

ORAR IFR

ANUL I IFR EFS - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
8.10.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ BONDOC-IONESCU DRAGOȘ	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SALA GIMNASTICĂ (SG) – COLINĂ NECHITA FLORENTINA
9.10.2022	DUMINICĂ		
15.10.2022	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, COLINĂ - SALA GIMNASTICĂ (SG) GLEVEȘANU ANDREEA	12.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP3_CHICOMBAN MIHAELA
16.10.2022	DUMINICĂ		12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SG_GLEVEȘANU ANDREEA
22.10.2022	SÂMBĂȚĂ		
23.10.2022	DUMINICĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, HP3_ANTONARU C. 8.00-11.40 FRANCEZĂ, COLINĂ, HP4_PETRE A.	
29.10.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SCOL2_BONDOC-IONESCU DRAGOȘ	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SG_NECHITA F.
30.10.2022	DUMINICĂ		
5.11.2022	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SG_GLEVEȘANU ANDREEA	12.00-15.40 KINESIOLOGIE, HP3
6.11.2022	DUMINICĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON) 8.00-11.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON)	12.00-17.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_CIOROIU SILVIU
12.11.2022	SÂMBĂȚĂ		
13.11.2022	DUMINICĂ	8.00-9.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON) 8.00-9.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON)	
19.11.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SCOL2_BONDOC-IONESCU DRAGOȘ	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SG_NECHITA F.
20.11.2022	DUMINICĂ		
26.11.2022	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SG_GLEVEȘANU ANDREEA	12.00-17.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP3_CHICOMBAN M.
27.11.2022	DUMINICĂ		12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_CIOROIU SILVIU
3.12.2022	SÂMBĂȚĂ		
4.12.2022	DUMINICĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ, HP3_ANTONARU CARMEN 8.00-11.40 FRANCEZĂ, HP4_PETRE ANDREEA	
10.12.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SCOL2_BONDOC-IONESCU DRAGOȘ	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SG_NECHITA F.
11.12.2022	DUMINICĂ		12.00-15.40 SCRIERE ACADEMICĂ, COLINĂ, HP3_OANCEA BOGDAN
17.12.2022	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SG_GLEVEȘANU ANDREEA	12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_CIOROIU S.
18.12.2022	DUMINICĂ		
7.01.2023	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SG_GLEVEȘANU ANDREEA	
08.01.2023	DUMINICĂ		

*** Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

* PENTRU DISCIPLINELE TEORIA, PRACTICA INSTRUIRII ȘI APLICAȚII PRACTICE ÎN SCHI ALPIN, ACTIVITĂȚILE SE VOR DESFĂȘURA COMASAT ȘI VOR FI PROGRAMATE ULTERIOR!

* Sala SG, sala de gimnastică se află pe Colină, vis-a-vis de terenul sintetic de fotbal de lângă căminul 14.

* Sala LKT se află pe strada Turnului, Facultatea de Construcții, CORP J, iar Sălile HP2, HP3 și HP4 sunt pe Colina Universității, corpul H.

ORAR IFR
ANUL II IFR EFS - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
8.10.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII (MP) GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SALA GIMNASTICĂ COLINĂ (SG) NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII (MP) ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MARE (SCOL 2) COLINA BONDOC-IONESCU DRAGOȘ
9.10.2022	DUMINICĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ, HP3 _ANTONARU CARMEN 8.00-11.40 FRANCEZĂ, HP4 _PETRE ANDREEA	
15.10.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII (MP) HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MARE COLINĂ (SCOL2) _TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.40 TEORIA EFS COLINĂ, HP2 _BĂDICU GEORGIAN
16.10.2022	DUMINICĂ		
22.10.2022	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII (TPI) ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC _TOMELE SIMONA	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII (MP) FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MARE (SCOL 2) _SIMION GABRIEL
23.10.2022	DUMINICĂ		
29.10.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SG _NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 MP ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2 _ BONDOC-IONESCU DRAGOȘ
30.10.2022	DUMINICĂ	08.00-11.40 TPI ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC _TOMELE S.	
5.11.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2 _ TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.40 TEORIA EFS, HP2 _BĂDICU GEORGIAN
6.11.2022	DUMINICĂ		12.00-15.40 ENGLEZA (ONLINE SINCRON) 12.00-15.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON)
12.11.2022	SÂMBĂȚĂ		12.00-15.40 MP FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2 _SIMION G.
13.11.2022	DUMINICĂ		
19.11.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SG _NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2 _ BONDOC-IONESCU DRAGOȘ
20.11.2022	DUMINICĂ		
26.11.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2 _ TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.40 TEORIA EFS, HP2 _BĂDICU GEORGIAN
27.11.2022	DUMINICĂ		12.00-13.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON) 12.00-13.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON)
3.12.2022	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TPI ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC _TOMELE S.	12.00-15.40 MP FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2 _SIMION G.
4.12.2022	DUMINICĂ		
10.12.2022	SÂMBĂȚĂ	10.00-11.40 MP GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SG _NECHITA FLORENTINA	12.00-13.40 METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2 _ BONDOC-IONESCU DRAGOȘ
11.12.2022	DUMINICĂ		
17.12.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2 _ TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-13.40 TEORIA EFS COLINĂ, HP2 _BĂDICU GEORGIAN
18.12.2022	DUMINICĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ, HP3 _ANTONARU C. 8.00-11.40 FRANCEZĂ, HP4 _PETRE A.	
7.01.2023	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TPI ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC _TOMELE S.	12.00-15.40 MP FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2 _SIMION G.
08.01.2023	DUMINICĂ		

*** Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

* Disciplina **Teoria și practica instruirii în natație** se desfășoară la Bazinul OLIMPIC (B-dul Gării)!

* Pentru disciplinele Teoria și practica instruirii în schi fond și Aplicații practice în discipline sportive de iarnă-schi fond, activitățile se vor desfășura comasat și vor fi programate ulterior!

ORAR IFR
ANUL III IFR EFS SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
8.10.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MICĂ COLINĂ (SCOL1) OANCEA BOGDAN	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MICĂ COLINĂ (SCOL1) TURCU IOAN
9.10.2022	DUMINICĂ		
15.10.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ, HP2_ PARASCHIV FLORIN	12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV SALA GIMNASTICĂ (SG) POPA DANIELA
16.10.2022	DUMINICĂ		
22.10.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1_ OANCEA B.	
23.10.2022	DUMINICĂ		
29.10.2022	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN ACTIVITĂȚILE MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SALA MICĂ (SCOL 1) _BĂDICU GEORGIAN	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1_ TURCU I.
30.10.2022	DUMINICĂ		
5.11.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ, HP2_ PARASCHIV FLORIN	12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV, SALA GIMNASTICĂ (SG)_ POPA D.
6.11.2022	DUMINICĂ		
12.11.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1_ OANCEA B.	
13.11.2022	DUMINICĂ		
19.11.2022	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN AMGV, SCOL 1_ BĂDICU G.	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1_ TURCU I.
20.11.2022	DUMINICĂ		
26.11.2022	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ, HP2_ PARASCHIV FLORIN	12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV, SALA GIMNASTICĂ (SG)_ POPA D.
27.11.2022	DUMINICĂ		
3.12.2022	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN AMGV, SCOL 1_ BĂDICU	12.00-17.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, INSTITUT L1_ CĂȚĂNESCU ANDREEA
4.12.2022	DUMINICĂ		
10.12.2022	SÂMBĂȚĂ		
11.12.2022	DUMINICĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1_ OANCEA B.	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1_ TURCU I.
17.12.2022	SÂMBĂȚĂ	10.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ, HP2_ PARASCHIV FLORIN	12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV, SG_ POPA D.
18.12.2022	DUMINICĂ		
7.01.2023	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN AMGV, SCOL 1_ BĂDICU G.	12.00-15.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, INSTITUT L1_ CĂȚĂNESCU ANDREEA
08.01.2023	DUMINICĂ		

*** Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

*** Disciplinele *Teoria și practica instruirii în mediu montan – sanie* și *Teoria și practica instruirii în mediu montan - sărituri cu schiurile* se vor efectua comasat, după un program anunțat ulterior!

*Sălile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H, iar sala L1 se află la Institut.

Elaborat de Lect.dr. Gabriel SIMION,
Responsabil IFR

Actualizat 11 octombrie 2022