

ORAR IFR

ANUL I IFR EFS - SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
***20-26 FEBRUARIE 2023		***TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUII ÎN MEDIUL MONTAN- SCHI FOND – ACTIVITĂȚI DIDACTICE COMASATE	
4.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ BONDOC IONESCU DRAGOȘ	12.00-15.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ SIMION GABRIEL
5.03.2023	DUMINICĂ		
11.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 FIZIOLOGIE, SALA HP2 – COLINĂ - MARTOMA ALINA	12.00-15.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA LKT – CORP J* CIOROIU SILVIU
12.03.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 LIMBĂ STRĂINĂ, HP2/HP3, COLINĂ ANTONARU CARMEN (EN) PETRE ANDREEA (FR)	
18.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA	12.00-15.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ
19.03.2023	DUMINICĂ		
25.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SCOL1 - BONDOC IONESCU DRAGOȘ	12.00-15.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI SCOL2 – SIMION GABRIEL
26.03.2023	DUMINICĂ		
1.04.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 FIZIOLOGIE, HP2 – COLINĂ - MARTOMA ALINA	12.00-15.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA LKT – CORP J* CIOROIU SILVIU
2.04.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)	
8.04.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SG - NECHITA FLORENTINA	12.00-15.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SCOL2 – TOHĂNEAN DRAGOȘ
9.04.2023	DUMINICĂ		
29.04.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SCOL1 - BONDOC IONESCU DRAGOȘ	12.00-15.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI SCOL2 – SIMION GABRIEL
30.04.2023	DUMINICĂ		12.00-15.50 FIZIOLOGIE, HP2 – COLINĂ MARTOMA ALINA
6.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SG - NECHITA FLORENTINA	12.00-15.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SCOL2 – TOHĂNEAN DRAGOȘ
7.05.2023	DUMINICĂ	10.00-11.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)	12.00-15.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA LKT – CORP J* CIOROIU SILVIU
13.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SCOL1 - BONDOC IONESCU DRAGOȘ	12.00-15.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI SCOL2 – SIMION GABRIEL
14.05.2023	DUMINICĂ		
20.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 FIZIOLOGIE, HP2 – COLINĂ - MARTOMA ALINA	12.00-15.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA LKT – CORP J* CIOROIU SILVIU
21.05.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 LIMBĂ STRĂINĂ, HP2/HP3, COLINĂ ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)	
27.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SG - NECHITA FLORENTINA	12.00-15.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SCOL2 – TOHĂNEAN DRAGOȘ
28.05.2023	DUMINICĂ		

* ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* SALA LKT SE AFLĂ PE STRADA TURNULUI, FACULTATEA DE CONSTRUCȚII (Corpul J).

***PENTRU DISCIPLINA TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUII ÎN MEDIUL MONTAN- SCHI FOND, ACTIVITĂȚILE DIDACTICE SE VOR DESFĂȘURA COMASAT ÎN PERIOADA 22-26 FEBRUARIE 2023 (20-24 FEBRUARIE ORELE 13.00-18.00 ȘI 25-26 FEBRUARIE ORELE 8.00-16.00), SUB PĂRTIA BRADUL DIN POIANA BRAȘOV!

DETALII: Lect. GROSZ WILHELM tel.: 0722741729

ORAR IFR

ANUL II IFR EFS - SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
4.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI (MEFS), HP4 - COLINĂ BĂDICU GEORGIAN	12.00-15.50 PSIHOPEDEGOGIE HP4 - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ
5.03.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE HP4 - COLINĂ - TURCU IOAN	12.00-15.50 LIMBĂ STRĂINĂ, HP2/HP4 - COLINĂ ANTONARU CARMEN (EN) PETRE ANDREEA (FR)
11.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE BASCHETULUI (BG BASCHET), SALA MICĂ (SCOL1) – COLINĂ CHICOMBAN MIHAELA	13.00-16.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE (TPI NATAȚIE), BAZIN OLIMPIC TOMELE SIMONA
12.03.2023	DUMINICĂ		
18.03.2023	SÂMBĂȚĂ		12.00-15.50 BAZELE GENERALE ALE VOLEIULUI (BG VOLEI), SALA MICĂ (SCOL1) – COLINĂ TURCU IOAN
19.03.2023	DUMINICĂ		
25.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 MEFS, HP4 - COLINĂ BĂDICU GEORGIAN	12.00-15.50 PSIHOPEDEGOGIE, HP4 - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ
26.03.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 METODE DE CERCETARE ÎN ȘEF HP4 - COLINĂ - TURCU IOAN	12.00-15.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)
1.04.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG BASCHET, SCOL1 CHICOMBAN MIHAELA	13.00-16.50 TPI NATAȚIE BAZIN OLIMPIC – TOMELE SIMONA
2.04.2023	DUMINICĂ		
8.04.2023	SÂMBĂȚĂ		12.00-15.50 BG VOLEI SCOL1 – COLINĂ – TURCU IOAN
9.04.2023	DUMINICĂ		
29.04.2023	SÂMBĂȚĂ		10.00-11.50 MEFS, HP4-BĂDICU GEORGIAN
30.04.2023	DUMINICĂ	10.00-11.50 METODE DE CERCETARE ÎN ȘEF HP4 - COLINĂ - TURCU IOAN	12.00-13.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)
6.05.2023	SÂMBĂȚĂ		12.00-15.50 BG VOLEI SCOL1 – COLINĂ – TURCU IOAN
7.05.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 BG BASCHET, SCOL1 CHICOMBAN MIHAELA	13.00-16.50 TPI NATAȚIE BAZIN OLIMPIC – TOMELE SIMONA
13.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 MEFS, HP4 - COLINĂ BĂDICU GEORGIAN	12.00-15.50 PSIHOPEDEGOGIE, HP4 - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ
14.05.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 METODE DE CERCETARE ÎN ȘEF HP4 - COLINĂ - TURCU IOAN	12.00-15.50 LIMBĂ STRĂINĂ, HP2/HP4 - COLINĂ ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)
20.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG BASCHET, SCOL1 CHICOMBAN MIHAELA	13.00-16.50 TPI NATAȚIE BAZIN OLIMPIC – TOMELE SIMONA
21.05.2023	DUMINICĂ		
27.05.2023	SÂMBĂȚĂ		12.00-15.50 BG VOLEI SCOL1 – COLINĂ – TURCU IOAN
28.05.2023	DUMINICĂ		

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* DISCIPLINA TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE SE DESFĂȘOARĂ LA BAZINUL OLIMPIC (B-DUL GĂRII)!

ORAR IFR

ANUL III IFR EFS SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC		
4.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 FITNESS SALA DE FORȚĂ (SF) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA		12.00-15.50 EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE SALA DE GIMNASTICĂ (SG) – COLINĂ POPA DANIELA
5.03.2023	DUMINICĂ			12.00-15.50 UTILIZARE SOTFURI ÎN EFS* L1P INSTITUT - BRUS DENISA *Sau 12.00-15.50 MANAGEMENT APILCAT ÎN EFS* L1 INSTITUT – TURCU IOAN
11.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 COMUNICARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE HP3 COLINĂ – CURIȚIANU IOANA		12.00-15.50 ACTIV. DE TIP NONFORMAL SCOL2 - MIJAICĂ RALUCA
12.03.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 ACTIVITĂȚI MOTRICE LUDICE DE TIMP LIBER (ACTIVITĂȚI LUDICE), SCOL2 – CĂTĂNESCU A.		
18.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ȘAH L1 INSTITUT, MIJAICĂ RALUCA		12.00-15.50 ALERGARE MONTANĂ COLINĂ – BONDOC-IONESCU ALEXANDRU
19.03.2023	DUMINICĂ			
25.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 FITNESS SF -NECHITA FLORENTINA		12.00-15.50 EXPRESIE CORPORALĂ, SG
26.03.2023	DUMINICĂ			12.00-15.50 UTILIZARE SOTFURI ÎN EFS* - L1P INSTITUT *Sau 12.00-15.50 MANAGEMENT* L1 INSTITUT – TURCU
1.04.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 COMUNICARE ÎN ȘEF, HP3 COLINĂ		12.00-15.50 ACTIV. DE TIP NONFORMAL SCOL2 - MIJAICĂ RALUCA
2.04.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 ACTIVITĂȚI LUDICE, SCOL2		
8.04.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ȘAH L1 INSTITUT, MIJAICĂ RALUCA		12.00-15.50 ALERGARE MONTANĂ COLINĂ – BONDOC-IONESCU ALEXANDRU
9.04.2023	DUMINICĂ			
29.04.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 FITNESS SF -NECHITA FLORENTINA		12.00-13.50 EXPRESIE CORPORALĂ SG - POPA DANIELA
30.04.2023	DUMINICĂ	8.00-9.50 COMUNICARE ÎN ȘEF, HP4 COLINĂ	10.00-11.50 ACTIVITĂȚI LUDICE, SCOL2	12.00-15.50 ACTIV. DE TIP NONFORMAL SCOL2 - MIJAICĂ RALUCA
6.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ȘAH L1 INSTITUT, MIJAICĂ RALUCA		12.00-15.50 ALERGARE MONTANĂ COLINĂ – BONDOC-IONESCU ALEXANDRU
7.05.2023	DUMINICĂ			
13.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 FITNESS SF -NECHITA FLORENTINA		12.00-15.50 EXPRESIE CORPORALĂ, SG
14.05.2023	DUMINICĂ			12.00-15.50 UTILIZARE SOTFURI ÎN EFS* - L1P INSTITUT *Sau 12.00-15.50 MANAGEMENT* L1 INSTITUT – TURCU
20.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 COMUNICARE ÎN ȘEF, HP3 COLINĂ		12.00-15.50 ACTIV. DE TIP NONFORMAL SCOL2 - MIJAICĂ RALUCA
21.05.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 ACTIVITĂȚI LUDICE, SCOL2		
27.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 ȘAH L1 INSTITUT, MIJAICĂ RALUCA		12.00-15.50 ALERGARE MONTANĂ COLINĂ – BONDOC-IONESCU ALEXANDRU
28.05.2023	DUMINICĂ			

* Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

*Discipline opționale- se va alege DOAR UNA dintre disciplinele respective, Utilizare softuri SAU Management aplicat!

* Activitățile didactice la **Stagiul de practică în baze de agrement montan** se vor desfășura comasat după un program anunțat ulterior!

* Activitățile la disciplina **Alergare montană** sunt activități practice; acestea se vor desfășura pe colina Universității.

Elaborat de Lect.dr. Gabriel SIMION,

Responsabil IFR

