

ORAR IFR

ANUL I IFR SPM - SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
26.02.2022 27.02.2022	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ SIMION GABRIEL	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ BONDOC IONESCU DRAGOȘ
5.03.2022 6.03.2022	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	8.00-11.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA LKT – CORP J* CIOROIU SILVIU	
12.03.2022 13.03.2022	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA
19.03.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 FIZIOLOGIE, SALA HP2 – COLINĂ MARTOMA ALINA	
20.03.2022	DUMINICĂ		12.00-15.50 LIMBĂ STRĂINĂ, HP2, COLINĂ ANTONARU CARMEN (EN) PETRE ANDREEA (FR)
26.03.2022 27.03.2022	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	8.00-11.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA LKT – CORP J*	
2.04.2022 3.04.2022	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ
9.04.2022 10.04.2022	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ
16.04.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 FIZIOLOGIE, SALA HP2 - COLINĂ	
17.04.2022	DUMINICĂ		12.00-15.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU C. (EN), PETRE A. (FR)
30.04.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ
1.05.2022	DUMINICĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ
7.05.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-9.50 FIZIOLOGIE, SALA HP2 - COLINĂ	10.00-11.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU C. (EN), PETRE A. (FR)
8.05.2022	DUMINICĂ	8.00-11.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA LKT – CORP J*	
14.05.2022 15.05.2022	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ
21.05.2022 22.05.2022	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	8.00-11.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA LKT – CORP J*	
28.05.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 FIZIOLOGIE, SALA HP2 - COLINĂ	
29.05.2022	DUMINICĂ		12.00-15.50 LIMBĂ STRĂINĂ, HP2, COLINĂ ANTONARU C. (EN), PETRE A. (FR)
4.06.2022 5.06.2022	SÂMBĂȚĂ DUMINICĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* SALA LKT SE AFLĂ PE STRADA TURNULUI, FACULTATEA DE CONSTRUCȚII (Corpul J).

* PENTRU DISCIPLINELE **TEORIA INSTRUIRII ÎN TURISM-ORIENTARE ȘI APLICAȚII PRACTICE ÎN MEDIU MONTAN TURISM-ORIENTARE**, ACTIVITĂȚILE SE VOR DESFĂȘURA COMASAT ȘI VOR FI PROGRAMATE ULTERIOR!

ORAR IFR

ANUL II IFR SPM - SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC		
26.02.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI (MEFS), HP4 - COLINĂ BĂDICU GEORGIAN	12.00-15.50 PSIHOPELAGOGIE HP4 - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ	
27.02.2022	DUMINICĂ	8.00-11.50 LIMBĂ STRĂINĂ HP2/HP4 - COLINĂ ANTONARU CARMEN (EN) PETRE ANDREEA (FR)		
5.03.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE (TPI NATAȚIE), BAZIN OLIMPIC TOMELE SIMONA	12.00-15.50 BAZELE GENERALE ALE VOLEIULUI (BG VOLEI), SALA MICĂ (SCOL1) – COLINĂ TURCU IOAN	
6.03.2022	DUMINICĂ			
12.03.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE BASCHETULUI (BG BASCHET), SALA MICĂ (SCOL1) – COLINĂ, CHICOMBAN MIHAELA		
13.03.2022	DUMINICĂ			
19.03.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE HP4 - COLINĂ - TURCU IOAN		
20.03.2022	DUMINICĂ			
26.03.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI NATAȚIE, BAZIN OLIMPIC	12.00-15.50 BG VOLEI, SCOL1 – COLINĂ	
27.03.2022	DUMINICĂ			
2.04.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 MEFS, HP4 - COLINĂ	12.00-15.50 PSIHOPELAGOGIE, HP4 - COLINĂ	
3.04.2022	DUMINICĂ			
9.04.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG BASCHET, SCOL1 – COLINĂ		
10.04.2022	DUMINICĂ			
16.04.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 METODE DE CERCETARE HP4 - COLINĂ		
17.04.2022	DUMINICĂ			
30.04.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG BASCHET, SCOL1 – COLINĂ		
1.05.2022	DUMINICĂ	8.00-9.50 LIMBĂ STRĂINĂ ONLINE SINCRON	10.00-11.50 MEFS HP4 - COLINĂ	12.00-13.50 PSIHOPELAGOGIE HP4 - COLINĂ
7.05.2022	SÂMBĂȚĂ			12.00-15.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON
8.05.2022	DUMINICĂ	8.00-11.50 TPI NATAȚIE, BAZIN OLIMPIC		12.00-15.50 BG VOLEI, SCOL1 – COLINĂ
14.05.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 MEFS, HP4 - COLINĂ		12.00-15.50 PSIHOPELAGOGIE, HP4 - COLINĂ
15.05.2022	DUMINICĂ	8.00-11.50 LIMBĂ STRĂINĂ, HP2 /HP4		
21.05.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI NATAȚIE, BAZIN OLIMPIC		12.00-15.50 BG VOLEI, SCOL1 – COLINĂ
22.05.2022	DUMINICĂ			
28.05.2022	SÂMBĂȚĂ			
29.05.2022	DUMINICĂ			
4.06.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG BASCHET, SCOL1 – COLINĂ		
5.06.2022	DUMINICĂ			

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* DISCIPLINA TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE SE DESFĂȘOARĂ LA BAZINUL OLIMPIC (B-DUL GĂRII)!

ORAR IFR

ANUL III IFR SPM SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
26.02.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEHNICI DE MONITORIZARE A PERFORMANȚEI SPORTIVE, HP3 TOHĂNEAN DRAGOȘ	
27.02.2022	DUMINICĂ	8.00-15.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI, HP3 TOHĂNEAN DRAGOȘ	
5.03.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEHNICI ȘI METODE PENTRU DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE (TMDCM)	13.00-16.50 SPECIALIZARE NATAȚIE BAZIN OLIMPIC – ENOIU RĂZVAN
6.03.2022	DUMINICĂ	SALA FORȚĂ (SF) COLINĂ, ENOIU RĂZVAN	
12.03.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE SCHI/HANDBAL COLINA, SALA MARE/CLUB	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA (TP) ÎN TENIS DE CÂMP
13.03.2022	DUMINICĂ	GROSZ W./BALINT E. BAZA DINAMO - MOȘOI ALEXANDRU	
19.03.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE FOTBAL	12.00-15.50 ȘAH
20.03.2022	DUMINICĂ	SCOL 2 - COLINĂ /CLUB - SIMION GABRIEL L1 INSTITUT - MIJAICĂ RALUCA	
26.03.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TMDCM	13.00-16.50 SPECIALIZARE NATAȚIE
27.03.2022	DUMINICĂ	SALA FORȚĂ (SF) COLINĂ BAZIN OLIMPIC	
2.04.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEHNICI DE MONITORIZARE, HP3	12.00-15.50 SPECIALIZARE SCHI/HANDBAL
3.04.2022	DUMINICĂ	8.00-15.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI, HP3	
9.04.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE SCHI/HANDBAL	12.00-15.50 TP TENIS DE CÂMP
10.04.2022	DUMINICĂ	SCOL2 /CLUB BAZA DINAMO	
16.04.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE FOTBAL	12.00-15.50 ȘAH
17.04.2022	DUMINICĂ	SCOL 2 L1 INSTITUT	
30.04.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE SCHI/HANDBAL	12.00-15.50 TP TENIS DE CÂMP
		SCOL2 /CLUB BAZA DINAMO	
1.05.2022	DUMINICĂ	8.00-11.50 TEHNICI DE MONITORIZARE, HP3	
7.05.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE FOTBAL	12.00-15.50 ȘAH
		SCOL 2 L1 INSTITUT	
8.05.2022	DUMINICĂ	8.00-11.50 TMDCM	13.00-16.50 SPECIALIZARE NATAȚIE
		SALA FORȚĂ (SF) COLINĂ BAZIN OLIMPIC	
14.05.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-9.50 TEHNICI DE MONITORIZARE, HP3	12.00-15.50 TP TENIS DE CÂMP BAZA DINAMO
15.05.2022	DUMINICĂ	10.00-11.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI, HP3	
21.05.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI, HP3	13.00-16.50 SPECIALIZARE NATAȚIE BAZIN OLIMPIC
22.05.2022	DUMINICĂ	8.00-11.50 TMDCM	
		SALA FORȚĂ (SF) COLINĂ	
28.05.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE FOTBAL	12.00-15.50 ȘAH
29.05.2022	DUMINICĂ	SCOL 2 L1 INSTITUT	

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

*ACTIVITĂȚILE DIDACTICE LA STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACȚIUNI ȘI EVENIMENTE SPORTIVE-OUTDOOR SE VOR DESFĂȘURA COMASAT DUPĂ UN PROGRAM ANUNȚAT ULTERIOR!

Elaborat de Lect.dr. Gabriel SIMION,
Responsabil IFR

