05.2021	SĂMBĂTĂ	SPM A+B	8.00-11.50 FIZIOLOGIE, SALA CP1 - COLINĂ, MARTOMA ALINA	
30.05.2021	DUMINICĂ	SPM A+B		14.00-17.50 LIMBĂ STRĂINĂ, L1 INSTITUT ANTONARU CARMEN (EN) PETRE ANDREEA (FR)
5.06.2021 6.06.2021	SĂMBĂTĂ DUMINICĂ	SPM A	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ	14.00-17.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA
		SPM B	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA	14.00-17.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SALA MARE (SCOL2) - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SĂMBĂTA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* Sala L1 - INSTITUT se află la Institutul de Cercetare Dezvoltare (ICDT), str. Institutului nr.10.

* PENTRU DISCIPLINELE **TEORIA INSTRUIRII ÎN TURISM-ORIENTARE** ȘI **APLICAȚII PRACTICE ÎN MEDIU MONTAN TURISM-ORIENTARE**, ACTIVITĂȚILE SE VOR DESFĂȘURA COMASAT ȘI VOR FI PROGRAMATE ULTERIOR!

ORAR IFR
ANUL II IFR SPM - SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC			
26.02.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI (MEFS), L1, INSTITUT BĂDICU GEORGIAN		14.00-17.50 PSIHOPEDAGOGIE, L1, INSTITUT TOHĂNEAN DRAGOȘ	
27.02.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU CARMEN (EN) PETRE ANDREEA (FR)		14.00-17.50 METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE, L1, INSTITUT TURCU IOAN	
6.03.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE (TPI NATAȚIE),		14.00-17.50 BAZELE GENERALE ALE BASCHETULUI (BG BASCHET),	
7.03.2021	DUMINICĂ	BAZIN OLIMPIC (SALA SPORTURILOR) TOMELE SIMONA		SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ CHICOMBAN MIHAELA	
13.03.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE VOLEIULUI (BG VOLEI),			
14.03.2021	DUMINICĂ	SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ TURCU IOAN			
20.03.2021	SÂMBĂȚĂ				
21.03.2021	DUMINICĂ				
27.03.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI NATAȚIE, BAZIN OLIMPIC (SALA SPORTURILOR) TOMELE SIMONA		14.00-17.50 BG BASCHETULUI, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ CHICOMBAN MIHAELA	
28.03.2021	DUMINICĂ				
3.04.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 MEFS, L1, INSTITUT - BĂDICU GEORGIAN		14.00-17.50 PSIHOPEDAGOGIE, L1, INSTITUT - TOHĂNEAN DRAGOȘ	
4.04.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON		14.00-17.50 METODE DE CERCETARE, L1, INSTITUT - TURCU IOAN	
10.04.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG VOLEI, SCOL1 - COLINĂ - TURCU IOAN			
11.04.2021	DUMINICĂ				
17.04.2021	SÂMBĂȚĂ				
18.04.2021	DUMINICĂ				
24.04.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG VOLEI, SCOL1 - COLINĂ - TURCU IOAN			
25.04.2021	DUMINICĂ	8.00-9.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON	10.00-11.50 MEFS, L1, INSTITUT BĂDICU G.	14.00-15.50 PSIHOPEDAGOGIE, L1, INSTITUT TOHĂNEAN D.	16.00-17.50 METODE DE CERCETARE, L1, INSTITUT TURCU IOAN
8.05.2021	SÂMBĂȚĂ				
9.05.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 TPI NATAȚIE, BAZIN OLIMPIC (SALA SPORTURILOR) TOMELE SIMONA		14.00-17.50 BG BASCHETULUI, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ CHICOMBAN MIHAELA	
15.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 MEFS, L1, INSTITUT - BĂDICU GEORGIAN		14.00-17.50 PSIHOPEDAGOGIE, L1, INSTITUT - TOHĂNEAN DRAGOȘ	
16.05.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 LIMBĂ STRĂINĂ, L1 INSTITUT		14.00-17.50 METODE DE CERCETARE, L1, INSTITUT - TURCU IOAN	
22.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI NATAȚIE, BAZIN OLIMPIC (SALA SPORTURILOR) TOMELE SIMONA		14.00-17.50 BG BASCHETULUI, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ CHICOMBAN MIHAELA	
23.05.2021	DUMINICĂ				
29.05.2021	SÂMBĂȚĂ				
30.05.2021	DUMINICĂ				
5.06.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG VOLEI, SCOL1 - COLINĂ - TURCU IOAN			
6.06.2021	DUMINICĂ				

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* Sala L1 - INSTITUT se află la Institutul de Cercetare Dezvoltare (ICDT), str. Institutului nr.10.

* DISCIPLINA TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE SE DESFĂȘOARĂ LA BAZINUL OLIMPIC (B-DUL GĂRII)!

ORAR IFR
ANUL III IFR SPM SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
26.02.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEHNICI DE MONITORIZARE A PERFORMANȚEI SPORTIVE, L2 - INSTITUT - TOHĂNEAN DRAGOȘ	14.00-17.50 TEHNICI ȘI METODE PENTRU DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE (TMDCM), SALA FORȚĂ (SF) - COLINĂ, ENOIU RĂZVAN
27.02.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 TEHNICI ȘI METODE PENTRU DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE, SALA FORȚĂ (SF) - COLINĂ, ENOIU RĂZVAN	
6.03.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI, L1 - INSTITUT, TOHĂNEAN DRAGOȘ	14.00-17.50 TEORIA ȘI PRACTICA ÎN TENIS DE CÂMP (TP TENIS), BAZA DINAMO - MOȘOI ALEXANDRU
7.03.2021	DUMINICĂ		
13.03.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE SCHI/HANDBAL, COLINA, SALA MARE/CLUB, GROSZ W./BALINT E.	
14.03.2021	DUMINICĂ		
20.03.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ȘAH, Sala Consiliu - COLINĂ - MIJAICĂ RALUCA	
21.03.2021	DUMINICĂ		
27.03.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI, L1 - INSTITUT, TOHĂNEAN DRAGOȘ	14.00-17.50 TP TENIS, BAZA DINAMO - MOȘOI ALEXANDRU
28.03.2021	DUMINICĂ		
3.04.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEHNICI DE MONITORIZARE, L2 - INSTITUT - TOHĂNEAN DRAGOȘ	14.00-17.50 TMDCM, SF - ENOIU RĂZVAN
4.04.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 TMDCM, SF - ENOIU RĂZVAN	
10.04.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE SCHI/HANDBAL, SALA MARE/CLUB - GROSZ W./BALINT E.	
11.04.2021	DUMINICĂ		
17.04.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ȘAH, Sala Cons - COLINĂ - MIJAICĂ RALUCA	
18.04.2021	DUMINICĂ		
24.04.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE SCHI/HANDBAL, SALA MARE/CLUB - GROSZ W./BALINT E.	
25.04.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 TMDCM, SF - ENOIU RĂZVAN	16.00-17.50 TEHNICI DE MONITORIZARE, L2 - INSTITUT - TOHĂNEAN DRAGOȘ
8.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ȘAH, Sala Cons - COLINĂ - MIJAICĂ RALUCA	
9.05.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI, L1 - INSTITUT, TOHĂNEAN DRAGOȘ	
15.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEHNICI DE MONITORIZARE, L2 - INSTITUT - TOHĂNEAN DRAGOȘ	14.00-17.50 TMDCM, SF - ENOIU RĂZVAN
16.05.2021	DUMINICĂ	8.00-11.50 TMDCM, SF - ENOIU RĂZVAN	
22.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI, L1 - INSTITUT, TOHĂNEAN DRAGOȘ	14.00-17.50 TP TENIS, BAZA DINAMO - MOȘOI ALEXANDRU
23.05.2021	DUMINICĂ		
29.05.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ȘAH, Sala Cons - COLINĂ - MIJAICĂ RALUCA	14.00-17.50 TP TENIS, BAZA DINAMO - MOȘOI ALEXANDRU
30.05.2021	DUMINICĂ		
5.06.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE SCHI/HANDBAL, SALA MARE/CLUB - GROSZ W./BALINT E.	
6.06.2021	DUMINICĂ		

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* Sala L1 și Sala L2 - INSTITUT se află la Institutul de Cercetare Dezvoltare (ICDT), str. Institutului nr.10.

* Sala I I6 se află pe Colină, corpul I, etaj I, sala I6, vis-a-vis de sediul Facultății de EFSM.

*ACTIVITĂȚILE DIDACTICE LA STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACȚIUNI ȘI EVENIMENTE SPORTIVE-OUTDOOR SE VOR DESFĂȘURA COMASAT DUPĂ UN PROGRAM ANUNȚAT ULTERIOR!

Elaborat de Lect.dr. Gabriel SIMION,
Responsabil IFR

