

ORAR IFR

ANUL I IFR EFS - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
5.10.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII COLINĂ SALA DE GIMNASTICĂ (SG)_NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_CIOROIU SILVIU
6.10.2024	DUMINICĂ		12.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP2_ALECU ȘTEFAN
12.10.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, CORP P_ANTONARU C. 8.00-11.40 FRANCEZĂ, COLINĂ, CORP P_PETRE A.	12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, COLINĂ, SALA MICĂ (SCOL1)_GLEVEȘANU ANDREEA
13.10.2024	DUMINICĂ		
19.10.2024	SÂMBĂȚĂ		12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SALA MICĂ (SCOL2) COLINĂ_BONDOC-IONESCU ALEX
20.10.2024	DUMINICĂ		
26.10.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII COLINĂ SALA DE GIMNASTICĂ (SG)_NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_CIOROIU SILVIU
27.10.2024	DUMINICĂ		12.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP2_ALECU ȘTEFAN
2.11.2024	SÂMBĂȚĂ	10.00-11.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON) 10.00-11.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON)	12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SCOL1_GLEVEȘANU ANDREEA
3.11.2024	DUMINICĂ		
9.11.2024	SÂMBĂȚĂ		12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SALA MICĂ (SCOL2) COLINĂ_BONDOC-IONESCU ALEX
10.11.2024	DUMINICĂ		
16.11.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII COLINĂ SALA DE GIMNASTICĂ (SG)_NECHITA FLORENTINA	12.00-13.40 ANATOMIE CORP J, LKT* CIOROIU SILVIU
17.11.2024	DUMINICĂ		14.00-15.40 KINESIOLOGIE, HP2_ALECU ȘTEFAN
23.11.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 SCRIERE ACADEMICĂ, COLINĂ, HP2_ONEA ADRIAN	12.00-15.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SCOL1_GLEVEȘANU ANDREEA
24.11.2024	DUMINICĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ (ONLINE SINCRON) 8.00-11.40 FRANCEZĂ (ONLINE SINCRON)	
7.12.2024	SÂMBĂȚĂ		12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SALA MICĂ (SCOL2) COLINĂ_BONDOC-IONESCU ALEX
8.12.2024	DUMINICĂ		
14.12.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII COLINĂ SALA DE GIMNASTICĂ (SG)_NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT*_CIOROIU SILVIU
15.12.2024	DUMINICĂ		12.00-15.40 KINESIOLOGIE, COLINĂ, HP2_ALECU ȘTEFAN
21.12.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 TEORIA ȘI PRACTICA INSTRURII ÎN COMBAT, SCOL1_GLEVEȘANU ANDREEA	12.00-15.40 ENGLEZĂ, HP2_ANTONARU C. 12.00-15.40 FRANCEZĂ, HP4_PETRE A.
22.12.2024	DUMINICĂ		
11.01.2025	SÂMBĂȚĂ		12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SALA MICĂ (SCOL2) COLINĂ_BONDOC-IONESCU ALEX
12.01.2025	DUMINICĂ		

*** Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

* PENTRU DISCIPLINELE TEORIA, PRACTICA INSTRURII ȘI APLICAȚII PRACTICE ÎN SCHI ALPIN, ACTIVITĂȚILE SE VOR DESFĂȘURA COMASAT ȘI VOR FI PROGRAMATE ULTERIOR!

* Sala SG, sala de gimnastică se află pe Colină, vis-a-vis de terenul sintetic de fotbal de lângă căminul 14.

* Sala LKT se află pe strada Turnului, Facultatea de Construcții, CORP J, iar Sălile HP2, HP3 și HP4 sunt pe Colina Universității, corpul H.

ORAR IFR
ANUL II IFR EFS - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
5.10.2024	SÂMBĂȚĂ		12.00-15.40 METODICA PREDĂRII (MP) ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MARE (SCOL 2) COLINA ONEA ADRIAN
6.10.2024	DUMINICĂ	08.00-11.40 METODICA PREDĂRII (MP) FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MARE (SCOL2) _SIMION GABRIEL	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII (MP) HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MARE COLINĂ (SCOL2) _TOHĂNEAN DRAGOȘ
12.10.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 TEORIA EFS, LI1_ BĂDICU G.	12.00-15.40 TEORIA EFS, SCOL2_ BĂDICU G.
13.10.2024	DUMINICĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII (MP) GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SALA GIMNASTICĂ COLINĂ (SG) NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 ENGLEZĂ, COLINĂ, HP2_ ANTONARU C. 12.00-15.40 FRANCEZĂ, COLINĂ, HP4_ PETRE A.
19.10.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 TEORIA EFS, HP3_ BĂDICU G.	12.00-17.40 TPI – TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA
20.10.2024	DUMINICĂ	8.00-16.00 TEORIA, PRACTICA INSTRUIRII ȘI APLICAȚII ÎN MEDIU MONTAN – TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA	
26.10.2024	SÂMBĂȚĂ		12.00-15.40 MP ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_ ONEA ADRIAN
27.10.2024	DUMINICĂ	08.00-11.40 MP FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_ SIMION GABRIEL	12.00-15.40 MP HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_ TOHĂNEAN DRAGOȘ
2.11.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 TEORIA EFS, LI1_ BĂDICU G.	12.00-15.40 TEORIA EFS, SCOL2_ BĂDICU G.
3.11.2024	DUMINICĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII (MP) GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SALA GIMNASTICĂ COLINĂ (SG) NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 ENGLEZĂ, ONLINE_ ANTONARU C. 12.00-15.40 FRANCEZĂ, ONLINE_ PETRE A.
9.11.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 TEORIA EFS, HP3_ BĂDICU G.	12.00-17.40 TPI – TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA
10.11.2024	DUMINICĂ	8.00-16.00 TEORIA, PRACTICA INSTRUIRII ȘI APLICAȚII ÎN MEDIU MONTAN – TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA	
16.11.2024	SÂMBĂȚĂ		12.00-13.40 MP ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_ ONEA ADRIAN
17.11.2024	DUMINICĂ	10.00-11.40 MP FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_ SIMION GABRIEL	12.00-13.40 MP HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_ TOHĂNEAN DRAGOȘ
23.11.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 TEORIA EFS, LI1_ BĂDICU G.	12.00-15.40 TEORIA EFS, SCOL2_ BĂDICU G.
24.11.2024	DUMINICĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII (MP) GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SALA GIMNASTICĂ COLINĂ (SG) NECHITA FLORENTINA	12.00-13.40 ENGLEZĂ, ONLINE_ ANTONARU C. 12.00-13.40 FRANCEZĂ, ONLINE_ PETRE A.
7.12.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 TEORIA EFS, HP3_ BĂDICU G.	12.00-17.40 TPI – TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA
8.12.2024	DUMINICĂ	8.00-16.00 TEORIA, PRACTICA INSTRUIRII ȘI APLICAȚII ÎN MEDIU MONTAN – TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA	
14.12.2024	SÂMBĂȚĂ		12.00-13.40 MP ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_ ONEA ADRIAN
15.12.2024	DUMINICĂ	08.00-11.40 MP FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL 2_ SIMION GABRIEL	12.00-15.40 MP HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_ TOHĂNEAN DRAGOȘ
21.12.2024	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 TEORIA EFS, HP2_ BĂDICU G.	12.00-13.40 TEORIA EFS, SCOL2_ BĂDICU G.
22.12.2024	DUMINICĂ	8.00-11.40 ENGLEZĂ, HP3_ ANTONARU C. 8.00-11.40 FRANCEZĂ, HP4_ PETRE A.	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII (MP) GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ, SALA GIMNASTICĂ COLINĂ (SG) NECHITA FLORENTINA
11.01.2025	SÂMBĂȚĂ		12.00-17.40 TPI – TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA
12.01.2025	DUMINICĂ	8.00-16.00 TEORIA, PRACTICA INSTRUIRII ȘI APLICAȚII ÎN MEDIU MONTAN – TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA	

*** Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

*Pentru TEORIA, PRACTICA INSTRUIRII ȘI APLICAȚII ÎN MEDIU MONTAN – TURISM-ORIENTARE, locul de desfășurare a activităților va fi stabilit și comunicat săptămânal în funcție de specificul disciplinei!

*SALA LI1 ESTE PE COLINĂ, ÎN CORPUL L!

ORAR IFR
ANUL III IFR EFS SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
5.10.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MICĂ COLINĂ (SCOL1) OANCEA BOGDAN	12.00-15.40 PO TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS SPORTIV SALA GIMNASTICĂ (SG) _POPA DANIELA
6.10.2024	DUMINICĂ		
12.10.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ, HP4 _ALECU ȘTEFAN	12.00-15.40 PO TEORIA ȘI PRACTICA INSTRUIRII ÎN DANS FOLCLORIC SALA GIMNASTICĂ (SG) _POPA DANIELA
13.10.2024	DUMINICĂ	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, HP4 _CĂTĂNESCU ANDREEA	
19.10.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SALA MICĂ COLINĂ (SCOL1) TURCU IOAN	12.00-15.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN ACTIVITĂȚILE MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SALA MICĂ (SCOL 1) _BĂDICU G.
20.10.2024	DUMINICĂ		
26.10.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _OANCEA B.	12.00-15.40 PO TPI ÎN DANS SPORTIV SG _POPA DANIELA
27.10.2024	DUMINICĂ		
2.11.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ, HP4 _ALECU ȘTEFAN	12.00-15.40 PO TPI ÎN DANS FOLCLORIC SG _POPA DANIELA
3.11.2024	DUMINICĂ	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, HP4 _CĂTĂNESCU ANDREEA	
9.11.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _TURCU IOAN	12.00-15.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN ACTIVITĂȚILE MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL 1 _BĂDICU G.
10.11.2024	DUMINICĂ		
16.11.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _OANCEA B.	12.00-15.40 PO TPI ÎN DANS SPORTIV SG _POPA DANIELA
17.11.2024	DUMINICĂ		
23.11.2024	SÂMBĂTĂ		12.00-15.40 PO TPI ÎN DANS FOLCLORIC SG _POPA DANIELA
24.11.2024	DUMINICĂ		
7.12.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _TURCU IOAN	12.00-15.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN ACTIVITĂȚILE MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL1 _BĂDICU G.
8.12.2024	DUMINICĂ		
14.12.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _OANCEA B.	12.00-15.40 PO TPI ÎN DANS SPORTIV SG _POPA DANIELA
15.12.2024	DUMINICĂ		12.00-15.40 PO TPI ÎN DANS FOLCLORIC SG _POPA DANIELA
21.12.2024	SÂMBĂTĂ	8.00-13.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ, HP4 _ALECU ȘTEFAN	
22.12.2024	DUMINICĂ	8.00-13.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE, HP4 _CĂTĂNESCU ANDREEA	
11.01.2025	SÂMBĂTĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1 _TURCU IOAN	12.00-15.40 PRACTICA ȘI METODICA INSTRUIRII ÎN ACTIVITĂȚILE MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL1 _BĂDICU G.
12.01.2025	DUMINICĂ		

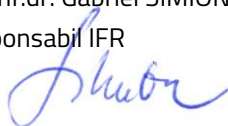
*** Activitățile programate se efectuează modular, sâmbăta și duminica conform orarului!

* **PO** Din pachetul opțional, se alege DOAR UNA dintre disciplinele **PO** Teoria și practica instruirii în dans sportiv și **PO** Teoria și practica instruirii în dans folcloric!

*** Disciplina *Teoria și practica instruirii în mediu montan - sărituri cu schiurile* se vor efectua comasat, după un program anunțat ulterior!

*Săliile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H, iar sala L1 se află la Institut.

Elaborat de Conf.dr. Gabriel SIMION,
Responsabil IFR



Actualizat 3 octombrie 2024