

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT AL PROMOȚIEI 2021-2024

Universitatea *Transilvania* din Brașov

*Programul de studii
universitare de licență* SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

Domeniul fundamental ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Domeniul de licență EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Facultatea EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE

Durata studiilor: 3 ANI

Forma de învățământ: CU FRECVENȚĂ (F)

1. OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE

Obiectivul general al programului de studii este direcționat către formarea cadrelor didactice de specialitate, abilitate cu capacități și competențe pe direcția proiectării, conducerii și evaluării actului de predare-învățare la nivelul stadiului I al antrenamentului sportiv;

Obiectivele secundare ale programului de studii sunt:

- formarea specialistului cu studii de licență în domeniul educației fizice și sportului;
- formarea specialistului cu capacități de cercetare științifică, pentru asigurarea suportului științific necesar cunoașterii, dezvoltării și evoluției domeniului;
- implicarea absolvenților într-o gamă variată de activități conexe domeniului educației fizice și sportului (expert, consilier pe probleme sportive, antrenor, instructor sportiv, monitor de timp liber, funcționar de stat sau funcționar public).

Obiectivele și profilul de competente dezvoltat în concordanță cu nevoile identificate pe piața muncii și cu cadrul național al calificărilor sunt prezentate sintetic în cele ce urmează și detaliat în fișele disciplinelor aferente prezentului plan de învățământ.

Obiectivele educaționale, formulate din perspectiva cadrului didactic și rezultate prin operaționalizarea competențelor de formare, structurate pe cele trei dimensiuni, sunt:

1. Obiective cognitive:

- să cunoască aparatul noțional specific domeniului educație fizică și sport;
- să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de tip sportiv;
- să cunoască sistemul de mijloace cu care se operează în activitățile specifice educației fizice și sportului;
- să cunoască componentele procesului instructiv-educativ de educație fizică și sportivă precum și factorii antrenamentului sportiv;
- să cunoască cele mai importante teorii despre învățarea / educarea motrică;
- să cunoască formele de organizare, programare – planificare, evidență și evaluare a activităților de educație fizică și sportivă și a procesului de antrenament sportiv – stadiul I.

2. Obiective aplicativ-practice (instrumental-operaționale):

- să fie capabil de a analiza interdisciplinar diferitele forme de manifestare ale motricității umane și ale capacității de performanță motrică;
- să aibă capacitatea de a se exprima motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și de a conștientiza parametrii de mișcare și efort realizați;
- să dobândească capacitatea de a corela diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul traseului de studii;
- să fie capabil de a identifica și utiliza noi surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi;
- să fie capabil de a aplica creativ cunoștințele dobândite în facultate, în situații profesionale diverse;
- să aibă capacitatea de a își organiza eficient activitatea profesională.

3. Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționare:

- să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de educație fizică și sport;
- să fie capabil de a utiliza moduri și stiluri de comunicare motrică / amotrică adecvate situațiilor specifice; să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca de echipă.

Competențe profesionale

- proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;
- organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;
- evaluarea creșterii, dezvoltării fizice și a motricității, potrivit cerințelor și modelelor specifice ramurii de sport;
- descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramură de sport;
- evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de pregătire specifică, pe ramură de sport;
- utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

Competențe transversale

- organizarea de evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și nivele de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;
- îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție / pregătire / competiție sportivă.
- autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

2. STRUCTURA PE SĂPTĂMÂNI A ANULUI UNIVERSITAR

Număr de semestre: 2

Numar de credite pe semestru: 30

Număr de ore de activități didactice /săptămână: 27 (28 an I, sem. II)

Numărul de săptămâni: 14

	Activități didactice		Sesiuni de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	2 stagii	3	1	12
Anul II	14	14	3	3	2	2 stagii	3	1	12
Anul III	14	14	3	3	2	4 stagii	3	1	-

3. ASIGURAREA FLEXIBILIZĂRII INSTRUIRII. CONDIȚIONĂRI

Flexibilizarea programului de studii este asigurată prin alegerea traseului de specializare al studentului. Alegerea traseului se face individual, de fiecare student, în semestrul patru, în care parcurge *Stagiul de pregătire și elaborare a lucrării de licență* (cod SPEL).

Disciplinele opționale (la alegere) sunt propuse începând cu semestrul al II-lea și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale, care completează traseul de specializare al studentului. Alegerea traseului se realizează de fiecare student în anul universitar anterior derulării disciplinelor / pachetelor de discipline opționale, cu excepția opțiunilor aferente semestrului II, opțiuni realizate în primul semestru.

Organizarea cursurilor la *disciplinele facultative* se realizează prin *Departamentul de Formare continuă* al Universității Transilvania din Brașov. În planul de învățământ al fiecărui program de studii de licență se consemnează numai modulele și numărul aferent de ore, urmând ca denumirea disciplinei să se menționeze în registrul matricol conform opțiunii studentului. Disciplinele facultative propuse de facultăți sau disciplinele altor programe de studiu alese de student se grupează în 5 module:

1. Modul A (discipline socio-umane)
2. Modul B (limbi moderne)
3. Modul C (informatică)
4. Modul D (tehnice)
5. Modul E (sportive).

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și de înscriere a notelor / calificativelor în *Suplimentul la diplomă* este prezentată în *Regulamentul de activitate profesională a studenților*. Alocarea creditelor pentru disciplinele facultative se realizează în urma susținerii colocviului de absolvire a cursului. Creditele obținute la disciplinele facultative nu înlocuiesc creditele pentru disciplinele obligatorii și opționale.

4. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDIU URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDIU

Condițiile de înscriere în anul universitar următor, cele de a urma module de curs în avans, precum și cele de promovare sunt cuprinse în *Regulamentul privind activitatea profesională a studenților* și în *Instrucțiuni privind inițierea și derularea disciplinelor facultative*. Alocarea creditelor aferente disciplinelor facultative se realizează în urma susținerii colocviului de absolvire a cursului respectiv, creditele obținute neînlocuind creditele pentru disciplinele obligatorii și opționale.

Stagiul de practică în centre de inițiere în sport / pe ramuri de sport (cod SPIS05 și SPIS06), se va efectua în concordanță cu specializarea pentru care a optat studentul la disciplina Metodica antrenamentului pe ramuri de sport, (cod MA05 și MA06).

Pe parcursul studiilor este obligatoriu avizul medical anual privind starea de sănătate a tuturor studenților în vederea practicării educației fizice și sportului, sau declarația acestora pe proprie

răspundere privind starea de sănătate necesară participării la activitățile didactice specifice programului de studiu.

5. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Perioada de întocmire a proiectului de licență: începând cu penultimul semestru de studii (V).

Definitivarea proiectului de licență: în ultimul semestru de studii (VI).

Perioada de susținere a proiectului de licență: în sesiunea iunie-iulie a ultimului an de studii.

Numărul de credite pentru susținerea proiectului de licență: 10 credite (în plus față de cele 180).

- Proba I – examen scris și probă practico-metodică (testarea cunoștințelor în domeniul de licență și în specializarea studiată) – 5 credite
- Proba II – elaborarea și susținerea lucrării de licență – 5 credite

Media minimă de promovare a fiecărei probe este 5,00 iar media minimă de promovare a examenului de licență este 6,00.

6. PREGĂTIREA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A UNUI POST ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT

Pentru ocuparea prin concurs a unui post în învățământ, absolventul trebuie să posede *Certificatul de absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel I*, pentru învățământul gimnazial, și *Certificatul de absolvire a Programului de formare psihopedagogică nivel II*, pentru învățământul liceal, postliceal sau superior. Programele de formare psihopedagogică de nivel I și nivel II sunt organizate și coordonate de către *Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD)* conform legislației în vigoare. Certificarea competențelor pentru profesia didactică se poate obține la două nivele, respectiv:

- Nivel I (inițial) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul sportiv gimnazial, cu condiția acumulării unui minimum de 30 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
- Nivel II (de aprofundare) – care acordă absolvenților de studii universitare dreptul să ocupe posturi didactice în învățământul sportiv liceal, postliceal sau superior, cu satisfacerea a trei condiții:
 - acumularea unui minimum de 60 de credite transferabile din programul de formare psihopedagogică;
 - absolvirea unui program de masterat în domeniul diplomei de studii universitare de licență.
 - admiterea la studii universitare de doctorat în domeniu.

Programele de formare psihopedagogică nivel I și nivel II se finalizează cu examen de absolvire pentru fiecare nivel de certificare.

7. DISCIPLINELE DE STUDIU PE ANI

ANUL I

Aprobat în şedinţa
Senatului Universităţii Transilvania
din Braşov din data de
29 septembrie 2021

Nr Crt	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	C
1.	Anatomie funcţională	DD	DI	AF	2	1	-	-	58	E	4							
2.	Kinesiologie	DF	DI	KIN	1	1	-	-	22	E	2							
3.	Bazele generale ale atletismului	DF	DI	BGA	2	-	2	-	44	E	4							
4.	Bazele generale ale gimnasticii	DF	DI	BGG	2	-	2	-	44	E	4							
5.	Teoria şi practica instruirii în schi alpin	DD	DI	TPS	2	-	3	-	55	E	5							
6.	Teoria şi practica instruirii în sporturile de combat	DD	DI	TPC	1	-	1	-	22	C	2							
7.	Istoria educaţiei fizice şi sportului	DOU	DI	IEFS	1	1	-	-	22	C	2							
8.	Aplicaţii practice în schi alpin	DD	DI	APS	-	-	-	3	58	V	4							
9.	Limba engleză 1	DC	DI	LE 01	1	1	-	-	22	C	2							
	Limba spaniolă 1			LS 01														
	Limba franceză 1			LF 01														
10.	Scrierea academică	DC	DI	SA	1	-	-	-	11	V	1							
11.	Fiziologie	DD	DI	FIZ								2	1	-	-	58	E	4
12.	Educaţie pentru sănătate şi prim ajutor	DF	DI	ESA								1	-	2	-	33	E	3
13.	Bazele generale ale handbalului	DF	DI	BGH								2	-	2	-	44	E	4
14.	Bazele generale ale fotbalului	DF	DI	BGF								2	-	2	-	44	E	4
15.	Teoria şi practica instruirii în atletism	DD	DI	TPA								1	-	2	-	33	C	3
16.	Teoria şi practica instruirii în gimnastică	DD	DI	TPG								1	-	2	-	33	C	3

17.	Teoria instruirii în turism-orientare	DD	DI	TPTO								2	-	1	-	58	E	4
18.	Aplicații practice în turism-orientare	DD	DI	APT0								-	-	-	2	47	V	3
19.	Limba engleză 2	DC	DI	LE 02								1	1	-	-	22	C	2
	Limba spaniolă 2			LS 02														
	Limba franceză 2			LF02														
TOTAL					13	4	8	3	358	5E/ 3C/ 2V	30	12	2	11	2	372	5E/ 3C/ 1V	30
Total ore didactice pe săptămână					28							27						

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁ *	C ₂ **	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	DFc		2	1			33	C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	DFc		2	1			33	C	3	2	1			33	C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	DFc									2		1		33	C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	DFc									2		1		33	C	3
5.	MODUL E (sportive)	DC	DFc			2			22	C	2		2			22	C	2

Legendă:

C₁* = criteriul conținutului;

DS – discipline de specialitate

C₂** = criteriul obligativității;

DF – discipline fundamentale

DC – discipline complementare

DI – discipline obligatorii (impuse)

DD – discipline în domeniu (unde este cazul)

DOU- discipline la opțiunea universității

DO – discipline opționale

DFc – discipline facultative

SI = ore de studiu individual

RECTOR,

Prof.dr.ing. IOAN VASILE ABRUDAN



DECAN,

Conf.dr. IOAN TURCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Lect.dr. BOGDAN OANCEA

COORDONATOR PROGRAM S IDII,

Prof.dr.RAZVAN SAND' JOIU

ANUL II

Nr. crt.	Disciplina	C ₁ *	C ₂ **	Codul disciplinei	Semestrul III							Semestrul IV						
					C	S	L	P	SI*	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	Teoria educaţiei fizice şi sportului	DF	DI	TEFS	2	1	-	-	58	E	4							
2.	Teoria şi practica instruirii în schi fond	DD	DI	TPSF	1	-	2	-	58	E	4							
3.	Teoria şi practica instruirii în nataţie 1	DD	DI	TPIN1	-	-	2	-	22	V	2							
4.	Bazele generale ale antrenamentului sportiv	DS	DI	BGAS	2	2	-	-	44	E	4							
5.	Teoria şi practica în sportul de expresie-Fitness	DD	DI	TPSF	2	-	2	-	19	C	3							
6.	Teoria şi practica instruirii în sporturi de apă	DD	DI	TPSA	2	-	1	-	33	C	3							
7.	Amenajare baze sportive	DS	DO	ABS	2	1	-	-	58	E	4							
	Echipamente, aparate şi instalaţii folosite în sport																	
8.	Aplicaţii practice în discipline sportive de iarnă-schi fond	DD	DI	APSF	-	-	-	3	58	V	4							
9.	Limba engleză 3	DC	DI	LE 03	1	1	-	-	22	C	2							
	Limba spaniolă 3			LS 03														
	Limba franceză 3			LF 03														
10.	Psihopedagogia	DF	DI	PP								1	1	-	-	22	C	2
11.	Bazele generale ale baschetului	DF	DI	BGB								2	-	2	-	44	E	4
12.	Bazele generale ale voleiului	DF	DI	BGV								2	-	2	-	44	E	4
13.	Metodica educaţiei fizice şi sportului	DF	DI	MEFS								2	1	-	-	58	E	4
14.	Teoria şi practica instruirii în nataţie 2	DD	DI	TPIN2								2	-	2	-	44	E	4

	2																		
15.	Metode de cercetare în știința sportului și educației fizice	DC	DI	MCSS									2	1	-	-	58	C	4
16.	Aplicații practice discipline sportive de apă	DD	DI	APDA									-	-	-	3	58	V	4
17.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	DD	DI	SPEL									-	-	-	2	22	V	2
18.	Limba engleză 4	DC	DC	LE 04									1	1	-	-	22	C	2
	Limba spaniolă 4			LS 04															
	Limba franceză 4			LF 04															
TOTAL					12	5	7	3	372	4E/ 3C/ 2V	30	12	4	6	5	372	4E/ 3C/ 2V	30	
Total ore didactice pe săptămână					27							27							

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁	C ₂	Cod	Semestrul I							Semestrul II						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	DFc		2	1			33	C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	DFc		2	1			33	C	3	2	1			33	C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	DFc									2		1		33	C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	DFc									2		1		33	C	3
5.	MODUL E (sportive)	DC	DFc			2			22	C	2		2			22	C	2

RECTOR,
Prof.dr.ing. IOAN VASILE ABRUDAN



DECAN,
Conf.dr. IOAN TURCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Lect.dr. BOGDAN OANCEA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,
Prof.dr. RAZVAN SAU ENOIU

**CONFORM CU
ORIGINALUL**

ANUL III

Nr. Crt	Disciplina	C1	C2	Codul disciplinei	Semestrul V							Semestrul VI						
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1	Evaluare motrică și somato- funcțională	DD	DI	EMSF	2	1	-	-	58	E	4							
2	Utilizare soft-uri specializate în Știința Sportului și Educației Fizice	DC	DO	USSS	2	-	1	-	33	C	3							
	Management aplicat în Știința sportului și educației fizice			MSS														
3	Etică și deontologie în antrenamentul sportiv	DOU	DO	EDAS	2	1	-	-	58	E	4							
	Sociologia în Știința sportului și educației fizice			SSS	2	1	-	-	58	E	4							
4	Fiziologia efortului sportiv	DS	DI	FES	2	-	2	-	69	E	5							
5	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță	DS	DI	RRSP	2	-	2	-	69	C	5							
6	Metodica antrenamentului pe ramuri de sport	DS	DI	MA	2	-	2	-	69	E	5	2	-	2	-	69	E	5
7	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport	DS	DI	SPIS	-	-	-	3	8	V	2	-	-	-	3	8	V	2
8	Stagiu de practică în structuri ale sportului	DS	DI	SPSS	-	-	-	3	8	V	2							
9	Psihologia sportului	DS	DI	PS								2	2	-	-	69	E	5
10	Tehnici de monitorizare a performanței sportive	DS	DI	TMPS								2	-	1	-	33	C	3
11	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice	DS	DI	TMDCM								2	-	2	-	44	E	4
12	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive-outdoor	DS	DI	SPESO								-	-	-	3	58	V	4

13	Șah	DOU	DI	Ș								2	1	-	-	58	E	4
14	Teoria și practica instruirii în schi biatlon	DS	DI	TPISB								2	-	1		33	C	3
TOTAL					12	3	6	6	372	4E / 2C/ 2V	30	12	3	6	6	372	4E/ 2C/ 2V	30
Total ore didactice pe săptămână					27						27							

** Activități didactice desfășurate comasat

DISCIPLINE FACULTATIVE

Nr. crt.	Discipline facultative	C ₁ *	C ₂ **	Cod	Semestrul I						Semestrul II							
					C	S	L	P	SI	V	Cr	C	S	L	P	SI	V	Cr
1.	MODUL A (socio-umane)	DS	DFc		2	1			33	C	3							
2.	MODUL B (limbi moderne)	DC	DFc		2	1			33	C	3	2	1			33	C	3
3.	MODUL C (informatică)	DC	DFc									2		1		33	C	3
4.	MODUL D (tehnice)	DS	DFc									2		1		33	C	3
5.	MODUL E (sportive)	DC	DFc			2			22	C	2		2			22	C	2

RECTOR,

Prof.dr.ing.



DECAN,

Conf.dr. IOAN TURCU'

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Lect.dr. BOGDAN OANCEA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,

Prof.dr.RAZVAN ANDU ENOIU

**CONFORM CU
ORIGINALUL**

BILANŢ GENERAL I

Nr. crt.	Disciplina	Nr de ore x 14 săptămâni				Total		STANDARD ARACIS
		An I	An II	An III	An IV	ore	%*	
1	Obligatorii	770	714	672	-	2156	94,48	90-95%
2	Opţionale	-	42	84	-	126	5,52	5-10%
TOTAL		770	756	756	-	2282	100	100%
3	Facultative	14	-	-	-	-	-	-

BILANŢ GENERAL II

Nr. crt.	Discipline	Nr de ore x 14 săptămâni				Total		STANDARD ARACIS
		An I	An II	An III	An IV	ore	%*	
1	fundamentale	294	224	-	-	518	22,70	20-25%
2	în domeniu	378	336	42	-	756	33,13	30-35%
3	de specialitate	-	98	588	-	686	30,06	30-35%
4	complementare	70	98	42	-	210	9,20	5-10%
5	la opţiunea universităţii	28	-	84		112	4,91	3-5%
TOTAL		770	756	756	-	2282	100	100%

RECTOR,

Prof.dr.ing. IOAN VASILE ABREJAN



DECAN,

Conf.dr. IOAN TURCI

DIRECTOR DEPARTAMENT,

Lect.dr. BOGDAN OANCEA

COORDONATOR PROGRAM STUDII,
Prof.dr. AZVAN SANDU ENOIU