

ORAR IFR

ANUL I IFR SPM - SEM. I

| DATA | ZIUA | ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC | |
|------------|----------|---|---|
| 8.10.2022 | SÂMBĂȚĂ | | |
| 9.10.2022 | DUMINICĂ | 10.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT* CIOROIU SILVIU | 12.00-15.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, HP2_ ANTONARU CARMEN 12.00-15.40 FRANCEZĂ, COLINĂ, HP4_ PETRE ANDREEA |
| 15.10.2022 | SÂMBĂȚĂ | | |
| 16.10.2022 | DUMINICĂ | | 12.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP2_ CHICOMBAN MIHAELA |
| 22.10.2022 | SÂMBĂȚĂ | 08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SALA GIMNASTICĂ (SG) – COLINĂ - NECHITA FLORENTINA | 12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SALA MICĂ (SCOL1) COLINĂ BONDOC-IONESCU DRAGOȘ |
| 23.10.2022 | DUMINICĂ | | |
| 29.10.2022 | SÂMBĂȚĂ | | 14.00-17.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON), 14.00-17.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON), |
| 30.10.2022 | DUMINICĂ | | 12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SG_ GLEVEȘANU ANDREEA |
| 5.11.2022 | SÂMBĂȚĂ | | |
| 6.11.2022 | DUMINICĂ | 8.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_ CIOROIU SILVIU | 12.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP2_ CHICOMBAN M. |
| 12.11.2022 | SÂMBĂȚĂ | 08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SG_ NECHITA F. | 12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SCOL1_ BONDOC-IONESCU D. |
| 13.11.2022 | DUMINICĂ | | |
| 19.11.2022 | SÂMBĂȚĂ | | 12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SG_ GLEVEȘANU ANDREEA |
| 20.11.2022 | DUMINICĂ | 10.00-11.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON), 10.00-11.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON), | |
| 26.11.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SG_ GLEVEȘANU ANDREEA | |
| 27.11.2022 | DUMINICĂ | 8.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_ CIOROIU SILVIU | 12.00-17.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP2_ CHICOMBAN M. |
| 3.12.2022 | SÂMBĂȚĂ | 08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SG_ NECHITA F. | 12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SCOL1_ BONDOC-IONESCU D. |
| 4.12.2022 | DUMINICĂ | | 12.00-15.40 ENGLEZĂ, HP2_ ANTONARU CARMEN 12.00-15.40 FRANCEZĂ, HP4_ PETRE ANDREEA |
| 10.12.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SG_ GLEVEȘANU ANDREEA | |
| 11.12.2022 | DUMINICĂ | | 12.00-15.40 SCRIERE ACADEMICĂ, COLINĂ, HP3_ OANCEA BOGDAN |

| | | | |
|------------|----------|---|--|
| 17.12.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT* _ CIOROIU SILVIU | 12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SG_ GLEVEȘANU ANDREEA |
| 18.12.2022 | DUMINICĂ | | |
| 07.01.2023 | SÂMBĂȚĂ | 08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SG_ NECHITA F. | 12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SCOL1_ BONDOC-IONESCU D. |
| 8.01.2023 | DUMINICĂ | | |

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* PENTRU DISCIPLINELE TEORIA, PRACTICA INSTRUIRII ȘI APLICAȚII PRACTICE ÎN SCHI ALPIN, ACTIVITĂȚILE SE VOR DESFĂȘURA COMASAT ȘI VOR FI PROGRAMATE ULTERIOR!

* Sala SG, sala de gimnastică se află pe Colină, vis-a-vis de terenul sintetic de fotbal de lângă căminul 14.

* Sala LKT se află pe strada Turnului, Facultatea de Construcții, CORP J.

*Sălile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H.

ORAR IFR

ANUL II IFR SPM - SEM. I

| DATA | ZIUA | ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC | |
|------------|----------|---|--|
| 8.10.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 AMENAJARE BAZE SPORTIVE, COLINĂ, HP3_ TURCU IOAN | 13.00-16.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII (TPI) ÎN SPORTURI DE APĂ, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE SIMONA |
| 9.10.2022 | DUMINICĂ | 8.00-11.40 ENGLEZĂ, HP3_ ANTONARU CARMEN 8.00-11.40 FRANCEZĂ, HP4_ PETRE ANDREEA | |
| 15.10.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTUL DE EXPRESIE-FITNESS COLINĂ, SF - CHICOMBAN MIHAELA | 12.00-15.40 TEORIA EFS COLINĂ, HP2_ BĂDICU GEORGIAN |
| 16.10.2022 | DUMINICĂ | | |
| 22.10.2022 | SÂMBĂȚĂ | 08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV, COLINĂ, HP2_ ENOIU RĂZVAN | 13.00-16.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII (TPI) ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE SIMONA |
| 23.10.2022 | DUMINICĂ | | |
| 29.10.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 AMENAJARE BAZE SPORTIVE, COLINĂ HP3_ TURCU IOAN | 13.00-16.40 TPI ÎN SPORTURI DE APĂ, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE SIMONA |
| 30.10.2022 | DUMINICĂ | | 13.00-16.40 TPI ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE S. |
| 5.11.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTUL DE EXPRESIE-FITNESS SF_ CHICOMBAN MIHAELA | 12.00-15.40 TEORIA EFS, HP2_ BĂDICU GEORGIAN |
| 6.11.2022 | DUMINICĂ | | 12.00-15.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON) 12.00-15.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON) |
| 12.11.2022 | SÂMBĂȚĂ | 08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE A.S., COLINĂ, HP2_ ENOIU RĂZVAN | |
| 13.11.2022 | DUMINICĂ | | |
| 19.11.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 AMENAJARE BAZE SPORTIVE, COLINĂ HP3_ TURCU IOAN | 13.00-16.40 TPI ÎN SPORTURI DE APĂ, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE SIMONA |
| 20.11.2022 | DUMINICĂ | | |
| 26.11.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTUL DE EXPRESIE-FITNESS SF_ CHICOMBAN MIHAELA | 12.00-15.40 TEORIA EFS, HP2_ BĂDICU GEORGIAN |
| 27.11.2022 | DUMINICĂ | | 12.00-13.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON) 12.00-13.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON) |
| 3.12.2022 | SÂMBĂȚĂ | 08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE A.S., COLINĂ, HP2_ ENOIU RĂZVAN | 13.00-16.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE S. |
| 4.12.2022 | DUMINICĂ | | |
| 10.12.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-9.40 AMENAJARE BAZE SPORTIVE, COLINĂ HP3_ TURCU IOAN | 13.00-14.40 TPI ÎN SPORTURI DE APĂ, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE SIMONA |
| 11.12.2022 | DUMINICĂ | | |
| 17.12.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 FITNESS, SF_ CHICOMBAN M. | 12.00-13.40 TEORIA EFS, HP2_ BĂDICU GEORGIAN |
| 18.12.2022 | DUMINICĂ | 8.00-11.40 ENGLEZĂ, HP3_ ANTONARU C. 8.00-11.40 FRANCEZĂ, HP4_ PETRE A. | |
| 7.01.2023 | SÂMBĂȚĂ | 08.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE A.S., COLINĂ, HP2_ ENOIU RĂZVAN | 13.00-16.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE, BAZINUL OLIMPIC_ TOMELE S. |
| 8.01.2023 | DUMINICĂ | | |

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* DISCIPLINELE TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN NATAȚIE ȘI TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SPORTURI DE APĂ SE DESFĂȘOARĂ LA BAZINUL OLIMPIC (B-DUL GĂRII)!

* PENTRU DISCIPLINELE TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN SCHI FOND ȘI APLICAȚII PRACTICE ÎN DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ-SCHI FOND, ACTIVITĂȚILE SE VOR DESFĂȘURA COMASAT ȘI VOR FI PROGRAMATE ULTERIOR!

*Sălile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H.

*Sala SF, sala de forță se află pe Colina, corpul I, lângă sediul facultății, vis-a-vis de bariera a II-a.

ORAR IFR
ANUL III IFR SPM SEM. I

| DATA | ZIUA | ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC | | |
|------------|----------|--|--|---|
| 8.10.2022 | SÂMBĂȚĂ | | | |
| 9.10.2022 | DUMINICĂ | 8.00-11.40 UTILIZARE SOFT-URI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE, INSTITUT _BRUS DENISA | | |
| 15.10.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 EVALUARE, HP2_PARASCHIV FLORIN | | 12.00-15.40 REFACEREA ȘI RECUPERAREA ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ, INSTITUT L1 _MÎNDRESCU VERONICA |
| 16.10.2022 | DUMINICĂ | 8.00-11.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP2_MARTOMA ALINA | | |
| 22.10.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 SPECIALIZARE, COLINĂ, SALA MARE | | 12.00-15.40 ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV COLINĂ, HP4_ENOIU RĂZVAN |
| 23.10.2022 | DUMINICĂ | | | |
| 29.10.2022 | SÂMBĂȚĂ | | | |
| 30.10.2022 | DUMINICĂ | 8.00-11.40 UTILIZARE SOFT-URI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE, INSTITUT _BRUS DENISA | | |
| 5.11.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 EVALUARE, HP2_PARASCHIV F. | | 12.00-15.40 REFACERE, INSTITUT L1 _MÎNDRESCU VERONICA |
| 6.11.2022 | DUMINICĂ | 8.00-11.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP2_MARTOMA | | |
| 12.11.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 SPECIALIZARE, COLINĂ, SALA MARE | | 12.00-15.40 ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV COLINĂ, HP4_ENOIU RĂZVAN |
| 13.11.2022 | DUMINICĂ | | | |
| 19.11.2022 | SÂMBĂȚĂ | | | |
| 20.11.2022 | DUMINICĂ | 8.00-13.40 UTILIZARE SOFT-URI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE, INSTITUT _BRUS DENISA | | |
| 26.11.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 EVALUARE, HP2_PARASCHIV F. | | 12.00-15.40 REFACERE INSTITUT L1 _MÎNDRESCU VERONICA |
| 27.11.2022 | DUMINICĂ | 8.00-11.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI, HP2_MARTOMA | | |
| 3.12.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 SPECIALIZARE, COLINĂ, SALA MARE | | 12.00-15.40 ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV COLINĂ, HP4_ENOIU RĂZVAN |
| 4.12.2022 | DUMINICĂ | | | |
| 10.12.2022 | SÂMBĂȚĂ | | | |
| 11.12.2022 | DUMINICĂ | | | |
| 17.12.2022 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-9.40 EVALUARE, HP2_PARASCHIV F. | 10.00-11.40 FIZIOLOGIA EFORTULUI HP2_MARTOMA ALINA | 12.00-15.40 REFACERE, INSTITUT L1 _MÎNDRESCU VERONICA |
| 18.12.2022 | DUMINICĂ | | | |
| 7.01.2023 | SÂMBĂȚĂ | 8.00-11.40 SPECIALIZARE, COLINĂ, SALA MARE | | 12.00-15.40 ETICĂ ȘI DEONTOLOGIE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV COLINĂ, HP4_ENOIU RĂZVAN |
| 8.01.2023 | DUMINICĂ | | | |

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚĂ ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

*** ACTIVITĂȚILE DIDACTICE LA STAGIILE DE PRACTICĂ SE VOR DESFĂȘURA COMASAT DUPĂ UN PROGRAM ANUNȚAT ULTERIOR!

*Săile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H; Sala Consiliu se află la sediul facultății, iar Sala L1 la Institut.

ELABORAT DE LECT.DR. GABRIEL SIMION,
RESPONSABIL IFR

Actualizat 11 octombrie 2022