

ORAR IFR

ANUL I IFR SPM - SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
***20-26 FEBRUARIE 2023		***TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUII ÎN MEDIUL MONTAN- SCHI FOND – ACTIVITĂȚI DIDACTICE COMASATE	
4.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ SIMION GABRIEL	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SALA MICĂ (SCOL1) - COLINĂ BONDOC IONESCU DRAGOȘ
5.03.2023	DUMINICĂ		
11.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA LKT – CORP J* CIOROIU SILVIU	12.00-15.50 FIZIOLOGIE, SALA HP2 – COLINĂ MARTOMA ALINA
12.03.2023	DUMINICĂ		12.00-15.50 LIMBĂ STRĂINĂ, HP2/HP3, COLINĂ ANTONARU CARMEN (EN) PETRE ANDREEA (FR)
18.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SALA MARE (SCOL2) – COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SALA GIMNASTICĂ (SG) - COLINĂ NECHITA FLORENTINA
19.03.2023	DUMINICĂ		
25.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI SCOL2 – COLINĂ, SIMION GABRIEL	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SCOL1 - BONDOC IONESCU DRAGOȘ
26.03.2023	DUMINICĂ		
1.04.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA LKT – CORP J* CIOROIU SILVIU	12.00-15.50 FIZIOLOGIE, SALA HP2 – COLINĂ MARTOMA ALINA
2.04.2023	DUMINICĂ		12.00-15.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)
8.04.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SCOL2 – TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SG – COLINĂ-NECHITA FLORENTINA
9.04.2023	DUMINICĂ		
29.04.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI SCOL2 – COLINĂ, SIMION GABRIEL	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SCOL1 - BONDOC IONESCU DRAGOȘ
30.04.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 FIZIOLOGIE, SALA HP2 – COLINĂ MARTOMA ALINA	
6.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SCOL2-TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SG – COLINĂ - NECHITA FLORENTINA
7.05.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA LKT – CORP J* CIOROIU SILVIU	12.00-13.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)
13.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE FOTBALULUI SCOL2 – COLINĂ, SIMION GABRIEL	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN ATLETISM, SCOL1 - BONDOC IONESCU DRAGOȘ
14.05.2023	DUMINICĂ		
20.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR, SALA LKT – CORP J* CIOROIU SILVIU	12.00-15.50 FIZIOLOGIE, SALA HP2 – COLINĂ MARTOMA ALINA
21.05.2023	DUMINICĂ		12.00-15.50 LIMBĂ STRĂINĂ, HP2/HP3, COLINĂ ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)
27.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI, SCOL2-TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN GIMNASTICĂ, SG – COLINĂ - NECHITA FLORENTINA
28.05.2023	DUMINICĂ		

* ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* SALA LKT SE AFLĂ PE STRADA TURNULUI, FACULTATEA DE CONSTRUCȚII (Corpul J).

***PENTRU DISCIPLINA TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUII ÎN MEDIUL MONTAN- SCHI FOND, ACTIVITĂȚILE DIDACTICE SE VOR DESFĂȘURA COMASAT ÎN PERIOADA 22-26 FEBRUARIE 2023 (20-24 FEBRUARIE ORELE 13.00-18.00 ȘI 25-26 FEBRUARIE ORELE 8.00-16.00), SUB PĂRTIA BRADUL DIN POIANA BRAȘOV!

DETALII: Asist. PELIN BOGDAN – tel.: 0723029992

ORAR IFR

ANUL II IFR SPM - SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
4.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI (MEFS), HP4 - COLINĂ BĂDICU GEORGIAN	12.00-15.50 PSIHOPEDAGOGIE HP4 - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ
5.03.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE HP4 - COLINĂ - TURCU IOAN	12.00-15.50 LIMBĂ STRĂINĂ, HP2/HP4 - COLINĂ ANTONARU CARMEN (EN) PETRE ANDREEA (FR)
11.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE (TPI NATAȚIE), BAZIN OLIMPIC TOMELE SIMONA	12.00-15.50 BAZELE GENERALE ALE BASCHETULUI (BG BASCHET), SALA MICĂ (SCOL1) – COLINĂ CHICOMBAN MIHAELA
12.03.2023	DUMINICĂ		
18.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BAZELE GENERALE ALE VOLEIULUI (BG VOLEI), SALA MICĂ (SCOL1) – COLINĂ TURCU IOAN	
19.03.2023	DUMINICĂ		
25.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 MEFS, HP4 - COLINĂ BĂDICU GEORGIAN	12.00-15.50 PSIHOPEDAGOGIE, HP4 - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ
26.03.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 METODE DE CERCETARE ÎN ȘEF HP4 - COLINĂ - TURCU IOAN	12.00-15.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)
1.04.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI NATAȚIE BAZIN OLIMPIC – TOMELE SIMONA	12.00-15.50 BG BASCHET, SCOL1 CHICOMBAN MIHAELA
2.04.2023	DUMINICĂ		
8.04.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG VOLEI SCOL1 – COLINĂ – TURCU IOAN	
9.04.2023	DUMINICĂ		
29.04.2023	SÂMBĂȚĂ		10.00-11.50 MEFS, HP4-BĂDICU GEORGIAN
30.04.2023	DUMINICĂ	10.00-11.50 METODE DE CERCETARE ÎN ȘEF HP4 - COLINĂ - TURCU IOAN	12.00-13.50 LIMBĂ STRĂINĂ, ONLINE SINCRON ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)
6.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG VOLEI SCOL1 – COLINĂ – TURCU IOAN	
7.05.2023	DUMINICĂ		
13.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 MEFS, HP4 - COLINĂ BĂDICU GEORGIAN	12.00-15.50 PSIHOPEDAGOGIE, HP4 - COLINĂ TOHĂNEAN DRAGOȘ
14.05.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 METODE DE CERCETARE ÎN ȘEF HP4 - COLINĂ - TURCU IOAN	12.00-15.50 LIMBĂ STRĂINĂ, HP2/HP4 - COLINĂ ANTONARU C. (EN)/PETRE A. (FR)
20.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TPI NATAȚIE BAZIN OLIMPIC – TOMELE SIMONA	12.00-15.50 BG BASCHET, SCOL1 CHICOMBAN MIHAELA
21.05.2023	DUMINICĂ		
27.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 BG VOLEI SCOL1 – COLINĂ – TURCU IOAN	
28.05.2023	DUMINICĂ		

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* DISCIPLINA TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE SE DESFĂȘOARĂ LA BAZINUL OLIMPIC (B-DUL GĂRII)!

ORAR IFR

ANUL III IFR SPM SEM. II

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
4.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEHNICI DE MONITORIZARE A PERFORMANȚEI SPORTIVE, HP3 TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.50 SPECIALIZARE FOTBAL/ATLETISM COLINĂ / CLUB - SIMION G./BONDOC A.
5.03.2023	DUMINICĂ	8.00-15.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI, HP3 TOHĂNEAN DRAGOȘ	
11.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEHNICI ȘI METODE PENTRU DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE (TMDCM) SALA FORȚĂ (SF)/HP4, COLINĂ, ENOIU RĂZVAN	12.00-15.50 TEORIA ȘI PRACTICA (TP) ÎN TENIS DE CÂMP
12.03.2023	DUMINICĂ		BAZA DINAMO - MOȘOI ALEXANDRU
18.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE COLINA/CLUB	12.00-15.50 ȘAH
19.03.2023	DUMINICĂ		L1 INSTITUT - MIJAICĂ RALUCA
25.03.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEHNICI DE MONITORIZARE, HP3 TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.50 SPECIALIZARE FOTBAL/ATLETISM COLINĂ / CLUB - SIMION GABRIEL/BONDOC A.
26.03.2023	DUMINICĂ	8.00-15.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI, HP3 TOHĂNEAN DRAGOȘ	
1.04.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TMDCM, SF/HP4, COLINĂ ENOIU RĂZVAN	12.00-15.50 TP ÎN TENIS DE CÂMP
2.04.2023	DUMINICĂ		BAZA DINAMO - MOȘOI ALEXANDRU
8.04.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE COLINA/CLUB	12.00-15.50 ȘAH
9.04.2023	DUMINICĂ		L1 INSTITUT - MIJAICĂ RALUCA
29.04.2023	SÂMBĂȚĂ	10.00-11.50 TEHNICI DE MONITORIZARE, HP3 TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.50 SPECIALIZARE FOTBAL/ATLETISM COLINĂ / CLUB - SIMION GABRIEL/BONDOC A.
30.04.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI, HP3 - TOHĂNEAN DRAGOȘ	
6.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE COLINA/CLUB	12.00-15.50 ȘAH L1 INSTITUT - MIJAICĂ RALUCA
7.05.2023	DUMINICĂ	8.00-11.50 TMDCM, SF/HP4, COLINĂ ENOIU RĂZVAN	12.00-15.50 TP ÎN TENIS DE CÂMP BAZA DINAMO - MOȘOI ALEXANDRU
13.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TEHNICI DE MONITORIZARE, HP3 TOHĂNEAN DRAGOȘ	12.00-15.50 SPECIALIZARE FOTBAL/ATLETISM COLINĂ / CLUB - SIMION GABRIEL/BONDOC A.
14.05.2023	DUMINICĂ	8.00-15.50 PSIHOLOGIA SPORTULUI, HP3 TOHĂNEAN DRAGOȘ	
20.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 TMDCM, SF/HP4, COLINĂ ENOIU RĂZVAN	12.00-15.50 TP ÎN TENIS DE CÂMP
21.05.2023	DUMINICĂ		BAZA DINAMO - MOȘOI ALEXANDRU
27.05.2023	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.50 SPECIALIZARE COLINA/CLUB	12.00-15.50 ȘAH
28.05.2023	DUMINICĂ		L1 INSTITUT - MIJAICĂ RALUCA

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

*ACTIVITĂȚILE DIDACTICE LA **STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACȚIUNI ȘI EVENIMENTE SPORTIVE-OUTDOOR** SE VOR DESFĂȘURA COMASAT DUPĂ UN PROGRAM ANUNȚAT ULTERIOR!

Elaborat de Lect.dr. Gabriel SIMION,
Responsabil IFR

