

Orar disciplină Educație fizică și sport - facultăți fără profil sportiv - semestrul I, 2025-2026

zi	ora	disciplina	locăție	cadru didactic	loc întâlnire	nr. locuri
luni	10	fitness	SF	Alecu Ștefan		50
luni	12	fitness	SF	Alecu Ștefan		50
luni	14	fitness	SF	Alecu Ștefan		50
marți	10	fitness	SF	Alecu Ștefan		50
marți	12	fitness	SF	Alecu Ștefan		50
marți	14	fitness	SF	Alecu Ștefan		50
marți	16	fitness	SF	Alecu Ștefan		50
marți	18	fitness	SF	Alecu Ștefan		50
miercuri	14	fitness	SF	Alecu Ștefan		50
miercuri	16	fitness	SF	Alecu Ștefan		50
miercuri	18	fitness	SF	Alecu Ștefan		50
joi	12	fitness	SF	Alecu Ștefan		50
joi	14	fitness	SF	Alecu Ștefan		50
joi	16	fitness	SF	Alecu Ștefan		50
vineri	10	fitness	SF	Alecu Ștefan		50
vineri	12	fitness	SF	Fintina Ioana Maria		50
vineri	14	fitness	SF	Fintina Ioana Maria		50
vineri	16	fitness	SF	Fintina Ioana Maria		50
luni	8	baschet	SCOL1	Fintina Ioana Maria		50
luni	16	baschet	SCOL1	Fintina Ioana Maria		50
joi	10	baschet	SCOL1	Fintina Ioana Maria		50
sâmbătă	8	șah scutiti medicali	ICDT_L1	Fintina Ioana Maria		50
sâmbătă	10	șah scutiti medicali	ICDT_L1	Fintina Ioana Maria		50
11.10 și 12.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Baba Daniela	teren de baschet	50
18.10 și 19.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Baba Daniela	teren de baschet	50
08.11 și 09.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Baba Daniela	teren de baschet	50
15.11 și 16.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Baba Daniela	teren de baschet	50
22.11 și 23.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Baba Daniela	teren de baschet	50
luni	16	fitness	SF	Bondoc Alexandru		50
marți-săptămână pară	10	Baschet	SCOL2	Bondoc Ionescu Dragoș		50
marți	16	DFG	SG	Bondoc Ionescu Dragoș		50
miercuri	14	DFG	SG	Bondoc Ionescu Dragoș		50
miercuri	16	DFG	SG	Bondoc Ionescu Dragoș		50
joi	16	DFG	SG	Bondoc Ionescu Dragoș		50
vineri	16	DFG	SG	Bondoc Ionescu Dragoș		50
miercuri (06.10 - 21.11.2025)	10	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Bondoc Ionescu Dragoș		50
miercuri (06.10 - 21.11.2025)	12	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Bondoc Ionescu Dragoș		50

miercuri (06.10 - 21.11.2025)	8	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Neamțu Mircea		50
miercuri (06.10 - 21.11.2025)	10	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Neamțu Mircea		50
miercuri (06.10 - 21.11.2025)	12	fotbal feminin	teren sintetic_Colină	Neamțu Mircea		50
miercuri (06.10 - 21.11.2025)	14	fotbal feminin	teren sintetic_Colină	Neamțu Mircea		50
miercuri (06.10 - 21.11.2025)	16	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Neamțu Mircea		50
vineri (06.10 - 21.11.2025)	8	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Neamțu Mircea		50
vineri (06.10 - 21.11.2025)	10	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Neamțu Mircea		50
vineri (06.10 - 21.11.2025)	12	fotbal feminin	teren sintetic_Colină	Neamțu Mircea		50
joi	14	fitness	SF	Neamțu Mircea		50
joi	16	fitness	SF	Neamțu Mircea		50
joi	18	fitness	SF	Neamțu Mircea		50
miercuri	14	DFG	SG	Bondoc Ionescu Cristian		50
miercuri	16	DFG	SG	Bondoc Ionescu Cristian		50
joi	16	DFG	SG	Bondoc Ionescu Cristian		50
vineri	16	DFG	SG	Bondoc Ionescu Cristian		50
11.10 și 12.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Bondoc Ionescu Cristian	Răcădău-parcul La Iepure	50
18.10 și 19.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Bondoc Ionescu Cristian	Răcădău-parcul La Iepure	50
25.10 și 26.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Bondoc Ionescu Cristian	Răcădău-parcul La Iepure	50
01.11 și 02.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Bondoc Ionescu Cristian	Răcădău-parcul La Iepure	50
08.11 și 09.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Bondoc Ionescu Cristian	Răcădău-parcul La Iepure	50
15.11 și 16.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Bondoc Ionescu Cristian	Răcădău-parcul La Iepure	50
22.11 și 23.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Bondoc Ionescu Cristian	Răcădău-parcul La Iepure	50
29.11 și 07.12.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Bondoc Ionescu Cristian	Răcădău-parcul La Iepure	50
joi (06.10 - 21.11.2025)	12	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Bondoc Ionescu Cristian		50
joi (06.10 - 21.11.2025)	14	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Bondoc Ionescu Cristian		50
vineri (06.10 - 21.11.2025)	12	fotbal feminin	teren sintetic_Colină	Bondoc Ionescu Cristian		50
vineri (06.10 - 21.11.2025)	14	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Bondoc Ionescu Cristian		50
luni	12	fitness	SF	Onea Adrian		50
luni	14	fitness	SF	Onea Adrian		50
marți	10	fitness	SF	Onea Adrian		50
marți	12	fitness	SF	Onea Adrian		50
marți	16	fitness	SF	Onea Adrian		50
miercuri	14	fitness	SF	Onea Adrian		50
miercuri	16	fitness	SF	Onea Adrian		50
joi	12	fitness	SF	Onea Adrian		50
vineri	10	fitness	SF	Onea Adrian		50
vineri	12	fitness	SF	Onea Adrian		50
vineri	14	fitness	SF	Onea Adrian		50
vineri	16	fitness	SF	Onea Adrian		50
luni	18	fitness	SF	Romilă Cristina		50
luni	16	Handbal	SCOL2	Romilă Cristina		50
miercuri	14	DFG	SCOL2	Romilă Cristina		50

miercuri	16	Handbal	SCOL2	Romilă Cristina		50
vineri	8	Badminton	SCOL2	Romilă Cristina		50
luni	14	DFG	SG	Romilă Cristina		50
miercuri	18	DFG	SG	Romilă Cristina		50
22.11 și 23.11.2025	8	pachet excursii	Tâmpa	Romilă Cristina	DJST	50
vineri	12	baschet	SCOL2	Tomele Simona		50
vineri (săptămână impară)	18	fitness	SF	Tomele Simona		50
luni (06.10 - 21.11.2025)	12	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Tomele Simona		50
luni (06.10 - 21.11.2025)	14	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Tomele Simona		50
luni	10	baschet	SCOL2	Tomele Simona		50
luni	16	DFG	SG	Tomele Simona		50
joi	14	baschet	SCOL2	Tomele Simona		50
marți (06.10 - 21.11.2025)	12	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Tomele Simona		50
miercuri (06.10 - 21.11.2025)	10	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Tomele Simona		50
miercuri (06.10 - 21.11.2025)	12	fotbal feminin	teren sintetic_Colină	Tomele Simona		50
miercuri (06.10 - 21.11.2025)	14	fotbal feminin	teren sintetic_Colină	Tomele Simona		50
vineri (06.10 - 21.11.2025)	14	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Tomele Simona		50
11.10 și 12.10.2025	9	pachet excursii	7 SCĂRI	Tomele Simona	Barieră Dambul Morii	50
18.10 și 19.10.2025	12	pachet excursii	7 SCĂRI	Tomele Simona	Barieră Dambul Morii	50
25.10 și 26.10.2025	9	pachet excursii	7 SCĂRI	Tomele Simona	Barieră Dambul Morii	50
01.11 și 02.11.2025	9	pachet excursii	7 SCĂRI	Tomele Simona	Barieră Dambul Morii	50
08.11 și 09.11.2025	9	pachet excursii	7 SCĂRI	Tomele Simona	Barieră Dambul Morii	50
15.11 și 16.11.2025	9	pachet excursii	7 SCĂRI	Tomele Simona	Barieră Dambul Morii	50
22.11 și 23.11.2025	9	pachet excursii	7 SCĂRI	Tomele Simona	Barieră Dambul Morii	50
29.11 și 06.12.2025	9	pachet excursii	7 SCĂRI	Tomele Simona	Barieră Dambul Morii	50
18.10 și 19.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Cătănescu Andreea	Teren de baschet	50
25.10 și 26.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Cătănescu Andreea	Teren de baschet	50
08.11 și 09.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Cătănescu Andreea	Teren de baschet	50
15.11 și 16.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Cătănescu Andreea	Teren de baschet	50
02.11 și 23.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Cătănescu Andreea	Teren de baschet	50
06.12 și 07.12.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Cătănescu Andreea	Teren de baschet	50
luni (06.10 - 21.11.2025)	8	DFG	teren sintetic_Colină	Cătănescu Andreea		50
luni (06.10 - 21.11.2025)	10	DFG	teren sintetic_Colină	Cătănescu Andreea		50
luni (06.10 - 21.11.2025)	12	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Cătănescu Andreea		50
marți (06.10 - 21.11.2025)	10	DFG	teren sintetic_Colină	Cătănescu Andreea		50
marți	12	baschet	SCOL2	Cătănescu Andreea		50
luni (06.10 - 21.11.2025)	14	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Flucus Gheorghe		50
luni (06.10 - 21.11.2025)	16	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Flucus Gheorghe		50
miercuri (06.10 - 21.11.2025)	16	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Flucus Gheorghe		50
marți (06.10 - 21.11.2025)	14	fotbal feminin	teren sintetic_Colină	Flucus Gheorghe		50
marți (06.10 - 21.11.2025)	16	fotbal feminin	teren sintetic_Colină	Flucus Gheorghe		50
luni	18	fitness	SF	Grif Manuel		50

joi	18	fitness	SF	Grif Manuel		50
vineri	18	fitness	SF	Grif Manuel		50
miercuri - săptămâna impară	10	badminton	SCOL2	Grif Manuel		50
joi	10	baschet	SCOL1	Grif Manuel		50
vineri	16	badminton	SCOL1	Grif Manuel		50
marți	10	DFG	SG	Grif Manuel		50
11.10 și 12.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Grif Manuel	Intrare Sala Agreement	50
18.10 și 19.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Grif Manuel	Intrare Sala Agreement	50
25.10 și 26.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Grif Manuel	Intrare Sala Agreement	50
01.11 și 02.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Grif Manuel	Intrare Sala Agreement	50
08.11 și 09.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Grif Manuel	Intrare Sala Agreement	50
15.11 și 16.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Grif Manuel	Intrare Sala Agreement	50
22.11 și 23.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Grif Manuel	Intrare Sala Agreement	50
06.12 și 07.12.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Grif Manuel	Intrare Sala Agreement	50
miercuri (06.10 - 21.11.2025)	14	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Grif Manuel		50
miercuri (06.10 - 21.11.2025)	16	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Grif Manuel		50
joi (săptămână impară)	8	DFG	SG	Brus Denisa		50
joi (săptămână pară)	8	Fitness dance si cardio	SCOL1	Brus Denisa		50
joi	8	Fitness dance si cardio	SCOL2	Brus Denisa		50
vineri (săptămână impară)	8	DFG	SCOL1	Brus Denisa		50
marti (06.10 - 21.11.2025)	8	Fitness dance si cardio	teren sintetic_Colină	Brus Denisa		50
marti (06.10 - 21.11.2025)	18	Fitness dance si cardio	teren sintetic_Colină	Brus Denisa		50
luni (06.10 - 21.11.2025)	8	Fitness dance si cardio	teren sintetic_Colină	Brus Denisa		50
vineri (06.10 - 21.11.2025)	8	Fitness dance si cardio	teren sintetic_Colină	Brus Denisa		50
11.10 și 12.10.2025	9	pachet excursii	Pietrele lui Solomon	Brus Denisa	capăt linie 50	50
18.10 și 19.10.2025	9	pachet excursii	Pietrele lui Solomon	Brus Denisa	capăt linie 50	50
25.10 și 26.10.2025	9	pachet excursii	Pietrele lui Solomon	Brus Denisa	capăt linie 50	50
01.11 și 02.11.2025	9	pachet excursii	Pietrele lui Solomon	Brus Denisa	capăt linie 50	50
08.11 și 09.11.2025	9	pachet excursii	Pietrele lui Solomon	Brus Denisa	capăt linie 50	50
15.11 și 16.11.2025	9	pachet excursii	Pietrele lui Solomon	Brus Denisa	capăt linie 50	50
22.11 și 23.11.2025	9	pachet excursii	Pietrele lui Solomon	Brus Denisa	capăt linie 50	50
06.12 și 07.12.2025	9	pachet excursii	Pietrele lui Solomon	Brus Denisa	capăt linie 50	50
joi	8	baschet	SCOL2	Gleveșanu Andreea		50
marți	14	DFG	SG	Gleveșanu Andreea		50
18.10 și 19.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Gleveșanu Andreea	Teren de baschet	50
01.11 și 02.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Gleveșanu Andreea	Teren de baschet	50
22.11 și 23.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Gleveșanu Andreea	Teren de baschet	50
06.12 și 07.12.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Gleveșanu Andreea	Teren de baschet	50
marți	18	fitness	SF	Epure Mădălina		50
miercuri	18	fitness	SF	Epure Mădălina		50

miercuri- săptămână impară	8	badminton	SCOL2	Epure Mădălina		50
marți	8	badminton	SCOL1	Epure Mădălina		50
miercuri	16	baschet	SCOL1	Epure Mădălina		50
luni	10	badminton	SCOL2	Epure Mădălina		50
luni	16	baschet	SCOL1	Epure Mădălina		50
marți	12	DFG	SG	Epure Mădălina		50
11.10 și 12.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Epure Mădălina	Teren de baschet	50
18.10 și 19.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Epure Mădălina	Teren de baschet	50
25.10 și 26.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Epure Mădălina	Teren de baschet	50
01.11 și 02.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Epure Mădălina	Teren de baschet	50
08.11 și 09.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Epure Mădălina	Teren de baschet	50
15.11 și 16.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Epure Mădălina	Teren de baschet	50
22.11 și 23.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Epure Mădălina	Teren de baschet	50
06.12 și 07.12.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Epure Mădălina	Teren de baschet	50
joi (06.10 - 21.11.2025)	8	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Drugau Sorin		50
joi (06.10 - 21.11.2025)	10	fotbal masculin	teren sintetic_Colină	Drugau Sorin		50
marti	16	DFG	SG	Drugau Sorin		50
luni	16	fitness	SF	Pelin Bogdan		50
marți	12	DFG	SG	Pelin Bogdan		50
marți	8	badminton	SCOL1	Nanu Costică		50
miercuri	16	baschet	SCOL1	Nanu Costică		50
luni	10	badminton	SCOL2	Nanu Costică		50
miercuri - săptămână impară	8	badminton	SCOL2	Nanu Costică		50
vineri	8	badminton	SCOL2	Nanu Costică		50
18.10 și 19.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Nanu Costică	DJST	50
25.10 și 26.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Nanu Costică	DJST	50
08.11 și 09.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Nanu Costică	DJST	50
15.11 și 16.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Nanu Costică	DJST	50
luni	18	DFG	SG	Paun Laurian		50
marți	12	baschet	SCOL2	Paun Laurian		50
marți	18	DFG	SG	Paun Laurian		50
miercuri	18	DFG	SG	Paun Laurian		50
Joi	18	DFG	SG	Paun Laurian		50
vineri	18	DFG	SG	Paun Laurian		50
marți	14	fitness	SF	Paun Laurian		50
luni	16	handbal	SCOL2	Paun Laurian		50
miercuri	14	DFG	SCOL2	Paun Laurian		50

miercuri	16	handbal	SCOL2	Paun Laurian		50
joi	14	baschet	SCOL2	Paun Laurian		50
joi	16	baschet	SCOL2	Paun Laurian		50
11.10 și 12.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Paun Laurian	DJST	50
18.10 și 19.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Paun Laurian	DJST	50
25.10 și 26.10.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Paun Laurian	DJST	50
01.11 și 02.11.2025	9	pachet excursii	Tâmpa	Paun Laurian	DJST	50
luni	14	DFG	SG	Calfa Horațiu		50
luni	18	DFG	SG	Calfa Horațiu		50
marți	10	DFG	SG	Calfa Horațiu		50
marți	12	DFG	SG	Calfa Horațiu		50
marți	14	DFG	SG	Calfa Horațiu		50
marți	18	DFG	SG	Calfa Horațiu		50
miercuri	18	DFG	SG	Calfa Horațiu		50
joi	18	DFG	SG	Calfa Horațiu		50
vineri	18	DFG	SG	Calfa Horațiu		50
joi	14	baschet	SCOL2	Calfa Horațiu		50
joi	16	baschet	SCOL2	Calfa Horațiu		50
vineri	12	baschet	SCOL2	Calfa Horațiu		50
vineri	16	badminton	SCOL1	Calfa Horațiu		50
18.10 și 19.10.2025	9	pachet excursii	7SCĂRI	Ursu Petronela	Barieră Dâmbul Morii	50
25.10 și 26.10.2025	9	pachet excursii	7SCĂRI	Ursu Petronela	Barieră Dâmbul Morii	50
luni	8	baschet	SCOL1	Teris Stefan		50
luni	10	fitness	SF	Teris Stefan		50