

ORAR IFR

ANUL I IFR SPM - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
9.10.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SALA GIMNASTICĂ (SG) – COLINĂ - NECHITA FLORENTINA	
10.10.2021	DUMINICĂ		
16.10.2021	SÂMBĂȚĂ		
17.10.2021	DUMINICĂ	12.00-15.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, HP2_ ANTONARU CARMEN 12.00-15.40 FRANCEZĂ, COLINĂ, HP4_ PETRE ANDREEA	
23.10.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ISTORIA EFS, COLINĂ, HP2_ MÎNDRESCU VERONICA	12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SG_ GLEVEȘANU A.
24.10.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_ CIOROIU SILVIU	12.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP2_ CHICOMBAN MIHAELA
30.10.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SG_ NECHITA F.	
31.10.2021	DUMINICĂ		
6.11.2021	SÂMBĂȚĂ	12.00-15.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON), 12.00-15.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON),	
7.11.2021	DUMINICĂ		
13.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-9.40 ISTORIA EFS, HP2 MÎNDRESCU V.	10.00-11.40 SCRIERE ACADEM., HP2, BĂDICU G.
14.11.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_ CIOROIU SILVIU	12.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP2_ CHICOMBAN M.
20.11.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SG_ NECHITA F.	
21.11.2021	DUMINICĂ		
27.11.2021	SÂMBĂȚĂ	14.00-15.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON), 14.00-15.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON),	
28.11.2021	DUMINICĂ		
4.12.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ISTORIA EFS, COLINĂ, HP2_ MÎNDRESCU VERONICA	12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SG_ GLEVEȘANU A.
5.12.2021	DUMINICĂ	10.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_ CIOROIU SILVIU	12.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP2_ CHICOMBAN M.
11.12.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SG_ NECHITA F.	
12.12.2021	DUMINICĂ		

18.12.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ISTORIA EFS, COLINĂ, HP2_ MÎNDRESCU V.	12.00-15.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, HP2_ ANTONARU CARMEN 12.00-15.40 FRANCEZĂ, COLINĂ, HP4_ PETRE ANDREEA
19.12.2021	DUMINICĂ		
8.01.2022	SÂMBĂȚĂ	08.00-9.40 SCRIERE ACADEMICĂ, COLINĂ, HP2_ BĂDICU GEORGIAN	12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN COMBAT, SG_ GLEVEȘANU A.
9.01.2022	DUMINICĂ	8.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_ CIOROIU SILVIU	12.00-13.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP2_ CHICOMBAN M.

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* PENTRU DISCIPLINELE TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI ALPIN ȘI APLICAȚII PRACTICE ÎN SCHI ALPIN, ACTIVITĂȚILE SE VOR DESFĂȘURA COMASAT ȘI VOR FI PROGRAMATE ULTERIOR!

* Sala SG, sala de gimnastică se află pe Colină, vis-a-vis de terenul sintetic de fotbal de lângă căminul 14.

* Sala LKT se află pe strada Turnului, Facultatea de Construcții, CORP J.

*Sălile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H.

ORAR IFR

ANUL II IFR SPM - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
9.10.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV, COLINĂ, HP2_ ENOIU RĂZVAN	13.00-16.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII (TPI) ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE SIMONA
10.10.2021	DUMINICĂ		
16.10.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 AMENAJARE BAZE SPORTIVE, COLINĂ, HP3_ TURCU IOAN	13.00-16.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII (TPI) ÎN SPORTURI DE APĂ, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE SIMONA
17.10.2021	DUMINICĂ		13.00-16.40 TPI ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE S.
23.10.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTUL DE EXPRESIE-FITNESS COLINĂ, SF - CHICOMBAN MIHAELA	12.00-15.40 TEORIA EFS COLINĂ, HP2_ BĂDICU GEORGIAN
24.10.2021	DUMINICĂ		12.00-15.40 ENGLEZĂ, HP3_ ANTONARU CARMEN 12.00-15.40 FRANCEZĂ, HP4_ PETRE ANDREEA
30.10.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE A.S., COLINĂ, HP2_ ENOIU RĂZVAN	
31.10.2021	DUMINICĂ		
6.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 AMENAJARE BAZE SPORTIVE, COLINĂ HP3_ TURCU IOAN	13.00-16.40 TPI ÎN SPORTURI DE APĂ, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE SIMONA
7.11.2021	DUMINICĂ		13.00-16.40 TPI ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE S.
13.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTUL DE EXPRESIE-FITNESS SF_ CHICOMBAN MIHAELA	14.00-17.40 TEORIA EFS, HP2_ BĂDICU GEORGIAN
14.11.2021	DUMINICĂ		12.00-15.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON) 12.00-15.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON)
20.11.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE A.S., COLINĂ, HP2_ ENOIU RĂZVAN	13.00-16.40 TPI ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE S.
21.11.2021	DUMINICĂ		
27.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 AMENAJARE BAZE SPORTIVE, COLINĂ HP3_ TURCU IOAN	13.00-16.40 TPI ÎN SPORTURI DE APĂ, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE SIMONA
28.11.2021	DUMINICĂ		
4.12.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTUL DE EXPRESIE-FITNESS SF_ CHICOMBAN MIHAELA	12.00-15.40 TEORIA EFS, HP2_ BĂDICU GEORGIAN
5.12.2021	DUMINICĂ		12.00-15.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON) 12.00-15.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON)
11.12.2021	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE A.S., COLINĂ, HP2_ ENOIU RĂZVAN	13.00-16.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE S.
12.12.2021	DUMINICĂ		
18.12.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-9.40 AMENAJARE BAZE SPORTIVE, COLINĂ HP3_ TURCU IOAN	13.00-16.40 TPI ÎN SPORTURI DE APĂ, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE SIMONA
19.12.2021	DUMINICĂ		
8.01.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 FITNESS, SF_ CHICOMBAN M.	12.00-15.40 TEORIA EFS, HP2_ BĂDICU GEORGIAN
9.01.2022	DUMINICĂ		12.00-15.40 ENGLEZĂ, HP3_ ANTONARU CARMEN 12.00-15.40 FRANCEZĂ, HP4_ PETRE ANDREEA

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* DISCIPLINELE TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE ȘI TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SPORTURI DE APĂ SE DESFĂȘOARĂ LA BAZINUL OLIMPIC (B-DUL GĂRII)!

* PENTRU DISCIPLINELE TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI FOND ȘI APLICAȚII PRACTICE ÎN DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ-SCHI FOND, ACTIVITĂȚILE SE VOR DESFĂȘURA COMASAT ȘI VOR FI PROGRAMATE ULTERIOR!

*Sălile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H.

*Sala SF, sala de forță se află pe Colină, corpul I, lângă sediul facultății, vis-a-vis de bariera a II-a.

ORAR IFR
ANUL III IFR SPM SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
9.10.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 SPECIALIZARE HANDBAL_BALINT ELENA	13.00-16.40 SPECIALIZARE NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ENOIU R.
10.10.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 SPECIALIZARE SCHI_GROSZ W. 8.00-11.40 SPECIALIZARE FOTBAL_SIMION G.	
16.10.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-15.40 ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV COLINĂ, HP4_ENOIU RĂZVAN	
17.10.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 UTILIZARE SOFT-URI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE, COLINĂ SALA CONSILIU_BRUS DENISA	
23.10.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP2_MARTOMA ALINA	12.00-15.40 REFACEREA ȘI RECUPERAREA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ, INSTITUT L1_MÎNDRESCU VERONICA
24.10.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO- FUNCȚIONALĂ, HP2_PARASCHIV FLORIN	
30.10.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 SPECIALIZARE HANDBAL_BALINT ELENA	13.00-16.40 SPECIALIZARE NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ENOIU R.
31.10.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 SPECIALIZARE SCHI_GROSZ W. 8.00-11.40 SPECIALIZARE FOTBAL_SIMION G.	
6.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-15.40 ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV COLINĂ, HP4_ENOIU RĂZVAN	
7.11.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 UTILIZARE SOFT-URI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE, COLINĂ SALA CONSILIU_BRUS DENISA	
13.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP2_MARTOMA	12.00-15.40 REFACERE, INSTITUT L1_MÎNDRESCU VERONICA
14.11.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 EVALUARE, HP2_PARASCHIV F.	
20.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 SPECIALIZARE HANDBAL_BALINT ELENA	13.00-16.40 SPECIALIZARE NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ENOIU R.
21.11.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 SPECIALIZARE SCHI_GROSZ W. 8.00-11.40 SPECIALIZARE FOTBAL_SIMION G.	
27.11.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-15.40 ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV COLINĂ, HP4_ENOIU RĂZVAN	
28.11.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 UTILIZARE SOFT-URI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE, COLINĂ SALA CONSILIU_BRUS DENISA	
4.12.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP2_MARTOMA	12.00-15.40 REFACERE INSTITUT L1_MÎNDRESCU VERONICA
5.12.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 EVALUARE, HP2_PARASCHIV F.	
11.12.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 SPECIALIZARE HANDBAL_BALINT ELENA	13.00-16.40 SPECIALIZARE NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ENOIU R.
12.12.2021	DUMINICĂ	8.00-11.40 SPECIALIZARE SCHI_GROSZ W. 8.00-11.40 SPECIALIZARE FOTBAL_SIMION G.	
18.12.2021	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE COLINĂ, HP4_ENOIU RĂZVAN	12.00-13.40 UTILIZARE SOFT-URI, COLINĂ SALA CONSILIU_BRUS DENISA
19.12.2021	DUMINICĂ		
8.01.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-9.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP2_MARTOMA ALINA	12.00-15.40 REFACERE, INSTITUT L1_MÎNDRESCU VERONICA
9.01.2022	DUMINICĂ	10.00-11.40 EVALUARE, HP2_PARASCHIV F.	

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚĂ ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

*** ACTIVITĂȚILE DIDACTICE LA STAGIILE DE PRACTICĂ SE VOR DESFĂȘURA COMASAT DUPĂ UN PROGRAM ANUNȚAT ULTERIOR!

*Sălile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H; Sala Consiliu se află la sediul facultății, iar Sala L1 la Institut.

ELABORAT DE LECT.DR. GABRIEL SIMION,
RESPONSABIL IFR