

ORAR IFR

ANUL I EFS IFR - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
4.10.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SALA GIMNASTICĂ (SG), COLINĂ NECHITA FLORENTINA	16.00-19.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT* CIOROIU SILVIU
5.10.2025	DUMINICĂ		
11.10.2025	SÂMBĂȚĂ	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SALA MICĂ (SCOL1), COLINĂ BONDOC ALEXANDRU	16.00-19.40 KINESIOLOGIE, HP2, COLINĂ_ALECU ȘTEFAN
12.10.2025	DUMINICĂ		
18.10.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BAZELE GENERALE ALE GIMNASTICII, SALA GIMNASTICĂ (SG), COLINĂ NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, SALA MICĂ (SCOL1), COLINĂ BONDOC ALEXANDRU
19.10.2025	DUMINICĂ		
			16.00-17.50 ETICĂ ȘI INTEGRITATE ACADEMICĂ, SALA HP4, COLINĂ TERIȘ ȘTEFAN
			16.00-17.40 ENGLEZĂ, HP3 _ANTONARU C 16.00-17.40 FRANCEZĂ, HP4 _PETRE A.
25.10.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BG GIMNASTICĂ, SG _NECHITA FLORENTINA	16.00-19.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT* _CIOROIU SILVIU
26.10.2025	DUMINICĂ		
1.11.2025	SÂMBĂȚĂ	12.00-15.40 BG ATLETISM, SCOL1 _BONDOC ALEXANDRU	16.00-19.40 KINESIOLOGIE, HP2, COLINĂ _ALECU ȘTEFAN
2.11.2025	DUMINICĂ		
8.11.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BG GIMNASTICĂ, SG _NECHITA FLORENTINA	12.00-15.40 BG ATLETISM, SCOL1 _BONDOC A.
9.11.2025	DUMINICĂ		
			16.00-17.50 ETICĂ, HP4 _TERIȘ ȘTEFAN
			16.00-17.40 ENGLEZĂ, HP3 _ANTONARU 16.00-17.40 FRANCEZĂ, HP4 _PETRE A.
15.11.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BG GIMNASTICĂ, SG _NECHITA FLORENTINA	16.00-19.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT* _CIOROIU SILVIU
16.11.2025	DUMINICĂ		
22.11.2025	SÂMBĂȚĂ	12.00-15.40 BG ATLETISM, SCOL1 _BONDOC ALEXANDRU	16.00-19.40 KINESIOLOGIE, HP2, COLINĂ _ALECU ȘTEFAN
23.11.2025	DUMINICĂ		
6.12.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BG GIMNASTICĂ, SG _NECHITA F.	12.00-15.40 BG ATLETISM, SCOL1 _BONDOC A.
			16.00-17.50 ETICĂ, HP4 _TERIȘ ȘTEFAN
7.12.2025	DUMINICĂ		
			16.00-17.40 ENGLEZĂ, HP3 _ANTONARU 16.00-17.40 FRANCEZĂ, HP4 _PETRE A.
13.12.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BG GIMNASTICĂ, SG _NECHITA FLORENTINA	16.00-19.40 ANATOMIE FUNCȚIONALĂ, CORP J, LKT* _CIOROIU SILVIU
14.12.2025	DUMINICĂ		
20.12.2025	SÂMBĂȚĂ	12.00-15.40 BG ATLETISM, SCOL1 _BONDOC ALEXANDRU	16.00-19.40 KINESIOLOGIE, HP2, COLINĂ _ALECU ȘTEFAN
21.12.2025	DUMINICĂ		
10.01.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 BG GIMNASTICĂ, SG _NECHITA F.	12.00-15.40 BG ATLETISM, SCOL1 _BONDOC A.
11.01.2026	DUMINICĂ		
			16.00-17.50 ETICĂ, HP4 _TERIȘ ȘTEFAN
			16.00-17.40 ENGLEZĂ, HP3 _ANTONARU 16.00-17.40 FRANCEZĂ, HP4 _PETRE A.

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

* Pentru disciplina **Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan-schi alpin**, activitățile se vor desfășura comasat și vor fi programate ulterior!

* Sala SCOL 1 și Sala SCOL 2 se află pe Colină, la sediul facultății.

* Sala SG, sala de gimnastică se află pe Colină, vis-a-vis de terenul sintetic de fotbal de lângă căminul 14.

* Sala LKT se află pe strada Turnului, Facultatea de Construcții, CORP J; Săile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H.

ORAR IFR

ANUL II EFS IFR - SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
4.10.2025	SÂMBĂȚĂ	12.00-15.40 TEORIA, PRACTICA INSTRUIRII ȘI APLICAȚII ÎN MEDIU MONTAN - TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SG_ NECHITA FLORENTINA
5.10.2025	DUMINICĂ		12.00-15.40 METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_SIMION GABRIEL
11.10.2025	SÂMBĂȚĂ	12.00-15.40 TEORIA, PRACTICA INSTRUIRII ȘI APLICAȚII ÎN MEDIU MONTAN - TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SG_ ONEA A.
12.10.2025	DUMINICĂ		12.00-15.40 METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_TOHĂNEAN D
18.10.2025	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA ȘI METODICA EFS COLINĂ, HP3_BĂDICU GEORGE	
19.10.2025	DUMINICĂ		12.00-13.40 ENGLEZĂ, HP3_ANTONARU C. 12.00-13.40 FRANCEZĂ, HP4_PETRE A.
25.10.2025	SÂMBĂȚĂ	12.00-15.40 TPI TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SG_ NECHITA FLORENTINA
26.10.2025	DUMINICĂ		12.00-15.40 METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_SIMION GABRIEL
1.11.2025	SÂMBĂȚĂ	12.00-15.40 TPI TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 MP ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SG_ ONEA A.
2.11.2025	DUMINICĂ		12.00-15.40 MP HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_TOHĂNEAN DRAGOȘ
8.11.2025	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA ȘI METODICA EFS COLINĂ, HP3_BĂDICU GEORGE	
9.11.2025	DUMINICĂ		12.00-13.40 ENGLEZĂ, HP3_ANTONARU C. 12.00-13.40 FRANCEZĂ, HP4_PETRE A.
15.11.2025	SÂMBĂȚĂ	12.00-15.40 TPI TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SG_ NECHITA FLORENTINA
16.11.2025	DUMINICĂ		12.00-15.40 METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_SIMION GABRIEL
22.11.2025	SÂMBĂȚĂ	12.00-15.40 TPI TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 MP ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SG_ ONEA A.
23.11.2025	DUMINICĂ		12.00-15.40 MP HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_TOHĂNEAN DRAGOȘ
6.12.2025	SÂMBĂȚĂ	08.00-11.40 TEORIA ȘI METODICA EFS COLINĂ, HP3_BĂDICU GEORGE	
7.12.2025	DUMINICĂ		12.00-13.40 ENGLEZĂ, HP3_ANTONARU C. 12.00-13.40 FRANCEZĂ, HP4_PETRE A.
13.12.2025	13.12.2025	12.00-15.40 TPI TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-13.40 METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SG_ NECHITA FLORENTINA
14.12.2025	14.12.2025		12.00-15.40 METODICA PREDĂRII FOTBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_SIMION GABRIEL
20.12.2025	20.12.2025	12.00-15.40 TPI TURISM-ORIENTARE CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-15.40 METODICA PREDĂRII ATLETISMULUI ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SG_ ONEA A.
21.12.2025	21.12.2025		12.00-15.40 MP HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL2_TOHĂNEAN DRAGOȘ
10.01.2026	10.01.2026	08.00-11.40 TEORIA ȘI METODICA EFS COLINĂ, HP3_BĂDICU GEORGE	
11.01.2026	11.01.2026		12.00-13.40 ENGLEZĂ, HP3_ANTONARU C. 12.00-13.40 FRANCEZĂ, HP4_PETRE A.

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚA ȘI DUMINICA CONFORM ORARULUI!

*Sălile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H.

ORAR IFR
ANUL III EFS IFR SEM. I

DATA	ZIUA	ORA/DISCIPLINA/LOCUL/CADRUL DIDACTIC	
4.10.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ, COLINĂ, HP2_ALECU ȘTEFAN	
5.10.2025	DUMINICĂ		
11.10.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE SCOL1, COLINĂ_CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-13.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL1, COLINĂ_BĂDICU GEORGE
12.10.2025	DUMINICĂ		
18.10.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SCOL1 TOMELE SIMONA	12.00-15.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL1, COLINĂ_BĂDICU GEORGE
19.10.2025	DUMINICĂ	8.00-11.40 METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ COLINĂ, SCOL1 TOMELE SIMONA	
25.10.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ, COLINĂ, HP2_ALECU ȘTEFAN	
26.10.2025	DUMINICĂ		
1.11.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE SCOL1, COLINĂ_CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-13.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL1, COLINĂ_BĂDICU GEORGE
2.11.2025	DUMINICĂ		
8.11.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1_TOMELE SIMONA	12.00-15.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL1, COLINĂ_BĂDICU GEORGE
9.11.2025	DUMINICĂ	8.00-11.40 MP VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, COLINĂ, SCOL1_TURCU IOAN	
15.11.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ, COLINĂ, HP2_ALECU ȘTEFAN	
16.11.2025	DUMINICĂ		
22.11.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE SCOL1, COLINĂ_CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-13.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL1, COLINĂ_BĂDICU GEORGE
23.11.2025	DUMINICĂ		
6.12.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1_TOMELE SIMONA	12.00-15.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL1, COLINĂ_BĂDICU GEORGE
7.12.2025	DUMINICĂ	8.00-11.40 MP VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, COLINĂ, SCOL1_TURCU IOAN	
13.12.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ, COLINĂ, HP2_ALECU ȘTEFAN	
14.12.2025	DUMINICĂ		
20.12.2025	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE SCOL1, COLINĂ_CĂTĂNESCU ANDREEA	12.00-13.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL1, COLINĂ_BĂDICU GEORGE
21.12.2025	DUMINICĂ		
10.01.2026	SÂMBĂȚĂ	8.00-11.40 MP BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ, SCOL1_TOMELE SIMONA	12.00-15.40 PRACTICA PE GRUPE DE VÂRSTĂ, SCOL1, COLINĂ_BĂDICU GEORGE
11.01.2026	DUMINICĂ	8.00-11.40 MP VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ, COLINĂ, SCOL1_TURCU IOAN	

*** ACTIVITĂȚILE PROGRAMATE SE EFECTUEAZĂ MODULAR, SÂMBĂȚĂ ȘI DUMINICĂ CONFORM ORARULUI!

*** Pentru disciplinele **Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan-schi fond** și **Teoria, practica instruirii și aplicații în mediul montan-schi sărituri**, activitățile se vor desfășura comasat și vor fi programate ulterior!

*Săliile HP2, HP3 și HP4 se află pe Colina Universității, corpul H; Sala Consiliu se află la sediul facultății.

ELABORAT DE CONF.DR. GABRIEL SIMION,
RESPONSABIL IFR