

ORAR IFR
ANUL I IFR EFS - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
9.10.2021	SÂMBĂȚĂ		
10.10.2021	DUMINICĂ		
16.10.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SALA GIMNASTICĂ (SG) – COLINĂ
17.10.2021	DUMINICĂ	SCURT CORNELIU	NECHITA FLORENTINA
23.10.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN COMBAT, COLINĂ - SALA GIMNASTICĂ (SG) GLEVEȘANU A.	12.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP3_CHICOMBAN MIHAELA
24.10.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, HP3_ANTONARU CARMEN 8.00-11.40 FRANCEZĂ, COLINĂ, HP4_PETRE ANDREEA	12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT_CIOROIU SILVIU
30.10.2021	SÂMBĂȚĂ		
31.10.2021	DUMINICĂ		
6.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SCOL2_SCURT C./BONDOC IONESCU DRAGOȘ	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SG_NECHITA F.
7.11.2021	DUMINICĂ		
13.11.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 COMBAT, SG_GLEVEȘANU A.	12.00-13.40 SCRIERE ACADEMICĂ, HP3_BĂDICU 14.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP3_CHICOMBAN M.
14.11.2021	DUMINICĂ	8.00-9.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON) 8.00-9.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON)	12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_CIOROIU SILVIU
20.11.2021	SÂMBĂȚĂ		
21.11.2021	DUMINICĂ		
27.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SCOL2_SCURT C./BONDOC I.D.	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SG_NECHITA F.
28.11.2021	DUMINICĂ		
4.12.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN COMBAT, SG_GLEVEȘANU	12.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP3_CHICOMBAN M.
5.12.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON) 8.00-11.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON)	12.00-13.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_CIOROIU SILVIU
11.12.2021	SÂMBĂȚĂ		
12.12.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ, HP3 8.00-11.40 FRANCEZĂ, HP4	12.00-15.40 ISTORIA EFS, HP2_MÎNDRESCU V.
18.12.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SCOL2_SCURT C./BONDOC I.D.	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SG_NECHITA F.
19.12.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 ISTORIA EFS, COLINĂ, HP3_MÎNDRESCU V.	12.00-15.40 ISTORIA EFS, COLINĂ, HP3_MÎNDRESCU V.
8.01.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-9.40 TP COMBAT, SG_GLEVEȘANU A.	10.00-11.40 SCRIERE ACADEMICĂ, HP3_BĂDICU 12.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP3_CHICOMBAN M.
9.01.2022	DUMINICĂ	8.00-11.40 ISTORIA EFS, COLINĂ, HP3_MÎNDRESCU V.	12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_CIOROIU SILVIU

*** Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

* Pentru disciplinele Teoria și practica instruirii în schi alpin și Aplicații practice în schi alpin, activitățile se vor desfășura comasat și vor fi programate ulterior!

* Sala SG, sala de gimnastică se află pe Colină, vis-a-vis de terenul sintetic de fotbal de lângă căminul 14.

* Sala LKT se află pe strada Turnului, Facultatea de Construcții, CORP J, iar Sălile HP2, HP3 și HP4 sunt pe Colina Universității, corpul H.

ORAR IFR
ANUL II IFR EFS - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
9.10.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII (TPI) ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_TOMELE SIMONA	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII (MP) FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MARE (SCOL 2)_SIMION GABRIEL
10.10.2021	DUMINICĂ		
16.10.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII (MP) GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SALA GIMNASTICĂ COLINĂ (SG) NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII (MP) ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MARE (SCOL 2) COLINA SCURT CORNELIU
17.10.2021	DUMINICĂ	08.00-11.40 TPI ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_TOMELE S.	
23.10.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII (MP) HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MARE COLINĂ (SCOL2)_TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.40 TEORIA EFS COLINĂ, HP2_BĂDICU GEORGIAN
24.10.2021	DUMINICĂ		12.00-15.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, HP3_ANTONARU CARMEN 12.00-15.40 FRANCEZĂ, COLINĂ, HP4_PETRE ANDREEA
30.10.2021	SÂMBĂȚĂ		12.00-15.40 MP FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_SIMION G.
31.10.2021	DUMINICĂ		
6.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SG_ NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 MP ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_SCURT CORNELIU/BONDOC I. DRAGOȘ
7.11.2021	DUMINICĂ	08.00-11.40 TPI ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_TOMELE S.	
13.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_TOHĂNEAN DRAGOȘ	14.00-17.40 TEORIA EFS, HP2_BĂDICU GEORGIAN
14.11.2021	DUMINICĂ		12.00-15.40 (ONLINE SINCRON) 12.00-15.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON)
20.11.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TPI ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_TOMELE S.	12.00-15.40 MP FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_SIMION G.
21.11.2021	DUMINICĂ		
27.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SG_ NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_SCURT C./BONDOC I. DRAGOȘ
28.11.2021	DUMINICĂ		
4.12.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.40 TEORIA EFS, HP2_BĂDICU GEORGIAN
5.12.2021	DUMINICĂ		12.00-13.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON) 12.00-13.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON)
11.12.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TPI ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_TOMELE S.	12.00-15.40 MP FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_SIMION G.
12.12.2021	DUMINICĂ		12.00-15.40 ENGLEZĂ, HP3_ANTONARU CARMEN 12.00-15.40 FRANCEZĂ, HP4_PETRE ANDREEA
18.12.2021	SÂMBĂȚĂ	10.00-11.40 MP GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SG_ NECHITA FLORENTINA	12.00-13.40 METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_SCURT C./BONDOC I. DRAGOȘ
19.12.2021	DUMINICĂ		
8.01.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.40 TEORIA EFS COLINĂ, HP2_BĂDICU GEORGIAN
9.01.2022	DUMINICĂ		

*** Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

* Disciplina **Teoria și practica instruirii în natație** se desfășoară la Bazinul OLIMPIC (B-dul Gării)!

* Pentru disciplinele Teoria și practica instruirii în schi fond și Aplicații practice în discipline sportive de iarnă-schi fond, activitățile se vor desfășura comasat și vor fi programate ulterior!

ORAR IFR
ANUL III IFR EFS SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
9.10.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN ACTIVITĂȚILE MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ,	
10.10.2021	DUMINICĂ	SALA MARE (SCOL 2) _ BĂDICU GEORGIAN	
16.10.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MICĂ COLINĂ (SCOL1)	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MICĂ COLINĂ (SCOL1)
17.10.2021	DUMINICĂ	OANCEA BOGDAN	TURCU IOAN
23.10.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, INSTITUT L1 _ CĂȚĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV SALA MARE COLINĂ (SCOL2) POPA DANIELA
24.10.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ, HP2_ PARASCHIV FLORIN	
30.10.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN AMGV, SCOL 2 _ BĂDICU G.	
31.10.2021	DUMINICĂ		
6.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _ OANCEA B.	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _ TURCU I.
7.11.2021	DUMINICĂ		
13.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, INSTITUT L1 _ CĂȚĂNESCU A.	12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV, SCOL2 _ POPA D.
14.11.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ, HP2_ PARASCHIV F.	
20.11.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN AMGV, SCOL 2 _ BĂDICU G.	
21.11.2021	DUMINICĂ		
27.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _ OANCEA B.	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _ TURCU I.
28.11.2021	DUMINICĂ		
4.12.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, INSTITUT L1 _ CĂȚĂNESCU A.	12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV, SCOL2 _ POPA D.
5.12.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ, HP2_ PARASCHIV F.	
11.12.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN AMGV, SCOL 2 _ BĂDICU	
12.12.2021	DUMINICĂ		
18.12.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _ OANCEA B.	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _ TURCU I.
19.12.2021	DUMINICĂ		
8.01.2022	SÂMBĂȚĂ	10.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, INSTITUT L1 _ CĂȚĂNESCU A.	12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV, SCOL2 _ POPA D.
9.01.2022	DUMINICĂ	10.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ, HP2_ PARASCHIV F.	

*** Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

*** Disciplinele *Teoria și practica instruirii în mediu montan – sanie* și *Teoria și practica instruirii în mediu montan - sărituri cu schiurile* se vor efectua comasat, după un program anunțat ulterior!

*Săile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H, iar sala L1 se află la Institut.

Elaborat de Lect.dr. Gabriel SIMION,
Responsabil IFR